

VIH e inmigración: intersección de dos conjuntos

Miriam Navarro Beltrá y Rogelio López-Vélez

Unidad de Medicina Tropical y Parasitología Clínica. Servicio de Enfermedades Infecciosas. Hospital Ramón y Cajal. Madrid. España.

Al hablar de inmigración y sida, se produce inevitablemente la intersección de 2 aspectos: *a)* por un lado, la globalización del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), que actualmente afecta a unos 33 millones de personas en el mundo¹. Las regiones más castigadas son las menos desarrolladas tecnológicamente, zonas que por otro lado suelen ser emisoras de emigrantes. En estos países, se dificulta el control de la epidemia por los problemas que hay para acceder a la información, al diagnóstico y a los medicamentos. Los esfuerzos realizados en los países más adelantados para controlar el virus han conseguido que las curvas de prevalencia sean descendentes desde 1998. En España, se calcula que en este momento hay 120.000-150.000 personas infectadas por el VIH. *b)* Por otro lado, tenemos el fenómeno migratorio actual, imparable y en aumento. España se convierte en un país receptor de emigrantes desde el año 1995, donde actualmente residen más de 4 millones de extranjeros, lo que supone casi el 10% de la población española.

En la intersección de estos 2 conjuntos, cabría esperar un aumento hipotético de los casos de VIH en los países de acogida por varias razones: *a)* muchos de los inmigrantes que se desplazan hasta los países más adelantados proceden de zonas de alta prevalencia del VIH; *b)* estos inmigrantes pueden formar parte de círculos marginales en el país de acogida, encontrarse en situación de exclusión social y entrar así en la cadena epidemiológica del VIH; *c)* un porcentaje considerable de los que ejercen la prostitución en Europa son extranjeros y, en ocasiones, en condiciones muy desfavorables (redes ilegales, mafias, etc.), factores que a su vez favorecen la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual, y *d)* el nivel educativo previo de los inmigrantes, la información previa recibida sobre el VIH/sida y la dificultad posterior para acceder al

sistema sanitario, incluso a los programas de prevención, aumentarían todavía más la vulnerabilidad de estas personas al virus.

En España, la realidad es que más de un tercio de los nuevos diagnósticos de infección por el VIH se realiza en extranjeros² y que en este grupo hay un retraso en el diagnóstico, con las implicaciones que eso conlleva. La asistencia a estos pacientes puede resultar difícil, tanto por sus peculiaridades socioculturales como administrativas. Además, pueden ser portadores o presentar enfermedades «exóticas» con las que los clínicos no están familiarizados.

Con este monográfico sobre inmigración y VIH, GESIDA ofrece un documento pionero y que tiene la intención de servir de guía en la aproximación clínica de los pacientes inmigrantes infectados por el VIH. Para ello, se ha contado con profesionales de nuestro entorno de reconocido mérito y experiencia.

Sabemos que con el VIH es mucho más rentable prevenir que tratar, y la educación para la salud es la herramienta más poderosa de la prevención hoy día. Aunque se estén realizando esfuerzos desde el Plan Nacional sobre el Sida al apoyar proyectos de prevención en colectivos vulnerables (como los que se realizan desde el Hospital Ramón y Cajal y otros centros), todavía nos queda mucho por hacer respecto a la prevención en la población inmigrante.

Bibliografía

1. ONUSIDA/OMS. Situación de la epidemia de sida. Diciembre de 2007. Disponible en: http://data.unaids.org/pub/EPISlides/2007/2007_epiupdate_es.pdf
2. Ministerio de Sanidad y Consumo. Vigilancia epidemiológica del VIH en España. [Actualización 30 de junio de 2007.] Disponible en: http://www.isciii.es/htdocs/pdf/nuevos_diagnosticos_ccaa.pdf

Correspondencia: Dr. R. López-Vélez.
Unidad de Medicina Tropical y Parasitología Clínica. Servicio de Enfermedades Infecciosas. Hospital Ramón y Cajal.
Ctra. Colmenar, km 9,1. 28034 Madrid. España.
Correo electrónico: rlopezvelez.hrc@salud.madrid.org