



Revista Colombiana de Anestesiología

Colombian Journal of Anesthesiology

www.revcolanest.com.co



Educación en salud

Bloqueo de tobillo guiado por ultrasonido: una técnica anestésica atractiva para cirugía de pie



Laura Girón-Arango^{a,*}, María Isabel Vásquez-Sadder^b,
María Patricia González-Obregón^c y Carlos Enrique Gamero-Fajardo^a

^a Residente de anestesiología, Universidad CES, Medellín, Colombia

^b Anestesióloga Clínica CES, Coordinadora Comité Anestesia Regional S.C.A.R.E., Secretaria LASRA Internacional, Medellín, Colombia

^c Anestesióloga Clínica CES, Especialista en Dolor y Cuidados Paliativos, Universidad CES, Medellín, Colombia

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 18 de mayo de 2015

Aceptado el 13 de julio de 2015

On-line el 12 de agosto de 2015

Palabras clave:

Anestesia de conducción

Ultrasonografía

Bloqueo nervioso

Tobillo

Cirugía general

R E S U M E N

La inervación del pie, definida como aquella distal a los maléolos tibial y peroneal, es dada por 5 nervios: tibial, peroneal superficial, peroneal profundo, sural y safeno. El bloqueo de estos nervios se conoce como el bloqueo de tobillo. Su principal ventaja en la cirugía de pie, comparado con otras técnicas regionales, es la ausencia de bloqueo motor por encima del tobillo permitiendo una rápida movilización posterior a la cirugía. El uso del ultrasonido para este bloqueo ha mostrado mayor eficacia clínica cuando se compara con la técnica por reparos anatómicos. El objetivo de este artículo de educación continua no es solo detallar la anatomía y sonoanatomía de estos 5 nervios, sino también describir la técnica guiada por ultrasonido. El bloqueo de tobillo guiado por ultrasonido puede ser usado como una técnica anestésica única o como coadyuvante analgésico en la cirugía de pie.

© 2015 Sociedad Colombiana de Anestesiología y Reanimación. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Ultrasound-guided ankle block: An attractive anesthetic technique for foot surgery

A B S T R A C T

Foot innervation, defined as distal to the tibial and fibular malleoli, is provided by five nerves, namely the tibial, peroneal (deep and superficial), sural and saphenous nerves. Blockade of these nerves is referred to as ankle block. The main advantage of using this block in foot surgery over other regional techniques is the absence of motor blockade above the ankle, which allows faster mobility after surgery. The use of ultrasound for this block has been shown to be of higher clinical efficacy when compared to a landmark approach. The purpose

Keywords:

Anesthesia, conduction

Ultrasonography

Nerve block

Ankle

General surgery

* Autor para correspondencia. Clínica Universidad CES, Calle 58 N.º 50C-2 Prado Centro. Medellín, Colombia.

Correo electrónico: laura.giron55@hotmail.com (L. Girón-Arango).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rca.2015.07.002>

0120-3347/© 2015 Sociedad Colombiana de Anestesiología y Reanimación. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

of this continuing education article is not only to detail the anatomy and sonoanatomy of the five nerves innervating the foot, but the ultrasound technique as well. The ultrasound-guided ankle block can be used alone as anaesthetic technique or as adjuvant for analgesia in foot surgery.

© 2015 Sociedad Colombiana de Anestesiología y Reanimación. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La anestesia regional ha ganado cada vez más protagonismo en la cirugía ambulatoria, ya que ha demostrado excelente control del dolor en el postoperatorio inmediato, estancia corta en la unidad de cuidados postanestésicos y ahorro en el uso de opiáceos perioperatorios¹⁻³.

El bloqueo de tobillo comprende el bloqueo de los 5 nervios que proveen inervación sensitiva a la región distal a los maléolos. Es utilizado como técnica anestésica única en cirugía de pie siempre y cuando no haya utilización de torniquete neumático durante el procedimiento, o bien puede ser usado en conjunto con anestesia general o neuroaxial con la finalidad de proveer una adecuada analgesia en el postoperatorio⁴. En caso de requerir torniquete, también se propone el uso de este a nivel del tobillo, con buena tolerancia cuando se usa el bloqueo de tobillo como técnica anestésica única^{5,6}.

