

Master en Dietética y Nutrición con Especialidad en Nutrición Deportiva

La dieta adecuada para gozar de buena salud es fruto de la aplicación de conocimientos básicos que demuestran los vínculos existentes entre la ingestión de ciertos alimentos con algunas enfermedades como los trastornos cardiovasculares, la arterioesclerosis, la obesidad, la diabetes o ciertos tipos de cáncer. Es, por tanto, imprescindible, estar informado nutricionalmente para poder comprender e interpretar los hábitos alimentarios adquiridos por nuestra población que reflejan un aumento de enfermedades; evitándolos, obtendremos una mejor calidad de vida.

Organiza

IUSC y la Fundación Universidad-Empresa de la Provincia de Cádiz, con titulación otorgada por la Universidad de Cádiz. Colabora la Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética.

Programa de estudios

Módulos generales

- Módulo 1. Fisiología del aparato digestivo.
- Módulo 2. Bioquímica de los alimentos.
- Módulo 3. Fundamentos de Nutrición I.
- Módulo 4. Fundamentos de Nutrición II.
- Módulo 5. Bromatología.
- Módulo 6. Grupos de alimentos.
- Módulo 7. Elaboración de dietas.
- Módulo 8. Higiene alimentaria.
- Módulo 9. Toxicología.
- Módulo 10. Nutrición comunitaria
- Módulo 11. Organización de servicios de alimentación.



- Módulo 12. Fitoterapia.
- Módulo 13. Calibración de dietas
- Módulo 14. Trabajo de fin de la primera parte.

Módulos de especialidad

- Módulo 15. Principios inmediatos y actividad física.
- Módulo 16. Ayudas nutricionales a la actividad física.
- Módulo 17. Los deportistas y la nutrición.
- Módulo 18. Fisiopatología.
- Módulo 19. Dietas en diferentes situaciones fisiológicas.
- Módulo 20. Nutrición avanzada.
- Módulo 21. Legislación alimentaria.
- Módulo 22. Productos dietéticos.
- Módulo 23. Trabajo de especialidad (2).
- Módulo 24. Trabajo fin de master.

Dirigido a

- Licenciados universitarios de cualquier área.
- Diplomados universitarios del área de la salud.
- Otros diplomados con dos o más años de experiencia laboral en el sector.

Duración

La duración estimada del curso es de 900 horas (90 créditos).
El período máximo de realización del curso es de 24 meses.

Información

Ronda de Sant Pere, 70.
08010 Barcelona
Tel.: 933 10 60 22.
Correo electrónico:
distancia@iusc.es
Sitio web: www.iusc.es

Curso Monográfico de Atención Farmacéutica en Dermofarmacia

Para disponer de criterios adecuados que le permitan realizar una correcta dispensación y consejo farmacéutico en dermofarmacia y cosmética, el profesional de la farmacia comunitaria debe disponer de conocimientos actualizados sobre las formulaciones, presentaciones, funciones y mecanismos de acción de los productos de comercializados en el mercado y confeccionar un buen perfil de las características personales, necesidades y preferencias del cliente al que atiende. La formación a este respecto es un objetivo destacado de la Organización Farmacéutica Colegial y para ello convoca este Curso Monográfico de Atención farmacéutica en Dermofarmacia.

Organiza

Consejo General de COF (en el marco de su Plan Nacional de Formación Continuada).

Programa

Módulo 1

La piel

- Irritación y sensibilidad cutánea.
- Aspectos galénicos de la formulación cosmética.
- Limpieza cosmética e higiene.
- Cosmética facial.
- Cosmética antienviejecimiento.
- Cosmética corporal.
- Radiación solar y fotoprotección.
- Tratamiento cosmético en afecciones dermatológicas.

Módulo 2

- Cosmética capilar.
- Cosmética infantil.
- Cosmética masculina.
- Cosmética bucal.
- El perfume y la cosmética aromática.
- Cosmética decorativa.
- Nutricosméticos.
- Medios de exploración práctica.
- Marco legislativo de los productos cosméticos.
- Comunicación, venta, marketing y escaparates en Dermofarmacia.
- Internet y bases de datos.
- Preguntas más frecuentes en Dermofarmacia.

Inicio

Mayo de 2008.

