



## Revisión

# Enfermedad ósea de Paget: 1877–2023. Etiología y abordaje de una enfermedad en transición epidemiológica

Luis Corral Gudino <sup>a,b,\*</sup><sup>a</sup> Departamento de Medicina, Toxicología y Dermatología, Facultad de Medicina, Universidad de Valladolid, Valladolid, España<sup>b</sup> Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario Río Hortega, Sacyl, Valladolid, España

## INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

*Historia del artículo:*

Recibido el 22 de abril de 2023

Aceptado el 9 de mayo de 2023

On-line el 30 de mayo de 2023

*Palabras clave:*

Enfermedad ósea de Paget

Epidemiología

Etiología

Diagnóstico

Tratamiento

## RESUMEN

La enfermedad ósea de Paget se caracteriza por la alteración, en una o varias localizaciones óseas, del equilibrio entre formación y resorción ósea. Este desequilibrio da lugar a un hueso ensanchado, desorganizado, en muchos casos con una densidad ósea aumentada, aunque más frágil. Existiría una predisposición genética para su desarrollo, que explicaría entre un 5 y un 40% de los casos, sobre la que actuarían distintos factores ambientales. La enfermedad ósea de Paget fue considerada clásicamente la segunda enfermedad metabólica ósea más frecuente. Sin embargo, durante las últimas décadas presenta un marcado descenso tanto de la incidencia como de la gravedad clínica, lo que ha llevado a especular sobre la disminución o desaparición de la influencia de algún factor ambiental. Este descenso en la incidencia no debe servir como excusa para el abandono de su estudio, sino ser la razón para tratar de entender mejor su patogenia.

© 2023 El Autor(s). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Paget's disease of bone: 1877–2023. Etiology, and management of a disease on epidemiologic transition

## A B S T R A C T

Paget's disease of bone is characterized by the alteration, in one or several bone locations, of the equilibrium between bone formation and bone resorption. This imbalance results in a disorganized, widened bone, in many cases with increased bone density, although more fragile. A genetic predisposition for Paget's disease of bone could explain between 5% and 40% of the cases. Different environmental factors should explain the rest of the cases. Paget's disease of bone was classically considered the second most common metabolic bone disease. However, in recent decades there has been a marked decrease in both incidence and clinical severity. These changes have led to believe that the influence of some environmental factor may have diminished or even disappeared. This decrease in incidence should not be an excuse for abandoning Paget's disease of bone research, but rather it should be the reason to remain searching to try to understand better its pathogenesis.

© 2023 The Author(s). Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

*Keywords:*

Paget's disease of bone

Epidemiology

Etiology

Diagnosis

Treatment

## Introducción

La enfermedad ósea de Paget (EOP) es la segunda enfermedad más frecuente del metabolismo óseo tras la osteoporosis. La enfermedad se caracteriza por la aparición de focos óseos en los que se aprecia un desequilibrio entre la formación y la resorción ósea, lo

que acelera los procesos de reemplazo óseo. Esta alteración da lugar a unas zonas de hueso deformadas, con un patrón desorganizado, un aumento de la vascularización y una mayor fragilidad a pesar de su aparente aumento de densidad mineral ósea.

La enfermedad fue descrita por primera vez por Sir James Paget en 1877, con el nombre de *osteitis deformans*<sup>1</sup>. En la actualidad muchos de los pacientes con EOP son detectados de forma incidental al realizarse técnicas de imagen donde se aprecian las lesiones óseas, o por la detección de una elevación aislada de

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [luis.corral@uva.es](mailto:luis.corral@uva.es)

fosfatasa alcalina (FA). El dolor, la deformidad del hueso, la artrosis, las fracturas o la sordera son los síntomas y signos más frecuentes<sup>2</sup>.

## Etiopatogenia

### Patología celular

El hueso está en constante remodelación con un acoplamiento entre las funciones de resorción y formación ósea. Los osteoclastos (derivados de precursores de la estirpe de los macrófagos) son responsables de la resorción ósea. Tras su acción, los osteoblastos (derivados de precursores de la estirpe de células madre mesenquimales) formarán nuevo hueso. Alguno de estos osteoblastos queda incluido en la matriz ósea, transformándose en osteocitos que tienen un papel en la regulación de la actividad de osteoblastos y osteoclastos mediante la producción de esclerostina y el *receptor activador for nuclear factor  $\kappa$  B ligand* (RANKL, «ligando del receptor activador del factor nuclear kappa B»).

En la EOP encontramos unos osteoclastos aumentados en tamaño y número y con más núcleos que los osteoclastos normales, con una mayor resistencia a la apoptosis<sup>3</sup>. Son más activos y presentan unas inclusiones nucleares<sup>4</sup> de las que desconocemos su función, habiéndose especulado un origen viral, aunque en la actualidad se postula que podrían ser agregados de proteínas no degradadas por defectos en la autofagia<sup>5</sup>. En esta vía de activación participan proteínas que también se ven involucradas en los procesos de autofagia, lo que indica que puede ser una alteración de esta vía lo que da lugar a las alteraciones de los osteoclastos de la EOP. La más conocida de todas ellas, por estar además asociada a un gen relacionado con la susceptibilidad a padecer EOP es la p62. Esta proteína p62 tiene un papel crucial al reclutar proteínas ubiquitinadas para ser eliminadas en el autofagosoma. En los modelos animales de EOP, los osteoclastos pagéticos presentan niveles de p62 aumentados<sup>6</sup>. También la optineurina (OPTN) o la *valosin-containing protein* (VCP, «proteína contenedora de valosina») desempeñan un papel en la autofagia. Aún no conocemos si estos defectos en la autofagia son la causa directa del aumento en la formación de los osteoclastos o son simplemente un fenómeno colateral debido a la implicación de las proteínas involucradas tanto en la osteoclastogénesis como en la autofagia (p62, OPTN, VCP).

### Predisposición genética

La primera descripción de la EOP como una posible enfermedad hereditaria por su alta prevalencia de casos familiares se publicó en 1949<sup>7</sup>. La presencia de esta agregación familiar se cuantifica en un riesgo entre 7 y 10 veces mayor de padecerla en los familiares de primer grado de pacientes afectados que en la población general<sup>8</sup>. Esta agregación familiar, junto con la rareza de la enfermedad en población no caucásica<sup>9</sup> y la presencia de un aumento del número de casos de EOP en determinadas áreas rurales (focos de alta prevalencia)<sup>10</sup>, indica la existencia de una predisposición al desarrollo de la enfermedad marcada por factores genéticos.

En las últimas décadas se han identificado distintas mutaciones que pertenecen a *loci* cercanos a genes involucrados en la interacción entre las células del hueso (fig. 1). La identificación de estos genes ha sido posible mediante estudios de ligamiento genético y de *genome-wide association study* (GWAS, «asociación del genoma completo»).

La búsqueda de genes candidatos para explicar la etiología de la EOP mediante estudios de ligamiento en familias con EOP hereditaria tuvo su mayor éxito a principios del siglo con la publicación de un estudio que demostraba la presencia de mutaciones en el cromosoma 5q35 en familias francocandienses<sup>11</sup> que fue

replicado en familias del Reino Unido<sup>12</sup>. Este *locus* se relaciona con el gen del sequestosoma (*SQSTM1*) que codifica la proteína p62. En posteriores estudios se han detectado hasta otras 30 mutaciones relacionadas con el gen *SQSTM1*. Aunque las mutaciones en el gen del *SQSTM1* siguen siendo en la actualidad la principal causa genética identificada de la EOP, su espectro no es universal y se detecta solo en un 25-40% de los casos familiares y en menos del 10% de los pacientes sin ellos<sup>13</sup>. Estas mutaciones en el gen del *SQSTM1* se consideran mutaciones que afectan a las células madre de la línea germinal, es decir, que afectan a todas las células del organismo descendientes de la célula original mutada. Además de esta herencia genética germinal, también se han descrito mutaciones somáticas (mutaciones que solo se encuentran en células de los tejidos afectados), en el gen del *SQSTM1* en casos de EOP esporádica<sup>14,15</sup>. Esto podría explicar en parte la naturaleza focal de la EOP.

