



EDITORIAL

XL Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias, Madrid 2014



40h National Congress of the Spanish Society of Intensive Care and Coronary Unit Nurses, Madrid 2014

R. Jam Gatell

Presidenta de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC), España

Recibido el 31 de julio de 2014; aceptado el 4 de agosto de 2014

Estimados compañeros/as:

Recientemente hemos celebrado en Madrid (del 15 al 18 de junio) nuestro XL Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC). Son ya ¡¡40 años!! trabajando para el enfermo crítico, colaborando en el desarrollo de proyectos asistenciales que mejoren nuestra práctica clínica y la seguridad del paciente, promocionando la formación e impulsando la investigación. En esta ocasión, el XL Congreso SEEIUC se ha llevado a cabo en un contexto muy diferente a otros años, puesto que se realizó en el seno del X Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. Señalar que la Federación Panamericana e Ibérica de Sociedades de Medicina Crítica y Terapia Intensiva (FEPIMCTI) celebró su Congreso Panamericano e Ibérico por primera vez en nuestro país. Este hecho especial ha supuesto, sin duda alguna, expandir la proyección de la Enfermería Intensiva fuera de nuestras fronteras, dado el carácter internacional del mismo.

El 15 de junio a las 18.00 h, en la sede Hotel Meliá Castilla, dio inicio el X Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. En el acto inaugural intervinieron el reconocido Rafael Matesanz Acedos, director de la organización Nacional de Trasplantes (ONT), y el distinguido Alejandro Toledo Neguera, presidente de la Alianza

General del Paciente. Matesanz impartió la conferencia sobre el modelo español de trasplantes titulada «El intensivista y la donación de órganos: el modelo español». En ella trató la situación actual en nuestro país y más en concreto las dinámicas y los protocolos de donación y trasplante en España. Explicó el modelo organizativo conocido internacionalmente como «modelo español» que ha llevado a España a ser líder mundial en donación y trasplante de órganos sólidos. Toledo, por su parte, abordó el tema sobre pacientes, usuarios y sus asociaciones, destacando la necesidad de establecer estructuras que faciliten la participación ciudadana, donde se puedan definir las necesidades y donde los protagonistas puedan mostrar sus demandas. En este sentido, señaló el papel que desempeñan los pacientes en el Sistema Nacional de la Salud y su ya presencia en el Consejo Asesor del Ministerio de Sanidad.

Un dato que merece la pena comentar y que puede ser igualmente relevante para hacernos una idea clara del alcance y de las dimensiones del X Congreso Panamericano, desde el punto de vista científico, es el número de asistentes y de países participantes. Se dieron cita profesionales e investigadores provenientes de 20 países diferentes (Argentina, Bélgica, Belice, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Estados Unidos, España, Francia,

Honduras, Italia, México, Panamá, Perú, Portugal, Reino Unido y Venezuela) y de distintas disciplinas (enfermeras y médicos del ámbito de adultos y de pediatría, y fisioterapeutas), con la participación de más de 2.000 congresistas, más de 250 ponentes y la presentación de 1.405 comunicaciones, convirtiéndolo así en un evento excepcional tanto por su magnitud en participación como en contenidos científicos. Ante esto, marcar el hecho de la mayor presencia española en el conjunto de las actividades científicas ofrecidas por el Congreso, circunstancia que, aunque predecible dada nuestra condición de país anfitrión del Congreso, refleja no obstante el considerable nivel de desarrollo de la Enfermería Intensiva. En este sentido, cabe resaltar la participación de las más de 500 enfermeras pertenecientes al ámbito de cuidados intensivos de adultos.

A pesar de la interesante actividad científica habida en el X Congreso Panamericano, existe la imposibilidad de comentarla toda ella en este espacio. Se llegaron a realizar un total de 35 mesas redondas, 9 *up to date*, 9 sesiones «encuentro con el experto», 6 debates pro-contra, además de simposios, conferencias, talleres, etc., con lo que de aquí en adelante me centraré específicamente en las actividades realizadas dentro de nuestro XL Congreso SEEIUC. En este se desarrollaron:

Sesiones magistrales

A través de ellas se abordaron importantes temas dentro del ámbito de la atención y del cuidado paciente crítico. En todas ellas se conjugó la participación de las Sociedades Colaboradoras en el X Congreso Panamericano.

