

### **Directrices para el tratamiento de la hipertensión**

*2003 European Society of Hypertension - ESC - Guidelines for management of arterial hypertension*

Libro traducido y distribuido por Pfizer S.A.

Internet: [www.pfizer.org](http://www.pfizer.org)

Pedidos a:

Teléfono 944 473 866

Fax 944 476 082

Las Sociedades Europeas de Hipertensión y Cardiología presentaron durante el Congreso Europeo de Hipertensión (Thirteenth European Meeting on Hypertension Milan, June 13-17, 2003) y se ha publicado en el *J Hypertension*, 2003; 21: 1011-53. (internet: [www.jhypertension.com](http://www.jhypertension.com)), la Primera Guía Europea de manejo de la Hipertensión Arterial.

Se basan fundamentalmente en las guías anteriores de la Organización Mundial de la Salud y la Sociedad Internacional de Hipertensión Guidelines Sub-Committee: 1999 World Health Organization - International Society of Hypertension guidelines for the management of hypertension. (*J Hypertens* 1999; 17: 151-63); y las recomendaciones de la Sociedad Europea en la prevención de la enfermedad coronaria (*Eur Heart J* 1998; 19: 1434-503).

Es un documento muy extenso y claro, que abarca todos los puntos del estudio y tratamiento del paciente hipertenso: definición y clasificación de la hipertensión, riesgo cardiovascular, métodos de medida de la presión arterial, exploración física, datos complementarios con las diferentes exploraciones, estudio de la hipertensión secundaria, tratamiento individualizado de la hipertensión arterial y situaciones especiales.

La Guía Europea, valora el riesgo total cardiovascular, en base a los factores de riesgo existente, la lesión de los órganos dianas y la patología asociada; se establecen una serie de categorías, que van de muy bajo a muy alto, de forma similar a la realizada por la guía de la Sociedad OMS/SIH de 1999.

El comienzo del tratamiento está basado en dos criterios: el riesgo total cardiovascular y las cifras de presión arterial sistólica y diastólica. En un algoritmo complejo y divididos en tres categorías (normal alta, hipertensión ligera-moderada e hipertensión severa) y en relación con las cuatro categorías de riesgo (normal, bajo, moderado y elevado) se van estableciendo las normas para iniciar o no el tratamiento. Se describen los seis grupos terapéuticos fundamentales, con sus indicaciones y contraindicaciones, para poder realizar un tratamiento individualizado, ya sea en monoterapia o con la combinación de dos o tres fármacos. Así mismo, se comentan los distintos fármacos (hipolipemiantes, antiagregantes) para controlar los distintos factores de riesgo.

Se revisan las distintas situaciones especiales (diabetes, cardiopatía isquémica, insuficiencia renal, etc.). En resumen, es una excelente y exhaustiva guía, aprovechable por el médico entrenado en el manejo y tratamiento del paciente hipertenso, como por los médicos de atención primaria.

Hay que subrayar, la valoración global del paciente hipertenso, según las cifras de presión arterial y el riesgo cardiovascular asociado. Con relación a estas variables, se propone un tratamiento individualizado que tenga en cuenta ambas circunstancias.

Existe un ejemplar en la biblioteca de la Academia.

**Alfonso Rodríguez-Fernández**

Centro de Salud Iruña-Oka. Nanclares. Alava  
Correo electrónico: [sovashita@terra.es](mailto:sovashita@terra.es)