Su principal ventaja sobre el bloqueo conjunto del nervio ciático y femoral es la ausencia de bloqueo motor por encima del tobillo, lo cual facilita la rápida movilización del paciente, siendo esto de importancia en el contexto del paciente ambulatorio y cuando se requieren procedimientos bilaterales⁷.

Migues et al.⁸ realizaron un estudio aleatorizado prospectivo en 51 pacientes en el que se comparó la calidad de la anestesia quirúrgica, analgesia postoperatoria y complicaciones postoperatorias del bloqueo ciático a nivel poplíteo con el bloqueo de tobillo para cirugía de pie. En este estudio se utilizó la técnica por reparos anatómicos para el bloqueo de tobillo, y para el bloqueo ciático poplíteo se utilizó estimulador de nervio periférico. Los autores no encontraron diferencia significativa con respecto a la eficacia del bloqueo y la calidad de la analgesia postoperatoria. No se reportaron complicaciones en este estudio.

La técnica por reparos anatómicos ha reportado altas tasas de éxito (89-100%)^{9,10}; sin embargo, ha sido percibida como difícil técnicamente y poco confiable¹¹.

Con respecto a la técnica por ultrasonido, Chin et al.¹² realizaron un estudio de cohorte retrospectivo a 6 años donde compararon la técnica por ultrasonido con la técnica por reparos anatómicos para el bloqueo de tobillo, encontrando que el uso del ultrasonido mejora la eficacia clínica, demostrando mayor anestesia quirúrgica, menores requerimientos de opiáceos sistémicos de rescate y menor dosis total de opiáceos en el postoperatorio.

En este artículo se pretende revisar la anatomía y la sonoanatomía pertinentes al bloqueo de tobillo y proveer herramientas al anestesiólogo para la localización y el bloqueo exitoso de los nervios que lo comprenden.

Inervación del pie

La inervación distal a los maléolos es dada por los siguientes nervios: tibial, peroneo superficial, peroneo profundo, sural y safeno.

Todos estos nervios son ramas del nervio ciático, con excepción del nervio safeno, que es rama del nervio femoral. Acompañando a los nervios peroneo profundo, tibial posterior, safeno y sural viajan vasos sanguíneos, lo cual es de utilidad como referencia anatómica en el abordaje por ultrasonido. La región que corresponde a la inervación sensitiva de cada nervio en el pie puede observarse en la [figura 1](#).

A pesar de que se ha sugerido que el nervio safeno solo puede ser necesario en el 3% de pacientes que son sometidos a cirugía de pie¹³, se recomienda que, independientemente del tipo de cirugía, se haga un bloqueo completo en vez de uno selectivo, ya que con frecuencia los territorios de cada nervio se superponen⁴.

Nervio tibial

Se trata de un nervio de características mixtas (sensitivo y motor) que se origina en las ramas terminales del nervio ciático. Al atravesar la fosa poplítea recibe el nombre de nervio tibial, haciéndose superficial en la región posterior del maléolo medial. Es el nervio más grande del grupo de 5 nervios que inervan el pie y provee sensibilidad a la planta y el talón, dividiéndose en el tobillo en las ramas medial, lateral y calcánea^{14,15}. Con la rodilla flexionada y la cadera en rotación externa, se ubica el transductor de manera transversal entre el maléolo medial y el tendón de Aquiles ([fig. 2](#)).

Se ubican por sonoanatomía los vasos a este nivel que corresponden a la arteria tibial posterior que se encuentra posterior al maléolo medial y 2 venas que la acompañan. El nervio

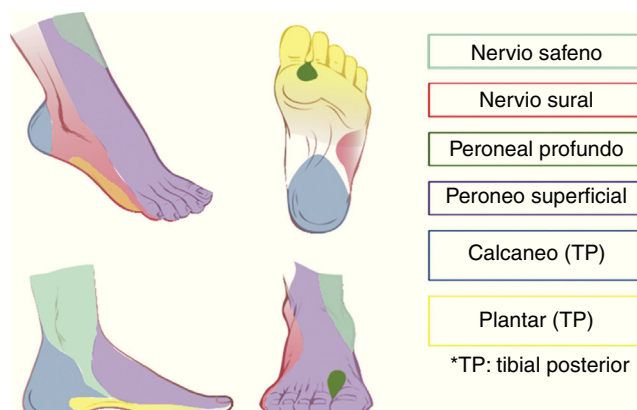


Figura 1 – Inervación sensitiva del tobillo y del pie.