Inscripción

Del 2 de enero al 30 de abril de 2008.
Boletín de inscripción en www.portalfarma.com (sección Formación-Formación continuada).



Curso sobre cómo abordar el estrés de los usuarios

Actualmente hay evidencias de que un porcentaje alto de las enfermedades están relacionado con el estrés. El estrés agudo es la respuesta primitiva a las agresiones del medio. No podemos vivir sin estrés, pero debemos aprender a conocerlo para administrarlo adecuadamente.

El farmacéutico de oficina de farmacia se enfrenta, por una parte a las preguntas de los pacientes sobre el estrés y, por otra, al estrés que puede generar su quehacer profesional.

Organiza

COF de Barcelona

Objetivos

Mostrar mediante sesiones teóricas y prácticas los principios básicos del estrés y también los principios para poder gestionarlo de forma personalizada.

Programa

Sesión 1

- ¿Qué sabemos del estrés?
- Estrés: cuando la respuesta a las demandas nos supera. Elementos estresantes.
- Estrés agudo y crónico. Modelo general de adaptación: alarma, resistencia y agotamiento.

Sesión 2

- Relación entre soma y psique.
- Somatización.
- Relajación en el contexto.

Sesión 3

- Indicadores de estrés.
- Indicadores físicos de estrés.
- Indicadores psicológicos: objetivos y subjetivos.

Sesión 4

- Comunicación empática.
- Distinción entre observa-

ción y evaluación. Identificar sentimientos y necesidades.

- Práctica sobre casos reales en la oficina de farmacia. Situaciones de violencia.

Sesión 5

- Gestión del estrés.
- Adquisición de habilidades psicológicas y físicas para administrar el estrés.
- Casos prácticos.

Sesión 6

- Régimen de vida antiestrés.
- El equilibrio de las tres T.
- Ejemplos y consejos para dar en la oficina de farmacia.

Matrícula

Colegiados del COFB: 290 euros.

No colegiados y otros titulados superiores: 375 euros. Estudiantes de segundo ciclo y colegiados en paro: 145 euros.

Fechas

8, 15 y 22 de mayo de 2008. 12 horas lectivas en horario de 17 a 21 h. Se imparten en los locales del COF de Barcelona.

Inscripciones

Del 17 de abril al 6 de mayo de 2008 a través de www.cofb.net/formacio

Curso virtual de Fitoterapia del Sistema Nervioso y Aparato Locomotor

La fitoterapia está adquiriendo un gran auge como herramienta terapéutica en la práctica diaria de los profesionales sanitarios. De ahí el desarrollo de este Curso virtual de Fitoterapia del Sistema Nervioso y



Aparato Locomotor, en el que se describen, en primer lugar, las principales características de las enfermedades más habituales en este ámbito. Se aborda también el tratamiento de estos estados patológicos, indicando el papel que puede tener la fitoterapia en su abordaje terapéutico. Finalmente se tratan las drogas vegetales empleadas.

Se trata de un curso monográfico que forma parte del programa del Máster en Fitoterapia. Si el alumno está interesado en cursar más monográficos del mismo programa, podrá ir sumando horas (y créditos) hasta conseguir el título de Posgrado o de Máster.

Organiza

Universitat de Barcelona Virtual.

Objetivos

Conocer las diferentes drogas vegetales empleadas en la fitoterapia de la ansiedad, los trastornos del sueño, la depresión, los trastornos cognitivos, la astenia, las cefaleas y las alteraciones del aparato locomotor.

Programa académico

Módulo 1. La fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los

trastornos del sueño.

Módulo 2. La fitoterapia en el tratamiento de la depresión.

Módulo 3. La fitoterapia en el tratamiento de los trastornos cognitivos.

Módulo 4. La fitoterapia en el tratamiento de la astenia.

Módulo 5. La fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas.

Módulo 6. Afecciones del aparato locomotor.

Destinatarios

- Licenciados y diplomados en Ciencias de la Salud y afines.
- Alumnos de último curso de estas carreras.

Créditos

3,1 créditos (50 horas). Diploma de extensión universitaria. Reconocido por el Consejo Catalán de Formación Médica Continuada y por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Inicio

1 de marzo de 2008.

Precio

325 euros.

Información e inscripción

www.farmacía.ubvirtual.com/