

Jornadas nacionales de dermofarmacia 2005

Las farmacias reciben diez millones de consultas al año sobre la piel

El Palacio Euskalduna de Bilbao acogió entre los días 29 de septiembre y 1 de octubre las Jornadas Nacionales de Dermofarmacia 2005. El encuentro, organizado por el Consejo General de COF en colaboración con el COF de Bizkaia, reunió a más de trescientos farmacéuticos de toda España.

La problemática de la utilización de los animales en los ensayos de experimentación de eficacia y seguridad de los productos cosméticos y la proliferación en el mercado de productos milagro fueron dos de los temas protagonistas de estas Jornadas. Asimismo, los expertos llevaron a cabo un amplio abordaje de la problemática asociada a la piel sensible, analizaron sus posibles causas, repasaron patologías que se manifiestan con sensibilidad cutánea e insistieron en algunas recomendaciones para reducir el riesgo de este tipo de piel.

Actualmente, las oficinas de farmacia reciben más de diez millones de consultas al año relacionadas con la piel. «Los farmacéuticos actúan como agentes de transmisión de información. Ellos son quienes reciben más consultas en torno a la piel y quienes manejan este tipo de información a pie de calle», afirmó el presidente de la Academia Española de Venereología y Dermatología, José Luis Díaz Pérez.

Esta opinión es compartida, entre otros, por la vocal nacional de Dermofarmacia del Consejo General de COF, Ana Aliaga, quien explicó que «hoy día la sociedad demanda a las oficinas de farmacia una serie de productos que requieren consejo farmacéutico y están relacionados con una

problemática de la piel, el cabello o las uñas. Los productos más solicitados son los fotoprotectores, los destinados a paliar o frenar la caída del cabello, los asociados a la higiene íntima, aquellos específicos para las pieles sensibles y todo el arsenal que existe alrededor de la higiene bucodental en general».

Por este motivo, Aliaga apuesta porque los farmacéuticos tomen un papel más activo en la transmisión de esta información y accedan a formación continuada en este campo.

Piel sensible

Díaz Pérez aseguró que la percepción que la sociedad tiene de la piel sensible difiere mucho del concepto científico de esta entidad. En cualquier caso, sin embargo, este experto opina que las recomendaciones son universales. «Proteger la piel adecuadamente en función del tipo de situación ambiental en el que se encuentren y, sobre todo, recordar que la exposición al sol es la situación más compleja y dañina, por mucho que para muchas personas sea la más placentera, son cuestiones básicas», señaló.

En cuanto a la utilización de cremas, la recomendación general es que «no se entre en un constante cambio de cosméticos porque esto facilita la exposición a distintas sustancias químicas y las posibilidades de intolerancias, alergias o irritaciones se incrementan».

A este respecto, Lorenzo Pons, miembro de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya, recordó que la falta de confort cutáneo que en el

ámbito de la cosmética se identifica con la piel sensible, se puede atribuir ocasionalmente a la aplicación de productos cosméticos.

«Es preciso tener presente que las complejas formulaciones cosméticas en uso actualmente pueden contener en ocasiones algún ingrediente capaz de desencadenar en usuarios de piel sensible una respuesta cutánea de tipo reactivo. Este riesgo potencial exige un esfuerzo para que los vehículos cosméticos utilizados estén formulados con los ingredientes supuestamente menos agresivos para las pieles sensibles».

Pons también insistió en la necesidad de elevar el umbral de tolerancia de la piel sensible, y para ello apostó por la utilización de cremas-barrera aislantes. Sin embargo, también reconoció que «esta aspiración no es fácil de alcanzar ya que existen diversos niveles de fracaso en la barrera cutánea».

El cabello, tanto desde el punto de vista de su fisiología como de su estructura, sus posibles alteraciones y las distintas soluciones cosméticas que se manejan de cara a la alopecia fue otra de las cuestiones abordadas. Francisco Javier Mestre, profesor de Asesoría y Procesos de Imagen Personal y licenciado en Farmacia, consideró que «es preciso moverse dentro de los preparados dermatológicos si se quiere encontrar alguna solución de tratamiento para la alopecia androgénica», afirmó. En cuanto a las soluciones cosméticas para la seborrea, Mestre apuntó igualmente que «no ha sido demostrado de manera científica de un modo irrefutable que un exceso número de lavados capilares induzca una mayor secreción sebácea».

