

Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero

STEPHEN C. ALLEN. *Medicine in Old Age*.

Comentamos la cuarta edición de un libro ya clásico en Gran Bretaña. Su autor, médico general y especialista en Geriátrica en el los hospitales Royal Bourmemouth y Christchurch, es profesor honorario de la Escuela Médica de Southampton (Reino Unido).

El libro de 216 páginas, con 48 ilustraciones, se halla dividido en cuatro partes. En la primera se trata de las teorías sobre el envejecimiento, aspectos fisiopatológicos y sociales del mismo. En la segunda de los grandes problemas geriátricos, síndromes cerebrales en ancianos, afecciones del sistema nervioso autónomo, caídas, confusión mental, incontinencias urinaria y fecal, problemas óseos, articulares y fracturas, úlceras por presión, etc. En la tercera se describen anemias, problemas cardiovasculares, desórdenes alimentarios, alteraciones de electrolitos, diabetes, enfermedades de los órganos de los sentidos, problemas vasculoperiféricos y musculoesqueléticos. La cuarta y última parte comprende problemas de rehabilitación, de los cuidadores voluntarios y profesionales, la atención social y de los moribundos, finalizando con comentarios a los aspectos legales que se pueden plantear en la asistencia a los ancianos.

Esta edición presenta novedades sobre sus tres anteriores, insistiendo el autor en resaltar las diferencias entre la práctica de la Medicina General y la Medicina Geriátrica.

SALOMÉ ADROHER BIOSCA. *Mayores y familia*. Edita IMSERSO. Madrid. 2000.

Este libro de 457 páginas recoge las disertaciones realizadas en el Tercer Encuentro Europeo de Institutos de Familia coordinado por Salomé Adroher Biosca, directora del Instituto Universitario de la Familia. Comienza con el texto de la conferencia de apertura de Jesús Norberto Fernández Muñoz, Subdirector del Plan Gerontológico español del IMSERSO, en la cual se ocupó de las transformaciones sociales en España, en relación con las familias en las dos últimas décadas, refiriendo las relaciones intergeneracionales y la políticas familiares efectuadas en dicho período de tiempo.

A continuación están los textos de cinco intervenciones sobre perspectivas sociológicas, histórica y de intervención. Paul Servais de Universidad de Lovaina, habló sobre las personas mayores y las familias en Europa de los siglos XVI al XX. Gerardo Hernández Rodríguez, profesor del Instituto Universitario de la Familia de la Universidad Pontificia Comillas en Madrid, trató específicamente de los ancianos en familia. Mariano López de Aya-la Genovés, profesor de Ciencias Económicas de dicha Universidad, se ocupó de políticas económicas de apoyo a las familias con mayores. Las consecuencias sociales y familiares del envejecimiento las describió Rosalía Mota López, profesora de la Escuela de Trabajo Social. Francisco Salinas Ramos, director del Departamento de Acción Social de Cáritas, trató de las necesidades e intervenciones procedentes. Joaquín Pérez Gil-Delgado expuso el programa para mayores que viene desarrollando la Cruz Roja española.

Las perspectivas jurídicas son comentadas por Rosa María de Couto Gálvez, Bernardette Barthelet y otros, las psicológicas Kathrin Widner, Guy Bodenmann, Annete Cina, Meinrad Perres, Vittorio Cigoli y Marguerite Charazac; las éticas por Dionisio Borrobio García, Román Flecha Andrés y Jesús Rodríguez Torrente.

El libro concluye con el texto de la conferencia de clausura de Concepción Lostau Martínez.

PILAR SERRANO SANTOS, ANTONIO LOBO SATUÉ. *Depresión*. Edita EDIDE, Barcelona. 2001.

Esta monografía, auspiciada por la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, es la 110 de una serie de puesta al día y divulgación entre sus miembros de la misma, patrocinada por Glaxo-Smith Kline, consta de 134 páginas redactadas por ocho coautores, coordinados por Pilar Serrano Santos, con la colaboración especial de Antonio Lobo Satué, psiquiatra del Centro de Salud Jazmín de Madrid.

