

Vacunación del adolescente y del adulto en Colombia, 2012

Eduardo Savio Larriera¹

La "Guía de práctica clínica para la vacunación del adolescente y del adulto en Colombia, 2012", es un aporte específico y necesario en lo que se refiere a la educación del personal de la salud en todo lo relacionado con enfermedades inmunoprevenibles en esos grupos etarios. Está dirigida a todos los que tienen la oportunidad de informar sobre la importancia de recibir determinadas vacunas, siendo una herramienta más para disminuir el impacto negativo en salud ante las "oportunidades perdidas" en la vacunación del paciente adulto. Está en sintonía con la tendencia internacional de dejar de considerar la vacunación como algo intrínsecamente perteneciente al área pediátrica y, más bien, visualizar a la persona como un continuo desde su nacimiento hasta la ancianidad, debiendo actuarse en todo ese proceso con diferentes vacunas y actualizaciones de otras ya administradas. Es igualmente destacable el hecho de señalar y sugerir para la administración de biológicos los sitios no tradicionales de vacunación, pudiéndose, entonces, alcanzar a grupos de población que, de otra forma, no contarían con un acceso concreto a este beneficio

Se proyecta desde los más adecuados niveles de "evidencia" con los que se dispone al momento de su redacción. Incluye recomendaciones que se están consolidando y priorizando en la última década, como lo es la prevención de la influenza, la enfermedad neumocócica invasiva o neumonía, el virus del papiloma humano y la muy dolorosa infección del adulto por el virus herpes zóster. Se llega al lector con conceptos sólidos y precisos sobre las indicaciones y las contraindicaciones de las diversas vacunas. Tiene esto es-

pecial importancia en aquellos colectivos médicos no familiarizados con su uso en adolescentes y adultos, ya que con la guía tendrán pautas claras de recomendación e indicaciones, aun cuando la consulta se genere por otros motivos. Se puede incidir así en la salud del paciente con una visión global que contempla la prevención y el tratamiento de otras enfermedades.

La indicación del nivel de evidencia que sustenta cada recomendación –claramente definida– hace que en última instancia quien esté en posición de indicar la vacuna y quien la recibe, puedan definir en un diálogo claro si esa persona es candidata a ser objeto del acto médico de prevención mediante la vacunación o si no lo es.

Especial relevancia adquiere la sección "Vacunación en el anciano", grupo etario extremadamente vulnerable y sobre el cual desde hace muy poco tiempo que, en su cuidado global, se va introduciendo más sólidamente el concepto de actualizar sus vacunas o incorporar nuevas. A diario aumenta la población de pacientes con deficiencias del sistema inmunitario, sean receptores de trasplantes de órganos, pacientes oncológicos en radioterapia o quimioterapia, infectados por VIH, con enfermedades autoinmunes, donde jerarquizamos en la lectura de la guía, que estos pacientes sean especialmente contemplados y se defina claramente cuáles vacunas deben administrarse y cuáles no, lo cual resulta crítico para evitar enfermedades que podrían agravar la enfermedad de base y causa de su compromiso Inmunitario.

Desde la Asociación Panamericana de Infectología, vemos la presente guía como un valioso aporte, no sólo para el país donde se generaron, sino también para toda la región.

¹ Presidente, Asociación Panamericana de Infectología. Profesor Director, Cátedra de Enfermedades Infecciosas, Facultad de Medicina, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay