

PROCEDIMIENTOS NORMALIZADOS DE TRABAJO-PN/L/ECFM/01200

CINC GLUCONATO 20 MG CÁPSULAS

SERVICIO DE FARMACIA O FARMACIA COMUNITARIA .....

DATOS DEL TITULAR .....

# Cinc gluconato 20 mg cápsulas

## Objetivo

Definir los procedimientos de elaboración, control y perfil farmacoterapéutico de la fórmula magistral «cinc gluconato 20 mg cápsulas».

## Responsabilidad de aplicación y alcance

La responsabilidad de aplicación y alcance de este procedimiento recae en el farmacéutico que proceda a la elaboración de esta fórmula magistral.

## Definiciones

No procede.

## Apartado galénico y modus operandi

### Identificación del preparado

Cinc gluconato 20 mg cápsulas.

### Fórmula patrón

- Cinc gluconato (USP 25): 2 g.
- Celulosa microcristalina (RFE monografía n.º 0316): 13 g.
- Cápsulas n.º 2: 100.

### Metodología

- Pesar y medir las materias primas según el PN/L/OP/001/00.
- Elaborar las cápsulas según PN/L/FF/001/00 trabajando bien en mortero el cinc gluconato.
- Envasar, acondicionar y etiquetar según el PN/L/PG/008/00.

### Controles analíticos

No procede.

### Material de acondicionamiento

Frasco PVC topacio de 100 g.

### Procedimiento de elaboración de formas farmacéuticas

Código: PN/L/ECFM/01200

Sustituye a:

Fecha de  
aprobación

### Índice

- Responsabilidad de aplicación y alcance
- Definiciones
  - Descripción. Apartado galénico y *modus operandi*:
    - Identificación del preparado
    - Fórmula patrón
    - Metodología
    - Controles analíticos a efectuar
    - Material de acondicionamiento
    - Condiciones de conservación
    - Fecha de caducidad
  - Descripción apartado farmacoterapéutico:
    - Mecanismo de acción
    - Usos e indicaciones
    - Posología y uso correcto
    - Efectos secundarios
    - Contraindicaciones
    - Bibliografía
  - Descripción. Etiquetado
  - Descripción. Hoja de información al paciente
- Registros
- Control de cambios
- Anexos
  - Anexo I. Control de copias
  - Anexo II. Hoja de información al paciente

Redactado por:

Revisado por:

Aprobado por:

Procedimientos relacionados:

FARMACIA: ..... (dirección y teléfono)  
Elaborado por Ldo.: .....

### Cinc gluconato 20 mg cápsulas

#### Composición cuantitativa y cualitativa

Cinc gluconato 20 mg cápsulas

Fecha: / / N.º recetario: .....

Facultativo prescriptor: .....

Paciente: .....

#### Administración

Tomar en medio de las comidas según prescripción facultativa

#### Conservación

Conservar protegido de la luz y en lugar seco

#### Caducidad

Período de validez de 2 años

- Mantenga este medicamento alejado de los niños
- El farmacéutico es el profesional del medicamento, selecciónelo adecuadamente y procure no cambiar

Fig. 1. Etiquetado según el PN/L/PG/008/00.

#### Conservación y caducidad

- Conservar en lugar seco.
- Su período de validez es de 2 años.

## Apartado farmacoterapéutico

#### Mecanismo de acción

Una dosis de 350 mg de gluconato de cinc aporta 50 mg de cinc.

El cinc es un elemento esencial de la nutrición y hay trazas en una amplia variedad de alimentos. Es un componente de numerosos sistemas enzimáticos y está presente en todos los tejidos. El déficit de cinc produce retraso del crecimiento y defectos de los tejidos de división rápida, como la piel, sistema inmunitario y mucosa intestinal. Las sales de cinc hidrosolubles se utilizan como suplemento para corregir el déficit, como por ejemplo los síndromes de mala absorción, situaciones con mayores pérdidas corporales (traumatismos, quemaduras y estados carenciales de proteínas) y en la acrodermatitis enteropática.

#### Usos e indicaciones

En estados de déficit se administra en dosis de hasta 50 mg de cinc elemento al día. Se emplea en enfermedades relacionadas con la infertilidad, así como en síndromes de malabsorción, diarrea crónica, acrodermatitis enteropática y trastornos del gusto. Las sales de cinc se han empleado como inhibidores de la absorción de cobre en la enfermedad de Wilson.

#### Posología y uso correcto

Tomar una cápsula cada 8 h. Administrar en medio de las comidas, dado que es irritante gástrico.

#### Efectos secundarios

Náuseas, irritación gástrica.

#### Contraindicaciones

Alergia a algún componente de la fórmula.

#### Bibliografía

- Martindale The Extra Pharmacopoeia. 33.<sup>a</sup> ed. Londres; 2003.
- PNC.R./L/PG/008/00 (fig. 1).

Tabla 1. Control de cambios

Versión número	Cambios realizados	Fecha

Tabla 2. Control de copias

Número de copia	Nombre	Cargo	Firma	Fecha

FARMACIA o servicio farmacéutico: .....

**Medicamento**

Cinc gluconato 20 mg cápsulas

**Composición**

- Cinc gluconato: 20 mg
- Celulosa microcristalina csp 1 cápsula

**Indicaciones: ¿para qué sirve este medicamento?**

Este medicamento le aporta cinc elemento, dado que su enfermedad puede estar relacionada con una carencia de este oligoelemento

**Posología y uso adecuado del medicamento**

- Tomar cada 8 h en medio de las comidas
- Respetar la duración del tratamiento

**Efectos secundarios**

- Náuseas e irritación gástrica
- Si aparecen estos efectos, consultar a su médico o farmacéutico

**Contraindicaciones (antes de usar el medicamento)**

Alergia a algún componente

**Advertencias**

No afecta a la capacidad para la conducción de vehículos o maquinaria

- Es importante que lea y entienda la información que le proporciona su farmacéutico
- Este medicamento se le ha prescrito a usted y para su enfermedad, no lo recomiende a su vecina
- Cualquier duda consulte con su farmacéutico o médico
- El farmacéutico es el profesional del medicamento, elíjalo adecuadamente y procure no cambiar, controlará su tratamiento y resolverá cualquier problema relacionado con su medicación

Fig. 2. Hoja de información al paciente.

Fuente: Farmacia Magistral. Villanueva de la Serena (Badajoz).

## Hoja de información al paciente

Se elaborará según el PN/L/PG/010 (fig. 2).

### Registros

No aplica.

### Control de cambios

Véase la tabla 1.

### Control de copias

Véase la tabla 2. ■

**SOLEDAD CUMBREÑO BARQUERO<sup>a</sup>**  
**y FRANCISCO LUIS PÉREZ HIGUERO<sup>b</sup>**

<sup>a</sup>LICENCIADA EN FARMACIA. <sup>b</sup>ESPECIALISTA EN FARMACIA HOSPITALARIA.