



CARTAS CIENTÍFICAS

Dependencia funcional y salud oral en adultos mayores: un estudio transversal con oficiales de policía retirados

Functional dependence and oral health among older adults: A cross-sectional study with retired police officers

Evelyn Del Socorro Auqui-Saavedra, Katherin Jhosely Barzola-Rafael y Luis Alexander Orrego-Ferreyros*

Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Estomatología, Piura, Perú



El envejecimiento poblacional se ha convertido en un asunto de interés global, con un riesgo de impacto cada vez más profundo en los sistemas de salud y sociales¹. América Latina transita también esta evolución demográfica con iguales o mayores desafíos. Los adultos mayores, definidos por su vulnerabilidad a diversas condiciones de salud, enfrentan limitaciones en su autonomía y su calidad de vida². Entre los problemas más preocupantes asociados al envejecimiento se encuentran la dependencia funcional, de forma que la incapacidad para realizar actividades de la vida diaria no solo repercute en el bienestar de los adultos mayores, sino que también implica una carga para sus familias y para la salud pública³.

De forma paralela, una inadecuada higiene oral en este segmento poblacional puede no solo comprometerlos localmente, sino agravar o inducir condiciones sistémicas mayores. Incluso algunos estudios han reportado que ciertas condiciones y enfermedades bucales están relacionadas

con enfermedades de salud mental, incluida la enfermedad de Alzheimer⁴.

Se han realizado diversas investigaciones para entender la complejidad de la dependencia funcional y la repercusión de una falta de higiene oral en los adultos mayores. Sin embargo, la plausibilidad de una relación entre la dependencia funcional y la higiene oral en los adultos mayores aún no se ha desarrollado suficientemente. Menos aún en poblaciones específicas, como poblaciones de adultos mayores policías en retiro, que representan una población con características particulares debido a las propias experiencias profesionales y a los estilos de vida asociados a su vida en actividad⁵.

El objetivo del trabajo fue evaluar la relación entre la dependencia funcional, medida mediante el índice de Lawton y Brody, y la higiene oral, determinada por el índice de O'Leary, en pacientes adultos mayores de un Hospital Policial Geriátrico en Lima.

Se diseñó un estudio observacional, transversal, descriptivo y correlacional de tipo aplicado, y se evaluó la relación entre la dependencia funcional y la higiene oral en 183 adultos mayores que recibieron atención en el hospital entre fines de julio y septiembre de 2023. Se midió la dependen-

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: laorrego@ucvvirtual.edu.pe (L.A. Orrego-Ferreyros).

Tabla 1 Variación del porcentaje obtenido en el índice de O'Leary según el estado de dependencia funcional

| Variable | Modelo simple | | | | | | Modelo ajustado | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--------|-------|--|--------|-------|---|--------|--------|---|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| | Porcentaje obtenido en el índice O'Leary en hombres (modelo crudo) | | | Porcentaje obtenido en el índice O'Leary en mujeres (modelo crudo) | | | Porcentaje obtenido en el índice O'Leary en hombres (modelo ajustado) | | | Porcentaje obtenido en el índice O'Leary en mujeres (modelo ajustado) | | | | | | |
| | Coef. | IC 95% | p | Coef. | IC 95% | p | Coef. | IC 95% | p | Coef. | IC 95% | p | | | | |
| <i>Dependencia funcional</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dependencia Independencia | Ref. | | | Ref. | | | Ref. | | | Ref. | | | | | | |
| | -0,19 | -0,36 | -0,02 | 0,026 | -0,03 | -0,15 | 0,09 | 0,634 | -0,196 | -0,365 | -0,023 | 0,023 | -0,012 | -0,139 | 0,115 | 0,854 |
| <i>Edad</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 0,000 | -0,005 | 0,006 | 0,883 | 0,003 | -0,003 | 0,008 | 0,369 | | |
| <i>Comorbilidad</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| No | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sí | | | | | | | | Ref. | | | | Ref. | | | | |
| | | | | | | | | -0,067 | -0,149 | 0,014 | 0,103 | -0,063 | -0,155 | 0,028 | 0,170 | |
| <i>Frecuencia de cepillado</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Menos de tres veces al día | | | | | | | | Ref. | | | | Ref. | | | | |
| Tres veces al día | | | | | | | | -0,021 | -0,100 | 0,056 | 0,586 | -0,119 | -0,213 | -0,025 | 0,014 | |
| Más de tres veces al día | | | | | | | | -0,269 | -0,455 | -0,082 | 0,005 | - | | | | |

Prueba estadística: regresión lineal.