Además de en la EOP, los estudios de ligamiento en otras enfermedades hereditarias relacionadas con el espectro de la EOP han demostrado mutaciones relacionadas con el metabolismo óseo. Entre ellas destacan: 1) la osteólisis expansiva familiar (OMIM 174810): gen *TNFRSF11a* asociado con alteraciones en la señal del RANK<sup>16</sup>, 2) el Paget juvenil (OMIM 239000): gen *TNFRSF11b* que codifica la osteoprotegerina<sup>17</sup> y 3) el complejo de EOP, demencia frontotemporal y miopatía por cuerpos de inclusión (OMIM 167320): asociado con el gen de la VCP<sup>18</sup>. Los estudios de ligamiento en EOP no demostraron asociación en el caso de los genes del *TNFRSF11a*<sup>19</sup> (aunque sí la demostrarían en los GWAS como se verá más adelante, y en estudios mediante polimorfismos de nucleótido único<sup>20</sup>) ni en VCP<sup>21</sup>, pero sí en el del *TNFRSF11b*<sup>22</sup>.

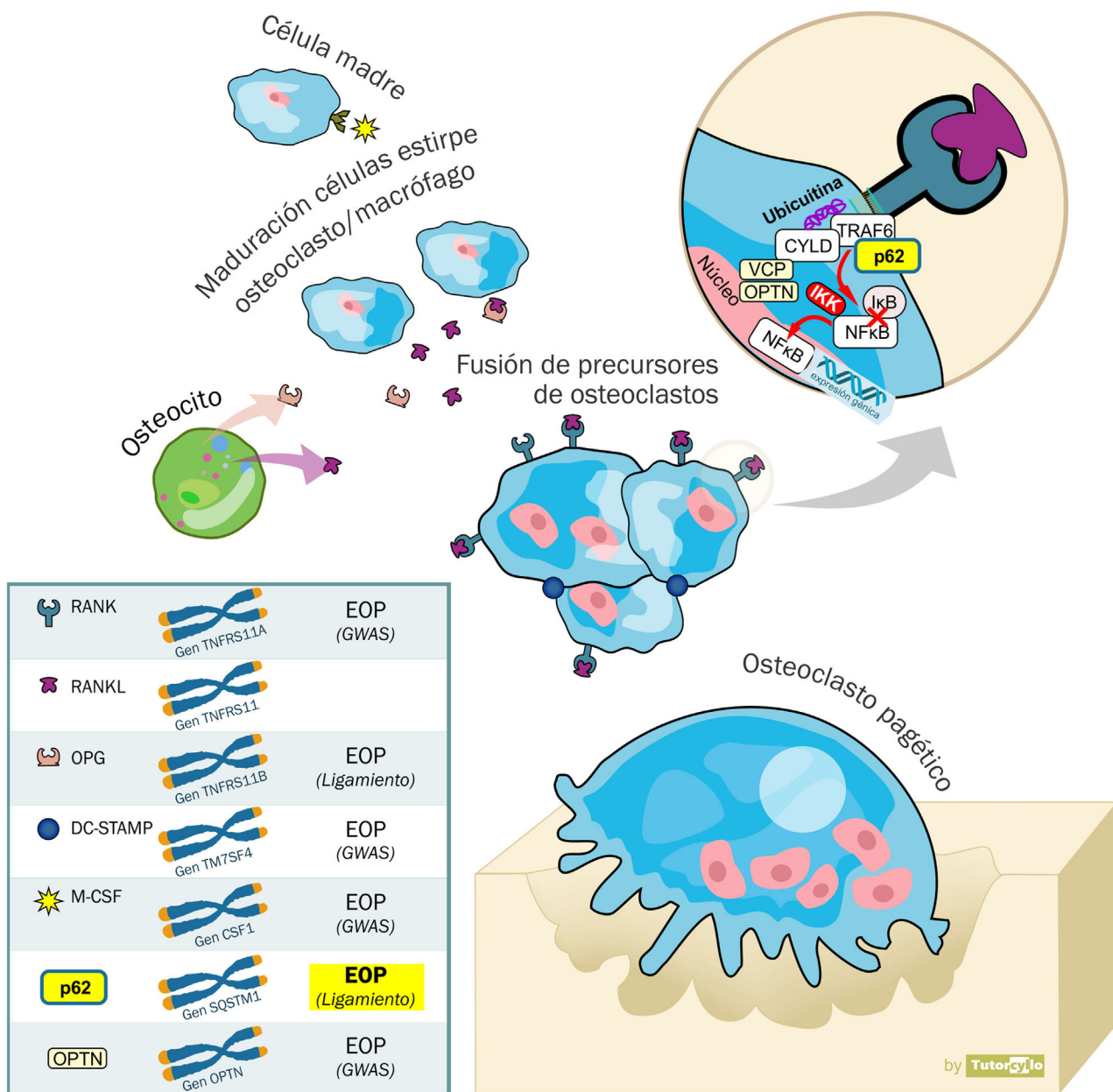
Los GWAS han identificado otros 7 *loci* adicionales que explicarían un 13% del riesgo en pacientes con EOP y antecedentes familiares que no presentan mutaciones en el gen del *SQSTM1*<sup>23,24</sup>. Destacan los genes relacionados con la fisiología del osteoclasto: a) el gen *CSF1*, que codifica el factor estimulante de colonias de macrófagos, b) el *TNFRSF11A*, que codifica el RANK, c) el *TM7SF4*, que codifica la proteína transmembrana específica de las células dendríticas, d) el *OPTN* que codifica la optineurina o e) el *RIN3*, que codifica un factor de intercambio de guanina expresado por los osteoclastos (fig. 1). Los genes implicados en los otros *loci* identificados son menos claros. La presencia de alguno de estos 7 *loci* adicionales aumenta el riesgo de padecer la enfermedad entre el 1,4 y el 1,7. Por último, también se ha investigado la posible asociación de la EOP con otros mediadores de la actividad del osteoclasto como la citocinas proinflamatorias<sup>25</sup>.

Sin embargo, el componente hereditario no es suficiente para explicar la enfermedad y existen argumentos que obligan a considerar la interacción con factores ambientales (tabla 1). El descenso de la incidencia y la gravedad descrito en las últimas décadas<sup>10</sup> favorecería la teoría ambiental. Este descenso se ha demostrado incluso en pacientes portadores de mutaciones en el gen *SQSTM1*. Estos pacientes presentan en la actualidad un fenotipo más atenuado que su progenitores y tienen una edad de diagnóstico más tardía que estos<sup>26,27</sup>. El motivo de este retardo en la penetrancia genética es desconocido. La disminución en la exposición a factores ambientales se sugiere como mecanismo más probable para explicar estos fenómenos (fig. 2).

### Factores ambientales

Son varios los posibles factores ambientales involucrados en la patología de la EOP aunque no existen evidencias claras de ninguno de ellos.

Uno de los que más documentación ha generado es la participación de infecciones víricas. La presencia de unas inclusiones en los osteoclastos que recordaban a partículas relacionadas con paramixovirus<sup>28</sup> ha generado la hipótesis de la etiología vírica.



