

Enclavijamiento intramedular en las fracturas

F. López de la Garma

Director de la Clínica del Trabajo. C. N. S. A. del T. Jefe de la Sección de Traumatología del Instituto Nacional de Medicina y Seguridad del Trabajo.

Publicado en *Cirugía del Aparato Locomotor* vol. IV, fasc. 1.º, págs. 296-307, 1947

Han pasado ya algunos años desde que, en 1940, Küntscher diera a conocer su procedimiento para el tratamiento de las fracturas de los huesos largos, y aun cuando va aumentando el número de publicaciones sobre el tema, podemos considerarle muy lejos aún de su agotamiento. Nosotros tratamos en este trabajo de hacer una serie de consideraciones nacidas del estudio de 66 casos tratados por nosotros, confirmando unas veces y alejándonos en otras del criterio de otros autores, y, sobre todo, tratando de hacer una aportación de carácter práctico.

El primer concepto que salta a nuestra vida es el de la perfección del método... cuando se logra. Decía el profesor Böhler que el procedimiento le satisfacía plenamente por ser la osteosíntesis máxima, que por sí sola contiene e inmoviliza, pero en la práctica, ¿sucede esto siempre así?; nosotros creemos que en determinados huesos sí; en otros, sólo en contadas ocasiones. Así como en el fémur se consigue siempre una perfecta inmovilización y contención, circunstancia fácilmente apreciable a poco que pensemos en las presas que el clavo o vástago hace en la extremidad superior

(macizo trocantéreo) y en la forma cilíndrica y regular del conducto medular, y otro tanto sucede en el cúbito y algo parecido, aunque ya menos definitivo, en el radio, no podemos decir lo mismo de los restantes huesos susceptibles de ser enclavijados. Ahora bien: si el ideal del enclavijamiento es el expuesto, no es resultado despreciable tampoco el conseguir merced a él una contención de los fragmentos reducidos, superior a otro cualquiera y que, además, permite casi siempre reducir, ya que no evitar, la inmovilización supletoria precisa (yeso).

Otra de las mayores ventajas del procedimiento, el poder actuar sin abrir el foco de fractura, es para nosotros, cuando esto se consigue, muy estimable, pero tampoco es un grave inconveniente tener que enclavijar a cielo abierto, técnica necesaria en cualquier otro tipo de osteosíntesis. La apertura del foco es obligada en muchos casos: irreducibilidad de los fragmentos por interposición muscular, pseudo-

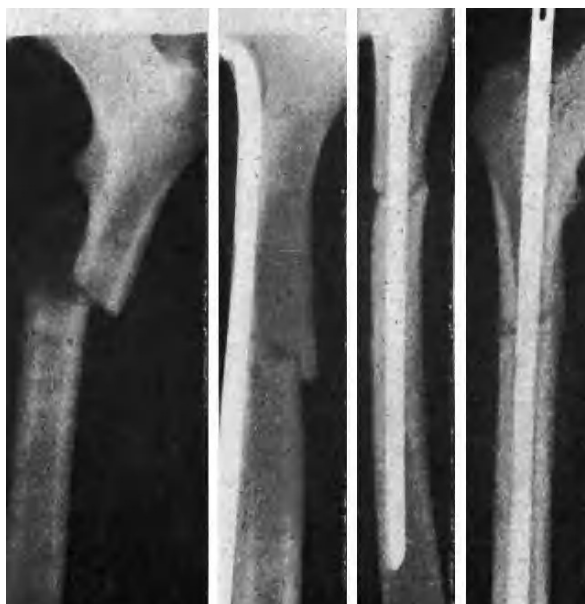


Figura 1. Fractura tercio superior fémur transversal, reciente, enclavijamiento cerrado. La misma una vez enclavijada; correcta reducción e inmovilización que permiten la marcha sin ningún otro procedimiento secundario de inmovilización.

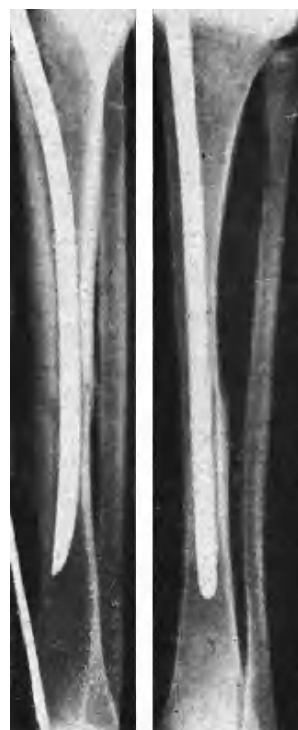


Figura 2. Fractura transversal 1/3 medio tibia, sin desviación, peroné íntegro, enclavijamiento cerrado; fue uno de los primeros casos tratados, y a los tres meses reanudaba el trabajo; un solo clavo mantuvo una perfecta inmovilización.

