



Sylvia J. Sheffler, PhD, RN
Associate Professor • Department of Nursing
Delaware State University • Dover (Delaware)

Cáncer uterino

¿Qué es el cáncer uterino?

También llamado cáncer de endometrio o cáncer de útero, el cáncer uterino empieza en las células que cubren el útero. El útero es un órgano en forma de pera situado en la pelvis, y en él crece el bebé durante el embarazo. El revestimiento interno del útero se llama endometrio.

El cáncer uterino, el cáncer más común del sistema reproductivo de la mujer, ocurre mayormente en mujeres de más de 50 años.

¿Quién puede padecer un cáncer uterino?

Aunque se desconoce la causa del cáncer uterino, determinados factores de riesgo pueden aumentar la probabilidad de que la mujer lo desarrolle. La terapia hormonal de la menopausia es un factor de riesgo relacionado con el aumento de la exposición a la hormona estrógeno. A lo largo de su vida, las mujeres pueden tener también un aumento en la exposición al estrógeno al tener la regla antes de los 12 años, al no tener hijos, al entrar tarde en la menopausia o al ser obesas. Antecedentes de cáncer de mama o de ovarios, o una forma heredada de cáncer de colon, la utilización de medicación como el tamoxifeno para prevenir o tratar el cáncer de mama, o un aumento en el crecimiento del tejido endométrico puede también aumentar el riesgo. Además, el riesgo de cáncer uterino aumenta a medida que la mujer va haciéndose mayor.

¿Cómo sé si padezco cáncer uterino?

Los signos de alarma en mujeres que no han entrado en la menopausia incluyen un exceso de hemorragia vaginal durante el período o bien pérdidas entre períodos. Después de la menopausia, cualquier sangrado vaginal se considera anormal. En algunas mujeres, un flujo vaginal sin sangrado, dolor pélvico, o dolor al orinar o durante el acto sexual pueden ser signos de cáncer.

Si experimenta cualquiera de estos síntomas, tranquila. Esto puede ocurrir por varias razones distintas del cáncer, muchas

de ellas menores. Llame lo antes posible a su ginecólogo para una revisión.

¿Qué pruebas me van a realizar?

Su ginecólogo probablemente le realizará una biopsia para extraer una pequeña muestra de tejido, y la mandará al laboratorio para buscar células cancerígenas. También es probable que le realicen otras pruebas, como una tomografía, una resonancia magnética, o radiografías, así como análisis de sangre.

¿Cómo se trata?

El cáncer uterino puede curarse si se detecta temprano. El tratamiento depende, entre otros factores, del tipo de cáncer y de si se ha extendido o no.

El tratamiento más común es la *histerectomía*, que consiste en extraer quirúrgicamente el útero y el cuello del útero. Si el cáncer se detecta a tiempo, es probable que el único tratamiento que necesite sea la histerectomía. La mayoría de las mujeres pueden volver a su actividad cotidiana entre 4 y 8 semanas después de la intervención.

Si el cáncer se ha expandido, probablemente también necesite radioterapia (radiación de alta energía para matar las células cancerígenas), quimioterapia (fármacos para luchar contra el cáncer) o terapia hormonal (hormonas o medicamentos bloqueadores de las hormonas para luchar contra el cáncer).

¿Qué pasará después del tratamiento?

Visite regularmente a su ginecólogo para ver si necesita algún tratamiento posterior, e informe de cualquier problema o efectos secundarios que tenga. Probablemente quiera encontrar un grupo de apoyo para poder compartir sus sentimientos y experiencias con otras mujeres que tengan la enfermedad. Su ginecólogo puede darle nombres de grupos de apoyo en su zona. 