**Figura 1.** Regulación de la fisiología del osteoclasto. El *macrophage colony-stimulating factor* (M-CSF, «factor estimulante de las colonias de macrófagos») es clave para la diferenciación desde la célula madre de estirpe osteoclasto/macrófago al osteoclasto. La fusión de los precursores de osteoclastos para formar osteoclastos maduros requiere *dendritic cell specific transmembrane protein* (DC-STAMP, «proteína transmembrana específica de las células dendríticas»). Para la diferenciación y activación del osteoclasto es necesaria la activación del *receptor activator for nuclear factor  $\kappa$  B ligand* (RANK, «receptor activador del factor nuclear kappa B»). La unión del ligando del receptor activador del factor nuclear kappa B (RANKL), liberado por los osteoblastos, con el RANK, presente en la membrana celular de los osteoclastos, da lugar a la activación del factor nuclear potenciador de las cadenas ligeras kappa en las células B (NF $\kappa$ B). Este permanece en su estado inactivo el citosol celular formando un complejo con la proteína inhibitoria I $\kappa$ B $\alpha$ . La unión de RANKL y RANK da lugar a la activación de la cinasa I $\kappa$ B (IKK). Esta cinasa fosforila la proteína I $\kappa$ B $\alpha$  lo que provoca la ubiquitinación y disociación del complejo NF $\kappa$ B + I $\kappa$ B $\alpha$ . El NF $\kappa$ B así activado entra en el núcleo, uniéndose al ácido desoxirribonucleico (ADN) y dando lugar a la activación del ácido ribonucleico (ARN) mensajero y la formación de proteínas que provoca un cambio en la función celular. RANK también está implicado en la regulación de la autofagia. La interacción con p62 es clave para la activación de NF $\kappa$ B, facilitando la traducción de la señal del RANK. El *tumor necrosis factor 6 receptor* (TRAF6, «factor 6 asociado con el receptor del factor de necrosis tumoral») y el *CYLD* (cilindromatosis conservada) participan en la activación. La osteoprotegerina (OPG) es una proteína soluble con una gran similitud estructural con el RANKL, también liberado por los osteocitos, y que compite con este en su unión con RANK regulando a la baja la activación del NF $\kappa$ B al evitar la unión RANKL-RANK. La *valosin-containing protein* (VCP, «proteína contenedora de valosina») y la optineurina (OPTN) participan en la regulación de la señalización del NF $\kappa$ B.

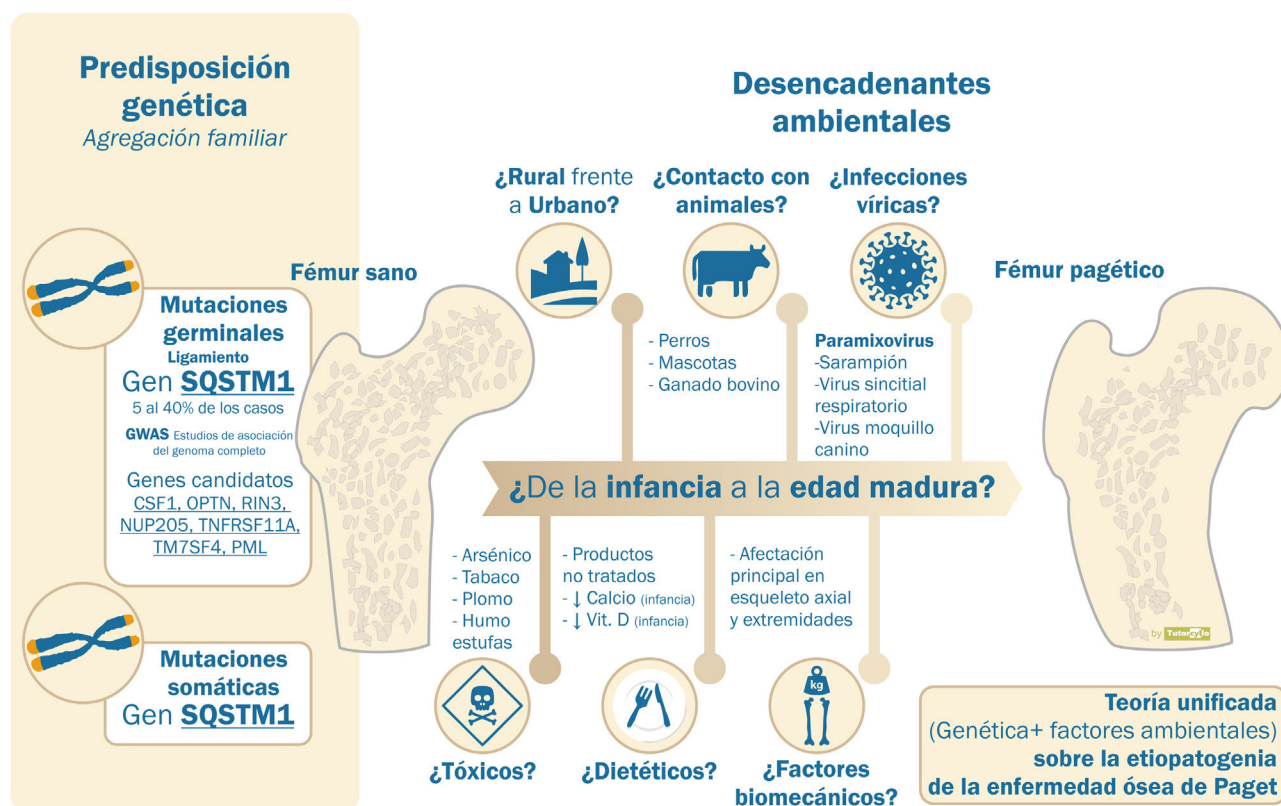
Las evidencias sobre el origen de estas inclusiones son contradictorias, con la demostración inicial de partículas víricas en los osteoclastos<sup>29</sup> o en células sanguíneas circulantes<sup>30</sup> que no ha sido replicada en posteriores estudios<sup>31</sup>. No existe un acuerdo sobre su papel. Tampoco el análisis de la respuesta mediante anticuerpos a distintos virus (paramixovirus: sarampión, virus respiratorio sincitial, virus del moquillo canino, paperas, rubeola o varicela zóster) se ha asociado con la EOP o su gravedad<sup>32</sup>. La provocación de cambios

similares a los de la EOP en modelos de laboratorio o de ratón con la infusión del virus del sarampión o su nucleocápside es un dato que apoya la teoría del origen vírico<sup>33</sup>.

Otros factores con los que se ha relacionado a la EOP son: 1) el contacto con animales como los perros<sup>34</sup>, no confirmado por otros investigadores<sup>35</sup>, 2) la residencia en el mundo rural<sup>36,37</sup>, 3) factores dietéticos como la baja ingesta de leche<sup>38</sup> o la deficiencia vitamínica D<sup>39</sup> en la infancia, 4) la presencia de tóxicos como el arsénico<sup>40</sup>, el

**Tabla 1**  
Etiología de la enfermedad ósea de Paget. Predisposición frente a influencia de factores ambientales

| Argumentos a favor de la predisposición genética  | Argumentos a favor de la presencia de factores ambientales   |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Historia familiar, con hasta un 40% de familiares afectados en algunas cohortes</li> <li>• Diferencias según el grupo étnico (prevalencia muy baja en pacientes asiáticos frente a caucásicos o africanos que viven en las mismas áreas)</li> <li>• Persistencia de tasas de prevalencia superiores en algunas poblaciones pese a los movimientos migratorios (persistencia de mayor tasa de casos en británicos emigrados a Australia frente a los locales)</li> <li>• Determinación de genes candidatos en estudios de ligamiento (especialmente gen <i>SQSTM1</i>/p62)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heterogeneidad de la presentación clínica de la enfermedad ósea de Paget, con afectación ósea focal</li> <li>• Rapidez de los cambios en la prevalencia y gravedad de la presentación clínica de la enfermedad en las últimas décadas</li> <li>• Demostración de asociación en los estudios de algunos factores como la sobrecarga mecánica de los huesos, la presencia de toxinas, la predominancia en el ambiente rural frente al urbano. . .</li> <li>• Reproducción de la enfermedad ósea de Paget en modelos de ratón y osteoclastos humanos utilizando virus del sarampión</li> </ul> |



**Figura 2.** Etiopatogénesis de la enfermedad ósea de Paget, teoría unificada. Son varios los genes que se han relacionado con la etiopatogénesis de la enfermedad ósea de Paget. Sin embargo, este componente genético no puede explicar más allá de un 40% de las formas familiares y menos de un 10% de las formas esporádicas. La presencia de factores ambientales, aún no confirmados, ha de ser necesaria para el desarrollo de la enfermedad.

tabaco<sup>41</sup> o el uso de estufas de madera en la infancia<sup>42</sup>, o 5) factores biomecánicos, al ser los huesos afectados principalmente aquellos relacionados con la carga, como en el caso del jugador de billar y la afectación pagética en la mano<sup>43</sup>.