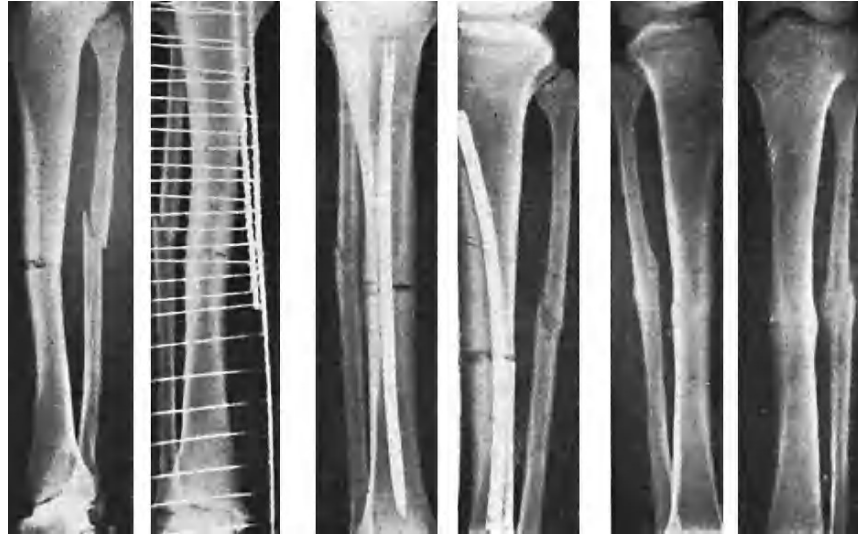


Figura 3. Fractura 1/3 medio tibia y peroné; enclavijamiento cerrado con un solo clavo; un tercer fragmento impide la exacta coaptación de fragmentos, obteniéndose, no obstante, una buena consolidación con predominio de callo periosteal; se aprecia en la parte superior el orificio de la trepanación de entrada del clavo.

artrosis, fracturas consolidadas con desviación, fracturas abiertas; casos para nosotros en los que el enclavijamiento está indicado.

Puede argumentarse que hoy día se dispone de un material de osteosíntesis que en determinados casos puede ofrecer ventajas sobre el enclavijamiento, pero las dificultades de adquisición del material «Vitalio», por escasez y elevado

precio, hace que aún tenga que ser excepcionalmente utilizado; poseemos alguna experiencia sobre osteosíntesis con placas de «Vitalio» y creemos que el enclavijamiento es superior y goza de ventajas en muchos casos.

Es enfrentada la transfixión ósea por algunos autores al papel de contención del enclavijamiento; la transfixión ni es inocua ni consigue una mejor contención que el enclavija-

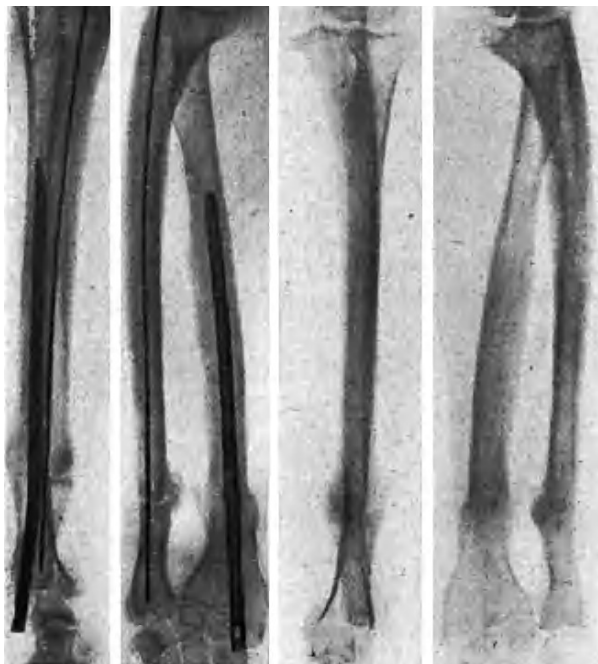


Figura 4. Enclavijamiento mixto en una pseudoartrosis de cúbito y radio, previo refrescamiento de fragmentos. Fue utilizado alambre en cúbito por no disponer entonces de tallo suficientemente largo. La misma, una vez obtenida la consolidación.

