

>>> Las punturas profunda y superficial desencadenan en el cerebro reacciones semejantes >>>

En un experimento, los probandos eran sometidos a una puntura profunda o superficial del IG 4 (hegu) mientras que se examinaba por resonancia magnética funcional (RMf) la actividad de áreas cerebrales concretas midiendo el consumo de oxígeno del tejido. En ambos tipos de puntura las áreas cerebrales más que activarse, se desactivan. Entre ambos métodos, no se puede establecer ninguna diferencia significativa en las señales. Estos resultados son en sintonía con el hecho de que los usuarios de la técnica china

de puntura (profunda) y japonesa (superficial) obtengan resultados terapéuticos equivalentes. Así se plantea hasta qué punto es razonable utilizar la puntura superficial en los estudios sobre acupuntura como control.

FUENTE: BRAIN IMAGING OF ACUPUNCTURE: COMPARING SUPERFICIAL WITH DEEP NEEDLING. NEUROSCI LETT, 21. MÄRZ 2008;434:144-9; AUS: SMS-NEWSLETTER 09/2008.

>>> Los acupuntores no "padecen" con sus pacientes >>>

En el curso de un estudio realizado en Taiwán se observó mediante exámenes de RMf que al provocar dolor a los pacientes, en los acupuntores se activan unas áreas cerebrales distintas a las de los no profesionales que observan el tratamiento doloroso. En los

acupuntores se activaban sobre todo áreas que son responsables del control de las emociones y el pensamiento teórico.

FUENTE: EXPERTISE MODULATES THE PERCEPTION OF PAIN IN OTHERS. CURR BIOL, 9. OKTOBER 2007;17:1708-13; AUS: SMS-NEWSLETTER 09/2008.

>>> Ben Cao Gang Mu –comprensión de la medicina china >>>

La Fundación Volkswagen ha concedido alrededor de 450.000 euros para la traducción de una enciclopedia china trascendental sobre farmacología e historia natural.

El *Ben Cao Gang Mu* se considera como una de las obras más importantes de la medicina china, así como un patrimonio cultural de la humanidad que también debe ser accesible a la medicina occidental. El médico chino Li Shi Zhen describió en el siglo XVI en

esta enciclopedia más de 1.900 fármacos, y más de 11.000 recetas para uso médico. Además, la «Farmacología ordenada monográficamente» ofrece una rica visión de la sociedad china y la historia de su medicina.

FUENTE: [HTTP://WWW.VOLKSWAGENSTIFTUNG.DE/SERVICE/PRESSE.HTML?DATUM=20080910](http://www.volkswagenstiftung.de/service/presse.html?datum=20080910)

>>> Acupuntura contra el insomnio >>>

En un estudio aleatorizado y controlado realizado en China con 44 mujeres, la mitad fueron tratadas con acupuntura verdadera (Ren 12, Ren 10, Ren 6, Ren 4, R 17 bilateral, E 24 así como los 2 puntos extraordinarios *xiafengshidian* y *qipang*) y la otra mitad con acupuntura simulada. Además recibieron una vez al día una pastilla placebo. El grupo de control fue tratado con acupuntura simulada y estazolam. En el grupo que recibió la acupuntura verdadera, la

puntuación del cuestionario de evaluación del sueño de Leeds descendió en promedio con respecto al grupo de la acupuntura simulada en 26,32 puntos significativos.

FUENTE: WANG XY, YUAN SH, YANG HY, ET AL. ABDOMINAL ACUPUNCTURE FOR INSOMNIA IN WOMEN: A RANDOMIZED CONTROLLED CLINICAL TRIAL. ACUPUNCT ELECTROTHER RES. 2008;33:33-41.

>>> Acupuntura y variabilidad del ritmo cardíaco >>>

La reacción positiva a la acupuntura de los pacientes con migraña se atribuye a cambios positivos en el control del sistema nervioso vegetativo.

En aquellos pacientes en los que los ataques de migraña se redujeron al menos en el 50% gracias a la acupuntura verdadera o simulada, se observó también durante el transcurso del tratamiento un retroceso en la banda de baja frecuencia de la variabilidad del ritmo cardíaco, que sin embargo no se producía en los pacientes en los que el tratamiento no era eficaz. De ahí que la

acupuntura verdadera y simulada parezcan ejercer una influencia positiva sobre el sistema nervioso vegetativo de los pacientes con migraña. El efecto fisiológico observado parece comparable al efecto simpaticolítico de los bloqueadores β , que constituyen el tratamiento estándar convencional profiláctico de la migraña.