En cualquier caso, la teoría que parece más factible para entender la complejidad de la etiopatogénesis de la EOP es que, sobre una susceptibilidad genética, se asocie la participación de distintos factores ambientales, aún no confirmados, que den lugar al desarrollo de la enfermedad a lo largo de años. Esta teoría se conoce como teoría unificada. Estos factores ambientales, además de actuar sobre pacientes con una predisposición genética, también podrían dar lugar a cambios epigenéticos locales en otros pacientes sin dicha predisposición<sup>44</sup>. Estos cambios epigenéticos podrían justificar la presentación tan heterogénea de la enfermedad en cada paciente, aunque esto no ha sido aún demostrado. Por último, el papel de los microARN, pequeñas cadenas de ARN no codificadoras pero que regulan la expresión de los genes, incluidos los genes relacionados con el metabolismo óseo y la formación de los osteoclastos, también parece una futura línea de investigación<sup>45</sup>.

El estudio ZIPP<sup>46</sup>, donde se está siguiendo durante años a sujetos sanos portadores de mutaciones en el gen *SQSTM1* que son familiares de pacientes con EOP, permitirá conocer más datos sobre el papel de la presencia de la predisposición genética asociada con las mutaciones en el *SQSTM1* en el desarrollo de la enfermedad. En este estudio los sujetos sanos recibían de forma aleatoria la administración de una dosis de zoledronato o placebo al comienzo del seguimiento.

**Epidemiología**

Al tratarse la EOP de una enfermedad ósea, y que por tanto deja una huella que perdura en el tiempo, es interesante referirse a los estudios arqueológicos para hablar de la epidemiología de la enfermedad. La elevada prevalencia de la enfermedad en el Reino Unido y en países con elevada proporción de población de origen anglosajón, como son las antiguas colonias de Australia o Nueva Zelanda, ha llevado a varios autores a proponer el origen de la enfermedad en las islas británicas. Este hecho parece confirmarse con un marcado

aumento en el número de esqueletos con rasgos de la EOP procedentes del Reino Unido frente a otros países europeos<sup>47</sup>. Esta teoría es rebatida en un estudio español donde se hace un repaso de los casos paleopatológicos descritos de la enfermedad, estando los más antiguos descritos en yacimientos franceses, italianos o españoles, por lo que los autores postulan que la enfermedad no tuvo origen británico, sino que probablemente fue introducida en las islas durante la ocupación romana<sup>48</sup>. Además, estos autores describen casos hallados en yacimientos de la América precolombina, lo que hace más incierto cuál es el verdadero origen de la enfermedad.

La epidemiología de la EOP se ha caracterizado por una marcada heterogeneidad entre las distintas áreas del planeta, con un claro aumento de la prevalencia en las zonas de origen anglosajón y una escasa representación en Asia o África. Además de la marcada diferencia entre países, existen también una gran disparidad dentro de los propios países, con la presencia de los focos de alta prevalencia de la EOP en regiones donde el número de casos es mucho más elevado que en las regiones vecinas. El foco de alta prevalencia más conocido es el de Lancashire<sup>49</sup> en Reino Unido. En Italia o España también se han descrito focos de alta prevalencia como el de Vitigudino, en Salamanca<sup>50</sup>, o el de la sierra de la Cabrera en Madrid<sup>51</sup>. Los focos de alta prevalencia españoles e italianos se caracterizan por corresponder a zonas rurales, escasamente pobladas y algo aisladas. Cuando se ha intentado explicar el origen de estos focos se ha pensado en la presencia de factores ambientales, entre ellos aquellos que tienen que ver con el contacto con animales. En el caso italiano existe una gran proporción de formas familiares lo que indica un origen genético.

Sin embargo, si algo hace interesante la epidemiología de la EOP no es su heterogeneidad, sino los marcados cambios que ha experimentado en las últimas décadas<sup>10</sup>, con un descenso extremo de la prevalencia, más marcado aún en los focos de alta prevalencia<sup>52</sup>. Este descenso ha ido acompañado de un retardo en la presentación de la enfermedad, que cada vez se diagnostica más tarde, y de un descenso en la gravedad de la presentación, con afectaciones esqueléticas menos extensas y valores de laboratorio menos elevados. Aunque se ha intentado explicar parte de estos cambios por las diferencias en el fondo genético debido a la importante inmigración desde zonas de baja prevalencia de EOP ocurrida durante las últimas décadas en países como el Reino Unido (desde la India o Pakistán) o España (desde los países de sur de América), lo cierto es que esta inmigración no ha afectado de forma importante a las regiones rurales como Vitigudino, que han sido las áreas donde realmente más se ha notado el descenso en la prevalencia de la EOP. La reducción en la exposición a algún agente ambiental aún no determinado, como podrían ser los cambios relacionadas con el control veterinario del ganado, podría explicar mejor los drásticos cambios en la prevalencia de la EOP.

## Clínica

En una revisión sistemática publicada en 2014<sup>2</sup> se valoró la presentación clínica de la enfermedad. El principal síntoma de los pacientes con EOP fue el dolor en relación con la enfermedad, aunque la prevalencia de este síntoma varió de forma muy significativa entre las distintas series incluidas en la revisión (desde un 18% a un 92% de los casos), lo que hace difícil estimar una verdadera prevalencia de los síntomas. Estas diferencias también se confirman en nuestro medio. La sensación general es que la gran mayoría de los pacientes son asintomáticos, y sus diagnósticos de realizan de forma incidental al llevar a cabo otras pruebas diagnósticas (pruebas de imagen o determinación de FA). En una serie británica publicada recientemente, hasta un 74% de pacientes con EOP diagnosticados en atención primaria no eran referidos a consultas especializadas para valorar tratamiento<sup>53</sup>.

Además del dolor causado por la propia actividad local de la enfermedad, la deformidad que provoca esta da lugar a artrosis de las articulaciones lo que también genera dolor local. Diferenciar entre el dolor causado por la actividad de la enfermedad y el secundario a la artrosis resultante por la deformidad a la que ha dado lugar muchas veces es complejo y va dar lugar a la instauración de tratamientos antirresortivos que no van a mejorar la clínica del paciente.

La deformidad ósea también da lugar a trastornos neurológicos, por compresión de los nervios o por estenosis del canal medular, y la sordera, por alteración de las estructuras óseas que contiene el oído interno.

Las fracturas sobre los huesos afectados están también aumentadas al tratarse de huesos mal estructurados que resisten peor las cargas biomecánicas.

