

## Conocimientos y cambio de hábitos en relación con la gripe aviar

**Objetivo.** Evaluar el conocimiento y la fuente de información de la población general sobre la gripe aviar.

**Diseño.** Descriptivo, transversal.

**Emplazamiento.** Zona Básica de Salud de Mieres (Asturias).

**Participantes.** En total participaron 231 usuarios de 18 o más años, seleccionados por muestreo aleatorio estratificado por sexo a partir de la población con tarjeta sanitaria (13.513 habitantes).

**Mediciones principales.** Encuesta telefónica sobre conocimiento, fuente de información y actitud ante la gripe aviar. En la tabla 1 se describen los porcentajes de respuesta.

**Resultados.** El 83,6% y el 89,1% creen que no hay en España ningún animal o persona enferma, respectivamente (tabla 1). Un 53,1% cree que la transmisión se produce ave-persona y un 42% duda de la transmisión entre personas. El 36,7% y el 32,8% no saben si hay tratamiento farmacológico o vacuna, respectivamente.

El 98,4% había obtenido la información de la televisión y/o la radio, y el 5,5% considera que no es una amenaza para su salud.

En ningún caso el motivo de la vacunación antigripal había sido el miedo a la gripe aviar. Respecto a los hábitos alimentarios,

un 10% y un 4% habían disminuido la ingesta de pollo y huevos, respectivamente.

**Conclusiones.** La mayoría de los encuestados tiene conocimientos correctos sobre la transmisión de la gripe aviar<sup>1-6</sup>, y es en relación con los fármacos y las vacunas donde más dudas existen. Las fuentes de información principales son la televisión y la radio, mientras que la procedente del medio sanitario es prácticamente inexistente. No son destacables los cambios en hábitos alimentarios.

Oiane Elorduy Bilbao<sup>a</sup>,  
María Rosario Rey Martínez<sup>b</sup>,  
Remedios Martín Martín<sup>a</sup>  
y Carolina Rego Fernández<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Medicina de Familia. Centro de Salud de Mieres Sur. Área VII. Asturias. España.

<sup>b</sup>Medicina de Familia. Consultorio Ablaña-La Pereda. Área VII. Asturias. España.

1. Álvarez MJ, Mayer MA, Pujadas Llor C. Qué papel desempeña la atención primaria en el abordaje y el control de nuevas enfermedades? Gripe aviar, síndrome respiratorio agudo grave, bioterrorismo y otras. *Aten Primaria*. 2005;35:204-7.
2. Barricarte A. Gripe aviar. ¿La pandemia que viene? *An Sist Sanit Navar* [revista online] 2006, enero-abril [accedido 12 May 2006]. Disponible en: <http://www.cfnava.es/salud/anales/textos/vol29/n1/edit.html>
3. Godoy P. Pandemia de gripe aviar: un nuevo desafío para la salud pública. *Gac Sanit*. 2006;20:4-8.
4. Ministerio de Sanidad y Consumo. Documentación sobre la gripe aviar, [Consultado el 07/12/2005]. Disponible en:

<http://www.msc.es/ciudadanos/enfLecciones/enfTransmisibles/docs/gripeAviar.pdf>

5. Organización Mundial de la Salud. Respuesta a la amenaza de una pandemia de gripe aviar. Medidas estratégicas recomendadas [accedido 7 Dic 2005]. Disponible en: [http://www.who.int/csr/resources/publications/influenza/WHO\\_CDS\\_CSR\\_GIP\\_05\\_8-SP.pdf](http://www.who.int/csr/resources/publications/influenza/WHO_CDS_CSR_GIP_05_8-SP.pdf)
6. Silverstein G. Preparing for pandemic influenza. *Lancet*. 2006;367:1239-40.

**Palabras clave:** Gripe aviar. Hábito. Conocimiento. Información.

	Sí	IC del 95%	No	IC del 95%	NS/NC	IC del 95%
¿Tiene conocimiento de que algún animal haya enfermado por la gripe aviar en España?	10,2%	4,9-15,4	83,6%	77,2-90,0	6,3%	2,1-10,4
¿Y alguna persona enferma de gripe aviar en España?	1,6%	-0,6 al 3,7	89,1%	83,7-94,5	9,4%	4,3-14,4
¿Se transmite el virus entre aves?	83,6%	77,2-90,0	2,3%	-0,3 al 5,0%	14,1%	8,0-20,1
¿Se transmite el virus de aves a humanos?	53,1%	44,5-61,8	32,8%	24,7-40,9	14,1%	8,0-20,1
¿Se transmite el virus de unas personas a otras?	12,5%	6,8-18,2	45,3%	36,7-53,9	42,2%	33,6-50,7
¿Hay fármacos específicos para el tratamiento de la gripe aviar?	23,4%	16,1-30,8	39,8%	31,4-48,3	36,7%	28,4-45,1
¿Hay alguna vacuna que proteja a las personas de contraer la gripe aviar?	22,7%	15,4-29,9	44,5%	35,9-53,1	32,8%	24,7-40,9
¿Cree que la vacuna antigripal que se pone a la población cada año en los centros de salud protege de la gripe aviar?	3,9%	0,5-7,3	79,7%	72,7-86,7	16,4%	10,0-22,8

IC: intervalo de confianza; NS: no sabe; NC: no contesta.