Nota 1. Para la creación del modelo ajustado se tomaron las siguientes consideraciones:

- El modelo ajustado se construyó basándose en criterio de expertos considerando las variables disponibles.
- La variable sexo se utilizó como variable de estratificación.

Nota 2. Los coeficientes corresponden al porcentaje obtenido en el índice de O'Leary. Según este índice, una disminución del porcentaje refleja una condición más aceptable de higiene oral.

cia funcional utilizando el índice de Lawton y Brody, y la higiene oral, mediante el índice de O'Leary.

La mediana de edad de los participantes fue de 69 años, con predominio del sexo masculino (59%). A la evaluación de dependencia, resultó que las mujeres reportan un mayor porcentaje de dependencia funcional respecto a los hombres. Sobre el índice de higiene oral, las mujeres presentaron un mejor resultado (mediana en mujeres: 69%; RIC: 60,4% a 81,5% vs mediana en hombres: 75,0%; RIC: 60,6 a 87,5). Se ejecutó una regresión lineal a fin de conocer si existía diferencia estadísticamente significativa en el porcentaje obtenido de higiene oral entre los dependientes e independientes funcionales, estratificando por sexo. Tanto en el modelo simple como en el ajustado por edad, por comorbilidad y por frecuencia de cepillado, encontramos evidencia acerca de la existencia de una relación entre las puntuaciones de dependencia funcional y porcentaje de índice de higiene oral, en el subgrupo de adultos mayores hombres (tabla 1).

Estos resultados son congruentes con los obtenidos por Saintrain et al.⁶, quienes encontraron una relación significativa entre la dependencia en las actividades instrumentales de la vida diaria y el estado de salud bucal en adultos mayores brasileños.

Este estudio confirma no solo la necesidad de políticas de salud geriátrica más integrales, sino que también proporciona un marco para investigaciones futuras sobre cómo ciertos estados asociados al envejecimiento afectan actividades esenciales relacionadas con el autocuidado en subpoblaciones específicas.

Consideraciones éticas

El trabajo fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Escuela de Estomatología Universidad César Vallejo con el número 029-2023-/UCV/P. Antes de ser incluidos en el estudio, los participantes otorgaron su consentimiento informado.

Financiación

El presente trabajo no ha recibido financiación, ni pública ni privada.

Conflicto de intereses

Los investigadores de este estudio declaran no tener conflicto de intereses, y las conclusiones presentadas se basan en el análisis de los datos recabados.

Bibliografía

1. Fernández I, Sentandreu-Mañó T, Tomas JM. Impacto del estatus de fragilidad sobre la salud y calidad de vida en personas mayores españolas. *Aten Primaria*. 2020;52:731-7 <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0212656719303762>
2. Coelho-Junior HJ, Marzetti E, Picca A, Calvani R, Cesari M, Uchida MC. Prevalence of prefrailty and frailty in South America: A systematic review of observational studies. *J Frailty Aging*. 2020;9:197-213 <https://link.springer.com/article/10.14283/jfa.2020.22>
3. Storeng SH, Sund ER, Krokstad S. Factors associated with basic and instrumental activities of daily living in elderly participants of a population-based survey: the Nord-Trøndelag Health Study, Norway. *BMJ Open*. 2018;8:e018942 <https://bmjopen.bmj.com/lookup/doi/10.1136/bmjopen-2017-018942>
4. Issilbayeva A, Kaiyrlykzy A, Vinogradova E, Jarmukhanov Z, Kozhakhmetov S, Kassenova A, et al. Oral microbiome stamp in Alzheimer's disease. *Pathogens*. 2024;13:195 <https://www.mdpi.com/2076-0817/13/3/195>
5. Wu X, Liu Q, Li Q, Tian Z, Tan H. Health-related quality of life and its determinants among criminal police officers. *Int J Environ Res Public Health*. 2019;16:1398 <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/8/1398>
6. Saintrain MVL, Saintrain SV, de Oliveira Branco JG, Peixoto Caldas JM, Lourenço CB, Vieira-Meyer APGF. Dependence in instrumental activities of daily living and its implications for older adults' oral health. *PLoS One*. 2021;16:e0249275 <https://dx.plos.org/10.1371/journal.pone.0249275>