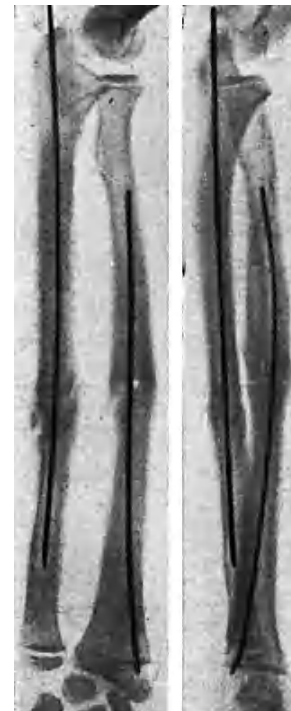


Figura 5. Fractura doble, antebrazo; enclavijamiento cerrado con alambres.

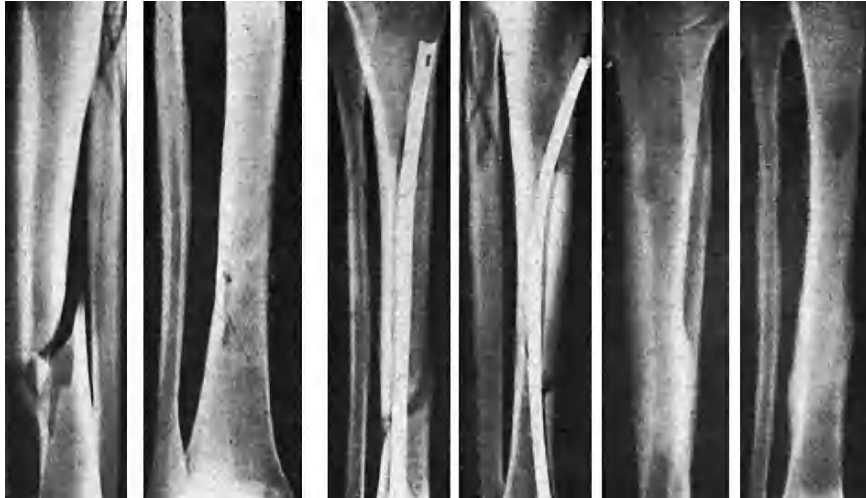


Figura 6. Fractura espiroidea tibia y conminuta peroné, que ni la extensión continua mantenía reducida. Enclavijamiento cerrado de la misma. La misma, consolidada.



Figura 7. Fractura de clavícula con gran desviación, en la que el enclavijamiento a cielo abierto consigue inmejorables resultados.



Figura 8. Fractura consolidada con desviación fragmentaria; osteotomía y enclavijamiento atípico; corrección de la desviación.

miento, ni es tampoco de técnica fácil cuando se realiza con clavos de Steinman.

No hablemos de la extensión continua en las fracturas de difícil contención que obliga a prolongado período de inmovilización en cama, y a dispositivos que precisan una constante vigilancia, todo ello fácilmente sustituido por el enclavijamiento.

Como observaciones del procedimiento queremos hacer notas las siguientes:

De acuerdo con la experiencia de otros autores no hemos encontrado en nuestra casuística alteraciones importantes de la fórmula leucocitaria, ni embolias pulmonares, ni casos de infección, excepto en uno de una antigua pseudoartrosis de cúbito, resuelto sin complicaciones importantes; pero sí queremos hacer notar dos a nuestro entender importantes objeciones al método: uno, un apreciable retardo de consolidación ocurrido en la mayoría de nuestros casos (en general, los tiempos de consolidación han sido superiores a los medios obtenidos con otros procedimientos). Este inconveniente queda compensado por el menor tiempo de duración de los tratamientos de postconsolidación. El retardo de consolidación lo encontramos satisfactoriamente explicado en bastantes casos: en algunos casos del primer período por no seleccionar los casos con la rigurosidad que hoy lo hacemos; en otros, por las características de los mismos (pluri-fracturados o imperfecta inmovilización); pero existen otros casos en los que, habiendo conseguido una perfecta reducción e inmovilización, no encontramos ningún otro factor que explique este retraso.

