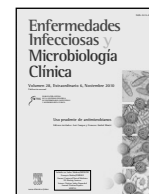




# Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica

www.elsevier.es/eimc



## Resumen general y conclusiones

José Campos<sup>a,\*</sup> y Francesc Gudiol<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Centro Nacional de Microbiología, Instituto de Salud Carlos III, Majadahonda, Madrid, Consejo Superior de Investigaciones Científicas, Madrid, España

<sup>b</sup>IDIBELL, Enfermedades Infecciosas, Hospital de Bellvitge, Universidad de Barcelona, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España

Este número monográfico extraordinario de ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y MICROBIOLOGÍA CLÍNICA constituye una actividad impulsada por la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) y por la Red Española de Investigación en Patología Infecciosa (REIPI) dentro de una campaña más amplia de carácter divulgativo pero riguroso que debe servir de base a las posibles actuaciones necesarias para promover el uso racional y prudente de los antimicrobianos en España. Ambas organizaciones han cooperado y cofinanciado su publicación, y han hecho un esfuerzo adicional para que todos los artículos se traduzcan al inglés, lo cual sin duda favorecerá su difusión internacional. Este aspecto es especialmente importante porque se ha procurado que la publicación coincida con fechas cercanas al 18 de noviembre de 2010, Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos. Se trata de una fecha emblemática, a pesar de que únicamente va por su tercera edición, que se ha convertido ya en una oportunidad para hablar ampliamente de temas relacionados con los antibióticos y para proponer acciones específicas para mejorar su uso.

España está entre los países de la Unión Europea con un elevado consumo y uso inadecuado de los antibióticos, y es bien sabido que globalmente hay una relación directa entre el consumo y la prevalencia de resistencias. La rápida progresión de la resistencia a los antibióticos constituye un grave problema de salud pública, que amenaza ya mismo la seguridad de pacientes infectados con cepas difíciles de tratar, en un horizonte potencialmente más sombrío por la previsible escasa disponibilidad de nuevos antibióticos en el futuro.

En una visión más amplia, está claro que la medicina moderna no es posible sin antibióticos que puedan prevenir o combatir adecuadamente las infecciones asociadas a la cirugía compleja (trasplante de órganos, inserción de prótesis) o a las que acompañan a la inmunosupresión secundaria al tratamiento del cáncer, por citar 2 ejemplos paradigmáticos. Así pues, la insistencia en promover el uso racional y prudente de antibióticos está plenamente justificada. En este sentido, creemos oportuno recordar ejemplos muy próximos en Francia<sup>1</sup> y Bélgica<sup>2</sup> que muestran resultados muy positivos cuando se llevan a la práctica estrategias y programas de acción coordinados basándose en recomendaciones de la Comunidad Europea<sup>3</sup>.

La publicación se compone de 10 artículos solicitados a autores expertos del campo de la microbiología, de la atención primaria de

adultos, de la pediatría, de las enfermedades infecciosas, de la farmacia hospitalaria y comunitaria, de la veterinaria, de la administración y de la industria. Asimismo, contamos con un artículo editorial escrito por uno de los más reconocidos expertos mundiales sobre el uso de antimicrobianos, que ocupa un puesto clave en el ECDC y que ha convertido la lucha contra la resistencia antimicrobiana en una de las prioridades de esta agencia europea. Nuestro deseo ha sido intentar abordar el tema desde distintas perspectivas, abarcando un amplio espectro de profesionales, con las limitaciones lógicas de espacio. En nuestro conocimiento, no hay precedentes de documentos similares en España.

Los mensajes de nuestra monografía van dirigidos a los profesionales de distintos ámbitos relacionados con los antibióticos, pero no sólo a microbiólogos e infectólogos, que son los lectores habituales de la revista, sino también a los demás profesionales de atención primaria y del hospital, a farmacéuticos, a veterinarios, a la industria y a la administración. Pero también hay la intención de trascender el ámbito profesional, tratando de informar e implicar a las autoridades, a los medios, a los ciudadanos y a la sociedad civil con el fin de trasladar el conocimiento disponible, educar, proponer actuaciones y la necesidad de definir prioridades coordinadas de acción para que las generaciones venideras puedan disponer de antibióticos eficaces.

