

En recuerdo de mi amigo Paco Guillén

Pedro Aranda Lara

Presidente de la Sociedad Española de Hipertensión
Complejo Hospitalario Carlos Haya. Servicio de Nefrología. Málaga. España.

Cuando hace unos meses conocimos la muerte de Paco, no por esperada fue menos sorpresa: se había ido otro de los buenos amigos, de los pocos que se tienen en la vida.

Me pedía mi estimado y admirado José Manuel Ribera que, como presidente de la Sociedad Española de Hipertensión, escribiera unas palabras sobre Paco y su relación con el “mundo” de la hipertensión. Con mucho gusto las escribo, pero mis palabras, escritas a vuela pluma, van a ser más que un *in memoriam* académico, el fruto de recuerdos que afloran a mi mente, y dichas más con el corazón que con la retórica académica. Es decir que reflejan el recuerdo que tengo de Paco desde las esporádicas pero intensamente vividas (esto era una constante en él) ocasiones en que a lo largo de muchos años nos encontramos en foros científicos, tanto de la Sociedad de Hipertensión como de la Sociedad de Geriatria. Sólo deseo que sean expresión del cariño y la admiración personal y científica a la que Paco se hizo acreedor.

Conocí a Paco a principios de los años ochenta cuando en aquellas reuniones, casi familiares por el número y la relación de amistad entre los asistentes, de la Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial discutíamos sobre cuándo y con qué intensidad tratar al anciano hipertenso. Aún recuerdo su vehemencia, lo afianzado que estaba en sus convicciones sobre el tema y cómo argumentábamos los pros y los contras durante las sesiones científicas. Pero al mismo tiempo recuerdo su humanidad contagiante, su bonhomía, su permanente sonrisa y los buenos ratos que pasábamos, al lado de un café o un vino, contando anécdotas o comentando la actualidad sociopolítica del país, y sobre todo de nuestro sistema sanitario. Era la norma que siempre tanto él como nuestro siempre añorado Manolo Luque fueran los que definitivamente sentenciaran. Claro que después de lo serio venían los chistes y las risas. En el aspecto científico, Paco, junto con Juan (Nuco para los amigos) Macías, fue siempre el referente de la hi-

pertensión en el anciano. Paco comandaba casi siempre la delegación de geriatras en todos los congresos, como en otras actividades científicas donde, ya de forma monográfica o integrada, el manejo diagnóstico-terapéutico del anciano hipertenso salía a relucir. El tiempo pasa, las evidencias se acumulan y muchas de nuestras incógnitas se despejan y, en ese sentido, su mente de científico abierto y analítico era un receptáculo donde todo buen juicio argumentado tenía cabida. De todas formas, no sé si era un tiempo donde las sociedades científicas eran más abiertas, o más bien la empatía y el desarrollo de relaciones interpersonales predominaban por encima de la pura relación científica. Lo cierto es que, a menudo, de estas relaciones surgían buenas amistades.

Desde el mundo de la geriatría española, como abandonado de ésta, creo que nuestra sociedad española, y particularmente el mundo de los mayores, debe mucho a Paco y a un pequeño grupo de geriatras de su generación con los que compartía su visión y punto de vista acerca de qué es la geriatría, cuáles sus objetivos y cómo desarrollar la atención a las personas mayores. Concienciar no sólo a los profesionales sanitarios, sino también a las autoridades sanitarias, que la esfera del anciano sano y enfermo, por sus peculiaridades, es diferente de la del adulto de mediana edad fue mérito suyo y de ese grupito de geriatras con los que, como digo, compartía su visión del problema.

Desde la Sociedad de Hipertensión, los “hipertensólogos”, nombre con que tanto él como José Manuel Ribera gustaba llamarnos, lo recordamos en esa doble faceta profesional y humana.

Insisto que mis palabras escritas conforme brotan de mi interior son expresión de las improntas que de nuestra relación de amistad restan en mi mente. Creo que su actividad profesional y científica estuvo siempre marcada por su personalidad humana y quizás por ello quisiera finalizar con el retrato que tengo de su persona: un ser inteligente, vitalista, buena persona, de sonrisa casi permanente, buen conversador y capaz de disfrutar, y hacer disfrutar a cuantos a su alrededor estuvieran, de cada momento de la vida. Se dice que verdaderamente uno no muere mientras su recuerdo perdura entre sus amigos y seres queridos. Si es así, tu vida, Paco, auguro que seguirá siendo aún muy larga. Descansa en paz, amigo.

