



## Informe de caso

# Perniosis lúpica con compromiso ungueal: un reporte de caso



María Margarita Tamayo Buendía<sup>a</sup>, Juliana Ordóñez-Parra<sup>a</sup>,  
Sebastián Moreno-Mercado<sup>b,\*</sup> y Maddy Mejía Cortés<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Javeriana, Departamento de Medicina Interna, Unidad de Dermatología, Hospital Universitario San Ignacio, Bogotá, Colombia

<sup>b</sup> Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Javeriana, Departamento de Medicina Interna, Hospital Universitario San Ignacio, Bogotá, Colombia

<sup>c</sup> Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Javeriana, Departamento de Patología, Hospital Universitario San Ignacio, Bogotá, Colombia

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

#### Historia del artículo:

Recibido el 23 de marzo de 2020

Aceptado el 27 de agosto de 2020

On-line el 6 de marzo de 2021

#### Palabras clave:

Eritema pernio

Lupus eritematoso sistémico

Lupus eritematoso cutáneo

#### Keywords:

Chilblains

Systemic lupus erythematosus

Cutaneous lupus erythematosus

### RESUMEN

La perniois lúpica es una variante del lupus crónico que se manifiesta con poca frecuencia, su aparición puede ser esporádica o hereditaria, asociada con una mutación autosómica dominante, en tanto que su diagnóstico es clínico e histopatológico. Se reporta el caso de una mujer con lupus eritematoso sistémico con manifestación de perniois lúpica y compromiso ungueal, a pesar del uso de antimaláricos e inmunomoduladores.

© 2021 Asociación Colombiana de Reumatología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

### Chilblain Lupus with nail involvement: a case report

#### ABSTRACT

Chilblain lupus is a rarely manifested variant of chronic lupus. Its appearance can be sporadic or hereditary associated with an autosomal dominant mutation. The diagnosis is clinical and histopathological. The case is presented of a patient with systemic lupus erythematosus presenting with chilblain lupus and nail involvement, despite the use of antimalarials and immunomodulators.

© 2021 Asociación Colombiana de Reumatología. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [smorenom@husi.org.co](mailto:smorenom@husi.org.co) (S. Moreno-Mercado).

<https://doi.org/10.1016/j.rcreu.2020.08.009>

0121-8123/© 2021 Asociación Colombiana de Reumatología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## Introducción

La perniosis lúpica es una forma poco frecuente de presentación del lupus eritematoso cutáneo (LEC). La primera descripción la realizó Jonathan Hutchinson en 1888, luego de observar lesiones en manos, pies y orejas, secundarias a la exposición a bajas temperaturas en pacientes con lupus eritematoso<sup>1,2</sup>. En series de LEC la perniosis lúpica correspondió a entre el 3 y el 11% de los casos, mientras que en el seguimiento a largo plazo cerca del 18% cumplió criterios de lupus eritematoso sistémico (LES)<sup>2</sup>.

Los términos pernío, perniosis, eritema pernío y sabañón describen lesiones de piel que aparecen después de la exposición al frío sin una enfermedad subyacente asociada, y corresponden al término anglosajón *chilblain*<sup>3</sup>. El lupus eritematoso tiene una variante clínica de aspecto similar al eritema pernío (perniosis lúpica), pero se diferencia con la histología<sup>3</sup>. Cabe aclarar la confusión semántica con el lupus pernío, que es una manifestación cutánea de sarcoidosis y no tiene relación con el lupus eritematoso o con los cambios de temperatura<sup>3,4</sup>. Hasta el 2008 se habían reportado 70 casos de perniosis lúpica, la mayoría con presentación esporádica, pero hay descripción de asociación genética en dos familias<sup>5</sup>.

