

Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero

RICARDO MORAGAS MORAGAS. *La jubilación, una oportunidad vital*. Editorial Herder. Barcelona. 2001.

El autor, profesor de la Universidad de Barcelona y director del Master en Gerontología Social de la misma, es muy conocido por sus colaboraciones en esta Revista y por sus libros, ya reseñados en estas páginas. Comentamos hoy una nueva edición del libro que con el mismo título publicó en 1998.

El libro de 206 páginas se presenta dentro de la colección Albor de Gerontología Social que hace años viene imprimiendo la editorial Herder de Barcelona.

Dividido en nueve capítulos comienza con un prólogo en el que se comentan los factores individuales, materiales y sociales (salud, dinero y amor) y el concepto que se debe tener actualmente sobre la jubilación. En sucesivos capítulos se trata de la salud física, psíquica, los factores materiales (dinero), la vivienda (hogar), las relaciones sociales (amor, familia, profesión). Luego se ocupa el autor de las posibles actividades, para en los dos últimos capítulos describir cómo debe ser la preparación a la jubilación, sus contenidos, organización de la misma, etc.

Concluye el libro con apéndices en los que expone un modelo de programa de curso de preparación a la jubilación, de autoexamen de salud y 26 referencias bibliográficas.

Escrito para todo tipo de lectores, libro muy recomendable, dado que en España se organizan muy pocos cursos de preparación a la jubilación, la lectura de estas páginas de Ricardo Moragas puede ser un equivalente.

JORDI MUÑOZ IRANZO, MONTSE ARGEMI ROCABERT. *Las personas mayores y sus derechos*. Edita Senda-Senior. Madrid. 2001.

En los últimos años se han editado varios libros sobre cuestiones jurídicas y administrativas de las personas mayores, oferta que sin duda responde a la existencia de una demanda social.

Este que comentamos es una obra escrita de forma clara y sencilla, para todo tipo de lectores, con el ánimo de responder a sus preguntas concretas que se plantean en la vida cotidiana de bastantes añosos. Por ello los temas de sus sucesivos capítulos son: los derechos de los mayores, las formas de herencias, las declaraciones de incapacidad (causas, procedimientos y procesos), la tutela, características legales de las donaciones, obligaciones legales de los hijos con respecto a sus padres, etc.

También se trata en sus páginas de las residencias: derechos y deberes de sus usuarios, control y condiciones que deben ofrecer y tener las instituciones residenciales, etc.

ANTONIO GUIJARRO MORALES. *El síndrome de la abuela esclava*. Grupo Editorial Universitario. Granada. 2001.

El libro escrito para ser leído por cualquiera, orientado más bien hacia los familiares y sufridoras abuelas, tiene la originalidad de llamar la atención a la sociedad y a los médicos sobre hechos bastante frecuentes en el mundo actual, que va camino de tener tantos abuelos y abuelas como niños, dada su evolución demográfica.

No sólo describe casos el autor, sino que los acompaña con la narración de ejemplos reales en los que demuestra en bastantes ocasiones la enfermedad de la abuela, mujer de 50 a 70, o más años, responsable ama de casa, sobrecargada de responsabili-

dades y trabajos, afectada de diversas patologías en muchas ocasiones llega a ser una enferma grave, que muere por las patologías que sufre o la impulsa al suicidio.

Se refiere en las páginas que comentamos el deterioro de la calidad de vida de las mujeres afectadas, su estrés, ansiedad, angustia o depresión según los casos, en tales grados que no sólo hay dificultades en instaurar una buena terapia, sino que incluso ésta es poco o nada eficaz.

Merece leerse el libro y dar una buena felicitación a su autor.

RENÉ SEBAG-LANÖE. *Vivre, vieillir et le dire*. Editor Desclée de Bower. París. 2001.

Un libro de narraciones de personas mayores, la mayoría de 80 y más años, que cuentan sus problemas, no sólo sus achaques, también sus inquietudes y sus deseos. Por sus páginas desfilan ancianos de París y provincianos, satisfechos y desilusionados, viudos, casados y solterones, viviendo en residencias, en sus casas o incluso en hospitales, personas anónimas o conocidas como el profesor Jean Bernard desfilan por sus páginas que se leen con interés y con curiosidad. Sin duda a muchos lectores les parecerán demasiado optimistas algunas páginas, sobre todo si las relacionamos con la experiencia media habitual que nos ofrece la vida.