FUENTE: BACKER M, GROSSMAN P, SCHNEIDER J, ET AL. ACUPUNCTURE IN MIGRAINE: INVESTIGATION OF AUTONOMIC EFFECTS. CLIN J PAIN. 2008;24:106-15.

>>> La acupuntura se muestra eficaz para la dismenorrea >>>

Un estudio aleatorizado y controlado de la Charité de Berlín ha llegado a la conclusión de que en las mujeres con dismenorrea (n = 201) que recibieron acupuntura adicionalmente al tratamiento convencional habitual (*routine care*) la intensidad promedio del dolor (escala numérica NRS 0-10) se reducía a 3,1 (frente a tan sólo el 5,4 en las mujeres que no recibieron acupuntura complementaria; p < 0,001). Las mujeres del grupo de acupuntura ob-

tuvieron igualmente una puntuación más elevada en calidad de vida, aunque los costes del tratamiento fueron más altos, aunque no de forma significativa.

FUENTE: WITT CM, REINHOLD T, BRINKHAUS B, ET AL. ACUPUNCTURE IN PATIENTS WITH DYSMENORRHEA: A RANDOMIZED STUDY ON CLINICAL EFFECTIVENESS AND COST-EFFECTIVENESS IN USUAL CARE. AM J OBSTET GYNECOL. 2008;198:166.E1-8.

>>> Acupuntura contra la dismenorrea resistente a los analgésicos >>>

Unos investigadores italianos han estudiado la acción de la acupuntura para la dismenorrea resistente al tratamiento con antiinflamatorios no esteroideos (AINE). Se punturaron 8 veces a la semana los puntos R 3, H 3, B 4, E 36, E 25, E 29, E 30, Ren 4, Ren 6, V 26, MC 7, IG 4, PC 6 y ExCA 1 (zigong). En el 87% de las pacientes

se constató un retroceso significativo de los dolores así como de la ingesta de AINE.

FUENTE: ACUPUNCTURE TREATMENT OF DYSMENORRHEA RESISTANT TO CONVENTIONAL MEDICAL TREATMENT, EVID BASED COMPLEMENT ALTERNAT MED, JUNI 2008;5:227-30; AUS: SMS-NEWSLETTER 12/2008

>>> Acupuntura utilizada con éxito de forma complementaria para el tratamiento convencional de la cefalea >>>

Un estudio del complejo de la Charité de Berlín que poseía 2 grupos, uno aleatorizado y controlado (n = 3.200) y otro no aleatorizado (n = 11.900) ha podido demostrar que en los pacientes que recibieron acupuntura durante 3 meses de forma adicional a su tratamiento habitual de la cefalea, el número de días con cefalea se redujo de forma significativa de 8,4 a 4,7 días, mientras que en el grupo de referencia sin acupuntura sólo se redujo de 8,1 a 7,5 (p < 0,001). Al mismo tiempo, la intensidad del dolor y la calidad

de vida también cambiaron de forma significativa (p < 0,001). Los efectos se mantuvieron durante más de 6 meses.

Los resultados del grupo de pacientes no aleatorizados que recibieron adicionalmente acupuntura (no había aceptado la aleatorización) se asemejaron a los del grupo aleatorizado y controlado.

FUENTE: JENA S, WITT CM, BRINKHAUS B, ET AL. ACUPUNCTURE IN PATIENTS WITH HEADACHE. CEPHALALGIA. 2008;28:969-79. EPUB 2008 JUL 8. PMID:8624803.

>>> La acupuntura para las cefaleas tensionales no es más eficaz que la acupuntura simulada >>>

Un metaestudio ha concluido que para las cefaleas tensionales la acción de la acupuntura y de la acupuntura simulada no se diferencian en grado significativo.

FUENTE: DAVIS MA, KONONOWECH RW, ROLIN SA, ET AL. ACUPUNCTURE FOR TENSION-TYPE HEADACHE: A META-ANALYSIS OF RANDOMIZED, CONTROLLED TRIALS. J PAIN. 2008;8:667-77.

>>> Acupuntura en un solo punto para el dolor de hombro >>>

Un estudio español ha demostrado que los pacientes con síndrome subacromial unilateral que recibían fisioterapia y acupuntura en un solo punto mostraron unos resultados significativamente mejores que los que sólo recibieron fisioterapia. Además, el 53% de los pacientes necesitaron menos analgésicos, mientras que en el grupo de referencia fueron tan sólo el 30%.