## Presentación del caso

Una mujer de 57 años consultó a urgencias por cuadro de 3 meses de evolución, de aparición simultánea de lesiones eritematosas, nodulares y dolorosas en las manos, las orejas y el cuero cabelludo, de aumento progresivo en tamaño durante el último mes, y con desarrollo de úlceras en algunas de las lesiones. Asociado con esto presentó astenia, adinamia, caída del cabello, xeroftalmia, poliartalgias, edema asimétrico de miembros inferiores y episodios de fiebre de hasta 39° C. Tiene diagnóstico de LES, artritis reumatoide, síndrome nefrótico y enfermedad renal crónica estadio 2, secundario a nefropatía lúpica clase IV. La paciente, que sigue un tratamiento crónico con cloroquina fosfato 250 mg/día y losartán 50 mg/día, consultó el mes anterior a Dermatología por la sintomatología

descrita y allí le adicionaron hidrocortisona al 1% tópica, micofenolato mofetilo 250 mg/día y prednisolona 5 mg/día.

Al examen físico, la paciente presentó placas eritematovioláceas de bordes irregulares bien definidos en región frontal, parietal izquierda, occipital de cuero cabelludo y oreja izquierda, pulpejos y pliegue ungueal proximal de ambas manos y pulpejos en los dedos de los pies. Además, presentó una ulceración en configuración estrellada sobre el pliegue ungueal proximal del segundo dedo de la mano derecha, cambios de onicólisis y distrofia de lámina ungueal en el quinto dedo de la mano izquierda, así como múltiples hemorragias en astilla en la lámina ungueal de todos los dedos de ambas manos y un nódulo indurado eritematovioláceo en la oreja izquierda (figs. 1 y 2).

Los resultados paraclínicos se pueden apreciar en la tabla 1. El análisis Doppler de miembros inferiores demostró una trombosis venosa profunda aguda en vena poplítea izquierda. Se realizaron paraclínicos para síndrome antifosfolípidos, con resultados negativos, y se inició anticoagulación con enoxaparina y posteriormente warfarina. Se tomaron biopsias de piel de oreja y mano izquierda, que reportaron hallazgos sugestivos de daño de interfase dermoepidérmica e infiltrados linfoides perivasculares (figs. 3 y 4). La inmunofluorescencia directa demostró depósitos granulares de IgM, C3 y C1Q en la membrana basal. Los hallazgos clínicos e histológicos fueron compatibles con perniosis lúpica, de acuerdo con los criterios de la Clínica Mayo<sup>6</sup>. Se aumentó la dosis de prednisolona oral a 1 mg/kg/día, con adecuada respuesta y remisión de las lesiones cutáneas.

## Discusión

El lupus eritematoso está asociado con gran variedad de patologías cutáneas. El espectro del LEC es heterogéneo, por lo que Gilliam et al. proponen una clasificación basada en la estratificación de pacientes con características clínicas e histológicas en común y que expresen respuesta similar al tratamiento<sup>7</sup>. Dicha clasificación comprende 3 grupos morfológicos: agudo, subagudo y crónico, siendo el último el de menor relación con el compromiso sistémico de la enfermedad<sup>8</sup>. Dentro del grupo



**Figura 1 – A y B) En pliegues ungueales proximales, laterales, pulpejos y cara palmar de mano izquierda, placas eritematovioláceas de bordes irregulares mal definidos. C) En quinta uña de mano izquierda, sobre pliegue ungueal proximal, placa eritematoviolácea, distrofia ungueal del 100% de la lámina ungueal, onicólisis distal y hemorragias en astilla.**



**Figura 2 – En el lóbulo de la oreja izquierda, un nódulo eritematovioláceo levemente indurado. En fosita triangular y anti hélix placas eritematovioláceas de bordes irregulares mal definidos, con algunas costras hemáticas.**

de LEC crónico se encuentran el lupus discoide, el tumidus, el hipertrófico, el mucoso, el profundo y la perniosis lúpica<sup>9-11</sup>. No obstante, la clasificación de Gillian tenía varias limitaciones, como que las lesiones de lupus cutáneo crónico podrían no ser clasificadas histológicamente en ninguno de los tipos morfológicos. Debido a ello, Lipsker planteó una nueva clasificación que dividía las manifestaciones clínicas del lupus en específicas y no específicas<sup>11</sup>.

