

Francisco Guillén Llera: su legado docente

Roberto Petidier Torregrossa

Servicio de Geriatria. Hospital Universitario de Getafe. Madrid. España.

La actividad docente del Dr. Guillén ha sido tan extensa, densa y amplia en sus múltiples facetas que el coordinador de este capítulo ha tenido que desglosar dicha actividad en diferentes apartados. Se me ha encomendado desarrollar un repaso sobre la obra escrita de Francisco, y más concretamente sobre su aportación a la enseñanza a través de libros o monografías. No he podido por menos que agradecer de forma sentida el encargo y me dispongo, embargado por el honor, a intentar acercar a los posibles lectores no sólo la importante aportación científica y humana de su obra, sino también el cariño en el recuerdo que le profesa un discípulo y colaborador, el mismo cariño que le infundía el “jefe” a cada obra escrita que se planteaba desarrollar, cualquiera fuera el contexto de ésta.

Por motivos obvios, la limitación de esta obra hacía del todo imposible adentrarse de forma profunda en la totalidad de la obra escrita del Dr. Guillén, más de 30 textos en forma de autor o editor. He intentado por ello ilustrar aquellas que, desde mi opinión, más satisfacción le pudieron generar, pero soy consciente de que habré dejado “en el tintero” muchas otras en las que empleó tiempo de forma generosa y dedicación “a raudales”.

Iniciaré el glosario con su brillante aportación en todo un *Tratado de medicina interna* en español, en concreto el dirigido por los Dres. Rodés Teixidor y Guardia Massó. Esta obra, que ha tenido el indudable mérito de ser uno de los primeros tratados de medicina interna en español que incluye un apartado específico para la geriatría, ha contado con la inmejorable aportación de Francisco desde las primeras ediciones, allá en 1997 y 1998, donde desglosaba los principales síndromes geriátricos, hasta la última edición impresa del 2004, donde su legado no sólo queda plasmado como autor de dos capítulos esenciales (“Fundamentos de la geriatría”, junto con el Dr. Jiménez Herrero, y “Tecnología de la geriatría: valoración geriátrica integral. Interdisciplinariedad. Niveles asistenciales”), sino también como brillante coordinador de todo el apartado XXV^{1,2}.

Creo no equivocarme si enfatizo el trabajo del Dr. Guillén en una monografía en geriatría, editada con los auspicios de la Cátedra de Geriatría de la Universidad Complutense de Madrid, con el título “Avances en el manejo de la hipertensión en el anciano”. Bajo la dirección del profesor Ribera Casado y junto a muchos de sus mejores amigos dentro de la geriatría, Paco elabora con exquisita destreza el capítulo “Envejecimiento poblacional e hipertensión arterial”³. Todos los que hemos trabajado a su lado sabemos cuanta pasión le generaba el tema de la hipertensión arterial en el viejo (estoy seguro de que quedará reflejado en muchos otros párrafos de esta obra) y buena prueba de ello es cómo ilustra en el capítulo todos los factores, en la epidemiología, el diagnóstico y el tratamiento, que hacen “peculiar” el manejo de esta patología en los pacientes de edad avanzada.

La participación del Dr. Guillén en diferentes manuales, monográficos o no de la geriatría, ha sido prolífica y extensa. Sin embargo, creo que si se le hubiera preguntado que destacara uno de ellos no hubiera dudado en señalar el *Manual de geriatría*, que vio la luz por primera vez en 1990, y que en su tercera edición adquirió el nombre de su gran amigo Salgado Alba⁴. En este texto, donde contribuye de forma muy importante en la elaboración de capítulos como demografía del envejecimiento, patología del envejecimiento, unidades geriátricas de hospitalización y geriatría y servicios sociales comunitarios, entre otros, ya se planteaba en el prefacio, junto a Isidoro Ruipérez, que la publicación ayudara a asentar las bases para “pilotar el gran cambio que supone priorizar la prevención de la incapacidad y la dependencia a partir de una medicina de calidad, preventiva, asistencial y rehabilitadora, específicamente orientada a las necesidades de las personas mayores”.

