

## Fijamos rumbo al futuro. El XXVI Congreso en Valencia

La semFYC celebra en Valencia el acto más emblemático de la especialidad de medicina de familia: el XXVI Congreso. Nosotros, conocedores de que nuestras actividades clínicas carecen de sentido si no nos centramos en nuestros pacientes, en sus necesidades y en sus prioridades, hemos establecido un paralelismo: realizar un congreso *centrado en el congresista*. Para ello, contamos con una ciudad que está estupenda, una sede espectacular y un interesante contenido científico.

La conjunción de los principios y aspectos metodológicos de la atención primaria con los puramente clínicos constituye la característica esencial de nuestro congreso. Se hablará de las desigualdades de salud, de si con nuestras actuaciones contribuimos a «medicalizar» la vida o, al contrario, sólo perseguimos la prevención de la enfermedad. La medicina rural, las diferencias entre los médicos de familia asistenciales y gestores, el papel de los técnicos de salud o la propuesta de la creación de un Colegio de Médicos de Atención Primaria, a semejanza de lo que ocurre en otros países, conforman otros aspectos de nuestra especialidad que trataremos en el congreso.

Los estilos de vida, la psicoterapia, el tratamiento y la prevención del cáncer o la atención a la dependencia son los 4 grandes temas sobre los que versarán las ponencias del congreso. Cuarenta talleres complementarán la oferta científica; desde las técnicas de afrontamiento de estrés hasta la hipertrofia de próstata, pasando por un gran número de talleres atractivos, todos ellos enfocados a satisfacer las necesidades en habilidades y aprendizaje práctico del congresista.

El Congreso semFYC constituye un lugar donde el médico se expresa con total independencia. Los debates y las revisiones terapéuticas constituyen una innovación en este congreso y uno de los pilares esenciales de su contenido científico. Los ponentes podrán debatir libremente sobre si es mejor un inhibidor de la enzima de conversión de la angiotensina o un antagonista de los receptores de la angiotensina II, qué aportan los nuevos antibióticos y los análogos de la insulina, si la fibromialgia es una enfermedad reumática o una somatización, o si el mejor abordaje de la

demenia es el tratamiento farmacológico o habría que apostar por más recursos sociales.

Hemos potenciado, de forma muy importante, una iniciativa innovadora: la utilización del vídeo como comunicación científica. Los congresistas pueden remitir videograbaciones relacionadas con aspectos de la comunicación con el paciente, la familia o la comunidad, técnicas exploratorias o terapéuticas, intervenciones psicoterapéuticas y de educación para la salud, actividades docentes, o testimonios o relatos de síntomas que enriquecerán el contenido del congreso.

También realizaremos actividades con la población los días anteriores a la celebración del congreso. Hemos seleccionado 2 temas: «Mujer y fibromialgia» y «Género y salud». Estas actividades las realizaremos fuera de la sede del Congreso, en el Palau de la Música, cerca de los ciudadanos, con ellos, con el objetivo de conocer sus necesidades. La entrada será abierta a toda la población y se contará, para aumentar la participación y la integración de personas afectadas, con las asociaciones de enfermas de fibromialgia y con asociaciones de mujeres. Serán, además, la plataforma de presentación de nuestro congreso que celebraremos posteriormente en las nuevas instalaciones de la Feria de Valencia, esencialmente en el «Pabellón Emblemático».

Tendremos, por supuesto, actos sociales: el jueves se realizará un concierto en el Palau de la Música de los «Solistas de Salzburgo». Se realizarán 2 pases en el Imax de L'Hemisfèric y se abrirá L'Oceanogràfic durante 2 h, sólo para nosotros, para que todos los congresistas tengan la oportunidad de conocer «La Ciudad de las Artes y de las Ciencias» de nuestra ciudad. El acto social por excelencia será nuestra fiesta de clausura, en el que están previstas 2 actuaciones en directo.

Todos los miembros de los Comités Organizador y Científico deseamos que el congreso de Valencia cumpla vuestras expectativas y tengáis una feliz estancia en nuestra tierra; ése ha sido nuestro objetivo. Os esperamos.

José Sanfèlix Genovés y Antonio Maiques Galán

<sup>a</sup>Presidente del Comité Organizador.  
<sup>b</sup>Presidente del Comité Científico.