

DOLOR

PAIN

MINA

Francisco Doñate-Oliver

Recientemente, la prestigiosa revista "New England Journal of Medicine" publicaba un estudio del cardiólogo Ilan Wittstein de la Johns Hopkins Medical School de Baltimore sobre "el corazón destrozado por la pesadumbre" o lo que es lo mismo "el morir de amor". ¡También se puede morir de amor!, aunque en verdad, el morir de amor no deja de ser una anécdota en la vasta realidad cotidiana "del morir" del ser humano. Con demasiada frecuencia, las personas morimos "por el dolor" y muchas, muchas veces, acompañadas por él. El dolor nos asusta, nos aterroriza, cambia nuestro carácter y nos hace adustos, desconfiados e irascibles, y a menudo, cuando su presencia se hace insoportable, nos lleva incluso a desear la muerte. El dolor, presentado así, se nos antoja como un enemigo horrendo, irreconciliable y espantoso..., y sin embargo el dolor es el gran aliado del ser humano, pues gracias a él y sólo a él nuestra integridad ha podido preservarse a lo largo del tiempo. Ha sido, en definitiva, un íntimo colaborador de la vida; nos avisa de que algo va mal para que nos protejamos. Ante su presencia, cualquier otra cosa deja de ser prioritaria, por muy importante que sea, y nos aprestamos raudos a escucharlo, a hacerle caso. "No hay antídoto más eficaz contra el tabaquismo que la experiencia personal de haber

sufrido un infarto de miocardio", me confesaba no hace mucho un amigo. El problema por tanto, no radica en impedir que el dolor aparezca, sino en la necesidad de disponer de las herramientas necesarias para poder luchar contra él, una vez realizada la función de alertarnos.

El presente número de la Gaceta Médica de Bilbao, acomete la problemática del dolor desde un punto de vista integrador, dado que su abordaje, desde la medicina moderna, debe descansar sobre dos pilares. Por una parte, la actualización continua en el conocimiento de los fundamentos del tratamiento del dolor y que ello se contemple en los currículos de la educación médica. Por otra, el esfuerzo constante en la investigación de los mecanismos del dolor, área en la que, por fortuna, hemos asistido a avances espectaculares en las dos últimas décadas. Para la consecución de estos objetivos, el planteamiento multidisciplinar, el acercamiento y la cooperación entre la investigación biomédica básica y la medicina asistencial no solamente resultan deseables sino imprescindibles. Este número monográfico de la Gaceta Médica de Bilbao se confecciona con la vocación de presentar al lector perspectivas clínicas y básicas de este aspecto de la salud de tan especial trascendencia.

Prof. Dr. D. Francisco Doñate-Oliver
Catedrático de Anatomía Humana
Departamento de Neurociencias
Facultad de Medicina y Odontología
UPV / EHU
Enviado: 05/03/07 Aceptado: 07/07/07