FUENTE: VAS J, ORTEGA C, OLMO V, ET AL. SINGLE-POINT ACUPUNCTURE AND PHYSIOTHERAPY FOR THE TREATMENT OF PAINFUL SHOULDER: A MULTICENTRE RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. RHEUMATOLOGY. 2008;47:887-93; DOI:10.1093/RHEUMATOLOGY/KEN040.

>>> Autorizado el primer medicamento de la medicina tradicional china >>>

Por primera vez la Food and Drug Administration ha autorizado un medicamento chino de la denominada medicina tradicional china para el mercado internacional. La medicina *Fufang Danshen Diwan* que se obtiene a partir de la planta *Lachnanthes tinctoria* (raíz roja) se puede ahora comercializar en 16 países africanos.

El fabricante Tasly Pharmaceutical de Tianjin está actualmente sometiendo a esta medicina a ensayos clínicos en EE.UU. y la Unión Europea.

FUENTE: [HTTP://AKTUELLASIA.TOOBIZ.COM/INDEX.PHP?OPTION=COM_CONTE](http://aktuellasia.toobiz.com/index.php?option=com_content&task=view&id=2389&Itemid=1006) NT&TASK=VIEW&ID=2389&ITEMID=1006 (10.11.2008).

>>> El espino actúa positivamente en los casos de insuficiencia cardíaca >>>

Los extractos del fruto del espino (*Fructus crataegi*, shan zha) pueden aliviar los síntomas de la insuficiencia cardíaca crónica en una medida significativa cuando se utiliza complementariamente al tratamiento convencional. Un metaanálisis de los resultados de 10 estudios que incluyeron 855 pacientes en total ha demostrado que el extracto del espino aumenta la sobrecarga máxima y la tolerancia al esfuerzo de los pacientes, mientras que en el consumo de oxígeno del corazón se registró un retroceso positivo.

Los síntomas como la disnea y el agotamiento mejoraron de forma significativa en comparación con un tratamiento placebo. Cuando aparecieron reacciones adversas, éstas fueron esporádicas, débiles y de duración corta.

FUENTE: HAWTHORN EXTRACT FOR TREATING CHRONIC HEART FAILURE. COCHRANE DATABASE SYST REV, 23. JANUAR 2008, (1), CH005312; AUS: SMS-NEWSLETTER 09/2008.

>>> Plantas medicinales chinas contra el eccema >>>

El nuevo preparado chino "Pentaherbs formulation" compuesto de flores de madreselva (*Flos Lonicerae*, jinyin hua), menta (*Herba Menthae*, bohe), corteza de la raíz de peonía (*Cortex Moutan*, mudan pi), *Rhizoma Atractylodis* (cangzhu) y corteza del árbol del corcho chino (*Cortex Phellodendri*, huangbo) reduce la formación

de proteínas inflamatorias que participan en la génesis de los eccemas.

FUENTE: J DERMATOL. JUNI 2008;158:1216-23; AUS: SMS-NEWSLETTER 09/2008.

>>> Alto contenido en metales pesados de medicamentos ayurvédicos comercializados por internet >>>

Según un estudio que se ha presentado, en el 20% de los medicamentos ayurvédicos comercializados a través de internet se ha encontrado plomo, mercurio o arsénico.

En una comprobación aleatoria de determinados productos el contenido en metales sobrepasó considerablemente los límites estándar de consumo diario aceptable. La ingesta de varios de estos productos podría llevar a un consumo de plomo y/o mer-

curio de entre 100 y 10.000 veces superior a los valores límite aceptados.

FUENTE: SAPER RB, PHILLIPS RS, SEHGAL A, ET AL. LEAD, MERCURY, AND ARSENIC IN US- AND INDIAN-MANUFACTURED AYURVEDIC MEDICINES SOLD VIA THE INTERNET. JAMA. 2008;300:915-23.

>>> Los isoflavonoides mejoran la función endotelial >>>

De un nuevo estudio se desprende que las legumbres pueden favorecer la recuperación de los pacientes que han padecido un ictus. Los isoflavonoides, presentes en las habas de soja y los guisantes mejoraron la función de los vasos sanguíneos.

Los investigadores evaluaron los datos de 102 pacientes que habían presentado una apoplejía isquémica. Durante 12 semanas, 50 participantes del estudio recibieron diariamente 80 mg de isoflavonoides como complemento nutricional y otras 52 personas recibieron placebo.