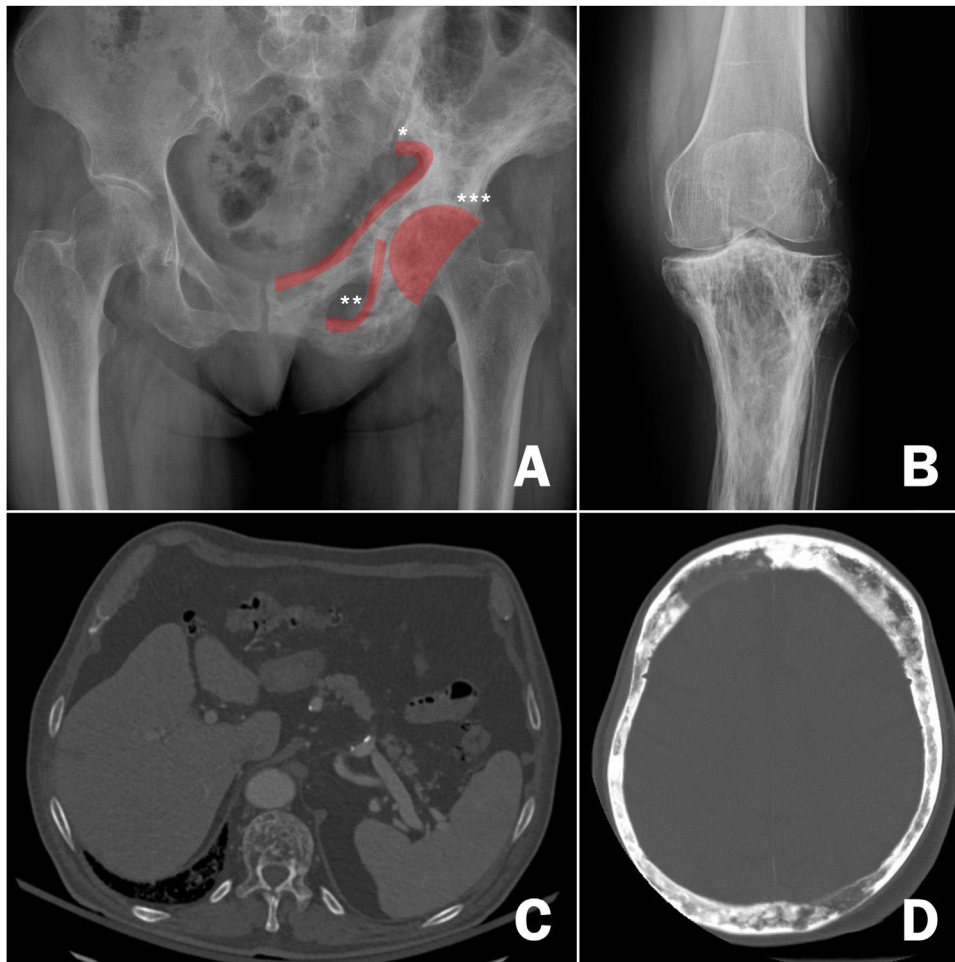
Manifestaciones clásicas como la insuficiencia cardíaca asociada al aumento de la vascularización del hueso, la hipercalcemia o la transformación neoplásica en osteosarcomas o tumores de células gigantes de las lesiones<sup>54</sup> son en la actualidad infrecuentes o incluso inexistentes.

## Diagnóstico

Una vez establecida la sospecha de la EOP, es necesario confirmarla mediante la realización de pruebas de imagen que permitan demostrar los cambios propios de la enfermedad (fig. 3). En una primera fase de la afectación ósea, se describe un «frente lítico» o «*Blade of Grass*», con afectación de las corticales. Posteriormente, el hueso pagético se caracterizará por la presencia tanto de un engrosamiento de la cortical como de una trabeculación alterada y grosera que acaba provocando el agrandamiento y la deformidad del hueso (fig. 3B, comparación entre la cortical y las trabéculas del fémur sano y la tibia con EOP). Es característica la asociación de zonas osteoblásticas y osteolíticas en la enfermedad. En los casos de la afectación de la columna vertebral, las lesiones de la EOP se presentan con un aumento de la opacidad, igual que las metástasis osteoblásticas de algunos tumores. Sin embargo, la deformidad de la vértebra y el aumento del grosor de la cortical suelen hacer sencilla la diferenciación entre unas y otras. En otras localizaciones como la pelvis, también será relativamente sencillo diferenciar la afectación osteoblástica de la EOP de la metastásica de los tumores ya que en la EOP el hueso se agranda, se alteran las líneas ileopectina, ilioisquiática o se deforma el acetábulo (fig. 3A). En los casos de duda diagnóstica o ante la sospecha de complicaciones, es recomendable solicitar estudios diagnósticos de imagen adicionales como la tomografía axial computarizada o la resonancia magnética. Solo en casos en los que pese a estas pruebas de imagen no fuera posible establecer el diagnóstico de la enfermedad se solicitaría una biopsia ósea. En la práctica habitual es realmente infrecuente necesitar un estudio anatomopatológico para la confirmación de la EOP.

Tras la confirmación de la enfermedad en la radiografía simple o la tomografía axial computarizada, se completa el estudio de extensión de la enfermedad valorando la posibilidad de afectación en otras zonas del esqueleto. La gammagrafía ósea con tecnecio 99 (fig. 4) es la prueba más utilizada. Una alternativa sería la realización de una serie ósea radiológica que incluyese el cráneo y la cara, el abdomen y las tibias. Esta aproximación demostró una sensibilidad del 93% en una cohorte española de EOP<sup>55</sup>.

En cuanto a la valoración de la actividad bioquímica de la enfermedad, la determinación de FA es la prueba más estandarizada, con la detección de su elevación aislada dentro de las determinaciones de colestasis hepática. Solo en el caso de alta sospecha con normalidad de la FA podría ser de utilidad solicitar marcadores de recambio óseo adicionales como la fracción ósea



**Figura 3.** Imágenes radiológicas de enfermedad ósea de Paget. A) afectación de la hemipelvis izquierda, con alternancia de imágenes osteolíticas y osteoblásticas y engrosamiento de las corticales, \*línea ileopectina, \*\* línea ilioisquiática, \*\*\* acetábulo. B) Afectación de la región superior de la tibia, con un engrosamiento marcado de las corticales y alteración de las trabéculas en la región superior. C) Afectación de vértebra dorsal en tomografía axial computarizada pulmonar, destaca la alteración de la estructura del cuerpo vertebral. D) Afectación craneal en tomografía axial computarizada craneal solicitada por ictus. Marcado engrosamiento de la cortical.

de la FA o el propéptido aminoterminal de procolágeno tipo 1 o el telopéptido N terminal de colágeno tipo 1.

