

A través de esta sección pretendemos facilitar al farmacéutico algunas herramientas —sitios web, seminarios, cursos, congresos y bibliografía específica— para la búsqueda de información sobre temas que pueden ser de su interés como gestor de una pequeña empresa del ámbito de la salud.

Cuidado de personas dependientes

ISABEL VALLDAURA

Documentalista. Iuris.doc. www.iurisdoc.com

Entendemos por persona dependiente aquella que presenta una pérdida más o menos importante de su autonomía funcional y necesita de la ayuda de otras para poder desenvolverse en su vida diaria. Las personas dependientes son, básicamente, personas mayores pero también los disminuidos psíquicos, físicos y la población infantil que precisan, dependiendo de sus limitaciones, de ambientes adaptados y/o controlados y de tasas muy altas e intensivas de apoyo. Muchas veces estas personas son atendidas por los propios familiares y otras veces por profesionales externos al entorno familiar. Los tipos de ayuda que puede necesitar una persona dependiente son muy diversos: desde apoyo en las tareas de la vida diaria como vestirse, comer, afeitarse, etc., a ayudas para planchar, comprar, controlar la toma de medicamentos, manejar el dinero y los bienes, etc. o ayudas de acompañamiento (acompañar a la persona a realizar visitas, acudir al médico, excursiones, etc.).

Sitios web

Obra Social. El alma de la Caixa

Sitio web de «la Caixa» en el que se puede encontrar información sobre los diferentes programas que hay a disposición de personas dependientes o que tienen dependencia inicial.

http://obrasocial.lacaixa.es/personasdependientes/personasdependientes_es.html

Libro blanco sobre la atención a las personas en situación de dependencia en España
A partir de este web se puede acceder a todos los capítulos que integran este libro blanco.

http://www.tt.mtas.es/periodico/servicios-sociales/200501/libro_blanco_dependencia.htm

Todoancianos.com

Web con mucha información sobre cómo cuidar a las personas mayores que son dependientes, y con recursos e información sobre subvenciones, etc.

<http://www.todoancianos.com/aplicacion/home.asp>

Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología

Conjunto de páginas en las que se ofrece información relacionada con los cuidadores de personas dependientes, útil para profesionales que trabajan en este colectivo.

http://www.segg.es/segg/html/cuidadores/fuentes_informacion.htm

IMSERSO: Instituto de Mayores y Servicios Sociales

Sitio web oficial del IMSERSO en el que podemos encontrar diversos documentos de interés que tratan el tema del cuidado de personas dependientes. Cabe destacar el anteproyecto de Ley de promoción de la autonomía personal y atención a personas en situación de dependencia y el *Libro blanco de atención a las personas en situación de dependencia en España*.

<http://www.seg-social.es/imserso>

Ministerio de Sanidad y Consumo

La web incluye, además de información relacionada con el ámbito de la salud en España, enlaces a diferentes asociaciones de enfermos. También facilita información acerca de enfermedades que afectan a personas dependientes o que devienen dependientes a causa de ellas.

<http://www.msc.es/>

Portal Mayores: portal especializado en gerontología y geriátrica

Portal que posee un interesante apartado dedicado a los cuidadores de personas dependientes.

<http://www.imsermayores.csic.es/salud/cuidadores/pyr/quienocuida.html>

Geriatrianet

Revista especializada en gerontología y geriátrica que proporciona información sobre las personas mayores dependientes. Incluye contenidos especialmente útiles para profesionales del sector de la asistencia a mayores.

<http://www.geriatrianet.com/>

La boutique de la salud

Página en la que se venden todo tipo de productos que pueden ser de utilidad para personas mayores y dependientes.

<http://www.sci-geriatria.com/>

Guía directorio de residencias geriátricas de España y geriátrica

Web que contiene un amplio listado de centros de día y residencias para personas mayores y personas dependientes.

<http://www.geriatria.com/>

Formación

Atención sociosanitaria para personas mayores dependientes

Organiza: Solocursos.net

Modalidad: a distancia.

Más información: <http://www.solocursos.net/>

Curso básico de cuidados a personas mayores

Organiza: Solocursos.net

Modalidad: a distancia.

Más información: <http://www.solocursos.net/>

Geriátrica y gerontología (curso oficial)

Organiza: Centro de Formación Carpe Diem

Modalidad: a distancia

Más información: <http://www.emagister.com/geriatria-gerontologia-curso-oficial-cursos-2275867.htm>

Bibliografía

Título: La atención y el cuidado a personas dependientes.

Autor: Panadero C.

Edita: Ineprodes.

Año: 2006.

Título: Aspectos psicológicos de la ayuda a personas mayores y dependientes.

Edita: S. A. de Promoción y Ediciones.

Año: 2005.

Título: Recursos asistenciales para personas mayores y dependientes.

Edita: S. A. de Promoción y Ediciones.

Año: 2005.