

Estructura del músculo esquelético, función y plasticidad. Bases fisiopatológicas de la fisioterapia

Lieber RL. 2.^a ed. Madrid: McGraw-Hill. Interamericana; 2004.

El músculo es un tejido complicado y difícil de entender, con una rica patología que no siempre se puede resolver. Sin embargo, en comparación con el interés que desde antiguo ha despertado el tejido óseo y, últimamente, el cartílago y los ligamentos, la investigación del músculo ha quedado reducida a trabajos clásicos y al interés de unos pocos laboratorios. Lieber es un autor clásico con numerosas publicaciones sobre el tejido muscular.

El libro analiza detalladamente la fisiología muscular y la capacidad de los músculos para producir los movimien-

tos, así como la relación entre morfología muscular y biomecánica.

Los capítulos del libro estudian la adaptación del músculo esquelético con el uso y sobreuso, la hipertrofia, así como su comportamiento cuando no se utiliza, la atrofia, con todas las implicaciones que ello tiene para la actividad diaria y el entrenamiento, aunque resulta de especial interés el último capítulo, donde actualiza los conocimientos de la respuesta muscular a la lesión y las posibilidades para conseguir la reparación muscular.

Sin embargo, por su estructura y planteamiento no es un libro sencillo de seguir; hay aspectos repetidos o con niveles de conocimiento muy distinto al mezclar ideas generales con trabajos de investigación muy específicos. Pero todo ello no contrarresta el interés del libro como base de estudio y conocimiento para quien esté interesado en la patología muscular y desarrollar nuevas pautas, siempre multidisciplinarias, de diagnóstico y de tratamiento.

A. Forriol Campos
Director Adjunto