### Tratamiento

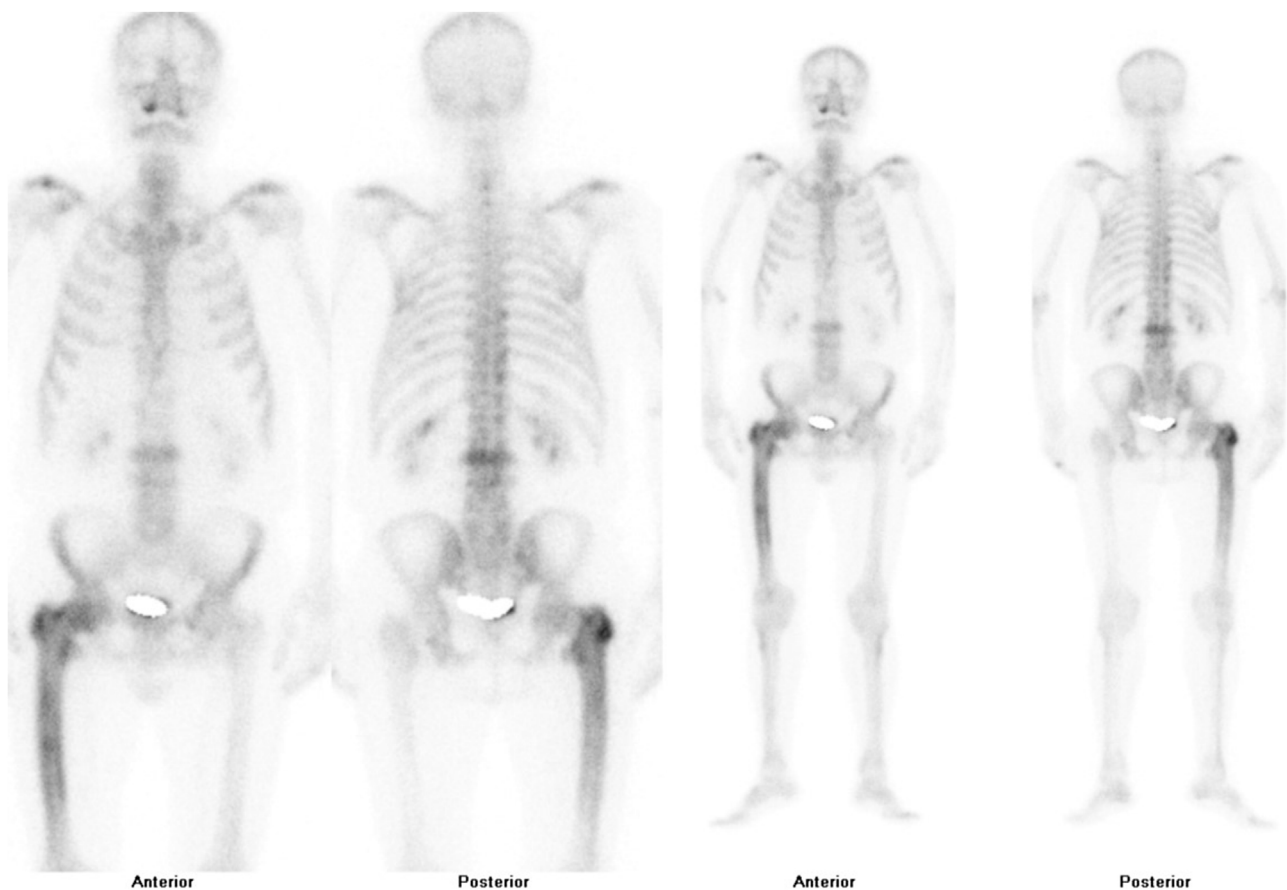
La principal indicación del tratamiento es el control del dolor local en relación con una zona afecta en los casos que esté relacionada con la actividad de la propia enfermedad. En estos pacientes, el uso de bisfosfonatos es eficaz para la reducción del dolor, con un número necesario de pacientes a tratar de 5, con intervalo de confianza entre 1 y 35<sup>56</sup>. El bisfosfonato de elección es el zoledronato por vía intravenosa, que se ha mostrado superior a otros bisfosfonatos como el risedronato<sup>57</sup> o el pamidronato. Otros tratamientos como la calcitonina pueden ayudar al control del dolor, pero en la actualidad su uso se limita a pacientes con contraindicación para la administración de bisfosfonatos. Existen casos publicados de respuesta de la EOP con el uso de denosumab, otro fármaco antirresortivo, pero en la actualidad no está aprobado su uso en esta indicación.

En relación con el tratamiento con zoledronato por vía intravenosa, su administración puede provocar un cuadro pseudogripal en las primeras 24 a 48 h, con mialgias, cefalea o náuseas en casi uno de cada 4 pacientes durante la primera infusión, siendo menos frecuente en siguientes infusiones. Este cuadro es autolimitado. Algunos autores plantean el uso de paracetamol o dexametasona<sup>58</sup> profilácticos en el día del tratamiento y siguientes. También será

necesario conocer los niveles de vitamina D del paciente antes de su administración, ya que en un paciente con hipovitaminosis existe riesgo de hipocalcemia tras la administración del fármaco.

Aunque la indicación de tratamiento en paciente con EOP y dolor en la región afecta está establecida, la dificultad con la que nos encontraremos en no pocos pacientes será conocer cuál es el origen del dolor. Identificar si lo que lo provoca es la actividad de la propia EOP, u otras causas relacionadas con esta como la osteoartritis condicionada por la deformidad ósea, las compresiones nerviosas relacionadas con la deformidad o las seudofracturas, no siempre será fácil. En estos casos, una historia y exploración clínica nos aportarán la información más adecuada para decidir el origen del dolor. La presencia de elevación en los marcadores de formación ósea, como es el caso de la FA, puede ayudar en la toma de decisiones, ya que la actividad de la enfermedad suele asociar valores elevados de FA, pero no debe dirigirla. En los casos en que el origen del dolor no esté claro, se puede optar por realizar una prueba terapéutica con la administración de zoledronato por vía intravenosa. Cuando el dolor mejora puede atribuirse a actividad de la enfermedad; cuando no hay alivio del dolor será necesario valorar completar la evaluación del paciente para identificar su causa.

En general, el tratamiento de la EOP se plantea en pacientes en los que ya existe una afectación ósea establecida, con una alteración y deformidad del hueso, con las consiguientes secuelas para el paciente. En la actualidad no existen tratamientos médicos que permitan la reversión de los cambios óseos, por lo que no está clara



**Figura 4.** Gammagrafía ósea con tecnecio<sup>99</sup>. Aumento de captación en región superior del fémur izquierdo.

la utilidad del tratamiento a la hora de prevenir la progresión a osteoartritis, revertir la deformidad ósea, mejorar la hipoacusia en el caso de la afectación del cráneo o aliviar la compresión de los nervios relacionada con la deformidad del hueso. Tampoco hay evidencia respecto a la influencia de los tratamientos sobre la calidad de vida del paciente. En todos estos casos, si no hay dolor, no hay una indicación clara de tratamiento. Está en debate si la presencia de EOP asintomática, pero con actividad bioquímica que presentan lesiones en localizaciones óseas donde existe un riesgo de que la enfermedad pueda dar lugar a complicaciones (cerca de las articulaciones, en cráneo, en columna, con presencia de focos líticos de gran tamaño) podría ser un motivo de tratamiento pese a la falta de evidencia sobre la utilidad de este. El ensayo clínico PRISM-EZ<sup>59</sup> comparó 2 estrategias terapéuticas en la EOP: a) guiar el tratamiento con el objetivo de controlar el dolor del paciente o b) guiar el tratamiento con el objetivo de controlar la elevación de los marcadores de formación ósea (FA). La estrategia dirigida a controlar la elevación de la FA no aportó beneficio a los pacientes, ya que presentó una tendencia al aumento en el número de fracturas y de intervenciones de cirugía traumatológica sin mejorar ni el control del dolor ni la calidad de vida de los pacientes. El objetivo del tratamiento de los pacientes con EOP debe ser el control de los síntomas, sin obsesionarse por conseguir una supresión de los marcadores bioquímicos de recambio óseo. No existe por tanto un intervalo establecido de administración para los bisfosfonatos, ya que para muchos pacientes una sola dosis será suficiente, mientras que otros necesitarán repetir la dosis meses o años después de la inicial.

Además de los tratamientos farmacológicos, en los pacientes con EOP puede ser necesario valorar tratamiento de cirugía ortopédica y traumatológica dada la presencia de fracturas, deformidades óseas,

osteoartritis o compresiones nerviosas. No existe contraindicación en estos pacientes para la realización de cirugía traumatológica como las osteotomías, la cirugía para la fijación de fracturas, las artroplastias o la cirugía de columna para la descompresión de los nervios. La deformidad ósea y el aumento de vascularización del hueso afecto supondrán un reto adicional para los traumatólogos dadas las dificultades técnicas que pueden generar. Los resultados de distintas series señalan un buen resultado en las artroplastias y una buena consolidación en el hueso pagético con la excepción del fémur proximal. El uso de zoledronato por vía intravenosa previo a la cirugía podría reducir el riesgo de sangrado durante esta, aunque no existe evidencia de esta indicación. En el caso del uso quirúrgico de bisfosfonato, la mayor preocupación es la posible repercusión que podría tener la acción del fármaco sobre la consolidación de las fracturas. Tampoco existe contraindicación para el uso de implantes cocleares o audífonos en pacientes con hipoacusia.