No podía faltar en este repaso su aportación como coordinador, junto con el profesor Ribera Casado, en el libro *Geriatría XXI. Análisis de necesidades y recursos*⁵, una obra a priori “faraónica”, como él mismo la definía en la introducción, pero que gracias a que él empleó sus más arduas habilidades de comunicación, consenso y revisión, consiguió que se elaborase un texto “de lectura amable” y que aunara “un especial énfasis de los aspectos sanitarios que rodean la atención a las personas mayores” con “un pormenorizado análisis del entramado social que envuelve a este sector de la población”.

Correspondencia: Dr. R. Petidier Torregrossa.
Servicio de Geriatria. Hospital Universitario de Getafe.
Carretera de Toledo, Km 12,5. 28905 Getafe. Madrid. España.
Correo electrónico: rpetidier.hugf@salud.madrid.org

Siendo de indudable importancia todos los textos enumerados hasta ahora, creo que quedaría “coja” esta pequeña revisión si no incluyera lo que a mi juicio era “su niña bonita”. El libro *Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico*, cuya primera edición data de 1994, y que nace casi a la par que el Hospital Universitario de Getafe. El Dr. Guillén nos desvela ya en el prefacio el enfoque que desea para la obra como “un libro que trata más de enfermos que de enfermedades”. Por ello, solicita de los autores, casi todos componentes del Servicio de Geriátría de ese hospital, que se afanen en centrar sus reflexiones en “la necesidad y el tipo de cuidados” que las diferentes patologías analizadas podían originar en el paciente concreto. Nace, por tanto, la obra de una eminente vocación interdisciplinaria, hecho que queda reflejado en la lista de colaboradores/autores, intentando en todo momento transmitir al lector “la esencia y la praxis de la continuidad de los cuidados”.

No puedo menos que emocionarme al pensar en la segunda edición de este libro⁶, muy recientemente publicado. De nuevo Paco fue el principal promotor y valedor de la obra, pero en su tramo final de revisión tuvo ya dificultades porque sus dolencias no le dejaban estar en “plenas condiciones”. Jesús Pérez del Molino y quien suscribe este texto, como cocoordinadores de la obra y discípulos suyos, nos propusimos trabajar duro con el fin de que pudiera ver, aún en vida, la obra finalizada y editada. Recuerdo con cariño y admiración que sólo tres días antes de que nos abandonara aún tenía fuerzas y ganas para mostrar el re-

sultado de tanto esfuerzo, y compartir su dedicatoria a Maribel y Fernando, que ya se habían ido.

Espero que en estos breves párrafos haya sido capaz de transmitir la ilusión, el compromiso, la dedicación y el talento que adornaron todas aquellas empresas que el Dr. Guillén afrontó en vida y de las que nos supo hacer partícipes.

Desde aquí, allá donde estés, gracias jefe y hasta siempre.

BIBLIOGRAFÍA

1. Jiménez Herrero F, Guillén Llera F. Fundamentos de la geriatría. En: Rodés Teixidor J, Guardia Massó J, editores. Medicina Interna. Barcelona: Ed. Masson; 2004. p. 3343-6.
2. Guillén Llera F. Tecnología de la geriatría: valoración geriátrica integral. Interdisciplinarietà. Niveles asistenciales. En: Rodés Teixidor J, Guardia Massó J, editores. Medicina Interna. Barcelona: Ed. Masson; 2004. p. 3365-8.
3. Guillén Llera F. Envejecimiento poblacional e hipertensión arterial. En: Avances en el manejo de la hipertensión arterial en el anciano. Cátedra de Geriátría. Universidad Complutense de Madrid. Barcelona: Ed. Glosa; 2005. p. 9-29.
4. Guillén Llera F, Ruipérez Cantera I. Manual de Geriátría Salgado Alba. 3.ª ed. Barcelona: Ed. Masson; 2002.
5. Guillén Llera F, Ribera Casado JM. Geriátría xxi. Análisis de necesidades y recursos. Sociedad Española de Geriátría y Gerontología. Madrid: EDIMSA; 2000.
6. Guillén Llera F, Pérez del Molino J, Petidier Torregrossa R. Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico. 2.ª ed. Barcelona: Ed. Elsevier Masson; 2008.