Correspondencia: Dr. P. Aranda Lara.
Complejo Hospitalario Carlos Haya. Servicio de Nefrología.
Avda. Carlos Haya, s/n. 29010 Málaga. España
Correo electrónico: pedroarandalara@hotmail.es

TRABAJOS COLECTIVOS EN RELACIÓN CON LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL ANCIANO

La dedicación del Dr. Guillén al tema de la hipertensión arterial en el anciano se plasmó en un sinnúmero de trabajos colectivos, publicaciones de todo tipo, ponencias y comunicaciones en congresos y simposios, actividad divulgativa, etc., a lo largo de más de 30 años. En esta relación tan sólo se enumeran sus aportaciones a este tema recogidas en libros y capítulos de libros.

Libros (autor o editor)

Avances en el manejo de la hipertensión arterial en el anciano. Guillén Llera F (coordinador). Cátedra de Geriátría. Universidad Complutense de Madrid. Barcelona: Editorial Glosa; 2005.

Deterioro renal en el anciano hipertenso. Guillén F, Olivares J, Sánchez JJ, Morales F. Madrid: BMS; 2001.

Estudio cooperativo de hipertensión arterial en el anciano. Guillén Llera F, Bravo G, López Dóriga P, Rodríguez N. Madrid: Pharmaconsult; 1996.

Hipertensión sistólica aislada. Guillén F, Luque M. Madrid: SEGG-LELHA. IMC; 1992.

Hipertensión arterial en el anciano: conceptos actuales. Pardell H, Guillén Llera F. Madrid: SEGG-LELHA; 1991.

Hipertensión arterial en geriatría. Guillén Llera F. Madrid: SANED; 1985.

Capítulos de libros

Guillén Llera F. Manejo de la hipertensión arterial en el anciano. En: X Curso de Geriátría para médicos de aten-

ción primaria. Congreso de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología. Madrid: ERGON; 2006.

Guillén Llera F. Puesta al día en el tratamiento de la hipertensión arterial. En: Ribera Casado JM, Gil P, editores. Clínicas geriátricas. El mundo cambiante de la cardiología geriátrica. Madrid: EDMSA; 2006. p. 79-96.

Guillén Llera F. Hipertensión arterial en el anciano. En: Millán J, editor. Medicina cardiovascular. Barcelona: Masson; 2005.

Guillén Llera F. Envejecimiento e hipertensión arterial. En: Avances en el manejo de la hipertensión arterial en el anciano. Cátedra de Geriátría. Universidad Complutense de Madrid. Barcelona: Editorial Glosa; 2005.

Guillén Llera F. Hipertensión arterial. En: Guillén F, Ruipérez I, editores. Manual de geriatría. Barcelona: Masson; 2002.

Guillén Llera F. Hipertensión en los ancianos. El informe ECEHA. En: Jiménez Herrero F, Ribera JM, Gestal J, Lázaro M, editores. Salud pública y envejecimiento. A Coruña: Fundación Barrié de la Maza; 1999.

Guillén Llera F. Hipertensión arterial en el anciano. En: Ribera Casado JM, editor. Clínicas geriátricas. Tomo XII. Madrid: EDIMSA; 1996.

Guillén Llera F. Hipertensión arterial en el anciano. En: Salgado Alba A, Guillén Llera F, editores. Manual de geriatría. Barcelona: Salvat; 1994.

Solano JJ, Rodríguez Mañas L, Guillén Llera F. Hipertensión en el anciano. En: Jiménez Herrero L, editor. Gerontología 1993. Barcelona: Masson-Salvat; 1993.

Guillén Llera F. Riñón e hipertensión arterial en el anciano. En: Ribera JM, editor. Patología nefrourológica en geriatría. Clínicas geriátricas. Madrid: Edimsa; 1988.

Guillén Llera F. Hipertensión arterial. En: Salgado A, Guillén F, Díaz J, editores. Tratado de geriatría y asistencia geriátrica. Barcelona: Salvat; 1986.