Fuente: autores.



Figura 2 – Posición del paciente y del transductor para bloqueo del nervio tibial.

Fuente: autores.

tibial se identifica como una estructura hiperecoica adyacente a la arteria tibial posterior (fig. 3).

El nervio tibial se encuentra con mayor frecuencia posterior a la arteria, aunque en ocasiones se puede encontrar anterior a ella. Se recomienda que este bloqueo se realice proximal a la prominencia del maléolo medial, ya que asegura que se bloquee la rama calcánea¹⁶. Finalmente, es importante tener presente al tendón del flexor largo del hallux que se encuentra profundo al nervio tibial y que por sus características sonoanatómicas puede en ocasiones confundirse con una estructura nerviosa.

Redborg et al.¹⁵ realizaron un estudio prospectivo aleatorizado controlado con 18 voluntarios sanos en los cuales se comparó la técnica por reparos anatómicos con la técnica por ultrasonido para el bloqueo del nervio tibial, demostrando una mayor proporción de bloqueo completo a los 30 min, cuando se usó el ultrasonido (72% vs 22%).



Figura 4 – Posición del paciente y transductor para el bloqueo del nervio peroneo superficial.

Fuente: autores.

Nervio peroneo superficial

El nervio peroneo superficial es una rama del peroneo común; surge a nivel del cuello del peroné y desciende por el compartimento lateral de la pierna, dando sensibilidad al dorso del pie y de los dedos¹⁷. Con la rodilla flexionada y la cadera en rotación interna, se ubica el transductor en orientación transversa en el tercio inferior de la cara lateral de la pierna (fig. 4).

Como referencia anatómica se tiene el peroné, que genera un eco rectangular. Superficial a este se encuentran los músculos peroneo breve y extensor largo de los dedos. A este nivel es usual que entre estos 2 músculos se visualice el septo intermuscular y el nervio peroneo superficial profundo a la fascia crural (fig. 5).

A medida que se avanza distalmente con el transductor, se observa que el nervio se va haciendo más superficial hasta que atraviesa la fascia crural. En este punto el nervio se divide en nervios cutáneos intermedio dorsal y medial que inervan el dorso del pie^{17,18}.

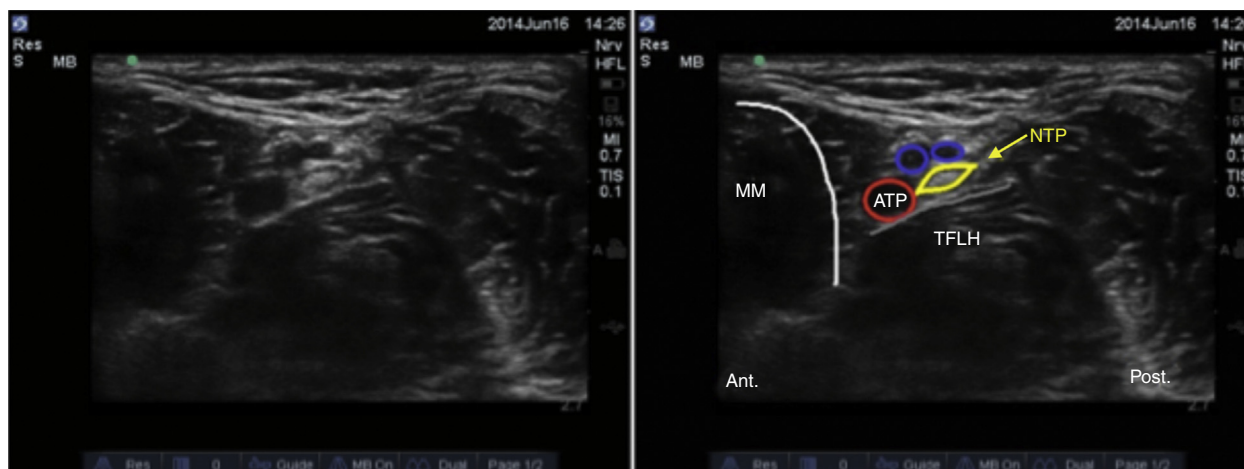


Figura 3 – Imagen por ultrasonido del nervio tibial. ATP: arteria tibial posterior; MM: maléolo medial; NTP: nervio tibial posterior; TFLH: tendón flexor largo del hallux.

