

# EDITORIAL

DR. RICARDO PINTO, DR. RAMIRO GONZÁLEZ

Departamento de Pediatría. Clínica Las Condes

---

## Editores invitados

Las enfermedades respiratorias en su conjunto, a pesar de los continuos progresos, siguen siendo la causa de mayor morbilidad en los niños y gran preocupación para las familias, así como un gran problema para la salud pública. A esto se suma, que el avance de la medicina que estaba dando soluciones efectivas a muchas patologías agudas e infecciosas, no ha sido gratis y han surgido las consecuentes enfermedades crónicas. El cambio ha sido radical y de las infecciones respiratorias altas y neumonías, hemos comenzado a tener que aprender a manejar niños con cuadros obstructivos complejos, como bronquiolitis y asma bronquial. A los sobrevivientes de unidades de tratamiento intensivo neonatal y pediátrico, que tras su recuperación de graves patologías, quedan con otras enfermedades como displasia broncopulmonar y daño pulmonar crónico, y la evidente importancia de los trastornos del sueño.

Nuestra especialidad es bastante joven en el contexto de la pediatría en el mundo y hemos sido testigos de la necesidad de ir haciendo camino al andar. Primero, se desarrolló como una especialidad hospitalaria y progresivamente, hemos de reconocer lo importante que ha sido el manejo en la atención primaria. En este nivel, donde las medidas de salud pública cimentaron el nacimiento de la pediatría y en donde pediatras como Abraham Jacobi en EE.UU. y en nuestro país la recordada Dra. Eloísa Díaz, marcaron la dramática disminución de la mortalidad infantil. Hoy nuestra especialidad debe encontrar solución a varias enfermedades que pesan en dicho guarismo.

En este número exclusivo dedicado a las enfermedades respiratorias infantiles de Revista Médica de Clínica Las Condes y en el curso que realizaremos en el próximo mes de marzo, hemos seleccionado los temas que consideramos de frontera no solo por los desafíos que nos imponen, sino por la urgencia de su manejo. Hemos considerado su

trascendencia y valor para que lleguen a médicos y estudiantes que por la velocidad de la vida y el arduo trabajo diario, no tienen el tiempo de revisar los últimos avances en medicina respiratoria infantil.

Los temas que se desarrollarán irán desde lo general a lo particular y pensando en los que están explorando nuestra especialidad, le entregamos artículos como: características fisiológicas del aparato respiratorio haciendo énfasis en las particularidades de los niños y que al conocerlas hacen que finalmente las enfermedades se manejen mejor. Entre los hitos de los progresos en la disminución de la mortalidad infantil está la introducción de las vacunas y es por eso que entregamos una revisión de las que están disponibles y así mismo presentamos una revisión de la importancia que es reconocer y tratar al niño que ronca. Continuaremos con los progresos y la utilidad de nuevos métodos de evaluación de la función pulmonar en niños pequeños que redundarán en un diagnóstico preciso y en un mejor manejo. A pesar de los avances terapéuticos, cada vez más, identificamos niños que cursan con asma severa problemática, por lo que entregamos una revisión que hará más clara su derivación y su tratamiento. El diagnóstico de asma en un lactante sigue siendo un dolor de cabeza para el pediatra y especialista, por lo tanto, esperamos que con la información entregada muchas dudas se aclaren. Producto del desarrollo de nuevas técnicas microbiológicas, se han hecho patente un extenso número de microorganismos capaces de enfermar a nuestros niños; presentamos entonces las características clínicas de nuevos virus respiratorios y una puesta al día de las neumonías por agentes atípicos.

Aprovechamos la oportunidad para contrastar nuestra realidad en neumonías, con la de nuestro país hermano, Perú. De más está mencionar, que tras una batalla casi ganada, la tuberculosis volvió a emerger y gracias a herra-

mientas clásicas y nuevos métodos diagnósticos, hemos logrado volver a tener cierto control de esta enfermedad. Hemos solicitado a expertos, que nos pongan al día en las malformaciones pulmonares que, con diagnósticos precoces gracias a la imagenología, nos facilitan el manejo clínico y quirúrgico. El corolario es que estos niños cada vez tienen mejor pronóstico.

En esta puesta al día no podíamos dejar fuera a la fibrosis quística, grave enfermedad que tras el descubrimiento de su gen, no ha dejado de asombrarnos con sus progresos terapéuticos que han redundado en una mejor y más prolongada calidad de vida. También, hemos incluido lo que ya es un modelo en el manejo respiratorio de los enfermos neuromusculares, ya no son pacientes abandonados a su destino fatal. Así como el tabaquismo costó años de numerosas investigaciones para demostrar los graves daños que sufrían los fumadores y los que los rodeaban, con la contaminación ambiental está sucediendo algo parecido. Nos ha parecido necesario sumar un estudio respecto de la realidad de la contaminación ambiental en Chile, problemática que crece en el mundo y que tras muchos intentos está mostrando su nocivo impacto en la salud.

Finalmente, quisiera agradecer por sus magníficos aportes a cada uno de los autores, por su profesionalismo, dedicación y generosa entrega de tiempo y a la Dirección Académica con su Revista Médica de Clínica Las Condes, que nos dio la oportunidad de desarrollar este proyecto. Creemos que disfrutarán de la lectura, tanto como nosotros lo hicimos preparando estas revisiones y esperamos que su utilidad se refleje en nuestros pequeños pacientes.

Me despido invitándolos a continuar con el aprendizaje, asistiendo a nuestro 3<sup>er</sup> Curso Internacional Fronteras en la Medicina Infantil entre los días 16 al 18 de marzo del año en curso. Nuestros invitados serán, el Prof. Dr. Fernando D. Martínez, médico chileno e investigador de renombre mundial; el Prof. Dr. Andrew H. Liu, del Departamento de Pediatría de la Universidad de Colorado, autor del capítulo de asma del Texto de Pediatría Nelson; y de la Dra. Sharon Ann McGrath-Morrow, Directora del Programa de Enfermedades Respiratoria, del *Johns Hopkins Children's Center*.

Los esperamos.