La otra objeción es la ya citada por Küntscher y otros autores, de la enorme reacción periosteal que se produce en muchos casos, sobre todo en los de fémur, especialmente si ha tenido que ser abierto el foco (por interposición muscular). Esta reacción periosteal es explicada por la teoría de los

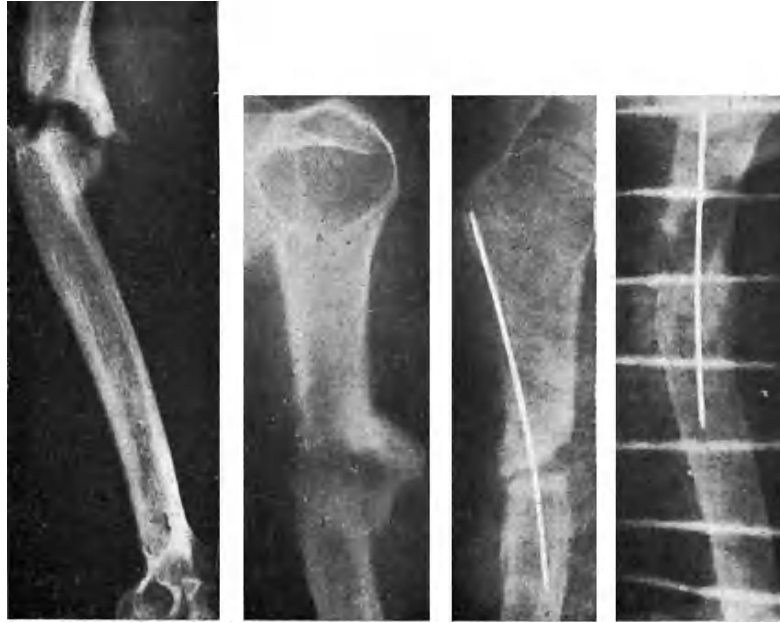


Figura 9. Pseudoartrosis 1/3 medio húmero. Después del refrescamiento de fragmentos se intentó enclavijamiento con tallo de Küntscher, fracasando por la osteoporosis de todo el húmero. Se hizo un enclavijamiento con alambre y un relleno con papilla ósea, consiguiéndose la consolidación.



Figura 10. Pseudoartrosis cúbito y radio. La misma, con defectuoso enclavijamiento, tallo corto, poca presa en fragmento distal y diástasis; se complicó con infección postoperatoria y secuestro en anillo en foco radial, persistiendo posteriormente la pseudoartrosis del radio; único caso de infección que hemos tenido y que, sin propagación a canal medular, curó con la formación y extracción del secuestro.

efectos de la presión que el clavo medular ejerce, y por las manipulaciones de reducción, y con gran frecuencia es extensa y bien manifiesta, apreciándose en casi todos nuestros casos un predominio del callo periostal sobre el endostal, lo que permite en muchos casos apreciar en los controles radiográficos la persistencia de la línea de fractu-

ra en el endostio, mientras el callo periostal es tan sólido que permite un resultado funcional perfecto; este retardo de formación del callo endostal se corrige lentamente una vez retirado el tallo metálico, lo que permite pensar en la influencia irritativa ¿mecánica?, ¿química?, de la clavija intramedular.

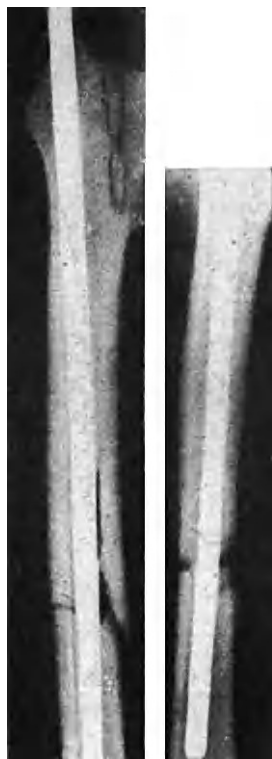


Figura 11. Complicación que se produce por no seleccionar bien el diámetro del clavo; astillamiento del fragmento proximal.



Figura 12. Otra complicación de enclavijamiento cerrado; el fragmento proximal estallado ha sido penetrado por el distal en cuña al impactar; el control radiográfico puso en evidencia el accidente y hubo que retirar el tallo y reducir la penetración; curó sin complicaciones.

Sólo en dos casos hemos encontrado, al retirar el tallo, una corrosión pequeña del material del mismo, sin trascendencia, a pesar de haber mantenido tallos colocados largo tiempo, incluso en un caso durante ciento setenta y cuatro días.