Fuente: autores.

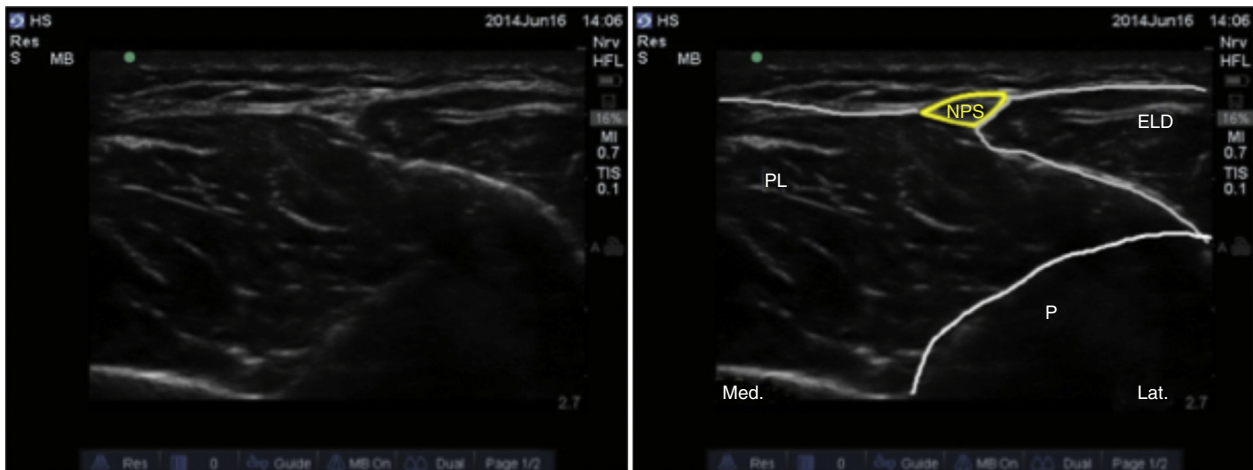


Figura 5 – Imagen por ultrasonido del nervio peroneo superficial. ELD: extensor largo de los dedos; NPS: nervio peroneo superficial; P: peroné; PL: peroneo largo.

Fuente: autores.

Con respecto al nervio peroneo superficial en particular, no encontramos estudios que comparen el éxito de la técnica guiada por ultrasonido con la realizada por reparos anatómicos.

Nervio peroneo profundo

El nervio peroneo profundo es rama del peroneo común y, al igual que el peroneo superficial, surge a nivel del cuello del peroné. Viaja profundo al extensor largo del hallux y se va haciendo más superficial hasta llegar a la superficie anterior de la membrana interósea, donde se localiza lateral a la arteria tibial anterior, aunque se ha reportado variabilidad anatómica^{19,20}. Da sensibilidad a la región entre el primero y el segundo dedos, cara lateral del primer dedo y cara medial del segundo. El transductor se ubica en orientación transversa a nivel de la región intermaleolar (fig. 6), donde se visualiza la arteria tibial anterior como principal referencia anatómica, la cual es especialmente útil en casos en que no sea fácil la visualización del nervio, ya que con solo rodear la arteria con anestésico local se asegura el bloqueo del nervio (fig. 7)⁴.



Figura 6 – Posición del paciente y transductor para bloqueo del nervio peroneo profundo.

Fuente: autores.

Debe tenerse precaución en no comprimir muy fuerte el transductor, ya que puede ocluirse la arteria y no visualizarse adecuadamente.

Antonakakis et al.²⁰ realizaron un estudio prospectivo, aleatorizado, controlado con 18 voluntarios sanos en el cual se comparó la técnica por reparos anatómicos con la técnica por ultrasonido para el bloqueo del nervio peroneo profundo. Los autores concluyeron al final del estudio que aunque el uso del ultrasonido para el bloqueo del peroneo profundo disminuyó los tiempos de latencia, no logró mejorar la calidad del bloqueo final con respecto a la técnica convencional por reparos anatómicos.