Seguridad

Por otro lado, los especialistas estuvieron de acuerdo, como apuntó la profesora titular de Fisiología de la Facultad de Farmacia de la Universitat de Barcelona, M. Pilar Vinardell, en que «es necesario evaluar previamente el potencial riesgo de los preparados dermofarmacéuticos para garantizar una seguridad total al usuario».

En los últimos tiempos, sin embargo, la valoración del potencial efecto irritante y sensibilizante de los preparados cosméticos ha sufrido cambios. La Directiva 2003/15/CE del Parlamento Europeo, traspuesta a la legislación española con el Real Decreto 209/2005 de 25 de febrero, establece la prohibición de ensayos de cosméticos con animales. Una aplicación que, sin embargo, según explicó Vinardell, está resultando difícil pues aún no se dispone de métodos alter-

nativos totalmente validados y aceptados por las legislaciones.

La última tendencia es la de utilizar los métodos *in vitro*. Sin embargo, actualmente el ensayo de fotoirritación es el único de los métodos que está totalmente validado y aceptado por la legislación. «Los nuevos métodos tienen que demostrar su eficacia y reproducibilidad para sustituir a los métodos con animales. En Europa se creó en 1991 ECVAM (European Center for the Validation of Alternative Methods) ubicado en Ispra, cerca de Milán. Se fundó para cumplir con las necesidades de la Directiva Europea sobre protección de los animales de experimentación y su función es apoyar activamente al desarrollo, validación y aceptación de métodos alternativos con la finalidad de reducir, refinar y reemplazar el uso de animales de laboratorio. También es responsable de una base

de datos sobre métodos alternativos y de la organización de reuniones de expertos en métodos alternativos», explicó esta experta.

Otro problema de seguridad a atajar es la proliferación de los productos milagro. Ana Aliaga explicó que no es extraño que quienes comercializan este tipo de productos intenten aprovechar la credibilidad y confianza que los ciudadanos tienen en las oficinas de farmacia y en los propios profesionales farmacéuticos para su propaganda.

Por este motivo, Aliaga cree necesaria «la articulación, por parte de la profesión, de mecanismos de defensa para corregir estas deficiencias y evitar, en la medida de lo posible, el fraude». Esta experta aconseja a los farmacéuticos consultar a los COF y al propio Consejo General cualquier tipo de duda o recelo que un producto pueda generarles.

Conclusiones

- La piel sensible se reconoce por unas características propias, más allá de las sensaciones del individuo, y actualmente se puede objetivar y cuantificar por medios de exploración biofísicos no invasivos que permiten poner a disposición del farmacéutico productos específicos eficaces para dar una buena recomendación ante la consulta muy frecuente en la oficina de farmacia.
- Hay indicios evidentes de que la agresión ambiental (contaminación, radiación solar, nuevos componentes químicos de síntesis) altera el normal funcionamiento de nuestro metabolismo cutáneo y su función barrera, relacionados con la aparición de la piel sensible.
- Hay que valorar con rigor los criterios que se deben utilizar para la formulación de productos cosméticos que protegen la piel sensible, que requieren ensayos válidos de seguridad y eficacia en los problemas de estética y confort inherentes a estas pieles.

- A pesar de no estar totalmente aceptados por las autoridades reguladoras, existen numerosos estudios de validación que han demostrado la capacidad de los métodos alternativos para garantizar la seguridad de los preparados dermofarmacéuticos. El futuro de estos métodos está en el desarrollo de técnicas de proteómica y genómica.
- Los farmacéuticos estamos capacitados para elaborar cosméticos en la oficina de farmacia, lo que nos permite dar un servicio individualizado con fórmulas específicas de manera personalizada, y demostrar así nuestro valor añadido.
- Desde la oficina de farmacia deberá conocerse la composición de los productos destinados a la alopecia con el fin de distinguir los efectivos de las soluciones milagrosas.
- Los farmacéuticos deben estar al día para asumir su papel de informadores a los consumidores ante los nuevos cambios legislativos en cosmética.

