JOSÉ MANUEL RIBERA CASADO, PEDRO GIL GREGORIO.
Función mental y envejecimiento. Editores Médicos S. A. Madrid. 2002.

Este volumen XVIII de la serie Clínicas Geriátricas es el que tiene mayor número de páginas (320); está escrito por 32 coautores —de los cuales 20 son geriatras— pertenecientes a los servicios del Hospital Clínico Universitario San Carlos o de la Universidad Complutense de Madrid.

Tras un breve prólogo de los coordinadores de la obra se inicia la primera parte, que comienza con un capítulo sobre envejecimiento cerebral a cargo del profesor J.M. Ribera Casado, al que sigue otro sobre envejecimiento psicológico, obra de M.D. Zamarrón y R. Fernández Ballesteros, y un tercero sobre el envejecer psicopatológico, de J.J. López-Ibor, M.I. López-Ibor y T. Ortiz Alonso.

La segunda parte, dedicada a la semiología, comprende cinco capítulos que se extienden en la valoración de la función mental en el anciano, las técnicas de imagen, los medios diagnósticos de la enfermedad de Alzheimer y los parámetros biológicos en sangre y en líquido cefalorraquídeo.

La tercera parte, la más extensa, consta de siete capítulos que tratan sobre las demencias en sus aspectos clínicos, diagnósticos, terapéuticos, de manejo de los trastornos psicológicos y de conducta, etcétera.

La cuarta parte comprende cuatro capítulos sobre diversas alteraciones mentales, como las que se corresponden con patología extrapiramidal (a cargo de F. M. Cuesta Triana), con ictus (P. Martínez Martín y A. Jiménez Huete), con estados confusionales agudos (de M. Lázaro del Nogal) y con enfermedades sistémicas (E. Sánchez Pérez et al).

La quinta y última parte comprende cuatro capítulos sobre farmacología y función mental, cirugía y función mental, apoyo sociosanitario a los dementes y problemas éticos.

Todos los temas concluyen con una actualizada bibliografía, y el volumen presenta al final un completo índice de materias tratadas. Con este ejemplar, la ya veterana serie Clínicas Geriátricas mantiene su calidad y sigue siendo de gran utilidad para sus lectores.

MIGUEL A. RUBIO HERRERA. *Manual de alimentación y nutrición en el anciano*. Editorial Masson. Barcelona. 2002.

Casi medio centenar de autores han contribuido a la redacción de este manual de 261 páginas que ha coordinado el Dr. Miguel A. Rubio Herrera, jefe de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico Universitario San Carlos de Madrid. La mayoría son especialistas en nutrición y nueve de ellos, geriatras.

El libro está dividido en cinco partes. La primera trata de los principios generales sobre malnutrición, valoración nutricional, alimentación normal, etc. En la segunda se expone la patología de la nutrición geriátrica: obesidad, diabetes, hiperlipemia, etc. En la tercera se trata de la nutrición artificial: enteral y parenteral, fármacos y nutrición, etc. En la cuarta se exponen los problemas de la nutrición en situaciones especiales, como el soporte nutricional en domicilio, las relaciones entre nutrición y estado cognitivo, y cuestiones éticas que se plantean ante el dilema de hasta cuándo nutrir.

Finalmente, el libro presenta tres útiles anexos sobre los preparados comerciales actuales de nutrición enteral en sus diferentes fórmulas existentes, preparados comerciales tricamerales de nutrición parenteral central, de productos comerciales de vitaminas, de oligoelementos, y cinco páginas con normas para la administración de medicamentos a través de sonda enteral.

En conclusión, se trata de un manual completo y actualizado que ayudará a sus lectores a resolver problemas de alimenta-

ción y nutrición en ancianos, muchas veces no bien valorados y atendidos deficientemente.

WILSON ASTUDILLO, EDUARDO CLAVÉ, ELENA URDANETA.
Necesidades psicosociales en la terminalidad. Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos. EUNSA. Madrid. 2002.

En este libro —que no es el primero de los autores ni de la activa Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos— se exponen con sencillez y sentido práctico los requerimientos psicosociales en la atención a pacientes terminales. Así pues, los temas de la monografía son el valor de los hechos psicosociales en la terminalidad, las relaciones de ayuda en la atención al enfermo y la participación del paciente en su propio tratamiento, las necesidades y obligaciones de los familiares —entre ellas posibilitar que el enfermo muera dignamente en su casa—, los cuidados de los cuidadores, cuándo es normal un duelo y cuándo se convierte en patológico, el valor que pueden tener los grupos de voluntarios de autoayuda y la efectividad de una atención espiritual oportuna. Enhorabuena a los autores por sus planteamientos y por sus humanitarios consejos.

ROBERT J. HUSZAR. *Arritmias, principios, interpretación y tratamiento*. Editorial Harcourt. Nueva York. 2002.

El autor —director de un servicio de emergencias médicas en Nueva York— lleva su gran experiencia a las páginas de sus publicaciones, que suelen tener gran éxito. Ésta va ya por su tercera edición, y la reseñamos en esta sección por la alta frecuencia de arritmias observada en la patología geriátrica cardíaca. Sus páginas están escritas para que sean comprendidas tanto por médicos como por personal de enfermería, y se presentan en dos colores con numerosas figuras, reproducción de electrocardiogramas con sus interpretaciones, tablas para facilitar los diagnósticos y algoritmos sobre cómo deben efectuarse las prescripciones terapéuticas.

La terminología clínica y asistencial empleada es conforme a las normas de las últimas recomendaciones de Advanced Cardiac Life Support. Son del mayor interés los capítulos dedicados al infarto agudo de miocardio, en los que se insiste en la importancia de ser rápidos en la actuación asistencial, pues el factor tiempo es fundamental para obtener buenos resultados.

