

Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero

JOSÉ MANUEL RIBERA CASADO, PEDRO GIL GREGORIO. *El hueso del mayor y sus trastornos*. Editores Médicos S. A. Madrid. 2001.

Esta monografía de 250 páginas realizada por 33 autores, coordinados por el catedrático de Geriátrica de la Facultad de Medicina Complutense de Madrid y el profesor Pedro Gil Gregorio, del Servicio de Geriátrica del Hospital Clínico San Carlos, es el volumen XVII de la serie Clínicas Geriátricas, que viene recopilando actividades docentes de dicho Servicio y Cátedra, dentro de los cursos de doctorado que se imparten en la mencionada Facultad.

Todos los autores están vinculados a servicios hospitalarios de Madrid, 25 de ellos al San Carlos.

El libro está dividido en tres partes; en la primera en cinco capítulos se trata del envejecimiento fisiológico del hueso, de la radiología ósea, medicina nuclear, densitometría y de las manifestaciones óseas de las enfermedades sistémicas.

La segunda parte de diez capítulos comprende muchos temas de pedologías específicas: osteoporosis, osteomalacia, enfermedad de Paget, tumores óseos, infecciones óseas, caídas y fracturas. La tercera parte de cuatro capítulos se ocupa de nutrición hueso y envejecimiento, fármacos en la patología ósea del anciano, causas y manejo del dolor óseo y finalmente de la enfermería en la atención al anciano traumatizado.

MARÍA ANTONIA DELGADO OJEDA. *Rehabilitación y Fisioterapia en Geriátrica*. Edita F. Alcalá. Madrid. 2001.

Verdaderamente no son numerosos los libros de edición reciente dedicados a Rehabilitación y Fisioterapia en pacientes geriátricos y habiendo aumentado el número de alumnos en las enseñanzas de ambas disciplinas en los últimos años, es de elogiar la realización de este que ha coordinado María Antonia Delgado Ojeda, profesora de la Escuela Universitaria de Fisioterapia del Hospital General de Castellón, en el que se ponen al día todos los temas que se exponen en sus páginas.

Se describen en ellas las pedologías que producen inmovilización, deterioro funcional, pérdida de validez, etc., que se pueden detener y rehabilitar, en las que está indicada también la fisioterapia. Entre ellas están no sólo afecciones físicas como las llamas reumáticas, cardiovasculares y respiratorias, sino también cognitivas, demencia senil, parkinsonismos, etc.

Un libro en el que sus realizadores han conseguido exponer con sencillez lo deseado.

MANUEL DÍAZ CUIEL. *Actualización de osteoporosis*. Edita FHOEMO. Madrid. 2001.

Se trata del octavo volumen de una serie que viene editando la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO). Este patrocinado por laboratorio Pensa-Esteve, esta como otros anteriores coordinado por el Dr. Manuel Díaz Curiel, de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid. En diferentes capítulos se trata de la epidemiología, tanto de la osteoporosis como de las fracturas, de los datos diagnósticos más útiles, de los marcadores del recambio óseo, del valor de la densitometría, etc.

Una monografía útil que pone al día en lo fundamental sobre osteoporosis.

MANUEL LUQUE OTERO. *Combinaciones terapéuticas en hipertensión arterial*. Edita: Momento Médico. Madrid. 2001.

No sorprende que todos los años se impriman nuevas monografías sobre la hipertensión arterial por el número de novedades farmacológicas sobre ella y por la magnitud del problema de la hipertensión, sobre todo en los mayores.

El Dr. Manuel Luque Otero, Jefe de la Unidad de Hipertensión del Hospital Clínico Universitario San Carlos de Madrid, ha coordinado la realización de esta monografía patrocinada por Bristol Myers-Squibb en la que se exponen, como indica su título, toda clase de terapias actuales de la hipertensión comentando el por qué de sus combinaciones, razones de monoterapia en otros casos, recomendando las asociaciones con menos riesgos yatrogénicos, etc.

MANUEL VELASCO, RAFAEL HERNÁNDEZ. *Manual de hipertensión arterial al día*. Edita McGraw-Hill, Caracas. 2000.

Los dos coordinadores de esta monografía son profesores de Farmacología de las facultades de Medicina venezolanas de Caracas y Barquisimeto, que han contado con colaboradores de prestigio en el tema de hipertensión, como Norman Kaplan de la Universidad de Texas.

En sus diferentes capítulos se hace revisión y puesta al día de la fisiopatología, sintomatología y terapéutica de las distintas formas de hipertensión, también hay páginas dedicadas a la prevención y no faltan cuadros y gráficos para hacer mas comprensibles los distintos capítulos, redactados todos con sentido práctico.