Información profesional

NUEVA CAMPAÑA DEL CONSEJO GENERAL DE COF Las farmacias informan a los ciudadanos sobre la vista cansada

En torno a 7.000 farmacéuticos de toda España se han sumado a una nueva campaña sanitaria impulsada por el Consejo General de COF a través de la vocalía nacional de Óptica. El lema del proyecto es: «¿Necesitas una solución a la vista cansada?».

El objetivo de esta campaña nacional, auspiciada por el Instituto Varilux, es ofrecer información a los ciudadanos sobre la presbicia, popularmente conocida como vista cansada, y detectar nuevos casos.

Según informó durante la presentación de la campaña la vocal nacional de Óptica, M. Teresa Román, en España 18 millones de personas tienen presbicia. De ellas, un 7% no se ha hecho nunca un examen visual. Este defecto no es una enfermedad, sino una pérdida progresiva del poder de enfoque del cristalino. «Se trata de un proceso que no se puede prevenir, que acaba apareciendo siempre en todo el mundo a partir de los 45 años de edad», explicó esta experta. Además, «no existe tratamiento farmacológico para ponerle freno. Sólo se puede corregir con una lente que suplemente esa pérdida de visión».

En la actualidad, muchos establecimientos comerciales ofrecen al público lentes para vista cansada; son las llamadas gafas premontadas. Pero la compra de este tipo de lentes sin un diagnóstico previo y una atención personalizada entraña numerosos riesgos para el portador, como dolores de cabeza, fatiga ocular, etc. Con esta campaña se intenta educar a la población al respecto.

«No queremos enseñar al farmacéutico a graduar la vista porque ése no es su trabajo, pero sí lo es dispensar con criterio y aconsejar para evi-

tar ciertas cosas. El farmacéutico, aunque no sea óptico, debe tener unos conocimientos», explicó el presidente del Consejo General de COF, Pedro Capiella.

Formación

En el marco de esta iniciativa, los boticarios asesorarán sobre síntomas de la vista cansada y formularán al paciente un conjunto de preguntas con el fin de saber si es necesario derivarle al óptico optometrista o si es posible la dispensación de gafas premontadas, realizando en estos casos los test de duocromo monocular y Hemholtz.

Previamente, los farmacéuticos adheridos a la campaña asistirán a una conferencia sobre la presbicia. Éstas se van a desarrollar en la práctica totalidad de COF. También se han elaborado dípticos informativos para pacientes y unos pósters que se distribuirán a todas las boticas implicadas en la campaña.

¿Necesitas una solución a la vista cansada?

LA PRESBICIA ES UN FENÓMENO NATURAL QUE APARECE A PARTIR DE LOS 45 AÑOS Y SE CORRIJE FÁCILMENTE CON UNAS LENTES PROGRESIVAS.

Su Farmacéutico le aconseja:
La visión nos aporta el 80% de la información que recibimos de nuestro entorno. Como consecuencia de ello, el cuidado de la visión adquiere vital importancia a lo largo de nuestra vida.

Acude al Óptico Optometrista, como especialista en la atención visual primaria, es el profesional cualificado para atender tu visión ante los primeros síntomas de fatiga, porque la buena salud visual es también una buena calidad de vida.

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos
INSTITUTO VARILUX

COF DE VALENCIA Los farmacéuticos valencianos refuerzan la campaña de vacunación contra la gripe

Como cada año, los farmacéuticos valencianos se han comprometido a recordar a sus clientes las ventajas de la vacunación contra la gripe en los diferentes grupos de riesgo.

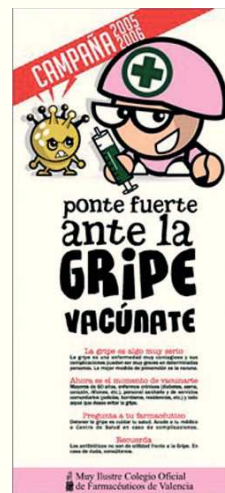
Con el lema «Ante la gripe, ponte fuerte, vacúnate», esta campaña pretende, además, incidir en la importancia del uso racional de los antibióticos, ya que su efecto terapéutico no es el apropiado en esta enfermedad, al no tener incidencia sobre este virus, generando, en cambio, riesgo potencial de resistencias bacterianas, con las repercusiones socioeconómicas que ello entraña.