Teniendo presente todo lo expuesto, y muy presente las ventajas de contención que presenta el procedimiento, comenzamos a usar, antes de disponer de tallos, alambres de Kirschner intramedulares en las fracturas de antebrazo, procedimiento con el que hemos obtenido buenos resultados y que continuamos utilizando, colocando alambres en ambos huesos o alambre en radio y tallo de Küntscher en el cúbito, sobre todo en fracturas bajas de este hueso, para evitar el «décalage», que el alambre no evita. Esta técnica con alambres la hemos extendido a casos atípicos en los que, introducido oblicuamente, su elasticidad le hace obrar de ballesta y permite mantener reducciones difíciles por otros procedimientos.

Casuística

En el momento actual hemos practicado 66 enclavijamientos que están ya dados de alta, habiendo realizado algunos más que aún se encuentran en tratamiento. Su distribución topográfica es la siguiente:

Clavícula	6	
Húmero	1	
Radio	16	} 20 enfermos
Cúbito	13	
Metacarpianos	4	2 enfermos
Fémur	13	
Tibia	13	
Total	66	enclavijamientos en 55 enfermos

De estos enclavijamientos han sido:

	Abiertos	Cerrados	Con alambre	Con tallo
Clavícula	6	0	6	0
Húmero	1	0	1	0
Antebrazo	24	5	21	8
Metacarpianos	4	0	4	0
Fémur	9	4	0	13
Tibia	3	10	0	13
Total	47	19	32	34

La mayor frecuencia de enclavijamiento abriendo el foco es debida no a dificultades de ejecución del procedimiento, sino a las características de los casos tratados, en los que figuran una gran mayoría de pseudoartrosis, fracturas defectuosamente consolidadas y fracturas con interposición muscular, tributarios todos ellos de la apertura del foco con cualquier procedimiento de osteosíntesis, y en los que además ofrece, según nuestra experiencia, grandes ventajas este procedimiento.

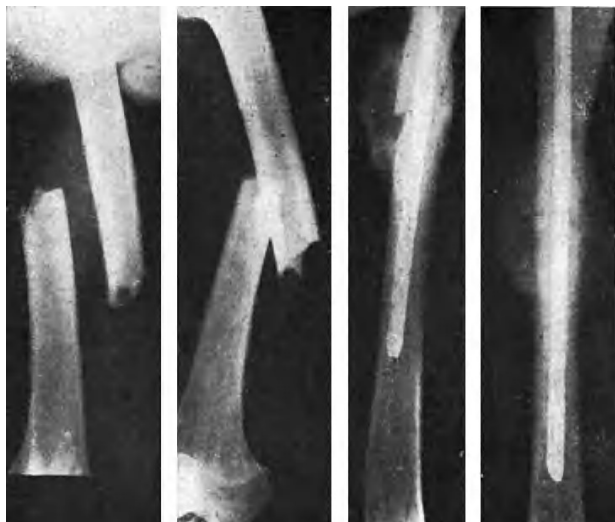


Figura 13. Fractura 1/3 medio fémur con gran desviación fragmentaria, irreducible por interposición muscular, tributaria de la reducción cruenta. La misma, enclavijada y en período de consolidación; callo perióstico exuberante.

De los casos tratados hemos escogido unas cuantas radiografías tipo de enclavijamientos o de incidencias, teniendo en cuenta la extensión que hemos querido dar a este trabajo y que exponemos en el texto con algunas consideraciones.

Conclusiones

- 1.^a Nuestra experiencia, basada en 66 casos, confirma la bondad del método, aunque condiciona su aplicación.
- 2.^a Consideramos tributarios del enclavijamiento la mayoría de los casos en que sea preciso, por otra causa, abrir el foco de fractura.
- 3.^a No es fácil conseguir siempre una inmovilización que permita prescindir de inmovilización secundaria.



Figura 14. Típico callo exuberante periostal en un enclavijamiento de fémur cerrado.

- 4.^a No hemos tenido más complicación importante imputable al método que los retardos de consolidación y los callos exuberantes.
- 5.^a El enclavijamiento con alambres de Kirschner es procedimiento inocuo muy útil.
- 6.^a La técnica de los enclavijamientos no es fácil, y sólo aplicable por personal muy especializado.

Comentario

El trabajo titulado «Enclavijamiento intramedular en las fracturas» fue publicado en 1947 cuando su autor D. Francisco López de la Garma era Director de la Clínica del Trabajo. La Caja Nacional de Accidentes de Trabajo (AT) fue creada en febrero de 1933 y era un organismo dependiente del Instituto Nacional de Previsión, cuya finalidad era la readaptación funcional de los accidentados del trabajo y la revisión de las incapacidades laborales. Para poder acometer las funciones médicas asistenciales de esta institución, se creó la Clínica del Trabajo.

