

LA BIBLIOTECA COCHRANE PLUS
2013 NÚMERO 5 ISSN 1745-9990



ANTIDEPRESIVOS PARA EL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO



JING ZHUANG, XIANDING WANG, LIANGZHI XU, TAIXIANG WU, DEYING KANG

Cómo citar la revisión: Zhuang J, Wang X, Xu L, Wu T, Kang D. Antidepresivos para el síndrome de ovario poliquístico. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013 Issue 5. Art. No.: CD008575. DOI: 10.1002/14651858.CD008575

RESUMEN

Antecedentes

La prevalencia de depresión en pacientes con síndrome de ovario poliquístico (SOPQ) es alta; un estudio ha revelado que supera en cuatro veces la de las pacientes sin SOPQ. Por lo tanto, es importante la evaluación sistemática de la efectividad y la seguridad de los antidepresivos para las pacientes con SOPQ.

Objetivos

Evaluar la efectividad y la seguridad de los antidepresivos en cuanto al tratamiento de la depresión y otros síntomas en pacientes con SOPQ.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en las siguientes bases de datos desde su inicio hasta junio de 2012: el registro de ensayos del Grupo Cochrane de Trastornos Menstruales y Subfertilidad (Cochrane Menstrual Disorders and Subfertility), el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials), MEDLINE, EMBASE, PsycINFO y Chinese National Knowledge Infrastructure, el metaRegister of Controlled Trials (controlled-trials.com), el National Institute of Health Clinical Trials register (clinicaltrials.gov) y en el portal de búsqueda de la World Health Organization International Trials Registry Platform (www.who.int/trialsearch/Default.aspx).

Criterios de selección

Sólo se incluyeron en la revisión los ensayos controlados aleatorios (ECA) que estudiaban la efectividad y la seguridad de los antidepresivos en pacientes con SOPQ.

Obtención y análisis de los datos

La calidad metodológica de los ensayos fue evaluada de forma independiente por dos revisores, de forma paralela a la extracción de datos. El riesgo de sesgo en los estudios incluidos se evaluó en seis dominios: 1. generación de secuencia; 2. ocultación de la asignación; 3. cegamiento de los participantes, personal y evaluadores de resultados; 4. completitud de los datos de resultado; 5. informe selectivo de los resultados; 6. otras fuentes potenciales de sesgo.

Resultados principales

No se encontraron estudios que informaran ninguno de los resultados primarios de la revisión (puntuaciones de la depresión y del trastorno del estado de ánimo relacionado, calidad de vida y eventos adversos). Sólo un estudio con 16 mujeres era elegible para la inclusión. Este estudio comparó sibutramina versus fluoxetina en pacientes con SOPQ, e informó sólo resultados endócrinos y metabólicos. Estuvo poco claro si las participantes tenían problemas psicológicos al inicio. No se hallaron

diferencias significativas entre los grupos para ninguno de los resultados medidos.

Conclusiones de los autores

No existen pruebas sobre la efectividad y la seguridad de los antidepresivos para el tratamiento de la depresión y otros síntomas en pacientes con SOPQ.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Efecto de los antidepresivos para las mujeres con síndrome de ovario poliquístico

La prevalencia de depresión en pacientes con síndrome de ovario poliquístico (SOPQ) es alta; un estudio ha revelado que supera en cuatro veces la de las pacientes sin SOPQ. Por lo tanto, es importante la evaluación sistemática de la efectividad y la seguridad de antidepresivos en pacientes con SOPQ. No se hallaron pruebas que apoyen el uso o el no uso de los antidepresivos en pacientes con SOPQ, con o sin depresión. Deberían llevarse a cabo ensayos controlados aleatorios bien diseñados y bien realizados con doble cegamiento.