Nervio sural

Este nervio se origina a partir de ramas del nervio tibial y del nervio peroneo común a nivel de la unión de los gastrocnemios en el tercio superior de la pantorrilla. Ingresa al tobillo en una disposición posterolateral en contacto con la vena safena menor, y lateral al tendón de Aquiles, dividiéndose en 2 ramas terminales que se llaman calcánea lateral y lateral dorsal¹⁴. Brinda inervación sensitiva a la cara lateral del talón, y en la mayoría de los casos al tercio proximal lateral del pie, y puede llegar hasta la cara lateral del quinto dedo. El paciente se posiciona con la rodilla flexionada y la cadera en rotación interna, y ubicando el transductor de manera transversa en el espacio entre el maléolo lateral y el tendón de Aquiles (fig. 8), se observa una imagen hiperecoica lateral a la vena safena menor en el mismo plano subcutáneo; en caso que aun así no sea posible visualizarlo, se puede ubicar la vaina peroneal, y el nervio se ubicaría anterior y por fuera de la misma (fig. 9).

Otra forma de facilitar la visualización del nervio sural es la colocación de un torniquete en el tercio superior de la pierna para distender la vena safena menor y facilitar la ubicación anatómica del nervio²¹. En caso de que el nervio no sea visible, puede inyectarse anestésico local alrededor de la vena.

Redborg et al.²¹ realizaron un estudio aleatorizado, prospectivo y ciego, con 18 voluntarios sanos a quienes dividieron

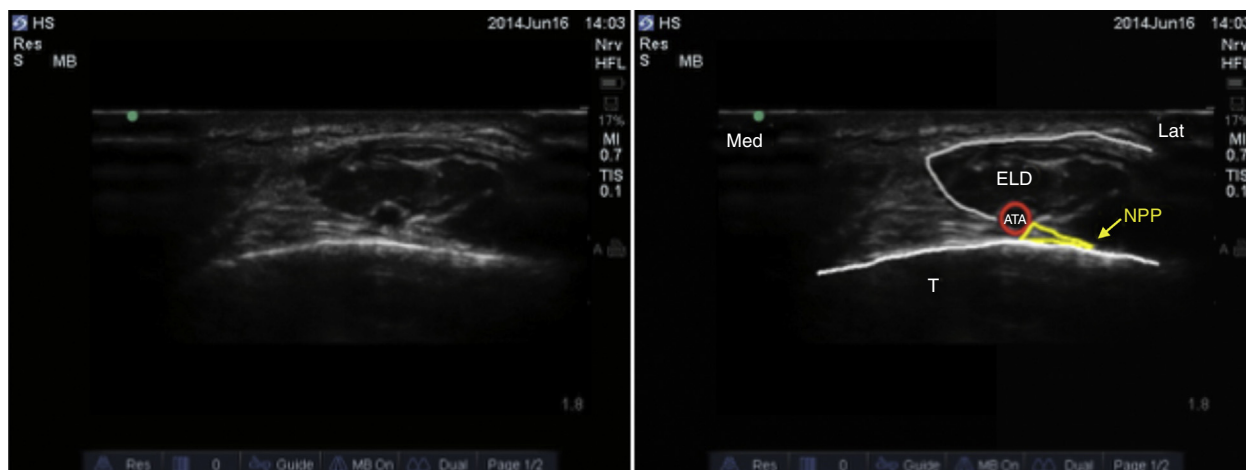


Figura 7 – Imagen por ultrasonido del nervio peroneo profundo. ATA: arteria tibial anterior; ELD: extensor largo de los dedos; NPP: nervio peroneo profundo.

Fuente: autores.



Figura 8 – Posición del paciente y transductor para bloqueo del nervio sural.

Fuente: autores.

en 2 grupos, uno bloqueando el nervio sural guiado por ultrasonografía y el otro grupo guiado por reparos anatómicos, concluyendo que el uso del ultrasonido produce un bloqueo más completo y de mayor duración.

Nervio safeno

Este nervio es el único que se origina del plexo lumbar, siendo la rama terminal del nervio femoral. Acompaña a la vena safena mayor hasta el maléolo medial. Brinda inervación sensitiva al aspecto medial del tobillo y del talón. Hay reportes del nervio safeno llegando profundo hasta el periostio de la tibia distal, la cápsula del maléolo medial en la articulación del tobillo y, en algunos casos, la cápsula de la unión talocalcaneonavicular en el área medial²².