Las características histológicas de las lesiones específicas de lupus son la presencia de dermatitis de interfase,

en presencia de vacuolización y necrosis de los queratinocitos basales, engrosamiento de la membrana basal, incontinencia de pigmento e infiltrado linfocítico en la unión dermoepidérmica<sup>7</sup>. Los signos específicos de LEC se subdividen según el nivel de compromiso histológico. El lupus cutáneo agudo, el subagudo, el crónico y el vesiculoampoloso se caracterizan por compromiso dermoepidérmico. El lupus tumido, el infiltrado linfocítico de Jessner y la mucinosis reticular eritematosa y pápulo-nodular secundaria a lupus eritematoso se caracterizan por compromiso dérmico, mientras que la paniculitis lúpica se caracteriza por compromiso del tejido celular subcutáneo<sup>11,12</sup>.

Los signos no específicos de lupus también se clasifican según su patogenia: por ejemplo, signos indicativos de vasculopatía trombótica como las pápulas de Degos, la livedo racemosa, la atrofia blanca, la púrpura, las hemorragias en astilla, la necrosis cutánea, el anetoderma y la tromboflebitis; y manifestaciones neutrofilicas cutáneas de lupus eritematoso, como el lupus ampoloso, la vasculitis urticarial de lupus eritematoso y las dermatosis neutrofilicas (incluyendo la pustulosis amicrobiana de los pliegues, la dermatosis urticarial neutrofilica, el síndrome de Sweet y el pioderma gangrenoso). Por último, hay patologías con significado patogénico incierto, como los son los nódulos reumatoideos, la dermatitis granulomatosa intersticial y los fibromas eruptivos<sup>11,12</sup>.

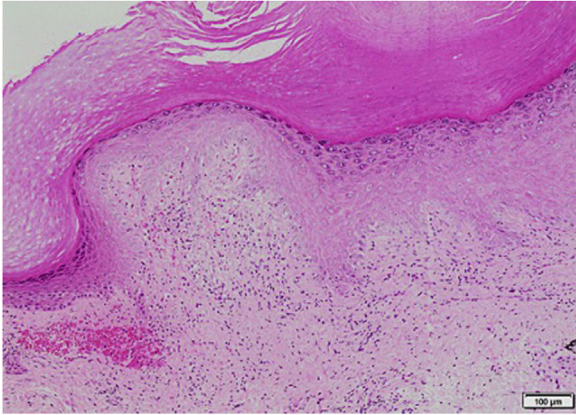
La perniosis lúpica es una forma infrecuente de LEC crónico que se caracteriza por lesiones en áreas acrales expuestas a bajas temperaturas. Dichas lesiones ocasionan vasoconstricción y lesión microvascular<sup>10</sup>, la mayoría de los casos son esporádicos y afecta con mayor frecuencia a mujeres de mediana edad<sup>13</sup>. Se ha descrito asociación con bajo índice de masa corporal y con anticuerpos anti-Ro positivos<sup>13-15</sup>. La fisiopatología no está totalmente esclarecida, pero es de naturaleza autoinmune y se relaciona con alteración de la microcirculación, estasis y oclusión vascular precipitada por bajas temperaturas. Hay hipótesis sobre la migración del antígeno Ro desde el núcleo hacia la membrana del queratinocito por el estímulo físico del frío<sup>14,15</sup>.

Se han descrito casos familiares en los cuales la perniosis lúpica es conocida como una genodermatosis con patrón de herencia autosómico dominante<sup>16</sup>. Se incluyen genes causales

