

CARMEN GÓMEZ CANDELA, ANA SASTRE GALLEGO. *Soporte nutricional en el paciente oncológico*. Madrid: You & Us, 2003.

La oncología tiene cada vez más pacientes geriátricos y una de las complicaciones de éstos suele ser la resolución de sus problemas nutricionales, pues la supervivencia de estos pacientes se está prolongando, y bastantes fallecen con cáncer, pero no por él.

De ahí la importancia actual de conocer bien cuál debe ser el soporte nutricional de los pacientes oncológicos en general y de los geriátricos en particular, cuestión que, entre otras, se trata en el libro que comentamos.

Coordinado por Carmen Gómez Candela, del Hospital La Paz de Madrid, y Ana Sastre Gallego, de la también madrileña Universidad Complutense, han contado con un grupo de expertos colaboradores, tratando en sucesivos capítulos las relaciones entre cáncer y nutrición, la evaluación del estado nutricional de los pacientes, de sus alteraciones metabólicas, las dietas adecuadas, los alimentos dietéticos básicos y los suplementos recomendables, etc. Señalan, asimismo, cuándo y cómo se precisa la alimentación enteral o parenteral y cómo resolver las complicaciones que pueden surgir debidas a los tratamientos, las necesidades quirúrgicas y la farmacoterapia necesaria para tratar la anorexia o la caquexia que pueden desarrollarse.

Informan los oncólogos que actualmente el 51% de sus pacientes tienen una supervivencia superior a 20 años, siempre que se les atiendan correctamente sus necesidades nutricionales.

En resumen, es un libro actual y práctico, muy útil por tanto.

VICENCIO BARRIOS. *Hipertensión y corazón*. Madrid: Momento Médico, 2003.

Sabido es el elevado tanto por ciento de pacientes de edad avanzada que desconocen ser hipertensos o que se hallan deficientemente tratados; por ello, no sorprende que en la clínica geriátrica actual las cardiopatías sean uno de los problemas más comunes. Según el autor, del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, el 60% de las cardiopatías tienen su origen en la hipertensión arterial sostenida y no atendida. Se describen en sus páginas, patrocinadas por el laboratorio Bristol-Myers Squibb, la epidemiología, la patogenia, la fisiopatología, etc., de las cardiopatías hipertensivas, su clasificación con fines diagnósticos y terapéuticos que difieren según se trate de hipertensión ventricular izquierda, disfunción sistólica, diastólica o una cardiopatía isquémica.

J.M. MARTÍNEZ LAGE, MARCELO BERTHIER TORRES. *Alzheimer 2002: teoría y práctica*. Madrid: Aula Médica, 2002.

Recopila esta monografía las aportaciones que hubo en el VII Curso Nacional sobre la enfermedad de Alzheimer en el mes de octubre de 2002 en Málaga, siendo rápidamente impresa el mismo año.

Hay en ella comunicaciones un tanto optimistas sobre el porvenir de dicha afección, que pese a cuanto se investiga y publica sobre ella sigue siendo un creciente problema familiar, social y sanitario.

PAULINO CUBERO GONZÁLEZ. *Diagnóstico y tratamiento de las demencias en atención primaria*. Barcelona: Masson, 2002.

Escrita con sentido práctico, esta monografía está coordinada por un médico de familia del Área 11 de Madrid, Paulino Cubero González, el cual con su experiencia y la de sus colaboradores ha redactado en seis capítulos lo fundamental sobre los deterioros cognitivos a tener en cuenta en las consultas de me-

dicina general, las normas esenciales para distinguir los distintos tipos de demencias, su diagnóstico y los tratamientos indicados en sus diferentes fases, sin descuidar la vigilancia y la atención a los familiares cuidadores de los pacientes.

JOSÉ LUIS MORENO DE LA FUENTE. *Podología general y biomecánica*. Barcelona: Masson, 2003.

No son muchas las publicaciones sobre cuestiones podológicas, por lo que es de agradecer a José Luis Moreno de la Fuente, especialista en cirugía podológica en la Universidad de Alcalá de Henares, y sus colaboradores la realización de este libro, que aunque sea útil para estudiantes y profesionales podólogos, también lo será para geriatras, pues, como es sabido, cuando se creó la especialidad de geriatría en Gran Bretaña, hace poco más de medio siglo, sus servicios se vieron sorprendidos con una elevada demanda de asistencia podológica. En España sucedió algo similar cuando en la década de los setenta se crearon los hogares y clubes de pensionistas, que ofrecían asistencia sociosanitaria a sus socios.

En su primera parte, el libro trata de generalidades sobre la anatomía y la fisiología de los pies, la higiene de los mismos y del calzado, el estudio de las huellas plantares por fotopodometría, las desviaciones y otras alteraciones.

En la segunda parte se describe la biomecánica de los miembros inferiores, sus repercusiones en la marcha, el equilibrio, los riesgos de caídas, etc.

Es un libro de fácil consulta, cuyos consejos se deben tener en cuenta.

RAMÓN ALBERCA, SECUNDINO LÓPEZ POUSA, et al. *Enfermedad de Alzheimer y otras demencias*. Madrid: Panamericana, 2002.

Esta monografía, cuya segunda edición comentamos, ha sido coordinada por los doctores Ramón Alberca, del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, y Secundino López Pousa, del Hospital Santa Caterina de Gerona, que contaron con la colaboración de cuarenta colegas especialistas.