El paciente se posiciona con la cadera en rotación externa y el transductor se coloca proximal al maléolo medial (fig. 10).

Se tiene como referencia la vena safena mayor, y en caso de no visualizarse, puede colocarse un torniquete alrededor de la

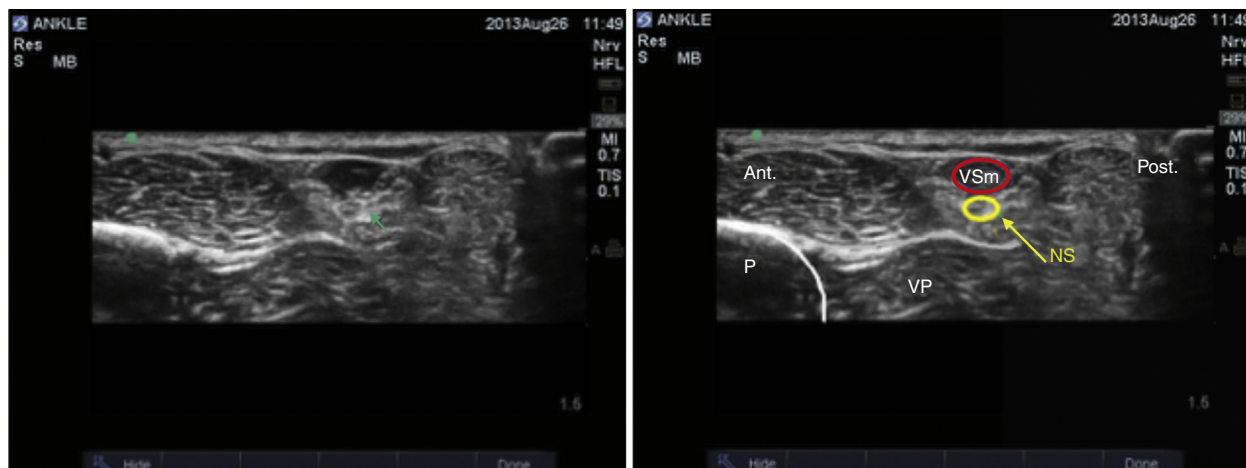


Figura 9 – Imagen por ultrasonido del nervio sural. P: peroné; NS: nervio sural; VP: Vaina peroneal; VSm: Vena safena menor.

Fuente: autores.



Figura 10 – Posición del paciente y transductor para bloqueo del nervio safeno.

Fuente: autores.

pantorrilla para potenciar el llenado venoso. El nervio safeno puede observarse como una pequeña estructura hiperecoica superficial y posterior a la vena safena mayor. Sin embargo, no siempre es visible. En ese caso puede infiltrarse anestésico local alrededor de la vena (fig. 11)²³.

No encontramos estudios que comparen el uso del ultrasonido con la técnica por reparos anatómicos para el bloqueo de este nervio en particular.

Abordaje por ultrasonido y volumen de anestésico local

Para el bloqueo de tobillo se recomienda usar un transductor lineal por tratarse de nervios superficiales, y pueden usarse agujas de bisel corto de 50 mm o agujas hipodérmicas de 25-27 G⁴.

Con respecto al abordaje, para los 5 nervios puede hacerse una técnica por fuera o dentro del plano, y la recomendación

de una sobre la otra varía entre la bibliografía y está basada en la experiencia propia de los autores^{4,7,14}.

Con respecto al volumen de anestésico local, se recomienda un volumen de 5 ml por cada nervio, excepto el nervio tibial, en el cual se utiliza un volumen de 5-10 ml por ser de mayor tamaño. En general, la literatura concuerda en el uso de un volumen total, que oscila entre 30 y 40 ml^{4,7,12,13}. Este volumen total no difiere de manera significativa con el volumen que se utiliza en el bloqueo de tobillo por reparos anatómicos. Fredrickson et al.²⁴ evaluaron 72 pacientes sometidos a cirugía de pie a los que se les realizó bloqueo de tobillo. Los pacientes se dividieron en 2 grupos: uno en el cual se usó un bajo volumen de anestésico local (aproximadamente 16 ml), mientras que en el otro grupo se usó el volumen total convencional (30 ml). Los autores concluyen que cuando se usa un bajo volumen, a pesar de que hay una alta tasa de éxito en el bloqueo, comparado con el volumen convencional, puede haber compromiso en la duración de la analgesia postoperatoria.

