

Empieza a ser hora

Las investigaciones básicas y clínicas en acupuntura se han disparado. En el mundo existen diversas revistas dedicadas exclusivamente a ella, y a menudo revistas de otras especialidades hablan de esta terapéutica.

Sólo el portal PubMed, del Servicio Nacional de Salud de Estados Unidos, publica cada semana entre 12 y 50 artículos de revistas indexadas¹.

Gracias a todo este inmenso trabajo podemos afirmar ya que en algunas patologías las evidencias en cuanto a la efectividad de la acupuntura son claras.

Para náuseas y vómitos en embarazadas y en quimioterapia^{2,3}, en dolor lumbar crónico⁴ y también en osteoartritis de rodilla⁵ existen exhaustivos y definitivos estudios.

En rinitis alérgica, Benno Brinkhaus et al han estudiado, también de forma aleatorizada, a más de 5.000 pacientes, comparando un grupo de acupuntura con un grupo control que recibía tratamiento habitual. Los resultados sugieren que tratar con acupuntura de forma adicional la rinitis alérgica da relevantes y persistentes beneficios⁶. Además, un reciente estudio sobre coste-efectividad en la rinitis concluye que el tratamiento con acupuntura de forma suplementaria al tratamiento habitual es positivo también en el aspecto económico⁷.

A nivel neurológico las patologías principales sobre las que empezamos a tener una gran evidencia son la cefalea y la migraña^{8,9}.

Además, sabemos por la investigación básica, aunque nos faltan estudios clínicos, que la acupuntura puede ayudar en los desórdenes psicósomáticos, por su efecto sobre el sistema límbico¹⁰, y sobre su influencia en los neurotransmisores del sistema nervioso central.

Tenemos también estudios aleatorizados positivos para dolor en el área cervical¹¹, para el dolor de hombro¹² y para la fibromialgia¹³.

En ginecología y obstetricia es importante destacar la aportación que la acupuntura está haciendo en la efectividad de los tratamientos de fertilidad: según un estudio del *British Medical Journal*, la *odds ratio* usando acupuntura como coadyuvante a los tratamientos de fertilidad aumentada en un 1,6, ello significa que en cada grupo de 10 mujeres tratadas, si añadiéramos acupuntura a la terapéutica habitual obtendríamos un embarazo más¹⁴.

Las consultas de los médicos acupuntores están generalmente llenas porque nuestros pacientes conocen el efecto positivo de la acupuntura en su propio cuerpo. Pero el problema de que la acupuntura esté relegada al ámbito privado hace que algunas clases sociales no puedan acceder a ella. La técnica en sí es barata, pero aplicarla no, y muchas personas no pueden permitírselo.

Urge, pues, que la acupuntura sea incorporada como una técnica terapéutica en el sistema público de salud para que todas las clases sociales puedan recoger sus beneficios, especialmente en las áreas en las que ha demostrado su eficacia.

Actualmente en nuestros colegios de médicos existen listas oficiales de médicos acupuntores acreditados. Esta acreditación ha sido consensuada por el Consejo General de Cole-

gios de Médicos. Así mismo, nos consta que algunos colegios oficiales de enfermería y de fisioterapia están también acreditando y listando a sus profesionales acupuntores.

Andalucía puede servirnos a todos de ejemplo, pues hace algunos años que la acupuntura está incluida en la cartera de servicios de la sanidad pública, y que, por tanto, existe como terapéutica habitual en distintos puntos de su red de salud para ciertas patologías.

También en el resto de España tenemos profesionales cualificados y seguros que han estudiado másters o posgrados de esta terapéutica y que han estado acreditados por un organismo oficial según la Ley de Profesiones Sanitarias. Sabemos, además, en qué patologías podemos intervenir con éxito.

Empieza a ser hora de que el Ministerio de Sanidad y las consejerías de salud de las comunidades autónomas den el empuje definitivo para que la acupuntura sea incorporada en nuestro servicio sanitario de salud. Ello supondrá, con toda seguridad, un beneficio económico en cuanto a gasto farmacológico, pero el verdadero y gran beneficio será sanitario y para todas las clases sociales.

Isabel Giralt

Editora de

REVISTA INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA

Bibliografía

1. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
2. Smith C, Crowther C, Beilby J. Pregnancy outcome following in a randomized controlled trial of acupuncture to treat nausea and vomiting in early pregnancy. *Complement Ther Med.* 2002;10:78-83.
3. Ezzo JM, Richardson MA, Vickers A, Allen C, Dibble SL, Issell BF, et al. Acupuncture point stimulation for chemotherapy-induced nausea or vomiting. *Cochrane Database Syst. Rev.* 2006;19(2):CD002285.
4. Brinkhaus B, Witt CM, Jena S, Linde K, Streng A, Wagenpfeil S, et al. Acupuncture in patients with chronic low back pain. *Arch Intern Med.* 2006;166:450-7.
5. Vas J, et al. Acupuncture as a complementary therapy of the knee: randomized controlled trial the pharmacological treatment of osteoarthritis. *BMJ.* 2004. doi:10.1136/bmj.38238.601447.3A.
6. Brinkhaus B, Witt CM, Jena S, Liecker B, Wegscheider K, Willich SN. Acupuncture in patients with allergic rhinitis: a pragmatic randomized trial. *Ann Allergy Asthma Immunol.* 2008;101:535-43.
7. Witt CM, Reinhold T, Jena S, Brinkhaus B, Willich SN. Cost-effectiveness of acupuncture in women and men with allergic rhinitis: a randomized controlled study in usual care. *Am J Epidemiol.* 2009;169:562-71.
8. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Manheimer E, Vickers A, White AR. Acupuncture for tension type headache. *Cochrane Database Syst. Rev.* 2009;21(1):CD007587.
9. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Manheimer E, Vickers A, White AR. Acupuncture for migraine prophylaxis. *Cochrane Database Syst. Rev.* 2001;(1):CD001218.
10. Hui KK, Liu J, Makris N, Gollub RL, Chen AJ, Moore CI, et al. Acupuncture modulates the limbic system and subcortical gray structures of the human brain: evidence from fMRI studies in normal subjects. *Hum Brain Mapp.* 2000;9:13-25.
11. Vas J, Perea-Milla E, Mendez C, et al. Efficacy and safety of acupuncture for chronic uncomplicated neck pain: A randomised controlled study. *Pain.* 2006;126:245-55.
12. Vas J, Perea-Milla E, Mendez C, et al. Acupuncture and rehabilitation of the painful shoulder: study protocol of an ongoing multicentre randomised controlled clinical trial. *BMC Complement Altern Med.* 2005;5:19. doi: 10.1186/1472-6882-5-19.
13. Martin D. Acupuncture relieves symptoms of fibromyalgia, Mayo Clinic study finds. *Mayo Clinic.* 2005;26.
14. Manheimer E, Zhang G, Udoff L, Haramati A, Langenberg P, Berman BM, et al. Effects of acupuncture on rates of pregnancy and live birth among women undergoing in vitro fertilisation: systematic review and meta-analysis. *BMJ.* 2008. doi: 10.1136/bmj.39471.430451.BE.