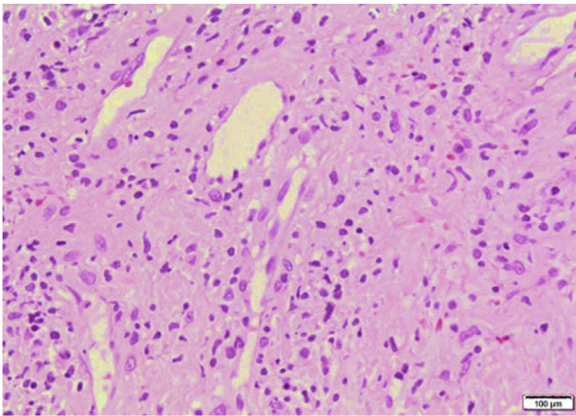
**Tabla 1 – Exámenes de laboratorio**

|                   |   |
|-------------------|---|
| Hemograma         | Leucocitos: 2.500/mm <sup>3</sup> , neutrófilos: 1.400/mm <sup>3</sup> (55%), linfocitos: 800/mm <sup>3</sup> (33%), hemoglobina: 13,3 g/dL, VCM: 91,3 fL, HCM: 30,9 pg, plaquetas: 129.200/mm <sup>3</sup>   |
| Función renal     | Creatinina 0,79 mg/dL, nitrógeno uréico 16,7 mg/dL, uroanálisis: pH 7,0, densidad 1.015, proteínas negativas, leucocitos negativos, sangre negativa   |
| Electrolitos      | Sodio, 137 mmol/L; potasio, 3,7 mmol/L; cloro, 101 mmol/L; calcio no ionizado, 8,4 mmol/L   |
| Perfil autoinmune | ANAS: 1/320 patrón homogéneo, ENAS: negativos<br>Complemento: C3 43,4 mg/dL (88-165 mg/dL), C4 10,1 mg/dL (14-44 mg/dL)<br>Anticoagulante lúpico: negativo<br>Anticuerpos Ig G anti-β2 glicoproteína: negativo<br>Anticuerpos Ig M anti-β2 glicoproteína: negativo<br>Anticuerpos Ig G anticardiolipinas: negativo<br>Anticuerpos Ig M anticardiolipinas: negativo<br>Crioaglutininas: negativo |
| Otros             | BNP: 59,8 pg/mL CK: 36 u/L, albúmina 3,2 g/dL, hemocultivos aerobios y anaerobios: negativos  |

ANAS: Anticuerpos antinucleares; ENAS: Anticuerpos antinucleares extraíbles del núcleo; Ig: Inmunoglobulina; BNP: Péptido natriurético atrial; CK: Creatina fosfocinasa.



**Figura 3 – Biopsia de palma de mano izquierda: zonas de atrofia epidérmica con daño vacuolar y algunos disqueratosis en la tinción hematoxilina-eosina.**



**Figura 4 – Biopsia de piel en palma de mano. En la dermis superficial tuvo edema, telangiectasias y extravasación de eritrocitos. Se identificaron infiltrados linfoides perivasculares con linfocitos que permeaban la pared de vasos sanguíneos y evidencia de reactividad endotelial, pero sin necrosis. Tinción hematoxilina-eosina.**

que codifican nucleasas intracelulares como TREX1, SAMHD1 y STING<sup>3,16</sup>, que producen la activación del interferón tipo 1, el cual, por su parte, conlleva el reconocimiento inmune de ácidos nucleicos no metabolizados<sup>5,16,17</sup>. En el patrón hereditario, las lesiones también son inducidas por el frío, asociadas con artralgias, ANAS positivos o linfopenia<sup>3</sup>.

Las lesiones clínicas características son máculas, placas y nódulos eritematovioláceos, dolorosos y usualmente en áreas expuestas, como el dorso de la mano y los pulpejos de los dedos de manos o pies, y raramente en la punta nasal o las orejas<sup>5</sup>. Puede haber erosiones centrales o ulceraciones<sup>9,10</sup>. De forma infrecuente se puede observar hiperqueratosis con fisuras en plantas y palmas<sup>14</sup>. Se han descrito casos de compromiso de la uña con producción de distrofia o pérdida de lámina ungueal que indican cambios de cronicidad, como lo observado en el caso clínico aquí descrito<sup>14</sup>. Además, los pacientes con perniosis lúpica pueden presentar hiper-gammaglobulinemia (2/3 de los casos), elevación de factor

reumatoideo, anticuerpos antinucleares (ANA) y anti-Ro<sup>5,10</sup>. Existe asociación con el aumento de glóbulos rojos, lo que podría ocasionar viscosidad y estasis sanguínea, y en estudios con angiografía magnética se ha demostrado disminución de perfusión en las falanges de los casos de perniosis lúpica<sup>5</sup>.

