

Influencia de la medicina natural en la salud familiar

Sr. Director: Con la finalidad de mostrar la influencia de la fitoterapia en la salud familiar, identificar las principales plantas medicinales utilizadas por la población, precisar las principales afecciones tratadas por este método y determinar el grado de conocimiento de la medicina verde por parte de la población y el personal de la salud, se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo, en el área de salud atendida en los consultorios del médico de familia (CMF) 5 y 6 de la ciudad de Yaguajay, Sancti Spíritus, Cuba. Participaron los pacientes de 18 años o más (1.210 pacientes) y 6 trabajadores del sector de la salud (total de población del área, 1.520 habitantes).

Se realizó una entrevista inicial donde se aplicó un formulario. Los resultados se obtuvieron por el método de encuesta mediante interrogatorios, revisión de expedientes individuales y verificación con el personal de farmacia acerca de la venta de estos medicamentos.

El 29,8, el 16,8 y el 14,5% utilizaron tilo, sábila y eucalipto en el tratamiento de la ansiedad y estrés, la gastritis y úlcera péptica, y el catarro común, respectivamente, como enfermedades más frecuentemente tratadas por estas plantas medicinales y fitofármacos producidos a partir de éstas. Sólo un 1% utilizó marilope y semilla de calabaza. El 59,9% de la población tiene un nivel de conocimiento insuficiente sobre estas sustancias, mientras que en el personal de salud el 50% fue aceptable. La vía de acceso a éstas y

Palabras clave: Fitoterapia. Plantas medicinales. Enfermedades. Nivel de conocimiento.

TABLA 1 Distinción de plantas medicinales y enfermedades tratadas con ellas, nivel de conocimiento en la población y personal de salud. Yaguajay, Sancti Spiritus, Cuba

Plantas medicinales (nombre científico)	N.º	%	Enfermedades tratadas según la planta medicinal	N.º	%
Tilo (<i>Justilla pectorales J.</i>)	180	29,8	Ansiedad, estrés	180	29,8
Sábila (<i>Aloe vera L.</i>)	103	16,8	Gastritis y UP Acné EIP	63 24 15	10,4 4,0 2,5
Eucalipto (<i>Eucalyptus citriodora H.</i>)	88	14,5	Catarro común Asma bronquial	66 22	10,9 3,6
Marilope (<i>Tumera ulmifolia L.</i>)	1	0,2	Cálculos y otras afecciones renales	1	0,2
Semilla de calabaza (<i>Cucurbita moschata</i>)	1	0,2	Parasitismo (oxiurasis)	1	0,2

Nivel de conocimiento	N.º	%	Personal de la salud Ocupación	Nivel de conocimientos							
				Ad		Ac		I			
				N.º	%	N.º	%	N.º	%		
Adecuado	66	5,5	Médico	1	16,7	1	16,7	2	33,3		
Adecuado	419	34,6	Enfermeros	1	16,7	1	16,7	2	33,3		
Insuficiente	725	55,9	Asist. enf.			1	16,7	1	16,7	2	33,3

UP: úlcera péptica; EIP: enfermedad inflamatoria pélvica; Asist. enf.: asistente de enfermería; Ad: adecuado; Ac: aceptable; I: insuficiente.

fitofármacos que predominó fue la recomendación familiar y/o de amigos en un 71,5%.

En conclusión, las plantas más utilizadas fueron tilo, sábila y eucalipto y las de menor uso, marilope y semilla de calabaza. La mayoría de la población tiene conocimientos insuficientes sobre las plantas medicinales, mientras que la mitad del personal de la salud resultó tener conocimientos aceptables. La principal vía de acceso a los fitofármacos y plantas medicinales fue la recomendación familiar y/o de amigos.

- Perdomo Delgado J, González Pla EA, Perdomo Álvarez NV. Las plantas medicinales en el marco de la lucha frente al VIH-SIDA. 2006. Disponible en: www.cpimtz.sld.cu
- Fundamentos de fitoterapia, terapia homeopática y floral. 2007. Disponible en: www.qf.uclv.edu.cu
- Scull Lizama R, Miranda Martínez M, Infante Lantigua RE. Plantas Medicinales de uso tradicional en Pinar del Río. Estudio etnobotánico. Rev Cubana Farm. 1998;32:1.

Yudit Herrera Pérez^a
y Alba Cristina Herrera Bello^b

^aFacultad de Ciencias Médicas.
Sancti Spiritus. Cuba.

^bMedicina Familiar y Nefrología. Facultad
de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus.
Sede Universitaria Simón Bolívar. Yaguajay.
Sancti Spiritus. Cuba.

- Enciclopedia libre Wikipedia [citado 29 Abr 2007]. Disponible en: <http://es.wikipedia.org>
- Tilo. 2003. Disponible en: www.plantas-medicinales.org
- Rodríguez Ferrada, Echevarría Sosa I, Fuentes Fiallo V. Fecha y distancia de la plantación en el cultivo del tilo (*Justicia pectorales Jacq. var Stenophylla leonard*). Rev Cubana Plant Med. 2003; 2003(1):1.