Conclusiones

El bloqueo de tobillo es una técnica regional efectiva como técnica anestésica única o como coadyuvante analgésico en la cirugía de pie. En el contexto ambulatorio ofrece la ventaja de menor bloqueo motor con similar efectividad analgésica en comparación con el bloqueo ciático⁸. Es un bloqueo que puede considerarse como alternativa en pacientes con patología cardíaca o pulmonar para evitar así los efectos secundarios de la anestesia general y los analgésicos sistémicos de alta potencia como los opiáceos⁵.

A pesar de que la introducción del ultrasonido para el bloqueo de estos 5 nervios es relativamente reciente, hay literatura que favorece su uso sobre la técnica tradicional por reparos anatómicos^{12,13}, y cuando se han comparado las 2 técnicas con respecto a la calidad y latencia del bloqueo en cada nervio por separado, la literatura favorece al ultrasonido para el bloqueo del nervio tibial¹⁵ y sural²¹, no demuestra diferencia en la calidad del bloqueo para el peroneo profundo²⁰, y no encontramos estudios que comparen las 2 técnicas para el nervio peroneo superficial y el safeno.

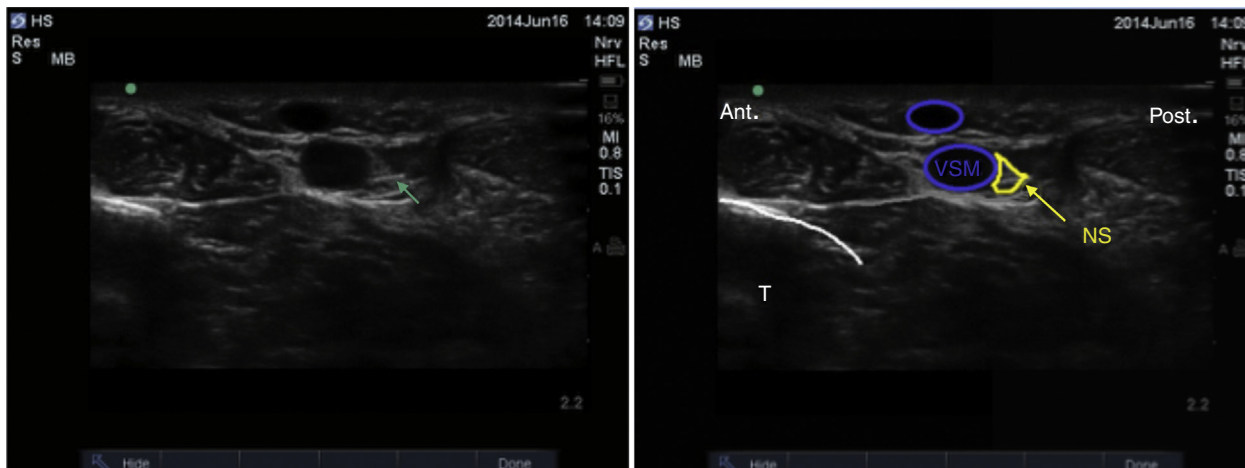


Figura 11 – Imagen por ultrasonido del nervio safeno. NS: nervio safeno; T: tibia; VSM: Vena safena mayor.

Fuente: autores.