A. GÓMEZ DE LA CÁMARA. *Atención coordinada al paciente con demencia*. Editorial Memori@. Madrid. 2000.

Se trata de un libro de divulgación válido también para los profesionales de la salud, realizado por consenso de las Sociedades españolas de Geriátrica y Gerontología, Neurología, Psiquiatría, y Medicina de Familia y Comunitaria, en cuyas páginas se hace una exposición sencilla y completa de todas las dimensiones que tiene el problema de la demencia, que precisa atención continuada e interdisciplinar, del paciente y de su cuidador principal.

Han contribuido a su redacción trece expertos, que han puesto especial interés en enseñar a mejorar la asistencia de los enfermos, sin descuidar la salud y sus cuidadores.

JACQUES SELMES VAN DEN BRIL y otros. *Tres guías prácticas para cuidadores de enfermos de Alzheimer*. Editorial Meditor. Madrid. 2000.

Reseñamos a continuación tres monografías de divulgación para cuidadores de enfermos de Alzheimer, que tienen un autor médico común: Jacques Selmes Van den Brill, el cual ha contado con distintos colaboradores en ellas.

Una es «*Cómo atender, actuar y resolver los trastornos del comportamiento de su familiar*», en cuya redacción intervino el médico de familia y psiquiatra Rafael Casquero Ruiz. En esta se reseñan consejos y estrategias de afrontamiento de la conducta agresiva, vagabundeo, ideas delirantes, perturbación del comportamiento sexual, agitación, etc.

Otra es «*Cómo manejar las actividades básicas de la vida diaria y cuidados generales*.» En ella el ATS Mariano José de la Fuente González es coautor de capítulos en los que se dan pautas de comportamiento como cuidador cuando la enfermedad de Alzheimer o demencia afín progresa, en situaciones difíciles en que el paciente no colabora, está inmóvil, no ayuda al aseo, ni a comer, sufre caídas, etc.

El tercero: «*Cómo organizarse cuidándose de sí mismo*», tiene dos psicólogos coautores: Ricardo López Santos y Ana Emilia Luna Bueno. Está orientado a enseñar al cuidador a no caer en estrés, depresión o agotamiento, enseñándole a dormir bien, a saber buscar ayudas oportunas cuando las precise, etc. Se insiste en que el destino del enfermo a una residencia o no depende del cuidado que el cuidador tenga de sí mismo y de las atenciones y apoyos que le den los de su entorno.

DOMINIQUE JACQUEMIN. *Manuel de soins palliatifs*. Editorial Dunod. Paris. 2001.

Se trata de un grueso volumen de 800 páginas, divididas en 29 capítulos redactados por numerosos autores: médicos, psicólogos, enfermeras, teólogos, miembros de diversas asociaciones, familiares de pacientes, analistas, etc., hasta un total de 91 redactores, coordinados por Dominique Jacquemin, doctora en Salud Pública, Bioética.

La primera edición de este libro se hizo en 1995 bajo la dirección de Marie-Louise Lamau.

Es una obra eminentemente geriátrica, muy documentada, clara y práctica, siendo al mismo tiempo técnica en cuanto a la exposición de medicamentos convenientes o necesarios a la buena asistencia de moribundos.

El libro consta de cuatro partes. La primera trata de la historia y posible futuro. La segunda del cuidado y del acompañamiento de los pacientes. La tercera de muerte, ritual y duelo. La cuarta de cuestiones éticas.

El libro está patrocinado por el *Centre d'éthique médicale* (CEM), institución interdisciplinaria en cuestiones biomédicas, filosóficas, éticas, etc.

CLAUDE VIMONT. *Une société active en devenir*. Editor Dunod. Paris. 2001.

El autor es demógrafo, economista y sociólogo, y ha sido profesor del Instituto de estudios políticos de París, siendo actualmente presidente del «Centre d'Etudes et de la Recherche sur les Qualifications» y del «Centre d'Etudes de l'Emploi.»

El libro de 117 páginas trata de la que llama el autor segunda transición demográfica que va a suceder en los próximos años. Según él, el envejecimiento demográfico no implicará entrada forzosa en inactividad de las personas mayores.

En el futuro bastantes personas con más de 60 y de 75 años pueden vivir con salud buena o aceptable salud una larga vida activa siendo pensionistas, creándose un nuevo estilo social y familiar, constituyéndose la «Sociedad del Arco en el Cielo», según expresión de Claude Vimont, la cual, lejos de ser un obstáculo, creará fuentes de desarrollo económico y cultural.

La obra consta de dos partes diferentes, una primera en la que se expone con sentido optimista la apertura de la sociedad a la nueva gente mayor y otra en la que se expresan las dificultades que pueden producir tanto los jóvenes como los propios mayores.

En resumen: un libro interesante con visión optimista del futuro de los añosos.