FERNANDO JIMÉNEZ HERRERO. *Evolución de la institucionalización de los ancianos en España*. Editorial GLOSA. Barcelona. 2001.

Un libro de 150 páginas con casi medio centenar de ilustraciones que muestran la evolución de la asistencia a los ancianos en los últimos 500 años y evocan a instituciones y personas que por vocación dedicaron su vida a tratar de mejorar la calidad de vida de los ancianos.

Dividido en dos partes, la primera expresa la historia de la institucionalización de los ancianos desde sus orígenes al siglo XX, comentando la asistencia que recibían en la antigua Grecia, Roma y en los gerocomios medievales. Se relata cómo se desarrolló dicha asistencia de 1950 a la actualidad, sus problemas y controversias.

La segunda parte describe los problemas y perspectivas en cuanto al hábitat, alimentación, calidad de vida, alimentos, evolución de la religiosidad, supervivencia, atención geriátrica, caídas y fracturas, demencias, infecciones, interdisciplinariedad en la asistencia, etc.

El libro se ha redactado, sobre todo en su segunda parte, en base a la numerosa bibliografía consultada y reproducida en las páginas finales que reseñan 214 citas de autores que estudiaron o investigaron personalmente los hechos que describen.

FERNANDO JIMÉNEZ HERRERO. *Sociedad española de Geriátrica y Gerontología. Medio siglo de congresos y reuniones nacionales. 1950-2000*. Glosa Ediciones. Barcelona. 2001.

Un libro de 296 páginas que no pretende más que dar testimonio de las convenciones que dan fe de la evolución histórica de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, que en sus primeros 25 años de existencia se denominó Sociedad Española de Gerontología. La monografía tiene más de medio centenar de fotos de los organizadores de las convenciones y sus programas, estando dividida en seis partes, cada una de las cuales describe un período presidencial.

Se reseñan resumidamente los programas y temas desarrollados en cada congreso o reunión.

J. R. ZANCHETTA, J. R. TALBOT. *Osteoporosis: fisiopatología, diagnóstico, prevención y tratamiento*. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. 2000.

Los directores de este libro, uno más de los varios que salen todos los años sobre osteoporosis, han reunido un grupo de colaboradores especialistas iberoamericanos en los temas de que se ocupan, entre los que destacan los capítulos sobre biomecánica y análisis estructural del Dr. Ferrari y los de histomorfometría de la doctora Mosekilde, bien ilustrados.

Los aspectos terapéuticos tienen desigual tratamiento, siendo una de las cuestiones que motivan críticas al libro por parte de expertos en el temario del mismo.

Ello no quita que el libro sea meritorio y útil para médicos en formación continuada.

FERRÁN MORELL. *Pneumológica*. Distribuye Astra-Zéneca. Madrid. 2001.

Se trata de la segunda edición de un libro de tamaño de bolsillo, subtítulo «Pautas, exploraciones y datos en medicina neumológica», dirigido por el Dr. Ferrán Morell, del Servicio de Neumología del Hospital Valle de Hebrón de Barcelona. Sus páginas están dirigidas a médicos de cualquier nivel asistencial y dada la alta frecuencia de problemas respiratorios en pacientes geriátricos, por ello lo reseñamos en esta sección. En una primera parte se exponen las normas de actuación a tener en cuenta en diversas situaciones clínicas, descritas por orden alfabético. Continúan explicaciones sobre las exploraciones que se deben de realizar, a las que siguen tablas y datos más frecuentes para valorar el caso. Finalmente hay páginas dedicadas a indicación de dietas recomendadas y, por último, hojas para anotar y tener en cuenta en el seguimiento de la asistencia de los casos.

JORDI PEYRI. *Onicomycosis*. Edita Aula Médica. Madrid. 2001.

La patología de las uñas es bastante frecuente en la clínica geriátrica, con la que están acostumbrados los podólogos de residencias, de centros diurnos, etc.