A lo largo de la monografía se han puesto de manifiesto repetidamente algunos conceptos en los distintos ámbitos, como la necesidad de formación, coordinación y recursos, la conveniencia de incluir los programas de uso prudente de antibióticos en el marco más amplio del control de infecciones, la ventaja de formar equipos multidisciplinares y, sobre todo, el deseo y la posibilidad real de mejorar. Más allá de estos conceptos generales, creemos que sería poco acertado por nuestra parte intentar resumir el contenido de los artículos, merecedores todos ellos de una lectura atenta y reflexiva.

No obstante, los 2 editores y los distintos autores nos vamos a atrever a proponer un *decálogo de actuaciones*, a modo de propuesta general, extraído de los 10 artículos de base de este número extraordinario (tabla 1).

A los profesionales que manejamos conocimiento científico, a veces nos cuesta bajar a la arena y hacer propuestas concretas para ayudar a cambiar y mejorar la realidad. Aquí hemos pretendido visualizar modestamente 10 acciones entre otras muchas posibles, e iniciar una discusión abierta para mejorarlas entre todos, autores y lectores.

Finalmente, deseamos expresar nuestro agradecimiento a la SEIMC y a la REIPI porque sin su apoyo entusiasta a la propuesta ini-

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jcampos@isci.ies (J. Campos).

**Tabla 1**

Propuesta de un decálogo de actuaciones para promover el uso prudente de los antimicrobianos

1. Plantear actuaciones coordinadas sobre los factores de selección de resistencias en la comunidad, en el medio hospitalario y en veterinaria
2. Elaborar guías de práctica clínica de consenso amplio que incorporen criterios para un uso más racional de los antibióticos como, por ejemplo, la prevalencia local de la resistencia
3. Disponer de métodos de diagnóstico rápido en las consultas de atención primaria de adultos y de pediatría que ayuden a disminuir la incertidumbre diagnóstica y contribuyan al uso racional de los antibióticos
4. Promover cambios educativos en la población y los profesionales para mejorar sus expectativas razonables acerca de los antibióticos
5. Dispensar antibióticos sólo con receta médica, ya que ésta es el único medio de relación-comunicación entre prescriptor y dispensador reconocido y admitido en la legislación vigente
6. En el hospital, instaurar programas institucionales de uso prudente con incentivos ligados a la consecución de objetivos clínicos, como reducir la morbilidad y mortalidad, y retrasar el desarrollo de resistencias
7. En los centros sociosanitarios, organizar programas locales para el diagnóstico adecuado de las infecciones, protocolos de tratamiento empírico y registro del consumo de antimicrobianos
8. En veterinaria, vigilar activamente el uso y las resistencias y fomentar las alternativas a los antibióticos y el registro de vacunas
9. Implementar políticas de estímulo para que la industria desarrolle nuevos antibióticos, y/o encontrar la manera de que los diferentes estados y autoridades lleven a cabo esa tarea
10. Constituir grupos de trabajos cooperativos e intersectoriales con apoyo oficial para proponer planes de acción y estrategias conjuntas para afrontar la lucha contra la resistencia antimicrobiana

cial esta publicación no hubiera sido posible. Gracias a todos los autores por su esfuerzo de síntesis, generosidad y dedicación que han permitido que en un tiempo récord aceptaran sus encargos desinteresadamente y prepararan sus originales, sintiéndose parte de una iniciativa que merece de verdad nuestro apoyo colectivo.

#### Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

#### Bibliografía

1. Sabuncu E, David J, Bernède-Bauduin C, Pépin S, Leroy M, Boëlle PY, et al. Significant reduction of antibiotic use in the community after a nationwide campaign in France, 2002-2007. *PLoS Med.* 2009;6:e1000084.
2. Goossens H, Coenen S, Costers M, De Corte S, De Sutter A, Gordts B, et al. Achievements of the Belgian Antibiotic Policy Coordination Committee (BAPCOC). *Euro Surveill.* 2008;13 pii:19036.
3. Council Recommendation on the prudent use of antimicrobial agents in human medicine. Official Journal of the European Communities, 2001. Disponible en: [http://eur-lex.europa.eu/pri/en/oj/dat/2002/L\\_034/L\\_03420020205en00130016.pdf](http://eur-lex.europa.eu/pri/en/oj/dat/2002/L_034/L_03420020205en00130016.pdf)