Según los autores, en el grupo de los isoflavonoides, la función de las células endoteliales (*flow-mediated dilatation*, FMD) de los

vasos habría mejorado considerablemente. Las células endoteliales producen, entre otros, monóxido de nitrógeno, importante para el control de la presión sanguínea.

FUENTE: CHAN YH, LAU KK, YIU KH, ET AL. REDUCTION OF C-REACTIVE PROTEIN WITH ISOFLAVONE SUPPLEMENT REVERSES ENDOTHELIAL DYSFUNCTION IN PATIENTS WITH ISCHAEMIC STROKE. EUROPEAN HEART JOURNAL ADVANCE ACCESS PUBLISHED ONLINE ON SEPTEMBER 23, 2008 EUROPEAN HEART JOURNAL, DOI:10.1093/EURHEARTJ/EHN409.

>>> Las nueces no ocasionan diverticulitis >>>

Las nueces, cereales o las palomitas de maíz no provocan ningún daño mecánico en el lumen intestinal y no favorecen la aparición de la diverticulitis.

Este resultado de un estudio prospectivo desautoriza las recomendaciones de dietas con pocas nueces y cereales. Los médicos estudiaron varones que habían sido tratados a causa de una diverticulitis o habían padecido la perforación de un divertículo. Se

reveló de hecho una correlación inversa: los varones con el consumo más elevado de nueces mostraban una tasa de diverticulitis un 20% inferior a los del consumo más reducido.

FUENTE: STRATE LL, LIU YL, SYNGAL S, ET AL. NUT, CORN, AND POPCORN CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF DIVERTICULAR DISEASE. JAMA. 2008; 300:907-14.

>>> Corrupción en el periodismo médico >>>

La industria sanitaria ejerce una gran influencia, no sólo sobre los médicos, sino también sobre los periodistas y le enfrenta a conflictos de intereses. Unos científicos australianos han hallado riesgos especiales para la independencia periodística en los ámbitos de la formación, en los premios periodísticos así como en la rutina diaria de cobertura de la información. Los investigadores

recomiendan la divulgación habitual de las fuentes periodísticas y exhortan a los periodistas médicos a que no acepten regalos ni premios de la industria farmacéutica.

FUENTE: SCHWARTZ LM, WOLOSHIN S, MOYNIHAN R. WHO'S WATCHING THE WATCHDOGS? *BMJ*. 2008;337:A2535, DOI: 10.1136/BMJ.A2535 (PUBL. 19 NOVEMBER 2008).

>>> Los pacientes de más edad también se benefician del ejercicio y la psicoterapia >>>

El dolor de espalda crónico también se puede tratar con éxito en las personas mayores con un programa de ejercicios que toca no sólo las causas corporales, sino también las psíquicas.

Ahora un estudio ha demostrado que alrededor de dos terceras partes de los pacientes del grupo de edad entre 50 y 65 años ha podido retomar su trabajo a los 6 meses en una medida comparable a la de los pacientes jóvenes con dolores. Los pacientes mayores y los jóvenes se mostraron igual de satisfechos con sus tratamientos. Observación fundamental del estudio: la remisión del dolor y el aumento de la calidad de vida pudieron alcanzarse en los pa-

cientes mayores sin que se mejorara la función de la espalda. Estos resultados muestran que el tratamiento multimodal del dolor también es eficaz en los pacientes de más edad.

FUENTE: BUCHNER M, NEUBAUER E, ZAHLTEN-HINGURANAGE A, ET AL. AGE AS A PREDICTING FACTOR IN THE THERAPY OUTCOME OF MULTIDISCIPLINARY TREATMENT OF PATIENTS WITH CHRONIC LOW BACK PAIN – A PROSPECTIVE LONGITUDINAL CLINICAL STUDY IN 405 PATIENTS. *CLINICAL RHEUMATOLOGY – JOURNAL OF THE INTERNATIONAL LEAGUE OF ASSOCIATIONS FOR RHEUMATOLOGY* 2006; DOI 10.1007/s10067-006-0368-1.

>>> La acupuntura para los sofocos asociados al cáncer de próstata >>>

En los varones sometidos a un tratamiento de castración a causa de un cáncer de próstata, los sofocos que aparecen asociados al tratamiento pueden reducirse tanto con electroacupuntura como con acupuntura tradicional de forma significativa.

FUENTE: FRISK J, SPETZ AC, HJERTBERG H, ET AL. TWO MODES OF ACUPUNCTURE AS A TREATMENT FOR HOT FLUSHES IN MEN WITH PROSTATE CANCER – A PROSPECTIVE MULTICENTER STUDY WITH LONG-TERM FOLLOW-UP. *EUROPEAN UROLOGY*. IN PRESS, CORRECTED PROOF, AVAILABLE ONLINE 14 FEBRUARY 2008.