En este libro, su principal autor del Servicio de Dermatología de la Ciudad Sanitaria Universitaria de Bellví de Barcelona, ha contado para su redacción con buenos especialistas en la materia que han expuesto de forma clara y con numerosas fotografías la clínica y terapéuticas, comentando puntos controvertidos de éstas.

El lector encontrará en sus páginas descripciones de la estructura de las uñas, las indicaciones de los tratamientos tópicos y de los quirúrgicos, así como también la epidemiología de la enfermedad. Libro también útil para podólogos y enfermeras.

PEDRO DE MOURA REIS. *Temas en Geriatria. Tomo V*. Prismédica editorial. Lisboa. 1995.

Este volumen de 210 páginas es el quinto de una serie que viene coordinando el Dr. Pedro De Moura Reis, secretario de la Sociedad portuguesa de Geriatria, el cual en su prefacio se lamenta de que aún no sea especialidad médica la Geriatria en Portugal.

Subtitulada la monografía «La Medicina geriátrica en expansión en el tercer milenio», contiene ocho capítulos. En el primero el doctor Carlos Pedigão, profesor de Cardiología de la Facultad de Medicina de Lisboa, expone la evaluación global del riesgo de enfermedad coronaria.

En el segundo la Dra. Helena Canada trata de las dislipemias relatando estudios sobre la reducción del colesterol, la prevención primaria y secundaria, la evaluación de diferentes tipos de

dislipemias, etc. En el siguiente la Dra. María Eduarda Leite escribe sobre la hipertensión arterial en ancianos comentando los beneficios y riesgos de los tratamientos actuales.

A continuación hay un capítulo de la Dra. Rosa Gallego en el que da una visión práctica para médicos generales o de familia sobre la diabetes.

El profesor A. Freire Gonçalves de la Facultad de Medicina de Coimbra describe los tratamientos actuales de los accidentes vasculares cerebrales de los que se calcula hay 20.000 casos atendidos hospitalariamente en Portugal cada año.

Los problemas que suelen plantear los ancianos al ser hospitalizados, su prevención y tratamientos, son el tema siguiente que desarrolla el Dr. J. Gomes Ermida, internista de los hospitales de la Universidad de Coimbra, el cual insiste especialmente en las deshidrataciones, las desnutriciones, inmovilización, infecciones y yatrogenia, comentando además las consecuencias psicosociales que suelen sufrir los pacientes añosos.

El tratamiento actual de la depresión en ancianos es la cuestión expuesta en el penúltimo capítulo por el profesor João Barreto de la Facultad de Medicina de Oporto, en el cual luego de comentar las causas, los diferentes tipos de depresiones, sus diversos tratamientos y asociaciones indicadas, concluye con las medidas psicoterapéuticas aconsejables.

El último capítulo sobre nefropatías crónicas en añosos es del profesor Manuel Pestana de Vasconcelos de la Facultad de Medicina de Oporto, el cual lo inicia comentando la afectación renal por el envejecimiento, ocupándose luego de las enfermedades crónicas: glomerulares, la nefropatía membranosa, amiloidosis, la nefropatía glomeruloesclerosa, glomerulonefritis, dolencias de los vasos renales, y finalmente de las infecciones del tracto urinario.

LUIS FERNÁNDEZ PORTAL. *Fracturas en el anciano*. Edita Aventis-Pharma. Madrid. 2001.

El tema de las fracturas en los ancianos ha sido objeto de varias publicaciones, unas desde el punto de vista interdisciplinario geriátrico, otras desde el traumatológico o metabólico; esta monografía que comentamos de Luis Fernández Portal, de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid es una publicación de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatológica, en ella se describen la fisiopatología, epidemiología de las fracturas, los factores de riesgo de sufrirlas, los medios diagnósticos actuales, etc., exponiéndose también las condiciones adecuadas para una buena intervención, sus posibles complicaciones, la rehabilitación que procede en cada caso y las repercusiones que pueden plantearse.

La monografía que distribuye Medical & Marketing Communications está escrita con criterios multidisciplinarios, para ser leída por sanitarios de distintos niveles.

ANTONI J. COLOM CAÑELLAS, CARMEN ORTE SOCIAS. *Gerontología educativa y social*. Edita Universitat de les Illes Balears. Palma de Mallorca. 2001.