Los criterios diagnósticos para esta entidad propuestos por Su et al.<sup>6</sup> (tabla 2) incluyen la presencia de dos criterios mayores y al menos un criterio menor. La histopatología de la perniosis lúpica se caracteriza por atrofia epidérmica, vacuolización de interfase, y en la dermis edema papilar e infiltrado mononuclear perivascular<sup>10</sup>. La inmunofluorescencia directa muestra depósito de IgM, IgA o C3 en la unión dermoepidérmica y depósitos perivasculares de C3 y fibrinógeno<sup>5,16</sup>. La presencia de distribución perianexial ecrina de infiltrado linfocitario se observa en la forma idiopática no relacionada con lupus y ayuda a la diferenciación<sup>3</sup>. El caso reportado tiene hallazgos histológicos característicos y cumple criterios diagnósticos<sup>6</sup> de perniosis lúpica.

El tratamiento de la perniosis lúpica no se encuentra estandarizado. La primera línea de tratamiento descrita para LEC localizado son los esteroides tópicos de alta potencia, como el clobetasol al 0,05%, y sumado a esto se deben tomar medidas físicas para evitar el frío<sup>9,18</sup>. En algunos casos se han obtenido resultados en pacientes tratados con bloqueadores de canales de calcio, como el nifedipino a 60 mg/día, para contrarrestar el fenómeno de vasoconstricción<sup>5,18</sup>. Se puede considerar la utilización de cloroquina o hidroxiclo-quina, pero la respuesta solo se logra aproximadamente en uno de cada 3 pacientes<sup>18,19</sup>. Otra alternativa de tratamiento es el uso de pimecrolimus o tacrolimus tópico. Se han reportado casos de inducción de mejoría de las lesiones con el uso de micofenolato mofetilo a dosis de 2-3 g/día en pacientes con empeoramiento clínico, a pesar de uso de hidroxicloquina, prednisona y otros agentes tópicos<sup>20,21</sup>. En caso de lesiones extensas o refractarias a tratamiento tópico, se sugiere el uso de esteroides sistémicos, cloroquina o hidroxicloquina<sup>5,9</sup>. En el caso reportado la dosis de micofenolato mofetilo fue menor a la sugerida<sup>20,21</sup>, y esto se asoció con la progresión de las lesiones, por lo que el tratamiento de elección fue prednisolona a 1 mg/kg al día para lograr remisión clínica.

Los medicamentos biológicos han sido utilizados para el manejo del lupus eritematoso. En pacientes con LES la proporción de células B precursoras, transicionales, de memoria y plasmoblastos está aumentada, así como la expresión de moléculas coestimuladoras como el CD86 en células CD19<sup>4,22-25</sup>. Estas células tienen un rol central en la fisiopatología, por la pérdida de tolerancia celular y la producción de anticuerpos contra los complejos nucleares DNA y nucleosoma<sup>26</sup>. El rituximab es un anticuerpo monoclonal quimérico contra la molécula CD20 en la superficie de los linfocitos B e induce respuesta en pacientes con nefritis lúpica y en manifestaciones no renales refractarias al tratamiento sistémico<sup>27-29</sup>. Vital et al. realizaron un estudio prospectivo con 26 pacientes, en el cual se demostró una respuesta del 42,6% en pacientes con lupus cutáneo agudo<sup>29</sup>. Sin embargo, no hubo respuesta en pacientes con lupus cutáneo crónico, y, paradójicamente, nueve pacientes sin manifestaciones cutáneas desarrollaron en el seguimiento lupus cutáneo subagudo