>>> La acupuntura fortalece el sistema inmunitario >>>

Unos investigadores japoneses han realizado recuentos de células CD positivas antes y después de la acupuntura y han medido el nivel de expresión de citocinas en la sangre periférica de 15 probandos sanos, a fin de determinar la actividad de las células T, células B, macrófagos y células K (*killer cells*) naturales.

Tras la estimulación de los puntos de acupuntura, se pudo constatar en la sangre un aumento estadísticamente significativo del recuento de células CD2(+), CD4(+), CD8(+), CD11(+), CD16(+),

CD19(+) y CD56(+) así como de los valores de interleucina (IL-4, IL-1β) e interferón gamma. Esto indica que la acupuntura influye sobre el sistema inmunitario y favorece tanto las actividades de inmunidad humoral y celular como la actividad de las células K naturales.

FUENTE: YAMAGUCHI N, TAKAHASHI T, SAKUMA M. ACUPUNCTURE REGULATES LEUKOCYTE SUBPOPULATIONS IN HUMAN PERIPHERAL BLOOD. *COMPLEMENT ALTERNAT MED*. 2007;4:447-53.

>>> Un estudio sobre la resistencia eléctrica cutánea en los puntos de acupuntura merecedor del premio internacional JE-MA >>>

El estudio "Changes in electrical skin resistance at Gallbladder 34" gana el Premio JE-MA

Uno de los estudios patrocinados por la DÄGfA sobre las resistencias eléctricas cutáneas en los puntos de acupuntura ha sido distinguido en octubre de 2008, con ocasión del "Symposium on Acupuncture and Meridian Studies" en Daejeon (Corea), con el Premio JE-MA internacional (dotado con 20.000 dólares USA).

Los galardonados son S. Kramer, D. Zaps, D. Irnich (grupo de investigadores del servicio ambulatorio del dolor de la Universidad Ludwig Maximilian de Múnich bajo la dirección del miembro de la

DÄGfA Dr. D. Irnich) y B. Wiegele (especialidad de electrotecnia en la Escuela Técnica Superior de Augsburg).

El presidente del jurado fue el neurocientífico de renombre mundial y miembro del comité de los premios Nobel, el profesor K. Fuxe (Instituto Karolinska, Suecia).

El título del trabajo reza "Changes in electrical skin resistance at Gallbladder 34" (Kramer et al. *J Acupunct Meridian Stud* Vol. 1, N.º 2, 2008).

Los galardonados han podido demostrar de forma ejemplificada en el punto de acupuntura VB 34 que la resistencia cutánea en los puntos de acupuntura puede ser significativamente mayor y también significativamente menor que la de zonas adyacentes.

Los estudios sobre este tema existentes hasta la fecha mostraban puntos débiles metodológicos, puesto que al realizar las mediciones no controlaban los factores de influencia sobre la resistencia eléctrica de la piel, como la presión de contacto, el ángulo de medida, la irritación mecánica, la hiperemia y la actividad simpática; sino que dichos factores posiblemente se iban modificando por las propias medidas.

Los estudios de este grupo de trabajo, realizados con una nueva tecnología de medida que controlaba en gran medida estos factores de influencia, han dado como resultado que, en alrededor de un tercio de las mediciones llevadas a cabo en 43 probandos en el punto VB 34, la resistencia eléctrica de la piel era significativamente distinta de la del entorno próximo del punto.

Con ello, queda confirmada esta teoría postulada hace mucho tiempo, pero que hasta ahora descansaba sobre bases científicas tambaleantes. Sin embargo, se ha visto que este fenómeno es inconsistente, de modo que no se puede extraer la conclusión de que las mediciones de resistencia eléctrica de la piel tomadas con los métodos habituales hayan sido fiables, válidas ni incluso de utilidad diagnóstica.

Este grupo de investigación sigue trabajando en este tema con el apoyo de la DÄGfA y actualmente se centra especialmente en las relaciones entre la resistencia eléctrica cutánea en los puntos de acupuntura y determinadas condiciones patológicas específicas. Su objetivo es dilucidar si los puntos de acupuntura poseen propiedades específicas, y en qué circunstancias las exhiben.

Los estudios clínicos parecen no poder resolver este problema de repercusión práctica debido a sus debilidades metodológicas.

Comunicación DZA