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia distribuirá por todas las farmacias de la provincia carteles informativos para recordar la importancia de concienciar a la población sobre la vacunación, sobre todo en mayores de 60 años, enfermos crónicos y personal sanitario.

Los boticarios tendrán a su disposición, como en anteriores ediciones, un dossier con la información actualizada sobre esta enfermedad, la cepas actuales y donde se hace especial hincapié en la gripe aviar.

La iniciativa responde a las alertas emitidas por la OMS y tiene en cuenta que el año pasado se registraron en la Comunidad Valenciana muchos más casos de gripe que en la media de las comunidades autónomas españolas, tal como quedó patente en el informe de la campaña de la gripe 04-05 que realizó la Comisión de la Gripe del Colegio.

Esta comisión tiene previsto realizar un estudio transversal de vigilancia epidemiológica de la gripe a través de las oficinas de farmacia y una Red de Alerta de Desabastecimiento para que las farmacias informen al Colegio y éste actúe en consecuencia.



V Jornadas farmacéuticas canarias

Desafíos profesionales a debate

Los boticarios de la Comunidad Autónoma de Canarias celebraron el pasado mes de octubre sus quintas jornadas farmacéuticas profesionales en el Hotel Tecina de la isla de La Gomera. Más de 150 periodistas acudieron a esta cita para compartir conocimientos y opiniones en torno a los más variados temas: desde la reforma de la Ley del Medicamento, hasta la actualidad relacionada con la investigación en células madre, la prescripción por principio activo o la trazabilidad del medicamento. Estas mesas redondas se vieron completadas con varios talleres prácticos sobre atención far-



La consejera de Sanidad canaria, M. del Mar Julios (en el centro) presidió la inauguración de las jornadas.

Conclusiones

Al cierre de las Jornadas, se dieron a conocer las siguientes conclusiones:

- **Los desafíos actuales de la política farmacéutica** se centran en una prestación accesible para todos a medio plazo, fomentar el I+D+I, promover la calidad de la prescripción, limitar el consumo de novedades y promover la prescripción por DOE y genéricos, vigilar la seguridad de los medicamentos, informar al usuario, reconducir la promoción, desarrollar la Atención Farmacéutica y promover el uso racional de los medicamentos.
- **Interferencia de los medicamentos en los resultados analíticos.** Ante un resultado analítico supuestamente patológico fuera de un contexto clínico determinado, siempre deberemos consultar al clínico o al paciente sobre la

posible existencia de un tratamiento farmacológico que pudiera ser interferente.

- **Células madre adultas.** La investigación con células madre adultas no presenta inconvenientes éticos o legales importantes. Aunque en la actualidad sus aplicaciones terapéuticas no están del todo desarrolladas, en un futuro próximo será posible su uso para el tratamiento de patologías cuyo tratamiento farmacológico actual no es eficaz. El empleo de células embrionarias sí presenta mayores restricciones éticas, legales y fisiológicas.
- **Toxicidad por AINE no selectivos y fármacos inhibitorios de la COX-2.** Los antiinflamatorios no selectivos causan problemas que no se han divulgado tanto como los relacionados con los

anti-COX 2. La reciente suspensión de la autorización del valdecoxib apoya la tesis de que hay que garantizar la seguridad de los medicamentos a través de estudios de toxicidad más exhaustivos.

- **La farmacoeconomía en la toma de decisiones sanitarias.** Los estudios de coste-efectividad de los medicamentos demuestran que su uso es una de las intervenciones sanitarias más eficientes. Son entre 14 y 15 países desarrollados los que exigen a las compañías farmacéuticas estos estudios como elemento adicional a la toma de decisiones sanitarias.
- **Reflexiones sobre diversos aspectos de la biodiversidad.** La biodiversidad del archipiélago canario está seriamente amenazada por la destrucción y

Información profesional

macéutica, farmacia hospitalaria y dermofarmacia.

En torno al polémico redactado de la futura Ley del Medicamento, ya en la inauguración de las Jornadas, el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife, Elviro Blas Hernández, afirmó que «es necesario que esta Ley no sea un retroceso en lo que ha sido hasta el día de hoy el desarrollo profesional del titular de oficina de farmacia». A su juicio, «en línea con los objetivos de la Organización Mundial de la Salud, debe recoger de forma clara que la oficina de farmacia es un estableci-

transformación del territorio, por el incremento de la población y por la invasión de especies foráneas. Los recursos autóctonos tradicionales merecen medidas de conservación más efectivas. Es necesario recuperar la secular tradición botánica de los farmacéuticos en el ámbito universitario.