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales. Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad de los datos. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Financiamiento

Los autores no recibieron patrocinio para llevar a cabo este artículo.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

REFERENCIAS

- Collins L, Halwani A, Vaghadia H. Impact of a regional anesthesia analgesia program for outpatient foot surgery. *Can J Anaesth.* 1999;46:840-5.
- Chelly JE, Greger J, Casati A, al-Samsam T, McGarvey W, Clanton T. Continuous lateral sciatic blocks for acute postoperative pain management after major ankle and foot surgery. *Foot Ankle Int.* 2002;23:749-52.
- Pearce CJ, Hamilton PD. Current concepts review: Regional anesthesia for foot and ankle surgery. *Foot Ankle Int.* 2010;31:732-9.
- Peng PWH. *Ultrasound for Pain Medicine Intervention: A Practical Guide. Volume I: Peripheral Structures.* Philip Peng Education Series (Electronic Book); 2012.
- Vadivelu N, Kai AM, Maslin B, Kodumudi V, Antony S, Blume P. Role of regional anesthesia in foot and ankle surgery. *Foot Ankle Spec.* 2015;8:212-9.
- Purushothaman L, Allan AG, Bedforth N. Ultrasound-guided ankle block. *Contin Educ Anaesth Crit Care Pain.* 2013;13:174-8.
- Fredrickson MJ. Ultrasound-guided ankle block. *Anaesth Intensive Care.* 2009;37:143-4.
- Míguas A, Slullitel G, Vescovo A, Droblas F, Carrasco M, Perrin Turenne H. Peripheral foot blockade versus popliteal fossa nerve block: A prospective randomized trial in 51 patients. *J Foot Ankle Surg.* 2005;44:354-7.
- Tryba M. Ankle block: A safe and simple technique for foot surgery. *Curr Opin Anaesthesiol.* 1997;10:361-5.
- Lee TH, Wapner KL, Hecht PJ, Hunt PJ. Regional anesthesia in foot and ankle surgery. *Orthopedics.* 1996;19:577-80.
- Rudkin GE, Micallef TA. Impediments to the use of ankle block in Australia. *Anaesth Intensive Care.* 2004;32:368-71.
- Chin KJ, Wong NWY, Macfarlane AJR, Chan VWS. Ultrasound-guided versus anatomic landmark-guided ankle blocks: a 6-year retrospective review. *Reg Anesth Pain Med.* 2011;36:611-8.
- López AM, Sala-Blanch X, Magaldi M, Poggio D, Asuncion J, Franco CD. Ultrasound-guided ankle block for forefoot surgery: The contribution of the saphenous nerve. *Reg Anesth Pain Med.* 2012;37:554-7.
- Peer S, Gruber H. *Atlas of Peripheral Nerve Ultrasound.* Berlin: Springer; 2013.
- Redborg KE, Antonakakis JG, Beach ML, Chinn CD, Sites BD. Ultrasound improves the success rate of a tibial nerve block at the ankle. *Reg Anesth Pain Med.* 2009;34:256-60.
- Lin E, Gaur A, Jones M, Ahmed A. *Sonoanatomy for Anesthetists.* United Kingdom: Cambridge University Press; 2012.
- Canella C, Demondion X, Guillin R, Boutry N, Peltier J, Cotten A. Anatomic study of the superficial peroneal nerve using sonography. *AJR Am J Roentgenol.* 2009;193:174-9.
- Chin KJ. Ultrasound visualization of the superficial peroneal nerve in the mid-calf. *Anesthesiology.* 2013;118:956-65.
- Lawrence SJ. The deep peroneal nerve in the foot and ankle: an anatomic study. *Foot Ankle Int.* 1995;16:724-8.
- Antonakakis J, Scalzo DC, Jorgenson AS, Figg KK, Ting P, Zuo Z, et al. Ultrasound does not improve the success rate of a deep peroneal nerve block at the ankle. *Reg Anesth Pain Med.* 2010;35:217-21.
- Redborg KE, Sites BD, Chinn CD, Gallagher JD, Ball PA, Antonakakis JG, et al. Ultrasound improves the success rate of a sural nerve block at the ankle. *Reg Anesth Pain Med.* 2009;34:24-8.
- Chen J, Lesser J, Hadzic A, Resta-Flarer F. The importance of the proximal saphenous nerve block for foot and ankle surgery. *Reg Anesth Pain Med.* 2013;38:372.
- De Mey JC, Deruyck LJ, Cammu G, de Baerdemaeker LE, Mortier EP. A paravenous approach for the saphenous nerve block. *Reg Anesth Pain Med.* 2001;26:504-50.
- Fredrickson MJ, White R, Danesh-Clough TK. Low-volume ultrasound-guided nerve block provides inferior postoperative analgesia compared to a higher-volume landmark technique. *Reg Anesth Pain Med.* 2011;36:393-8.