

### **Gastroenterología y Hepatología en Atención Primaria**

*Gastroenterology and Hepatology in the Primary Care*

Título: Gastroenterología y Hepatología en Atención Primaria.

Autores: Dr. Juan Manuel Herrerías y Dr. Francisco Javier Amador.

Edita: Grupo Aula Médica. Madrid. 2002. ISBN 84-7885-285-9.

Distribuido por JANSSEN-CILAG. Paseo de Las Doce Estrellas, 5-7. 28042.- Madrid. Tel.: 91 722 81 00.

Partes 6. Capítulos: 51. Páginas: 609.

La Gastroenterología y Hepatología en Atención Primaria (ATP) es un libro de consulta para los médicos de ATP, no es un tratado para especialistas, sino es un libro eminentemente práctico y con una información resumida y actualizada. Su objetivo es ayudara al médico de ATP en su quehacer médico diario.

Organizado en seis partes como son: Aspectos generales, Estudios complementarios, Síndromes, Enfermedades digestivas, Poblaciones singulares y Patología sistémica. La búsqueda de la información es sencilla. Su metodología resulta fácil. La actuación de consultar es rápida y actualizado en el manejo terapéutico. Los autores han logrado dar una información completa sin resultar enciclopédica, cubriendo los aspectos prácticos de cada tema.

Gastroenterología y Hepatología en Atención Primaria es el resultado del esfuerzo conjunto de médicos de ATP y Gastroenterólogos, con más de 100 autores de toda la geografía nacional. Todos ellos son realmente los artífices de esta obra y a ellos hay que agradecerles el esfuerzo realizado por trabajar en equipo, ya que en su mayor parte, los capítulos han sido elaborados conjuntamente por un médico de ATP y un gastroenterólogo, siendo el resultado final la interacción entre ambos, una muestra de que el trabajo conjunto de ambos colectivos no sólo es posible sino también fructífero. En realidad, no podía ser otro modo, ya que todos perseguimos el mismo fin, lo mejor para nuestros pacientes.

La Gastroenterología y la Hepatología son campos importantes dentro de la práctica médica. Un elevado porcentaje de personas que consultan en Atención Primaria lo hacen por síntomas relacionados con el Aparato Digestivo. Profundizar en el conocimiento de esta patología es una obligación para quien tiene la importante y difícil responsabilidad profesional de ser la puerta de entrada al sistema sanitario y resolver el máximo de problemas posibles con los medios disponibles en los dispositivos de Atención Primaria: consultorios y centros de salud.

El libro está bien orientado hacia estas necesidades, con abundantes casos clínicos, autotest y consejos prácticos en cada uno de los capítulos, a su vez perfectamente actualizados.

Asimismo aborda temas generales de gran importancia. El consentimiento informado nos sitúa en el ámbito de "mayor respecto a la voluntad del paciente", como lo explica el autor en dicho capítulo. Como dice en la aceptación de que el ciudadano/paciente es el centro del sistema y de que la relación médico-paciente óptima es aquella que se basa en la libertad, información y respecto.

El análisis de algunos aspectos relacionados con el programa de prevención, en concreto, el cribaje del carcinoma colorrectal es valiente y actual, los repetidos y diversos mensajes a la racionalización de los recursos; la organización del libro en diferentes y complementarias secciones hacen el texto atractivo, fácil de leer y aporta conocimientos útiles.

En varios capítulos se aborda la necesidad de tecnología en Atención Primaria. Reto importante para los gestores en la administración sanitaria. Es claro que algunas tecnologías de bajo y medio coste deben ser progresivamente instaladas en los centros de salud. No tengo duda de que este libro ayudará de forma importante a la mejora de la calidad de nuestro trabajo y por lo tanto a mejorar la salud de los ciudadanos.

Alegramos por la colaboración del Dr. Víctor Orive, Académico y Jefe del Servicio del Hospital de Basurto, que aborda el tema de las manifestaciones orales y cutáneas, explica las claves para un correcto diagnóstico.

Desarrolla de forma práctica, las lesiones dérmicas en las enfermedades gastrointestinales, las hepatopatías y las enfermedades pancreáticas. En otro apartado, desarrolla la patología que afecta simultáneamente a la piel y a la mucosa digestiva, y por último, las manifestaciones cutáneas en los tumores digestivos. Por último, en el momento actual, por el aumento de la patología a tratar, este libro es un soporte importante en la formación continuada en la Atención Primaria, para manejar los problemas de la gastroenterología y hepatología en la clínica diaria, ya que nos ayudará a aumentar los conocimientos de la materia que nos ocupa.

Existe un ejemplar en la Biblioteca de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.

**Julen Ocharan-Corcuera.**

Redacción. Gaceta Médica de Bilbao.