

# EDITORIAL

DR. CLAUDIO LIBERMAN G.

---

Editor invitado

Las enfermedades endocrinas constituyen un importante y prevalente grupo de enfermedades que pueden afectar a todos los segmentos de la población. En los últimos años y como resultado de los cambios demográficos en nuestra sociedad, hemos visto surgir nuevos problemas como la patología tiroidea subclínica en el adulto mayor, el impacto de los trastornos tiroideos en el embarazo, el hallazgo de tumores incidentales en la glándula suprarrenal e hipófisis, la osteoporosis de causa secundaria y los trastornos hormonales de la pubertad entre otros. Además se ha producido un notorio incremento del número de consultas endocrinológicas. En muchos casos, pacientes con síntomas y signos endocrinos acuden a médicos de otras especialidades como ginecólogos, psiquiatras, cirujanos, pediatras y urólogos.

Los avances en el diagnóstico de estas enfermedades, las nuevas técnicas de medición hormonal, la necesidad de interpretar adecuadamente los estudios de imágenes y el desarrollo de fármacos más específicos, han cambiado la forma de enfrentar estas patologías.

Por estos motivos y en beneficio de los pacientes, se hace necesario para todos los médicos, tener un conocimiento actualizado y práctico de los problemas endocrinos más prevalentes. Si bien la información bibliográfica está al alcance de una gran mayoría, consideramos de mucha utilidad poder entregar información enriquecida con experiencia clínica.

Considerando lo anterior, el principal objetivo de este número de la Re-

vista Médica de Clínica Las Condes es disponer de una revisión actualizada de un grupo de temas endocrinológicos prevalentes, basado en un marco teórico y con un enfoque en el manejo clínico del paciente. Este número está dirigido principalmente a entregar herramientas de ayuda, para aquellos médicos no especialistas que se ven enfrentados a pacientes con estas patologías.

La selección de los temas ha tomado en consideración, entre otras, la alta prevalencia y su impacto en salud pública, el conocimiento básico para un médico no especialista y el interés por contenidos controversiales en la literatura médica. Para ello, junto al grupo de endocrinólogos de Clínica Las Condes, hemos seleccionado a los autores, todos elegidos por su reconocida experiencia en el área correspondiente. Además cada artículo fue revisado por uno o más especialistas, quienes aportaron su visión crítica. Agradecemos a todos ellos por su gran esfuerzo y dedicación.

En cada artículo se incluyeron también algunas directrices básicas sobre los aspectos terapéuticos. Estas no pretenden reemplazar las guías nacionales o internacionales, sino solo servir como un complemento a las conductas más utilizadas en endocrinología.

Esperamos que este trabajo, hecho con entusiasmo y dedicación, sea de utilidad para médicos, becados y estudiantes, y un aporte para nuestra práctica diaria.