Reseña y comentarios: Juan Ignacio González Montalvo

MARK H. BEERS, ROBERT BERKOW, editores. *Manual Merck de Geriátria* (segunda edición en castellano). Editorial Harcourt. Madrid. 2001. 1.536 páginas. 13,5 x 20 cm.

La segunda edición en castellano del Manual Merck de Geriátria, que se corresponde con la tercera en inglés, se publicó en 2001. Tanto por el volumen de contenidos, que supera las 1.500 páginas, como por el de autores, que supera los 130, esta obra podría definirse como «pequeño tratado» más que como «manual». A los geriatras españoles les serán más conocidos que los editores principales los componentes del comité editorial, entre los que figuran RW Besdine, RN Butler, CK Cassel, EG Lakatta o JE Morley, que se encuentran entre los más prestigiosos autores americanos en geriatría. Hecho éste que se ve aun más pronunciado si se repasa la lista de autores colaboradores, donde aparecen nombres como WB Applegate, DG Blazer, D Buchner, MF Folstein, SE Folstein, JM Guralnick, NM Resnick, DH Solomon, ME Tinetti o TF Williams.

El libro se compone de 16 secciones, que incluyen un total de 134 capítulos, y cuatro apéndices. Las secciones son: 1. Fundamentos de la atención geriátrica, 2. Caídas, fracturas y otras lesiones, 3. Cirugía y rehabilitación, 4. Trastornos psiquiátricos, 5. Trastornos neurológicos, 7. Trastornos musculoesqueléticos, 8. Trastornos metabólicos y endocrinos, 9. Trastornos hematológicos y cáncer, 10. Trastornos pulmonares, 11. Trastornos cardiovasculares, 12. Trastornos del riñón y las vías urinarias, 13. Trastornos gastrointestinales, 14. Temas relacionados con el sexo, 15. Trastornos de la piel y órganos sensoriales y 16. Enfermedades infecciosas. Y los apéndices: I) Valores de laboratorio, II) Pesos y medidas, III) Nombres comerciales de algunos fármacos y IV) Lista de recursos. Es difícil encontrar un tema de la práctica geriátrica que no se trate de este texto. Desde la primera edición en inglés aparecida once años antes, el índice de materias se ha reordenado y reformado, hasta la obra actual en que resulta más completo y coherente desde el punto de vista geriátrico. La presentación es la clásica de los manuales Merck que ha conferido un estilo diferente a esta prestigiosa saga: pastas duras, papel biblia, secciones acotadas por marcas y entradas en el corte de las hojas para consultas rápidas sin acudir al índice.

Entre los puntos fuertes del actual manual se encuentra, además, el nivel de actualización de los temas clínicos, las referencias constantes a las peculiaridades de cada aspecto en lo referente al envejecimiento, la abundancia de referencias cruzadas para completar la lectura con temas afines de otros capítulos relacionados o el excelente índice alfabético, un glosario que consta de más de ochenta páginas de términos referenciados. Otros hechos resultan algo originales, como lo es que la autoría de cada capítulo no aparezca en el encabezamiento de éste, sino que es bajo cada nombre de la lista de autores donde se menciona el capítulo en el que cada autor ha colaborado. Y es sorprendente la ausencia de bibliografía.

La traducción al castellano es excelente y permite olvidar que se trata de una traducción del inglés. Sin embargo, hay aspectos que contrastan con ello y que impiden que la adaptación haya sido más lograda, en concreto el hecho de que la lista de nombres comerciales de fármacos se haya realizado con las marcas de los productos en los Estados Unidos y que se ofrezca la lista de recursos sociales y sanitarios en dicho país, ambos apartados de nula o muy escasa utilidad para el lector español.

En conjunto, la obra va madurando y mejorando con las sucesivas ediciones. Su éxito y creciente influencia pueden evaluarse considerando que no sólo se ha traducido al castellano o al francés sino también a otros idiomas menos frecuentes como el japonés, el chino, el húngaro y el polaco. En definitiva, este «pequeño tratado» será de utilidad para aquellos clínicos que busquen una información de referencia y de calidad sobre casi cualquier aspecto de la medicina del anciano y que además se vean obligados a que esta búsqueda tenga que ser rápida. Además, puede servir como vehículo para introducirse a un nivel básico en los aspectos diferenciales de la clínica de ese grupo de edad. Esto le convierte en un buen libro para estudiantes de medicina, médicos en fase de formación y médicos de otras especialidades que cuenten con muchos ancianos entre sus pacientes, especialmente médicos de familia e internistas. Los especialistas en geriatría, lógicamente, pueden encontrarlo limitado para sus necesidades, pero incluso para éstos puede resultar útil cuando necesiten una actualización rápida, aunque básica, sobre algún tema que no han tenido oportunidad de actualizar recientemente.