• Trazabilidad de los medicamentos.

Es necesaria para incrementar la seguridad en el uso de los medicamentos. Se ha de desarrollar una normativa consensuada entre la Administración, la industria farmacéutica y la distribución, que permita utilizar la trazabilidad de los medicamentos para incrementar su seguridad y asegurar el abastecimiento de la oficina de farmacia.

miento sanitario privado de interés público, en el que el farmacéutico desarrolla las funciones referidas no sólo al uso racional de los medicamentos, sino las que se refieren a la atención farmacéutica integral para garantizar la adecuada utilización de los medicamentos y el seguimiento farmacoterapéutico del paciente, en colaboración con el equipo multidisciplinario de atención primaria».

Blas no olvidó tampoco apostar por la prescripción por principio activo, que definió como una respuesta racional a una demanda de todo el sector farmacéutico y una medida absolutamente estructural en beneficio de los ciudadanos».

Asimismo, destacó la preocupación de los farmacéuticos por el desabastecimiento, y alabó el papel de las cooperativas farmacéuticas que «han demostrado una gran capacidad logística y sitúan el medicamento al mismo precio en todos los puntos del archipiélago, superando las barreras de la lejanía, la insularidad y la difícil orografía».

En el acto de clausura, el director general de Farmacia del Gobierno de Canarias, Alberto Talavera, destacó la importancia de «un encuentro profesional en el que se ha podido intercambiar ideas entre los farmacéuticos, la Administración, los laboratorios y las distribuidoras, sobre los aspectos más candentes del medicamento» e invitó a los farmacéuticos «a incrementar la frecuencia de estas citas para que los trabajos repercutan aún más en el beneficio de la sociedad».

FUNDACIÓN COFMANEFP

XI Jornadas Profesionales de Medicamentos para el Autocuidado de la Salud y Parafarmacia

«Farmacia y salud: compromiso y responsabilidad» es el lema escogido por la Fundación COFMANEFP —constituida por el COF de Madrid y ANEFP (Asociación para el Autocuidado de la Salud)— para celebrar las XI Jornadas Profesionales y IV Internacionales de Medicamentos para el Autocuidado de la Salud y Parafarmacia.

En una reciente rueda de prensa ante los medios de comunicación, los organizadores del evento, que se desarrollará del 22 al 24 de febrero en el Palacio de Congresos y



J. Enrique Hours, presidente del COF de Madrid.

Exposiciones de Madrid, explicaron que el programa científico de esta edición abordará diferentes aspectos del autocuidado de la salud, como su contribución a la sostenibilidad del sistema sanitario español, la responsabilidad de los farmacéuticos, los nuevos retos en indicaciones terapéuticas para el autocuidado de la salud o el mercado de las plantas medicinales en España.



Rafael García Gutiérrez, director general de ANEFP.

La Fundación COFMANEFP espera superar la asistencia registrada en 2004, que alcanzó los 14.000 profesionales. A ellos se sumarán en torno a 200 expositores —industria farmacéutica, instituciones, medios de comunicación y organizaciones no gubernamentales—, repartidos en 2.500 metros cuadrados de superficie.

Investigación y Salud Pública

Nuevas tecnologías para el cumplimiento terapéutico

El estudio ETECUM-HTA, cuyos resultados acaban de ser presentados en la revista *Blood Pressure*, ha puesto de manifiesto la eficacia del control telefónico y por correo en el cumplimiento terapéutico de los pacientes con hipertensión, hecho fundamental ya que la falta de adherencia al tratamiento es la principal causa de que exista un alto porcentaje de hipertensos no controlados. «Hoy día, los pacientes desean conocer mucho sobre las enfermedades que padecen y sobre el tratamiento que se les prescribe, y tanto la intervención telefónica como postal han actuado sobre la mejora de la educación sanitaria en la HTA», explica sobre las claves del éxito de estos métodos Emilio Márquez Contreras, especialista en medicina familiar del Centro de Salud

La Orden de Huelva, coordinador del Grupo de Cumplimiento de la Sociedad Española de Hipertensión y director del Estudio ETECUM-HTA, que añade: «Los pacientes viven como algo muy importante que los profesionales de la salud se preocupen por ellos, ya que la falta de tiempo en las consultas médicas lo impide».



