



## CONO SUR

# Encuesta sobre abuso de alcohol y medicamentos en adolescentes de cuatro escuelas del conurbano bonaerense<sup>☆</sup>

### PALABRAS CLAVE

Abuso de sustancias;  
Alcohol;  
Medicamentos bajo  
prescripción

### Resumen

**Introducción:** El consumo de alcohol y medicamentos no prescritos en los adolescentes es un problema creciente en los servicios de toxicología. La «jarra loca» es una mezcla de bebidas alcohólicas y medicamentos que utilizan los jóvenes como modalidad de abuso. En los últimos años, además de psicofármacos, los jóvenes mezclan hipoglucemiantes, lo cual puede generar secuelas neurológicas o producir la muerte, dependiendo de la dosis ingerida y el tiempo de duración de la hipoglucemia.

**Objetivo:** Estimar la prevalencia de consumo de alcohol y medicamentos en adolescentes de 12 a 18 años de edad, que concurren a 4 escuelas del partido de Tres de Febrero, de la provincia de Buenos Aires.

**Material y métodos:** Estudio observacional, descriptivo y transversal. Se realizó una encuesta autoadministrada sobre consumo de alcohol y medicamentos en adolescentes de 12 a 18 años, de 4 escuelas de la provincia de Buenos Aires. Se realizaron talleres para intercambio de conocimientos y experiencias con los alumnos, y se entregó material gráfico informativo.

**Resultados:** Se realizaron 977 encuestas. El 49% de los alumnos encuestados refirió consumir bebidas alcohólicas al salir con sus amigos. El 8% (n=78) de los alumnos refirieron consumir «jarra loca» y el 49% refirieron que sus amigos lo hacían. Veintiún alumnos requirieron atención médica, al menos, en una oportunidad luego de haber tomado bebidas alcohólicas y 17 de estos habían consumido «jarra loca». El 55% de los alumnos desconocían el uso de las pastillas que mezclan en la «jarra loca». El 48% de los padres desaprueba el consumo de alcohol. **Conclusión:** El 49% refirió tomar bebidas alcohólicas. En nuestro trabajo, el 8% de los alumnos encuestados consumieron o probaron alguna vez «jarra loca», aunque el 49% afirmaron que sus amigos sí lo hacían.

### KEYWORDS

Substance abuse;  
Alcohol;  
Prescription drugs

### Survey on alcohol and non-prescription medicine abuse among adolescents in four schools in Greater Buenos Aires

### Abstract

**Introduction:** The consumption of alcohol and non-prescription drugs is a growing problem in toxicology departments. The «jarra loca» is a mixture of alcoholic drinks and drugs used by young people in the form of abuse. In the last few years, besides psychotropic drugs, young people are mixing glucose lowering drugs. This can lead to neurological sequelae or death, depending on the dose ingested and the duration of the hypoglycaemia.

<sup>☆</sup> Esta Sección contiene los artículos originales de las Revistas de Pediatría de las Sociedades de Pediatría del Cono Sur. Seleccionados en la XX Reunión de Editores realizada, Ciudad de Montevideo Uruguay, en septiembre de 2015, para ser publicados por los países integrantes durante el año 2016.

**Objective:** To determine the prevalence of alcohol and drug abuse in adolescents from 12 to 18 years old from four schools in *Tres de Febrero*, in the province of Buenos Aires.

**Material and methods:** An observational, descriptive, and cross-sectional study was conducted using a self-report questionnaire on the consumption of alcohol and drug abuse in adolescents from 12 to 18 years old from four schools in the province of Buenos Aires. Workshops were held to exchange knowledge and experiences with the pupils and to give them informative graphic material.

**Results:** A total of 977 questionnaires were completed, in which 49% of the pupils referred to consuming alcoholic drinks when going out with their friends. Around 8% (n=78) of the pupils referred to consuming a «jarra loca», and 49% said their friends do it. Twenty-one pupils required medical attention at least once after having consumed alcoholic drinks, and 17 of these had consumed the «jarra loca». More than half (55%) of the pupils were unaware about the use of the pills that are mixed in the «jarra loca». Alcohol consumption was disapproved by 48% of parents.

**Conclusion:** Almost half (49%) of adolescents said they drank alcoholic drinks. In this study, 8% of the pupils surveyed had consumed or had tried a «jarra loca» at some time, although 49% state that friends have done it.

## Financiamiento

El presente trabajo de investigación fue realizado con el apoyo de una Beca «Ramón Carrillo-Arturo Oñativia», categoría Iniciación, otorgada por el Ministerio de Salud de la Nación, a través de la Comisión Nacional Salud Investiga.

Silvia Cabrerizo<sup>a,c,\*</sup>, Silvana Varela<sup>a,b</sup> y María Inés Lutz<sup>a,c</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Toxicología, Centro Nacional de Intoxicaciones, Buenos Aires, Argentina

<sup>b</sup> Sección Medicina Basada en la Evidencia, Departamento Materno-Infantil, Buenos Aires, Argentina

<sup>c</sup> Unidad Pediátrica Ambiental, Servicio de Pediatría, Hospital Nacional Prof. Alejandro Posadas, Buenos Aires, Argentina

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [silviacabrerizo@yahoo.com.ar](mailto:silviacabrerizo@yahoo.com.ar)

(S. Cabrerizo).