



IMÁGENES

Nódulos de Schmorl como causa de raquialgia toracolumbar



Schmorl's nodes as a cause of thoracolumbar rachialgia

Paula Martínez García, Juan Valdés Bécares* y Desirée Pérez Martínez

Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario San Agustín, Avilés, Asturias, España

Varón de 37 años, trabajador en la construcción, sin hábitos tóxicos y como únicos antecedentes médicos de interés una trombocitopenia inmune primaria y litiasis renal. Acude a urgencias por dolor lumbar de meses de evolución, que relaciona con los movimientos y empeora con el ejercicio físico, con escasa mejoría con analgesia convencional (AINE y paracetamol), remitido por su médico de atención primaria para descartar enfermedad sistémica. El dolor se localizaba en la columna torácica y lumbar, sin síntomas de afectación nerviosa.

El paciente ingresó en el servicio de medicina interna, realizándose durante su estancia hospitalaria analítica completa en la que se descartó enfermedad infecciosa o inflamatoria intercurrente, con reactantes de fase aguda normales. El paciente se mantuvo afebril durante todo

el ingreso, iniciándose durante el mismo, analgesia con opioides débiles, con mejoría clínica. En la radiografía de columna lumbo-sacra realizada al ingreso (fig. 1) se observan nódulos de Schmorl en la columna lumbar (flechas).

Los nódulos de Schmorl representan la herniación del núcleo pulposo del disco intervertebral en el cartilago adyacente del platillo vertebral¹. En cuanto al dolor provocado por dicha anomalía, no existe una asociación consistente con la producción del dolor, aunque podría estar en relación con la producción de una fractura intraesponjosa o las reacciones biológicas al material discal herniado en el hueso esponjoso².

Como conclusión, deberíamos tener en cuenta dentro de los diagnósticos diferenciales del paciente con dolor lumbar los nódulos de Schmorl.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: valdesbecares@gmail.com (J. Valdés Bécares).



Figura 1 Nódulos de Schmorl en columna lumbar (flechas).

Bibliografía

1. Schmorl G, Junghanns H. *The human spine in health and disease*. New York: Grune & Stratton; 1971.
2. Williams FM, Manek NJ, Sambrook PN, Spector TD, Macgregor AJ. Schmorl's nodes: Common, highly heritable, and related to lumbar disc disease. *Arthritis Rheum*. 2007;57: 855-60.