Cerco al cáncer de mama

El fármaco trastuzumab constituye, hoy por hoy, una importante promesa en el ámbito del tratamiento del cáncer de mama de mal pronóstico. Dos estudios, uno europeo y otro estadounidense, sobre este medicamento, comercializado como *Herceptin*, muestran su potencial terapéutico en este terreno.

Más de 478 instituciones de 39 países, entre ellos España, han tomado parte, desde diciembre de 2001, en este estudio, en el que se ha trabajado con tres grupos de pacientes: 1.694 que han recibido dos años de trastuzumab después de que se les haya extirpado y tratado el tumor (con diferentes tipos de quimioterapia, radioterapia y en algunos casos, además, tratamiento hormonal con tamoxifeno); 1.694 a los que se ha administrado una pauta idéntica durante sólo un año, y por último, otros 1.693 sometidos a observación.

El ensayo europeo — bautizado como HERA (Herceptin Adjuvant Trial Study)— ha arrojado la conclusión de que este anticuerpo monoclonal, dirigido contra un gen concreto, HER2, puede reducir un 46% el riesgo de que el cáncer de mama recidive después de la cirugía y la quimioterapia.

La revista *The New England Journal of Medicine* ha publicado recientemente los resultados provisionales del estudio, tras un año de seguimiento. Según Josep Baselga, oncólogo del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona y uno de los representantes españoles en el estudio, los porcentajes obtenidos son «los más importantes de la historia del cáncer de mama», y mejorarán, a su juicio en el futuro, cuando pueda evaluarse un seguimiento más prolongado.

En la red

La SEFAP ofrece e-Martindale

La Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP) ha renovado su sitio web, www.sefap.org, para dar cabida, entre otros recursos, a la edición electrónica de la base de datos Martindale, a través de un acuerdo firmado con Novartis. Para Ángel Mataix, de SEFAP, «esta nueva sección permitirá a los farmacéuticos contar con una herramienta útil y completa en la que encontrará información contrastada e imparcial sobre fármacos y medicamentos utilizados en todo el mundo».

Martindale constituye una de las fuentes más exhaustivas sobre medicamentos existentes en la actualidad, con información contrastada e imparcial sobre fármacos utilizados en todo el mundo. Desde su nacimiento, hace ahora 120 años, se ha ido consolidando como un instrumento práctico para los profesionales de la salud que buscan información sobre fármacos, drogas, fitoterapia, excipientes, radiofármacos, principios activos en investigación, etc., hasta totalizar más de 95.000 especialidades de 25 países.

Alerta británica contra las ciberfarmacias ilegales

A partir de la información recabada por el estudio «Farmacias on line: los pacientes eligen o los pacientes están en riesgo», elaborado por expertos en sanidad y salud pública de Reino Unido, los farmacéuticos británicos reclaman a su Gobierno que controle las farmacias que proliferan en Internet sin autorización administrativa o que dispensan fármacos sin la receta pertinente —unas 2.300—. En general, estos sitios web ofrecen medicamentos falsificados (sobre todo, copias de fármacos para el tratamiento de la disfunción eréctil, la alopecia o los problemas de sobrepeso), que no han superado los controles sanitarios preceptivos. Se trata de un mercado que mueve anualmente unos 12.000 millones de euros.

Los expertos autores del informe piden también al Ejecutivo británico que ponga en marcha un dispositivo mediante el cual los usuarios puedan conocer si la farmacia donde van a adquirir sus medicamentos está debidamente autorizada. Por su parte, la Royal Pharmaceutical Society, corporación responsable del registro de farmacias —tanto convencionales como virtuales— en Reino Unido, trabaja en la actualidad en el desarrollo y diseño de un sello acreditador que distinga

a las boticas que cumplen con la legalidad, de las fraudulentas.

Sobre el mismo tema también se han producido movimientos recientemente en Estados Unidos, donde las autoridades antidroga han detenido a 22 personas dentro de la llamada Operación CYBERx, cuyo objetivo era dismantelar una fraudulenta y lucrativa red de distribución de fármacos.