En las guías clínicas de las sociedades europea y americana (*European Calcified Tissues Society* y *American Society of Bone and Mineral Research*) se establecen una serie de recomendaciones para el tratamiento de la EOP<sup>60</sup>. En la [figura 5](#) se resumen algunas de las principales.

### Pronóstico

El pronóstico de la EOP es variable. Muchos de los pacientes permanecen asintomáticos. En la mayoría de los pacientes con dolor, una única administración de zoledronato a lo largo de su vida consigue una mejoría del dolor y un control de las cifras de FA. En próximos años, los resultados del estudio ZiPP<sup>46</sup> permitirán conocer si la administración de zoledronato en individuos sanos



Figura 5. Algoritmo de manejo de la enfermedad ósea de Paget.



portadores de mutaciones en el *SQSTM1* puede alterar el pronóstico de la enfermedad evitándola o retrasando su inicio.

## Financiación

No se ha recibido financiación para la realización del artículo.

## Conflicto de intereses

No se declara ningún conflicto de interés.

## Agradecimientos

Quiero agradecer al Dr. del Pino Montes, internista y reumatólogo recientemente jubilado, toda su dedicación a la EOP. El Dr. del Pino es una figura pionera en el estudio de esta enfermedad en España. Su aportación fue clave para el conocimiento y la caracterización del foco de alta prevalencia de Vitigudino, en la provincia de Salamanca, uno de los focos de alta prevalencia de la enfermedad mejor conocidos en el mundo. Sin su pasión por esta enfermedad, esta revisión no hubiera podido realizarse.

## Bibliografía

1. Paget J. On a form of chronic inflammation of bones (osteitis deformans). *Med Chir Trans.* 1877;60, 37–64.9.
2. Tan A, Ralston S. Clinical presentation of Paget's disease: Evaluation of a contemporary cohort and systematic review. *Calcif Tissue Int.* 2014;95:385–92.
3. Ralston SH, Layfield R. Pathogenesis of Paget disease of bone. *Calcif Tissue Int.* 2012;91:97–113.
4. Rebel A, Bregeon C, Basle M, Malkani K, Patezour A, Filmon R. [Osteoclastic inclusions in Paget's disease of bone]. *Rev Rhum Mal Osteoartic.* 1975;42:637–41.
5. Hocking LJ, Mellis DJ, McCabe PS, Helfrich MH, Rogers MJ. Functional interaction between sequestosome-1/p62 and autophagy-linked FYVE-containing protein WDFY3 in human osteoclasts. *Biochem Biophys Res Commun.* 2010;402:543–8.
6. Daroszewska A, van't Hof RJ, Rojas JA, Layfield R, Landao-Basonga E, Rose L, et al. A point mutation in the ubiquitin-associated domain of SQSTM1 is sufficient to cause a Paget's disease-like disorder in mice. *Hum Mol Genet.* 2011;20:2734–44.
7. Montagu MF. Paget's disease (osteitis deformans) and heredity. *Am J Hum Genet.* 1949;1:94–5.
8. Siris ES, Ottman R, Flaster E, Kelsey JL. Familial aggregation of Paget's disease of bone. *J Bone Miner Res.* 1991;6:495–500.
9. Cooper C, Harvey NC, Dennison EM, van Staa TP. Update on the epidemiology of Paget's disease of bone. *J Bone Miner Res.* 2006;21 Suppl 2:P3–8.
10. Corral-Gudino L, Borao-Cengotita-Bengoa M, del Pino-Montes J, Ralston SH. Epidemiology of Paget's disease of bone: A systematic review and meta-analysis of secular changes. *Bone.* 2013;55:347–52.
11. Laurin N, Brown JP, Morissette J, Raymond V. Recurrent mutation of the gene encoding sequestosome 1 (SQSTM1/p62) in Paget disease of bone. *Am J Hum Genet.* 2002;70:1582–8.
12. Hocking LJ, Lucas GJA, Daroszewska A, Mangion J, Olavesen M, Cundy T, et al. Domain-specific mutations in sequestosome 1 (SQSTM1) cause familial and sporadic Paget's disease. *Hum Mol Genet.* 2002;11:2735–9.
13. Gennari L, Rendina D, Merlotti D, Cavati G, Mingiano C, Cosso R, et al. Update on the pathogenesis and genetics of Paget's disease of bone. *Front Cell Dev Biol.* 2022;10:932065.
14. Merchant A, Smielewska M, Patel N, Akunowicz JD, Saria EA, Delaney JD, et al. Somatic mutations in SQSTM1 detected in affected tissues from patients with sporadic Paget's disease of bone. *J Bone Miner Res.* 2009;24:484–94.
15. Guay-Bélanger S, Picard S, Gagnon E, Morissette J, Siris ES, Orcel P, et al. Detection of SQSTM1/P392L post-zygotic mutations in Paget's disease of bone. *Hum Genet.* 2015;134:53–65.
16. Hughes AE, Ralston SH, Marken J, Bell C, MacPherson H, Wallace RG, et al. Mutations in TNFRSF11A, affecting the signal peptide of RANK, cause familial expansile osteolysis. *Nat Genet.* 2000;24:45–8.
17. Cundy T, Hegde M, Naot D, Chong B, King A, Wallace R, et al. A mutation in the gene TNFRSF11B encoding osteoprotegerin causes an idiopathic hyperphosphatasia phenotype. *Hum Mol Genet.* 2002;11:2119–27.
18. Kovach MJ, Waggoner B, Leal SM, Gelber D, Khardori R, Levenstien MA, et al. Clinical delineation and localization to chromosome 9p13.3-p12 of a unique dominant disorder in four families: hereditary inclusion body myopathy. Paget disease of bone, and frontotemporal dementia. *Mol Genet Metab.* 2001;74:458–75.
19. Marco-Mingot M, San-Millán JL, Wuyts W, Bachiller-Corral J, van Hul W, Morales-Piga AA. Lack of mutations in the RANK gene in Spanish patients with Paget disease of bone. *Clin Genet.* 2001;60:86–8.
20. Chung PYJ, Beyens G, Riches PL, van Wesenbeeck L, de Freitas F, Jennes K, et al. Genetic variation in the TNFRSF11A gene encoding RANK is associated with susceptibility to Paget's disease of bone. *J Bone Miner Res.* 2010;25:2592–605.
21. Lucas GJA, Mehta SG, Hocking LJ, Stewart TL, Cundy T, Nicholson GC, et al. Evaluation of the role of Valosin-containing protein in the pathogenesis of familial and sporadic Paget's disease of bone. *Bone.* 2006;38:280–5.
22. Daroszewska A, Hocking LJ, McGuigan FEA, Langdahl B, Stone MD, Cundy T, et al. Susceptibility to Paget's disease of bone is influenced by a common polymorphic variant of osteoprotegerin. *J Bone Miner Res.* 2004;19:1506–11.
23. Albagha OME, Visconti MR, Alonso N, Langston AL, Cundy T, Dargie R, et al. Genome-wide association study identifies variants at CSF1, OPTN and TNFRSF11A as genetic risk factors for Paget's disease of bone. *Nat Genet.* 2010;42:520–4.
24. Albagha OME, Wani SE, Visconti MR, Alonso N, Goodman K, Brandi ML, et al. Genome-wide association identifies three new susceptibility loci for Paget's disease of bone. *Nat Genet.* 2011;43:685–9.
25. Corral-Gudino L, del Pino-Montes J, García-Aparicio J, Corral E, Montilla CA, González-Sarmiento R. -511 C/T IL1B gene polymorphism is associated to resistance to bisphosphonates treatment in Paget disease of bone. *Bone.* 2006;38:589–94.
26. Cundy T, Rutland MD, Naot D, Bolland M. Evolution of Paget's disease of bone in adults inheriting SQSTM1 mutations. *Clin Endocrinol (Oxf).* 2015;83:315–9.
27. Dessay M, Jobin Gervais F, Simonyan D, Samson A, Gleeton G, Gagnon E, et al. Clinical phenotype of adult offspring carriers of the p.Pro392Leu mutation within the SQSTM1 gene in Paget's disease of bone. *Bone Rep.* 2020;13:100717.
28. Rebel A, Baslé M, Pouplard A, Kouyoumdjian S, Filmon R, Lepatezour A. Viral antigens in osteoclasts from Paget's disease of bone. *Lancet.* 1980;2:344–6.
29. Mills BG, Singer FR, Weiner LP, Suffin SC, Stabile E, Holst P. Evidence for both respiratory syncytial virus and measles virus antigens in the osteoclasts of patients with Paget's disease of bone. *Clin Orthop Relat Res.* 1984;303–11.
30. Reddy SV, Singer FR, Mallette L, Roodman GD. Detection of measles virus nucleocapsid transcripts in circulating blood cells from patients with Paget disease. *J Bone Miner Res.* 1996;11:1602–7.
31. Helfrich MH, Hobson RP, Grabowski PS, Zurbriggen A, Cosby SL, Dickson GR, et al. A negative search for a paramyxoviral etiology of Paget's disease of bone: Molecular, immunological, and ultrastructural studies in UK patients. *J Bone Miner Res.* 2000;15:2315–29.
32. Visconti MR, Usategui-Martín R, Ralston SH. Antibody response to paramyxoviruses in Paget's disease of bone. *Calcif Tissue Int.* 2017;101:141–7.
33. Kurihara N, Zhou H, Reddy SV, García Palacios V, Subler MA, Dempster DW, et al. Experimental models of Paget's disease. *J Bone Miner Res.* 2006;21 Suppl 2:55–7.
34. O'Driscoll JB, Buckler HM, Jeacock J, Anderson DC. Dogs, distemper and osteitis deformans: A further epidemiological study. *Bone Miner.* 1990;11:209–16.
35. Khan SA, Brennan P, Newman J, Gray RE, McCloskey EV, Kanis JA. Paget's disease of bone and unvaccinated dogs. *Bone.* 1996;19:47–50.
36. Gennari L, Merlotti D, Martini G, Nuti R. Paget's disease of bone in Italy. *J Bone Miner Res.* 2006;21 Suppl 2:14–21.
37. López-Abente G, Morales-Piga A, Elena-Ibáñez A, Rey-Rey JS, Corres-González J, Cattle, pets, and Paget's disease of bone. *Epidemiology.* 1997;8:247–51.
38. Siris ES. Epidemiological aspects of Paget's disease: Family history and relationship to other medical conditions. *Semin Arthritis Rheum.* 1994;23:222–5.
39. Barker DJ, Gardner MJ. Distribution of Paget's disease in England, Wales and Scotland and a possible relationship with vitamin D deficiency in childhood. *Br J Prev Soc Med.* 1974;28:226–32.
40. Lever JH. Paget's disease of bone in Lancashire and arsenic pesticide in cotton mill wastewater: A speculative hypothesis. *Bone.* 2002;31:434–6.
41. Michou L, Collet C, Morissette J, Audran M, Thomas T, Gagnon E, et al. Epidemiological study of French families with Paget's disease of bone. *Joint Bone Spine.* 2012;79:393–8.
42. Audet M-C, Jean S, Beaudoin C, Guay-Bélanger S, Dumont J, Brown JP, et al. Environmental factors associated with familial or non-familial forms of Paget's disease of bone. *Joint Bone Spine.* 2017;84:719–23.
43. Solomon LR. Billiard-player's fingers: An unusual case of Paget's disease of bone. *Br Med J.* 1979;1:931.
44. Diboun I, Wani S, Ralston SH, Albagha OM. Epigenetic analysis of Paget's disease of bone identifies differentially methylated loci that predict disease status. *Elife.* 2021;10:e65715.
45. Nguyen HD, Bisson M, Scott M, Boire G, Bouchard L, Roux S. miR profile in pagetic osteoclasts: From large-scale sequencing to gene expression study. *J Mol Med (Berl).* 2021;99:1771–81.
46. Cronin O, Subedi D, Forsyth L, Goodman K, Lewis SC, Keerie C, et al. Characteristics of early Paget's disease in SQSTM1 mutation carriers: Baseline analysis of the ZiPP study cohort. *J Bone Miner Res.* 2020;35:1246–52.
47. Mays S. Archaeological skeletons support a northwest European origin for Paget's disease of bone. *J Bone Miner Res.* 2010;25:1839–41.
48. Menéndez-Bueyes LR, Soler Fernández MDC. Paget's disease of bone: Approach to its historical origins. *Reumatol Clin.* 2017;13:66–72.
49. Barker DJ, Chamberlain AT, Guyer PB, Gardner MJ. Paget's disease of bone: The Lancashire focus. *Br Med J.* 1980;280:1105–7.
50. Mirón-Canelo JA, del Pino-Montes J, Vicente-Arroyo M, Sáenz-González MC. Epidemiological study of Paget's disease of bone in a zone of the Province of Salamanca (Spain). The Paget's disease of the bone study group of Salamanca. *Eur J Epidemiol.* 1997;13:801–5.
51. Morales Piga A, López-Abente G, García Vadillo A, Ibáñez AE, González-Lanza M. [Features of Paget's disease of bone in a new high-prevalence focus]. *Med Clin (Barc).* 1990;95:169–74.

