

### Manual de Primeros Auxilios

*Manual of first aid*

Coordinador: Dr. Luis Alciturri-Imaz.  
Edita: El Correo. Bilbao. Depósito Legal BI-1038-04.

En este libro, escrito por un grupo de expertos en el campo de la urgencia, se trata de una obra especialmente dirigida al público en general, Con los conocimientos que el lector va a adquirir, estará capacitado para intervenir en casos de emergencias médicas, ofreciendo serenidad y consuelo a los heridos, evitando el agravamiento de su estado, aliviando su dolor dirigiéndoles por el mejor camino para su pronta recuperación.

Dr. Luis Alciturri Imaz, académico y director del Servicio de urgencias UMADE ha coordinado a once profesionales sanitarios de emergencias, consiguiendo lo más difícil, explicarlo todo con sencillez y de forma práctica para el lector, no sanitario.

Este manual no pretende sustituir la figura del sanitario profesional. Lo que sí intenta es romper algunos mitos, mostrar lo que no se debe hacer nunca y enseñar aquellos tratamientos de urgencia que están al alcance del lector. Se trata, en definitiva de inculcar pautas de actuación y formas correctas de realizarlas hasta la llegada de la ayuda sanitaria profesional, si es necesaria.

No ha pretendido generar intranquilidad, mas bien lo contrario, auto confianza en el lector, que sin ser sanitario, sin tener equipamiento médico pero con los conocimientos básicos en Primeros Auxilios puedan manejar una situación de emergencia adecuadamente.

El contenido de la obra pretende proporcionar una guía práctica de ayuda y consulta que aborde con claridad y precisión todo lo referido a los Primeros Auxilios. Como preámbulo, resulta imprescindible acercarnos al sujeto de nuestra atención, el cuerpo humano, conociendo básicamente su estructura y sus funciones para poder comprender y razonar nuestras intervenciones. Detalla y hace hincapié en la Cadena de Supervivencia, protocolo de actuación básica en toda emergencia, pero de especial importancia en casos de ataques al corazón, en los que el tiempo de respuesta o de intervención es determinante para la supervivencia del afectado. Ello incluye la identificación de una emergencia, pautas a seguir, la importancia de la prevención y la explicación de las técnicas básicas de reanimación- respiración boca a boca, masaje cardiaco y maniobra de Heimlich (atragantamiento) y las normas de uso del DES (Desfibrilador Externo Semiautomático).

Especial importancia tiene las técnicas y comportamiento ante accidentes, rescates y traslados en los distintos ámbitos de la vida (carretera, ocio, hogar) y la tipología de los

accidentes (traumatismos, hemorragias, quemaduras, electricidad, intoxicaciones y envenenamientos).

El manual también localiza las emergencias según su incidencia en el cuerpo humano (cabeza, cuello, cara, columna, tórax, abdomen y extremidades) o las derivadas de situaciones ambientales (exceso de calor o de frío, picaduras y mordeduras), y explica pautas de actuación ante situaciones como desvanecimientos o convulsiones, dificultad respiratoria, alergias y emergencias asmáticas o diabéticas.

No podrían faltar en un Manual de Primeros Auxilios los capítulos dedicados a apósitos y vendajes, rescate y movilización de pacientes y al botiquín básico.

En todas las situaciones se especifican los Primeros Auxilios en caso de bebés y niños cuando presentan técnicas de actuación diferentes a los adultos. Además, se incluyen protocolos de actuación ante casos especiales, como ancianos, extranjeros o personas con minusvalías.

Aspectos Jurídicos relacionados con los primeros auxilios son abordados como la omisión del deber de socorro, el deber de ciudadano y el acto de solidaridad, los temores a las consecuencias de una prestación de auxilio incorrecta y siempre hay que tener presente la ley del Buen Samaritano. En definitiva, la razón moral por la cual no podemos dejar morir a una persona y tener siempre en mente que el fin primordial es ayudar al prójimo.

El libro se adelanta en pocos meses a la reglamentación sanitaria del uso por personal no médico de la sofisticada técnica médica (desfibrilador externo semiautomático), canalizando el voluntarismo hacia la formación sanitaria reglada, lo que nos acerca a los países más avanzados en el soporte vital básico y la desfibrilación temprana. Deseamos que la próxima edición se formalice en la entrega en menos separatas y se realicen la traducción a las otras lenguas del Estado Español, ya que el autor, ha buscado despertar la curiosidad y el espíritu solidario que todos llevamos dentro, animando al lector a profundizar en las materias que desarrolla. Se trata, en definitiva, de generar un nivel ciudadano de conciencia social activa en materias de ayuda sanitaria básica, que promueva una comunidad más segura y solidaria.

**Julen Ocharan**

Jefe de Redacción. Gaceta Médica de Bilbao  
Correo electrónico. gacetamedica@telefonica.net