ANTONIO MARTÍNEZ MAROTO. *Temas jurídicos relacionados con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias*. Ediciones de AFAL. Madrid. 2002.

Este nuevo libro de Antonio Martínez Maroto, jurista experto en temas sanitarios relacionados con el derecho y máster en Bioética por la Universidad de Comillas, amplía informaciones ya presentadas en otras recientes publicaciones suyas. Las cuestiones relacionadas con la incapacitación, como la tutela, el internamiento y el derecho a la intimidad, son tal vez las más importantes del libro por su sentido práctico y la frecuencia con que se presentan. Uno de los capítulos trata sobre el internamiento en una residencia, que puede ser voluntario o involuntario, y este último urgente o no, siempre con autorización judicial.

Se comenta, entre otros muchos aspectos, que los facultativos deben guardar secretas las confidencias formuladas por persona incapacitada. También que la obligación de comunicar al ministerio fiscal o al juez la situación de presunta incapacidad de una persona corresponde a los familiares directos y a los funcionarios públicos que tengan información del caso en cuestión.

IÑAKI EGUILUZ. *Introducción a la psicopatología*. IM&C. 2002.

Los redactores de esta monografía que ha coordinado Iñaki Eguiluz, de la Universidad del País Vasco, ofrecen a los profesionales interesados en cuestiones de salud mental una amplia información de las novedades recientes en temas psicopatológicos que han surgido en los últimos años, tanto en cuestiones diagnósticas como terapéuticas. La monografía, patrocinada por el laboratorio Wyeth, tiene 16 capítulos en los que, entre otras cuestiones, se trata de la memoria, la conciencia, la percepción, la atención y los trastornos del pensamiento, entre otros.

CLAUDIO BORGHI. *Guía práctica de hipertensión arterial: complicaciones*. Menarini. 2002.

Esta monografía, siguiendo las normas de la Organización Mundial de la Salud y de la Sociedad Internacional de Hipertensión Arterial, pone a disposición de los médicos generales la última información y consejos sobre las pautas de atención y terapia que se deben seguir en la práctica diaria para tratar de resolver no sólo el problema de la hipertensión arterial, sino también los de las coronariopatías, insuficiencia cardíaca, etc., que suelen ir asociados a aquél. Como muchas veces el uso de determinados medicamentos antihipertensivos está condicionado por la asociación de patologías clínicas concretas, esta cuestión también ha sido tenida en cuenta por el autor.

A. ESPINOLA, A. MARTIN ZURRO. *Dislipemias y Atención Primaria; casos clínicos*. Pulso. 2002.

Monografía realizada con sentido didáctico y práctico en la que se exponen treinta casos clínicos tal como llegan y se suelen observar en el primer nivel asistencial. Los autores son A. Espinola, médico de familia de Sant Boi, en Barcelona, y A. Martín Zurro, coordinador general de un Programa de Medicina Comunitaria en Cataluña. A través de la descripción de los casos se ocupan del aumento de las cifras de colesterol, de las dislipemias mixtas, de la hipertrigliceridemia familiar, de la hipertensión, de la diabetes mellitus, del sedentarismo, de la obesidad androide, etc. La edición cuenta con el patrocinio de los laboratorios Cepa-Schwarz-Pharma.

BRUNO TIMARCO, ETTORE AMBROSIONI, et al. *Manejo práctico del paciente con factores de riesgo cardiovascular*. Momento Médico. Madrid. 2002.

El tema fundamental de esta breve monografía es de permanente interés geriátrico, pues pocos son los pacientes de edad avanzada que, aquejados de diversas patologías, no tengan algún grado de riesgo cardiovascular.

Fundamentalmente escrita para que sus páginas sean de fácil y rápida consulta, contiene gráficos y tablas orientadoras. Bruno Timarco, del Instituto de Medicina Interna y Cardiología de la Universidad Federico II de Nápoles, describe en la primera parte los diferentes factores de riesgos cardiovasculares, señalando los que pueden ser controlados y los que no se pueden modificar. En la segunda parte Ettore Ambrosioni, de la Universidad de Bolonia, se ocupa de la hipertensión arterial, detallando la valoración de los pacientes hipertensos, siguiendo las últimas recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. La monografía está patrocinada por el laboratorio Menarini.

REAL ACADEMIA DE MEDICINA Y CIRUGÍA DE GALICIA. *Evolución de la medicina en el siglo xx*. Editorial Rodi. Ourense. 2002.

Este libro de 264 páginas, profusamente ilustrado y realizado por 21 autores académicos de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Galicia, en sus 17 capítulos dedica más de medio centenar de páginas a la geriatría, especialmente española, abordando temas de interés geriátrico actual. Entre ellos pueden citarse aquí la osteoporosis, la reumatología, las afecciones cardiovasculares, la balneoterapia y el termalismo, las alteraciones retinianas en la hipertensión arterial, etc. Este último tema ha sido redactado por el profesor M. Sánchez Salorio, que también escribe un interesante capítulo sobre "el cambio de papeles en la función social del médico", en el que comenta cómo ha evolucionado la relación médico-enfermo en el siglo xx, cuestión que afecta sobre todo al trato asistencial de los mayores.

En tres capítulos sucesivos –del autor que suscribe– se cuenta el nacimiento y desarrollo de la geriatría y la gerontología en España, de la SEGG, de la especialidad, etc. Tras un capítulo dedicado a la asistencia a los ancianos en Galicia, en otro se comenta la evolución de la sexualidad de los mayores en nuestro país en el siglo xx.