52. Corral-Gudino L, García-Aparicio J, Sánchez-González M, Mirón-Canelo J, Blanco J, Ralston S, et al. Secular changes in Paget's disease: Contrasting changes in the number of new referrals and in disease severity in two neighboring regions of Spain. *Osteoporosis Int.* 2013;24:443–50.
53. Walker JA, Tuck SP. Paget's disease of the bone: Patterns of referral to secondary care following diagnosis on X-rays. *Calcif Tissue Int.* 2021;108:634–9.
54. Rendina D, de Filippo G, Ralston SH, Merlotti D, Gianfrancesco F, Esposito T, et al. Clinical characteristics and evolution of giant cell tumor occurring in Paget's disease of bone. *J Bone Miner Res.* 2015;30:257–63.
55. Guañabens N, Rotés D, Holgado S, Gobbo M, Descalzo MÁ, Gorordo JM, et al. Implications of a new radiological approach for the assessment of Paget disease. *Calcif Tissue Int.* 2012;91:409–15.
56. Corral-Gudino L, Tan AJ, del Pino-Montes J, Ralston SH. Bisphosphonates for Paget's disease of bone in adults. *Cochrane Database Syst Rev.* 2017;12:CD004956.
57. Reid IR, Miller P, Lyles K, Fraser W, Brown JP, Saidi Y, et al. Comparison of a single infusion of zoledronic acid with risedronate for Paget's disease. *N Engl J Med.* 2005;353:898–908.
58. Murdoch R, Mellar A, Horne AM, Billington E, Chan PL, Gamble GD, et al. Effect of a three-day course of dexamethasone on acute phase response following treatment with zoledronate: A randomized controlled trial. *J Bone Miner Res.* 2023.
59. Tan A, Goodman K, Walker A, Hudson J, MacLennan GS, Selby PL, et al. Long-term randomized trial of intensive versus symptomatic management in Paget's disease of bone: The PRISM-EZ study. *J Bone Miner Res.* 2017;32:1165–73.
60. Ralston SH, Corral-Gudino L, Cooper C, Francis RM, Fraser WD, Gennari L, et al. Diagnosis and management of Paget's disease of bone in adults: A clinical guideline. *J Bone Miner Res.* 2019;34:579–604.