Tiene el libro seis capítulos que se inician con una introducción en la que brevemente se comenta la epidemiología, factores de riesgo y teorías etiopatogénicas, al que sigue el que refiere el papel de la atención primaria, especialmente en lo que atañe a la prevención. En sucesivos capítulos se trata del diagnóstico, la historia clínica integral y el tratamiento, finalizando el libro con referencias al curso y a los pronósticos, exponiendo en sus últimas páginas escalas, cuestionarios útiles (DSM-IV, CIE-10), etc.

BASILIO MORENO. *Obesidad de la A a la Z*. Edita Grupo Drug-Farma. 2001.

El autor es Jefe de la Unidad de Obesidad y Endocrinología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid y ha escrito esta sencilla monografía a base de preguntas concretas y respuestas breves, dividiéndola en tres partes en las que insiste que no hay dietas milagrosas. Comenta por qué se debe controlar el peso, cómo se debe tratar la obesidad según sus causas y cómo se deben ajustar los fármacos empleados a la dieta y género de vida que se lleve. En el último capítulo se definen los diversos términos médicos que se emplean en torno a la diversas formas de obesidad.

CELEDONIO SOBERA. *Manual para la estimulación de enfermos de Alzheimer en el domicilio*. Editorial Diseño y Gestión de Publicaciones. Madrid. 2001.

Un libro útil, válido para profesionales sociosanitarios y para cuidadores de enfermos demenciados voluntarios o familiares.

En sus páginas se enseña y demuestra que en la atención a los mismos hace falta voluntad, dedicación y humanismo, además de una correcta prescripción de los fármacos indicados en cada caso.

RAMÓN ALBERCA. *Tratamiento de las alteraciones conductuales en la enfermedad de Alzheimer y en otros procesos neurológicos*. Editorial Panamericana. Madrid. 2001.

Han colaborado en la redacción de esta monografía 17 especialistas de diversos centros hospitalarios y docentes de España. El libro consta de cuatro partes, tratándose en la primera de los principios generales de los tratamientos farmacológicos y no medicamentosos de las alteraciones conductuales en demencias y procesos afines. En la segunda se exponen los tratamientos específicos de las diversas formas de alteraciones. En la tercera se trata de las manifestaciones conductuales en otros procesos psico-neurológicos y sus oportunos tratamientos. La cuarta está dedicada a los trastornos del sueño.

El profesor Ramón Alberca, Jefe del Servicio de Neurología del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, coordinador de la monografía, ha realizado un buen libro, del que existía cierta necesidad, siendo el mismo válido para neurólogos, psiquiatras, geriatras y

médicos generales, en el que se exponen problemas frecuentes no sólo en enfermos de Alzheimer, sino también en pacientes con enfermedad de Parkinson, demencias subcorticales de diversos tipos y otras afecciones de la sustancia blanca.

ROBERTA. E. RIKLI, C. JESSIE JONES. *Senior Fitness test Manual*. Editorial Human Kinetics. New York. 2001.

Este libro en inglés de 160 páginas es un manual que explica las bases teóricas del denominado *Fitness Senior Test*, una batería de pruebas de fácil manejo para valorar la forma física de personas mayores. También explica la forma práctica de utilizar el test en grupos de añosos que hacen o desean hacer ejercicios físicos y si los realizan la manera de valorar sus resultados.

Los autores basan su fiabilidad en la experiencia obtenida por ellos y colaboradores en el seguimiento de más de 7.000 casos de ambos sexos.

El libro, dividido en cinco capítulos, tiene numerosas ilustraciones en las que se explica la forma de realizar las diversas pruebas que se sugieren. Sus últimas páginas tienen diversos formularios, gráficos y tablas, así como sugerencias de pósters de utilización recomendada.

ANTONIO MARTÍNEZ MAROTO. *Gerontología y Derecho*. Editorial Médica Panamericana. Madrid. 2001.