Consta el libro de cuatro partes; en la primera se exponen cuestiones generales sobre el envejecimiento cerebral, la historia de las demencias, su epidemiología, las formas de demencias y las afecciones afines a ellas. En la segunda parte se tratan las formas clínicas concretas, como la demencia por cuerpos de Lewi, la cortical y otras. En la tercera parte se consideran las demencias degenerativas especiales de comienzo focal y otras. En la cuarta parte se comentan las demencias subcorticales, como las que pueden darse en la enfermedad de Parkinson, la corea de Huntington, la parálisis supranuclear progresiva, etc. Entre las novedades que hay en esta edición merecen señalarse las páginas que tratan de los biomarcadores de la enfermedad de Alzheimer, la asociación de demencia y epilepsia, los trastornos del sueño que pueden acaecer en la misma, las demencias postraumáticas, etc., así como las últimas novedades en tratamientos farmacológicos y no medicamentosos.

LUIS JAVIER LÓPEZ DEL VOL, GORUTZ LINAZASORO. *Trastornos del movimiento*. Barcelona: Masson, 2002.

Los autores son médicos del Hospital Lozano Blesa de Zaragoza y de la Clínica Quirón de San Sebastián. El libro, con numerosas ilustraciones, bastantes de evidente interés geriátrico, tiene 16 capítulos en los que se describen primero los aspectos generales y la fisiopatogenia de las cuestiones a exponer, y luego la enfermedad de Parkinson en sus diferentes formas y fases, la enfermedad de Huntington, la enfermedad de Wilson, distintos trastornos de la marcha, distonías, temblores, movimientos producidos por fármacos, etc.

Además de diversas pruebas diagnósticas, también se describen las prescripciones terapéuticas y las normas asistenciales, comentándose asimismo los aspectos genéticos de algunas afecciones, su neuropatología y las últimas novedades farmacológicas recomendadas frente a los mismos.

MAX ABRIC, PALE DOTTE. *Gestos y activación para las personas mayores. Ergomotricidad y atención gerontológica*. Barcelona: Masson, 2002.

Los autores, vinculados al hospital de Nimes (Francia) en el cuidado de ancianos frágiles y muy dependientes, se ocupan de enseñar a sus pacientes diversos movimientos no improvisados, sino basados en principios de ergomotricidad de eficacia comprobada. El manual que han redactado es sencillo, al alcance de cuidadores de personas ancianas a los que enseñan dibujos explicativos, de fácil comprensión y en los que se indica cómo realizar las actividades corrientes de la vida diaria y ciertos actos, como andar, bajar o subir una escalera, levantarse o sentarse en una silla, pasar de ésta a la cama o el acto a la inversa, etc.

ANTONIO BAYÉS DE LUNA, JOSÉ LÓPEZ SENDÓN, FASSE ATTIE, EDUARDO ALEGRÍA EZQUERRA. *Cardiología clínica*. Barcelona: Masson, 2002.

Estar al día en el conocimiento de los problemas clínicos que plantea el corazón de los pacientes añosos siempre es conveniente. Este libro permite ponerse al corriente en tal sentido en sus 56 capítulos, en cuya elaboración han intervenido, además de los autores citados, otros como el conocido Valentin Fuster, el mejicano Fasse Attie, etc. El libro está dividido en 6 partes, en las que se trata sucesivamente toda clase de enfermedades cardíacas, su fisiopatología y sus terapéuticas actuales.

VICENTE GUILLEM. *Avances en oncología*. Madrid: Aran, 2002.

Dentro del campo de la oncología hay cada vez más cuestiones que se pueden incluir verdaderamente en la oncología geriátrica o la geriatría oncológica, según desde el punto de vista en que percibamos a los pacientes añosos; por ello, esta buena

monografía es de gran actualidad, redactada por el Dr. Vicente Guillem, del Instituto Valenciano de Oncología, que en 14 capítulos describe las novedades en técnicas diagnósticas y en tratamientos que emplean tanto la radioterapia como la quimioterapia, etc.

El autor expone el estado actual de los tratamientos de los melanomas, los linfomas no hodgkinianos, los cánceres de pulmón, vejiga, ovario, etc.

Sus últimos capítulos tratan sobre el valor actual de la inmunología, las vacunas y las terapias génicas, cuyo próximo futuro comenta el autor.

CARMEN PÉREZ NOVO. *Recuerda madre*. Oviedo: Libroviedo, 2003.

Los sufrimientos, el estrés, la depresión, etc., que en los cuidadores de pacientes dementes motiva la enfermedad de Alzheimer, sobre todo si son parientes o seres muy queridos, han inspirado varios libros narrativos o novelados de interés. Éste que comentamos es la primera «novela» de la autora, que ya tiene publicados cuatro libros de otro estilo y contenido.

Nos cuenta Carmen Pérez Novo, con el trasfondo de la evolución de su madre afectada de Alzheimer, sus vivencias, su lucha contra los olvidos, los progresos de su «desmemoria», etc., en páginas llenas de emoción y recuerdos dolorosos.

VARIOS AUTORES. *Ponencias de la Semana cultural gerontológica*. Salamanca: Real Academia de Medicina de Salamanca, 2003.

Bajo la presidencia del geriatra profesor Juan Antonio González y González, la Real Academia de Medicina de Salamanca viene organizando ciclos de conferencias de temas relacionados con la vejez, que en su Memoria anual del año 2002 se resumen en las páginas 117 a 189, y dado su interés aquí reseñamos.

En ellas diversos autores se ocupan, entre otras cuestiones, de las opiniones de los mayores, el envejecimiento satisfactorio, la depresión geriátrica, la alimentación en el anciano, la asistencia a los mayores en el siglo XXI, las medidas preventivas del envejecimiento, la familia y la enfermedad de Alzheimer, la geriatría y el derecho, la evolución psicológica del anciano, etc.