**Tabla 2 – Criterios diagnósticos de la Clínica Mayo<sup>6</sup>**

|                   |   | Paciente reportado  |
|-------------------|---|---|
| Criterios mayores | Lesiones acrales de la piel inducidas por la exposición a frío o a descensos de temperatura<br>Evidencia de lesiones en piel secundarias a lupus eritematoso, determinado por evaluación histopatológica (hiperqueratosis, membrana basal vacuolada e infiltrado de predominio linfocítico perivascular o perianexial; en casos crónicos, epidermis atrófica y engrosamiento de membrana basal) o inmunofluorescencia directa (depósito granular de IgM, C3 o IgG en la membrana basal) | Presentó lesiones acrales (manos, pies y orejas) inducidas por la exposición a frío<br>La biopsia de piel fue compatible con atrofia epidérmica con daño vacuolar de la interfase dermoepidérmica y disqueratosis. Además, presencia de edema e infiltrados linfocitos perivascuales con linfocitos permeando la pared de vasos sanguíneos, sin evidencia de necrosis |
| Criterios menores | Coexistencia de lupus eritematoso sistémico u otras lesiones de piel de lupus eritematoso discoide  | Contaba con ANAS positivos en 1:320 diluciones, patrón moteado, complemento consumido y antecedente de nefropatía lúpica confirmada por biopsia renal   |
|                   | Respuesta a tratamiento para lupus eritematoso  | Presentó adecuada respuesta a prednisona a dosis de 1 mg/kg/día   |
|                   | Pruebas negativas de crioglobulinas y aglutininas frías   | Resultado negativo para crioglobulinas  |

después de la administración del rituximab<sup>29</sup>. Esto podría sugerir los diferentes roles de la célula B en la patogénesis de los distintos tipos de lupus<sup>25,27-29</sup>.

Otro medicamento biológico utilizado para el tratamiento de las manifestaciones cutáneas de lupus es el belimumab, un anticuerpo monoclonal que inhibe la citoquina inmunomoduladora, la cual estimula la diferenciación y la supervivencia de linfocitos B (BLyS o BAFF)<sup>25</sup>. Un análisis combinado de dos ensayos de fase III de belimumab (BLISS-52 y BLISS-76) a dosis de 1 y 10 mg/kg aplicado los días 0, 14 y 28, y después cada 4 semanas, en comparación con la terapia estándar, demostró mejoría de manifestaciones mucocutáneas (rash, úlceras mucosas y alopecia) en pacientes con LES<sup>27</sup>. La definición de mejoría fue la recuperación mayor al 50% de las lesiones y el descenso de la dosis esteroides en un 25%, y se logró en 43 y 52% de los pacientes con manifestación mucocutánea, a los 3 y 6 meses, respectivamente<sup>28</sup>. Otro estudio reciente de 50 pacientes con lupus eritematoso sistémico con indicación de manejo con belimumab a dosis de 10 mg/kg halló una probabilidad a 12 meses de lograr estado de baja actividad de la enfermedad de 58,1% y de remisión de 37,1%<sup>30</sup>. En este último, el 10% de la población tenía lupus cutáneo activo en la variante de eritema pernioso<sup>30</sup>. Para la perniosis lúpica familiar con mutación heterogénea de gen STING se ha descrito el tratamiento con tofacitinib, un inhibidor JAK sintético de pequeña molécula que suprime la señalización del interferón 1, con lo que se ha reportado disminución del dolor y lesiones en un esquema de dosis de 5 mg cada 12 horas por 17 días<sup>17</sup>.

## Conclusión

Se reportó un caso en el cual el diagnóstico y el tratamiento de LES precedieron a la manifestación cutánea de perniosis lúpica con compromiso ungueal. La paciente respondió favorablemente al manejo con esteroides sistémicos y se logró la remisión de las lesiones cutáneas en el seguimiento. Aunque la perniosis en lupus eritematoso no responde bien a

los antimaláricos, las medidas físicas de evitar el frío, el uso de bloqueadores de canales de calcio, esteroides tópicos o sistémicos pueden mostrar buenos resultados. En casos refractarios se pueden considerar otros inmunomoduladores, como es el caso del micofenolato mofetilo o biológicos.

## Consideraciones éticas

Los autores declaran que este trabajo recibió la aprobación del Comité de Investigaciones y Ética Institucional de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Javeriana. Asimismo, los autores confirman que se obtuvo el consentimiento informado de los pacientes y que en todo momento han preservado la confidencialidad de sus datos.

## Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

## BIBLIOGRAFÍA

- Hutchinson J. Harveian lectures on lupus. The varieties of common lupus. *Br Med J*. 1888;1:58-63, <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.1.1411.58>.
- Millard LG, Rowell RN. Chilblain lupus erythematosus (Hutchinson). A clinical and laboratory study of 17 patients. *Br J Dermatol*. 1978;98:497-506, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2133.1978.tb01935.x>.
- Tobón MX, Rodríguez G. Eritema pernioso: una enfermedad misteriosa. *Rev CES Med*. 2013;27:113-26.
- Restrepo JP, López V, Echeverri DM, Buitrago JG. Perniosis lúpica. *Rev Asoc Colomb Dermatol*. 2013;21:96-9.
- Hedrich CM, Fiebig B, Hauck FH, Sallmann S, Hahn G, Pfeiffer C, et al. Chilblain lupus erythematosus-A review of literature. *Clin Rheumatol*. 2008;27:949-54, <http://dx.doi.org/10.1007/s10067-008-0942-9>.
- Su WPD, Perniciaro C, Rogers RS, White JW. Chilblain lupus erythematosus (lupus pernioso): Clinical review of the Mayo

- Clinic experience and proposal of diagnostic criteria. *Cutis*. 1994;54:395-9.
7. Gilliam JN, Sontheimer RD. Skin manifestations of SLE. *Clin Rheum Dis*. 1982;8:207-18.
  8. Okon LG, Werth VP. Cutaneous lupus erythematosus: Diagnosis and treatment. *Best Pract Res Clin Rheumatol*. 2013;27:391-404, <http://dx.doi.org/10.1016/j.berh.2013.07.008>.
  9. Calonje E, Brenn T, Lazar A, McKee PH. *McKee's pathology of the skin: with clinical correlations*. 4<sup>th</sup> ed Elsevier. Saunders; 2012.
  10. Patel S, Hardo F. Chilblain lupus erythematosus. *BJM Case Rep*. 2013;1-3, <http://dx.doi.org/10.1136/bcr-2013-201165>.
  11. Riberio S, Sciascia S, Borradori L, Lipsker D. The cutaneous spectrum of lupus erythematosus. *Clin Rev Allergy Immunol*. 2017;53:291-305, <http://dx.doi.org/10.1007/s12016-017-8627-2>.
  12. Lipsker D. The need to revisit the nosology of cutaneous lupus erythematosus: the current terminology and morphologic classification of cutaneous LE: difficult, incomplete and not always applicable. *Lupus*. 2010;19:1047-9, <http://dx.doi.org/10.1177/0961203310370044>.
  13. Prakash S, Weisman MH. Idiopathic chilblains. *AJM*. 2009;122:1152-5, <http://dx.doi.org/10.1016/j.amjmed.2009.07.011>.
  14. Lambertini M, Vincenzi C, Dika E, La M. Chilblain lupus with nail involvement: a case report and a brief overview. *Skin Appendage Disord*. 2018;1-4, <http://dx.doi.org/10.1159/000488543>.
  15. Stannard JN, Kahlenberg JM. Cutaneous lupus erythematosus: updates on pathogenesis and associations with systemic lupus. *Curr Opin Rheumatol*. 2016;453-9, <http://dx.doi.org/10.1097/BOR.0000000000000308>.
  16. Günther C, Berndt N, Wolf C, Lee-Kirsch MA. Familial chilblain lupus due to a novel mutation in the exonuclease III domain of 3' repair exonuclease 1 (TREX 1). *JAMA Dermatol*. 2015;151:426-31, <http://dx.doi.org/10.1001/jamadermatol.2014.3438>.
  17. König N, Fiehn C, Wolf C, Schuster M, Costa EC, Tüngler V, et al. Familial chilblain lupus due to a gain-of-function mutation in STING. *Ann Rheum Dis*. 2017;468-72, <http://dx.doi.org/10.1136/annrheumdis-2016-209841>.
  18. Rustin MHA, Newtonft JA, Smith NP, Dowd PM. The treatment of chilblains with nifedipine: the results of a pilot study, a double-blind placebo-controlled randomized study and a long-term open trial. *Br J Dermatol*. 1989;267-75, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2133.1989.tb07792.x>.