No es la primera vez que el autor figura en reseñas bibliográficas gerontológicas, siendo sus publicaciones conocidas como prácticas y de actualidad. Este libro que tiene por subtítulo «Aspectos jurídicos y personas mayores», está escrito para servir de consulta a toda clase de profesionales que trabajan con personas mayores y también sea de utilidad para ellas.

El autor ha contado con varios buenos colaboradores y ha orientado muchas de sus exposiciones desde los conocimientos del campo social gerontológico.

Desde la vigente Constitución a las últimas normativas legales locales o de las autonomías aparecen citadas y comentadas en la primera parte del libro. En su segunda parte se exponen cuestiones concretas que interesan a las personas mayores, sus problemas en casos de incapacidad, invalidez, enfermedad, dependencia y también temas como la vivienda, herencias, etc.

Un libro útil del que se puede decir que poseerlo es como tener el abogado en casa.

JOAN CADEVALL y colaboradores. *Depresión con insomnio y ansiedad*. Editorial Rexer. Barcelona. 2001.

Se trata de una monografía sobre el estudio Diana, promovido y patrocinado por el laboratorio Organón, en el que intervinieron 190 psiquiatras de toda España, coordinados por el Dr. Joan Cadevall del Centro de Salud Mental de Tarrasa.

En el citado estudio se confirma la alta prevalencia de la depresión en mujeres, ya que la misma se observó en el 12% de ellas y sólo en un 4% de varones.

Se estudiaron 878 pacientes deprimidos, a los que se trató con mirtazapina, fármaco de reciente elaboración, observándose la evolución de la ansiedad, depresión e insomnio en ellos. Administrado dicho fármaco por la noche, a dosis iniciales de 15 mg, subiendo a 30 mg si hay buena tolerancia a partir del quinto día. En el 85% de los casos hubo una buena evolución, mejorando la calidad del sueño en casi la totalidad.

JUAN OCÓN. *El paciente hipertenso*. Ediciones Ergon. Madrid. 2001.

Junto con el Dr. Juan Ocón, Jefe de la Unidad de Hipertensión de la Fundación Puigvert, son autores de esta monografía los doctores José Abellán, del Centro docente de Salud San Andrés de Murcia, y Julio Herrera, de la Unidad de Hipertensión del Hospital General de Asturias.

El libro trata de dar una visión de los problemas que acarrea la hipertensión arterial desde el punto de vista antropológico y emocional, para lo cual en sus páginas se trata de la ansiedad, el estrés, el duelo, la calidad de vida, temperamento, reactividad, etc., así como también las bases genéticas de los individuos.

Dado el estilo de la monografía y la exposición de sus contenidos, su lectura es recomendable no sólo a médicos, sino también a toda clase de sanitarios.

CARMEN DE LA FUENTE y colaboradores. *Síndrome terminal de enfermedad*. Editorial Master-Line. Madrid. 2000.

Este pequeño manual de 118 páginas, en tamaño de bolsillo, 17 por 12 cm, impreso en letra pequeña es, sin embargo, extenso y rico en contenido. Realizado por seis coautores, miembros de las sociedades de Cuidados Paliativos Vasca y Castellano-Leonesa, ofrece en su índice una interesante variedad de cuestiones.

Luego de definir la enfermedad terminal y el síndrome terminal de la misma se exponen una serie de principios generales, para después informar del papel del médico en el equipo interdisciplinar y a continuación describir las bases psicológicas de la motivación para una buena asistencia a los pacientes terminales. Sigue la referencia de posibles circuitos asistenciales, experiencia de coordinación, etc.

A continuación hay bastantes páginas que muestran distintos tipos de registros recomendados: índices, escalas, test, cuestionarios variados sobre el dolor y otros síntomas. Siguen otras que se ocupan del control de los síntomas y las medidas adecuadas para el confort de los pacientes.

Las funciones y demandas a los trabajadores sociales, así como la atención y responsabilidad de la familia, son motivo de dos breves capítulos, a los que sigue uno más extenso dedicado al síndrome terminal en la infancia.

Finalmente se exponen varios anexos de cuestiones legislativas y normas terapéuticas, concluyendo con dos páginas de bibliografía recomendada.