

Psicología y envejecimiento

Santolaya Ochando, F.

Decano-Presidente. Colegio Oficial de Psicólogos

Es un hecho, son cada vez más las personas que llegan en nuestro país, y en general en todo el mundo (salvando diferencias entre continentes y países), a ser «mayores» e incluso «muy mayores». No hay duda que el envejecimiento de la población constituye un gran logro social de nuestra civilización que lleva asociados también grandes retos. Nunca antes, desde que el mundo es mundo, la humanidad había vivido ni se había enfrentado a una situación semejante. Estamos hablando de un número en aumento de personas que nacen, crecen, se hacen adultas y llegan a ser incluso octogenarias, nonagenarias o centenarias. En este cambio revolucionario del envejecimiento poblacional, iniciado el pasado siglo xx y con tendencia a continuar en nuestro siglo xxi recién estrenado, la psicología del envejecimiento, de la edad y de las personas mayores se ha visto impulsada a un gran desarrollo.

Cada vez es mayor la evidencia científica que avala la importancia de las variables psicológicas en la mejora de la calidad y el bienestar a lo largo del ciclo vital. Por todo ello y con motivo de la celebración en España de la II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, tras una reunión con el Comisario del Comité Organizador Español, Don Aurelio Fernández, el Colegio Oficial de Psicólogos decide elaborar el documento «Psicología, Psicólogos y Envejecimiento». Este documento muestra sobre todo el compromiso activo de la psicología tanto desde el punto de vista de la investigación, como de la intervención con la realidad en la que vivimos, con las necesidades de atención a este colectivo, así como con el desarrollo del Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento Madrid 2002.

«Psicología, Psicólogos y Envejecimiento» fue presentado por primera vez en el Foro de Valencia dentro del marco de la II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, recibiendo una muy buena acogida. Posteriormente fue presentado y divulgado durante la celebración de la II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento y en el Congreso Nacional de la SEGG celebrado recientemente en Murcia y próximamente lo será en otros foros científicos nacionales e internacionales.

El documento en estos momentos ya ha sido avalado por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA) y la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG), estando en trámite la solicitud del aval de la Sociedad Europea de Geriatria y Gerontología. Su publicación ahora contribuye a continuar en esta línea divulgativa, estrechando las colaboraciones institucionales que desde hace años vienen realizándose entre el Colegio Oficial de Psicólogos y la SEGG. Queremos mostrar nuestro agradecimiento a la Directiva de la Sociedad que ha facilitado en todo momento esta labor.

El Colegio Oficial de Psicólogos siempre ha mantenido y mantiene una vocación hacia el trabajo interdisciplinar, evitando anclarse en posturas corporativistas. Desde este posicionamiento institucional, los/as psicólogos/as especializados en gerontología se han ido poco a poco incorporando a los equipos de diferentes servicios y en distintos niveles de intervención con mayores, aportando sus conocimientos y habilidades en resolver los

problemas que plantea la diversa y cambiante realidad que es el proceso de envejecimiento. Es ya un hecho evidente que la creciente incorporación de profesionales de la psicología al ámbito de intervención de las personas mayores constituye un índice de una atención de calidad. En esta intervención los/as psicólogos/as han demostrado eficacia y eficiencia en su desempeño profesional, contribuyendo a incrementar de esta manera el bienestar de los mayores.

La psicología, los/as psicólogos/as pueden y deben comprometerse ahora junto con otros profesionales, en el desarrollo de las tres directivas prioritarias del Plan de Acción Internacional sobre el envejecimiento Madrid 2002. Todos los colectivos profesionales implicados en este campo de intervención, Psicólogos, Geriatras, DUES, Trabajadores Sociales, Terapeutas Ocupacionales, Fisioterapeutas, etc., dedican muchos esfuerzos a responder con una atención de calidad a las necesidades que se nos han ido planteando día a día en el trabajo con los mayores. Pero también todos somos conscientes que queda mucho por hacer, por investigar y por mejorar. Este nuevo siglo XXI nos traerá nuevas situaciones, necesidades y demandas a las que deberemos responder conjuntamente. Os animamos a trabajar en esta línea y a conocer con más detenimiento lo que la Psicología y los/as Psicólogos/as estamos ofreciendo y aportando en el ámbito de las personas mayores. Esperamos que el documento que hoy publicamos contribuya a ello.