  19. Chasset F, Bouaziz JD, Costedoat-Chalumeau N, Francès C, Arnaud L. Efficacy and comparison of antimalarials in cutaneous lupus erythematosus subtypes: a systematic review and meta-analysis. *Br J Dermatol*. 2017;177:188-96, <http://dx.doi.org/10.1111/bjd.15312>.
  20. Gouillon L, Debarbieux S, Berruyer M, Fabien N, Lega JC, Thomas L. Chilblain lupus erythematosus treated successfully with mycophenolate mofetil. *Int J Dermatol*. 2017;56:e158-9, <http://dx.doi.org/10.1111/ijd.13614>.
  21. Boehm I, Bieber T. Chilblain lupus erythematosus Hutchinson: successful treatment with mycophenolate mofetil. *Arch Dermatol*. 2001;137:235-6.
  22. Bijl M, Horst G, Limburg PC, Kallenberg CG. Expression of costimulatory molecules on peripheral blood lymphocytes of patients with systemic lupus erythematosus. *Ann Rheum Dis*. 2001;60:523-6, <http://dx.doi.org/10.1136/ard.60.5.523>.
  23. Merrill JT, Neuwelt CM, Wallace DJ, Shanahan JC, Latinis KM, Oates JC, et al. Efficacy and safety of rituximab in moderately-to-severely active systemic lupus erythematosus: the randomized, doubleblind, phase II/III systemic lupus erythematosus evaluation of rituximab trial. *Arthritis Rheum*. 2010;62:222-33, <http://dx.doi.org/10.1002/art.27233>.
  24. Mahmoud I, Jellouli M, Boukhris I, Charfi R, Tekaya AB, Saidane O, et al. Efficacy and safety of rituximab in the management of pediatric systemic lupus erythematosus: a systematic review. *J Pediatr*. 2017;187:213-9, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jpeds.2017.05.002>.
  25. Presto JK, Hejazi EZ, Werth VP. Biological therapies in the treatment of cutaneous lupus erythematosus. *Lupus*. 2017;26:115-8, <http://dx.doi.org/10.1177/0961203316670731>.
  26. Scheinecker C, Bonelli M, Smolen JS. Pathogenetic aspects of systemic lupus erythematosus with an emphasis on regulatory T cells. *J Autoimmun*. 2010;35:269-75, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaut.2010.06.018>.
  27. Manzi S, Sanchez-Guerrero J, Merrill JT, Furie R, Gladman D, Navarra SV, et al. Effects of belimumab, a B lymphocyte stimulator-specific inhibitor, on disease activity across multiple organ domains in patients with systemic lupus erythematosus: combined results from two phase III trials. *Ann Rheum Dis*. 2012;71:1833-88, <http://dx.doi.org/10.1136/annrheumdis-2011-200831>.
  28. Hui-Yuen JS, Reddy A, Taylor J, Li X, Eichenfield AH, Bermudez LM, et al. Safety and efficacy of belimumab to treat systemic lupus erythematosus in academic clinical practices. *J Rheumatol*. 2015;42:2288-95, <http://dx.doi.org/10.3899/jrheum.150470>.
  29. Vital EM, Wittmann M, Edward S, Md Yusof MY, MacIver H, Pease CT, et al. Brief report: responses to rituximab suggest B cell-independent inflammation in cutaneous systemic lupus erythematosus. *Arthritis Rheumatol*. 2015;67:1586-91, <http://dx.doi.org/10.1002/art.39085>.
  30. Sbeih N, Mathian A, Pineton de Chambrun M, Lhote R, Zahr N, Pha M, et al. Achieving lupus low-disease activity and remission states under belimumab in refractory systemic lupus erythematosus: time and organ involvement. *Ann Rheum Dis*. 2019;79:e148, <https://doi.org/annrheumdis-2019-215732>.