Con el subtítulo de «Pedagogía social y personas mayores» los autores citados han coordinado medio centenar de temas muy diversos, obteniendo un volumen de 647 páginas que han dividido en cinco capítulos. En el primero, bajo el título «Gerontología: bases para una pedagogía social y de la cultura», se incluyen temas muy diferentes como los estereotipos de la vejez, las personas mayores y el mundo rural, una mirada hacia la cultura de la ancianidad en Asturias, etc., hasta 9.

En el segundo, con el título de «Política, legislación y gerontología», se incluyen siete temas que se ocupan de la protección

jurídica de los mayores, el perfil de éstos según la ley, el panorama autonómico en materia de servicios sociales para mayores, políticas y retos ante el acelerado envejecimiento poblacional de Galicia, etc.

El capítulo tercero sobre Gerontología y calidad de vida tiene once temas tan distintos como cultura de la muerte, programas de intervención comunitaria para mayores, una nueva alternativa residencial para personas de edad dependientes, la educación para la salud y el consumo, etc.

El cuarto sobre Gerontología y educación es de once temas en los que se trata, entre otras cosas, de campamentos, cine y textos para personas de edad, animación y educación en tiempo libre, ocio y formación de mayores, el museo como oferta educativa a mayores, etc., narrándose la experiencia de un centro social (La Mezquita) de la ciudad de Melilla.

El quinto, titulado Gerontología y Universidad, tiene cinco temas sobre la Universidad para mayores, el aprendizaje en la Universidad de la Experiencia, el colectivo de los mayores en Educación Social en la Universidad de Santiago de Compostela, etc.

Finalmente el libro concluye con un epílogo de Antonio Petrus Rotger sobre nuevas experiencias de intervención socioeducativa hacia las personas mayores.

MARÍA TERESA BAZO. *La institución social de la jubilación: de la sociedad industrial a la postmodernidad*. Editorial Nau Llibres. Valencia. 2001

Este nuevo libro de María Teresa Bazo, profesora de Sociología de la Universidad del País Vasco, demuestra que es una gran investigadora en cuestiones gerontológicas sociales, que en esta ocasión giran en torno a la jubilación, cuya evolución en el siglo XX se analiza en las 104 páginas del libro de la serie «Edad y Sociedad», dividido en cuatro partes. En la primera sobre teorías de la vejez y la jubilación la autora se ocupa de la dependencia en la ancianidad y sus diferencias según los géneros. En la segunda de la jubilación como instrumento de gestión laboral, comentando en ella la influencia de la gestión científica y de la tecnología en la discriminación laboral por la edad, de las políticas y prácticas sobre jubilación en las últimas décadas del siglo XX, etc.

En la tercera parte se trata de las perspectivas de actividades en la vejez, los nuevos roles que pueden tener los jubilados, las posibilidades de practicar ocio y altruismo, el envejecimiento satisfactorio, etc. La cuarta y última describe y comenta la jubilación como proyecto de emancipación personal y las diferencias de vivirla según los géneros.

GARY J. BALADY, ILEANA L. PIÑA. *Ejercicio e insuficiencia cardíaca*. Edita Medical Trends. Barcelona. 1999.

Esta monografía de 285 páginas está incluida en la serie monográfica que realiza la *American Heart Association*, siendo sus coordinadores los profesores Gary J. Balady, cardiólogo de la Universidad de Boston, e Ileana L. Piña, rehabilitadora en cardiología de la Universidad de Filadelfia. Tiene 21 capítulos, redactados por medio centenar de coautores.

Comienza el libro con dos capítulos sobre la epidemiología de la disfunción ventricular izquierda, en los que se trata también de los aspectos económicos de la insuficiencia cardíaca.

En una segunda parte se trata de la capacidad de ejercicio en insuficientes cardíacos, incluyendo los casos de corazón trasplantado. En la siguiente se describen los enfoques terapéuticos de la insuficiencia cardíaca y su impacto sobre la capacidad de ejercicio. En la cuarta se trata de las pruebas de esfuerzo y aná-

lisis del gas espirado. En la quinta de las respuestas fisiológicas al entrenamiento físico y en la última de distintos programas de entrenamiento físico, selección de los pacientes, su monitorización, costes de los entrenamientos, etc.