El creador y primer director de la Clínica fue el Dr. D. Antonio Oller Martínez, cirujano y traumatólogo, gran impulsor de la Medicina del Trabajo en España. Oller había visitado la Clínica de Bohler en Viena años antes. Esta clínica dependía del Instituto de Seguros Obreros de Viena Austria inferior y Burgelandia y sirvió de fuente de inspiración para la estructuración de la Clínica del Trabajo en Madrid. La Clínica del Trabajo fue creada por el Instituto Nacional de Previsión y la Caja Nacional de AT como centro oficial, con la misión fundamental de lograr la recuperación

y readaptación de los accidentados del trabajo. Además, albergaba las inspecciones médicas del seguro de AT evaluando y revisando las incapacidades profesionales. Entre sus servicios, la Sección de Traumatología era uno de los más importantes.

Se inauguró el 16 de octubre de 1933 desarrollando una importante actividad asistencial y docente en la Medicina del Trabajo, una especialidad entonces en sus comienzos. Se instaló en un edificio construido por la Cruz Roja Española en la Av. Pablo Iglesias, 19.

La Clínica del Trabajo consiguió un gran prestigio, sobre todo en Traumatología, donde se trabajaba con conceptos muy actualizados a su época, constituyéndose en un verdadero centro de referencia nacional donde se enviaban los casos más complejos y donde se recibían traumatólogos de toda España deseosos de aprender nuevas técnicas y procedimientos. En este sentido la vocación docente de la Clínica y de los que en ella trabajaban generó multitud de participaciones y organizaciones de congresos y numerosas publicaciones tanto en Traumatología como en Medicina del Trabajo.

Francisco López de la Garma fue uno de los principales colaboradores de Oller y asumió en un principio la inspección médica de la zona central de España y la Jefatura de la Sección de Traumatología. Tras Oller, fue nombrado director de la Clínica y reimpulsó la labor investigadora, clínica y docente. Participó en el nacimiento de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo que inició su actividad en 1955, año en que se reconoció oficialmente la especialidad de Medicina del Trabajo. En 1966 desaparece la Clínica del Trabajo, porque sus funciones y el personal que la componen pasan a depender de la Ciudad Sanitaria la Paz de Madrid de cuyo servicio de Traumatología y Rehabilitación fue fundador López de la Garma. Como ya he comentado, la Clínica Bohler de Viena ejerció una gran influencia sobre la Clínica del Trabajo desde sus inicios y este vínculo se mantuvo en el tiempo acudiendo incluso el propio Bohler a algún congreso organizado por ésta en Madrid. A pesar de ello, López de la Garma en su artículo no deja de cuestionar al gran maestro sobre su incondicional apoyo a la técnica de

Küntscher. Repasa las ventajas e inconvenientes de este método con un estilo muy personal y comunicativo alejado de las encorsetadas normas actuales que rigen nuestras publicaciones científicas.

Expresa, en definitiva, la opinión de un verdadero experto y estudioso del tema, como se haría en una conversación entre colegas o entre maestro y alumno, participando su entusiasmo por esta técnica quirúrgica, pero sin dejar de ser crítico y honesto. Hemos de recordar que por entonces el clavo de Küntscher tenía perfil en V y no sería hasta más adelante cuando aparecería la técnica del fresado endomedular y el enclavado con sección en trébol que supuso un gran avance en esta técnica quirúrgica para la estabilización de las fracturas de los huesos largos. Los principios de la AO enunciados por la escuela suiza de Müller desviaron el interés por la técnica de Küntscher durante muchos años, pero la aparición de nuevos diseños y materiales y la preponderancia del principio de mínima invasividad han colocado a la osteosíntesis endomedular a la cabeza de nuestros procedimientos quirúrgicos para el tratamiento de las fracturas.

Personalmente ha sido una gran satisfacción el disfrutar de uno de nuestros clásicos, no sólo por su valor científico y docente sino también por reencontrarme con el trabajo de uno de los impulsores en España de una verdadera subespecialidad de la Cirugía Ortopédica, la Traumatología Laboral, que ha tenido y debería mantener un gran papel en el desarrollo y difusión de nuestra pequeña parcela de la Ciencia.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Bartolomé A. Historia de la medicina del trabajo en España (1800-2000). Editorial MAPFRE; 2004.

F. López-Oliva Muñoz
*FREMAP. Servicio de COT.
Majadahonda. Madrid.*