



CARTA AL EDITOR

Tabaquismo, dependencia y posibilidades

Smoking, dependence and possibilities

Sr. Editor,

El tópico de la dependencia al tabaquismo ha sido objeto de variados estudios a nivel global. Cabe precisar que el tabaquismo continúa siendo el principal factor de riesgo de enfermedad y mortalidad tanto en España, como a nivel mundial¹.

Las investigaciones que se realizan respecto a la medición del grado de sujeción de la nicotina son de crucial importancia para la detección y el correcto tratamiento de los pacientes con esta adicción. A este propósito, el artículo «Estudio de correlación entre diferentes escalas que miden la dependencia al tabaquismo»² analiza la concordancia de los grados de dependencia al tabaquismo medidos mediante los test: Fagerström de dependencia a la nicotina (FTND), dependencia conductual Glover-Nilsson (GN-SBQ) y una medida de la dependencia autopercebida (DA). Para ello, se evaluó a varones y mujeres de 18 a 65 años, fumadores a diario, escogidos mediante muestreo consecutivo no aleatorizado. Se incluyeron 214 individuos (54,7% mujeres) y una edad media de 52 años (rango: 27-65).

Las utilizaciones de estos 3 test obtuvieron resultados dispares: en el nivel de dependencia alta/muy alta medido: FTND 17,3%; TG- SBQ 15,4% y DA 69,6%. La correlación de los 3 test fue de magnitud moderada ($r \approx 0,5$). Como se observa, los test FTND 17,3%; TG- SBQ 15,4% tienen un margen no distante comparado con el DA, lo cual contribuye al cuestionamiento sobre si el FTND debiera ser la única medida a tener en cuenta para valorar el trastorno por uso de tabaco.

Reflexionando sobre la importancia del tratamiento efectivo, sería interesante relacionar datos según la región, ya que, si bien el problema ha disminuido en Europa, en Latinoamérica, no lo es tanto. En esta región se registró una disminución de la prevalencia del consumo actual de tabaco, que pasó del 28% en el año 2000 al 16,3% en el año 2020, aunque con una gran variabilidad desde



un 29,2% de consumo en Chile a un 5,0% en Panamá³. Adicionalmente, podría tomarse en consideración el uso del cigarrillo electrónico BAPE, que actualmente puede ser un agente disruptivo en comparación al estudio del tabaquismo convencional. Sería interesante correlacionar los test de dependencia al tabaquismo medidos en el estudio que citamos al inicio¹ con una nueva ventana de investigación sobre el uso de cigarrillos electrónicos. Esto debido a que producen adicción en los adolescentes comprobado⁴.

Financiación

Este trabajo no ha recibido ningún tipo de financiación.

Bibliografía

1. Soriano JB, Rojas-Rueda D, Alonso J, Anto JM, Cardona P, Fernández E, et al. La carga de enfermedad en España. Resultados del Estudio de la Carga Global de las enfermedades 2016. *Med Clin (Barc)*. 2018;151:171-90, <http://dx.doi.org/10.1016/j.medcli.2018.05.011>.
2. Ripoll Perelló J, Barrés Fernández PC, Pick Martín J. Estudio de correlación entre diferentes escalas que miden la dependencia al tabaquismo. *Aten Primaria*. 2023;55:102581, <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102581>.
3. Informe sobre el control del tabaco en la Región de las Américas 2022. Pan American Health Organization. 2023, <http://dx.doi.org/10.37774/9789275325896>.
4. Martínez Santander CJ, Hinojosa J, Guailacela Herrera JA, Ochoa Brito M, de los Ángeles, Cueva Reátegui JP. Uso del cigarrillo electrónico en estudiantes Latinoamericanos, una revisión sistemática. *ATENEO*. 2022;24:100-8 [consultado 14 Ene 2024] Disponible en: <https://colegiomedicosazuay.ec/ojs/index.php/ateneo/article/view/184>

Henry César Rivas Sucari^{a,*} y José Luis Rodríguez Eguizabal^b

^a Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú

^b Universidad Tecnológica del Perú, Lima, Perú

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: henryrivas2001@gmail.com
(H.C. Rivas Sucari).