- «El futuro de la atención del paciente crítico.» Intervinieron notorios ponentes: Jean Daniel Chiche (Francia), Fco. Ruza Tarrió (España), Alejandro Midley (Argentina) y Navidad Canga Armayor (España). Esta última abordó el tema «Nuevos roles enfermeros en el cuidado del paciente crítico», que responden a las nuevas demandas de salud.

- «Investigación en el paciente crítico.» Destacar el alto nivel científico de los ponentes intervinientes: Miguel Ángel de la Cal López (España), M. Teresa Moreno Casbas (España), Joseph A. Carcillo (EE. UU.) y Sebastián Ugarte Ubierno (Chile). M. Teresa Moreno Casbas desarrolló el tema «Impacto de la investigación enfermera sobre el cuidado en el paciente crítico» y exploró la panorámica nacional e internacional de manera clara. Fundamentó su exposición en 3 pilares: generación de conocimiento, difusión (implementación) y práctica clínica (resultados de las buenas prácticas).

- «Medidas preventivas para disminuir la selección y la diseminación de patógenos multirresistentes hacia la "RZ".» Esta mesa dio cierre al X Congreso Panamericano. Fue especialmente interesante con datos muy recientes sobre el nuevo proyecto «Resistencia Zero». Intervinieron destacados referentes en el tema: Fernando Barcenilla Gaité, Inmaculada Fernández Moreno, Iolanda Jordán García y Fco. Álvarez Lerma. La intervención de I. Fernández Moreno trató la carga e impacto de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria, profundizando en las medidas para la limitación por transmisión cruzada de los microorganismos multirresistentes. Generó participación y debate entre los asistentes.

Mesas redondas

Se realizaron 7 mesas redondas que versaron sobre temas de actualidad e interés para nuestra disciplina. De ellas cabe resaltar:

- «Manejo del disconfort del paciente en cuidados intensivos.» Con las exposiciones de Ignacio Latorre Marco, María Jesús Frade Mera, J. José Rodríguez Mondejar y Gemma Robleda Font. Todas las intervenciones fueron expuestas con gran rigor científico y consiguieron una alta participación en la sala.

- «Prevención de las úlceras por presión.» Esta mesa contó con la destacable participación de Javier Soldevilla Ágreda, Cristina Quesada Ramos, Rosa García Díez y Noé Sánchez Cisneros (México). Por su parte, Javier Soldevilla, excelente comunicador, condujo a todos los presentes a la actualidad de esta situación, exponiendo con brillantez la repercusión sanitaria y social de las úlceras por presión.

- «La evolución de la profesión: perspectivas de futuro y nuevas oportunidades profesionales.» El desarrollo de esta interesante mesa corrió a cargo de excelentes ponentes: Rocío Salguero Cabalgante (evaluadora del Área de Acreditación de Competencias Profesionales de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía), Navidad Canga Armayor (profesora doctora de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Navarra) y Renata Prieto Viana (jefe del servicio de Terapia Intensiva Hospital São Paulo Brasil). Por lo que se refiere a Navidad Canga, profundizó en el conocimiento de teorías enfermeras relacionadas con el rol avanzado para poder aplicarlas en la práctica clínica y en la investigación enfermera. Rocío Salguero aportó conocimiento sobre las competencias de las enfermeras centrándose en el modelo de acreditación, propio y singular, que pretende reconocer la excelencia de los profesionales. Y por último, Renata Prieto enriqueció el contenido de la mesa con el tema «Nuevas oportunidades en América Latina».

- «Impacto de la crisis económica en las UCIs.» Las exposiciones realizadas por las diferentes ponentes fueron sumamente acertadas. Brillante fue la intervención de Manuela Cuenca Solanas («Interferencia de la crisis económica en la gestión de recursos»), quien destacó los aspectos más importantes que intervienen en el desafío de ser más eficientes, disminuyendo costos a la vez que manteniendo la calidad asistencial. Gemma Martínez Estalella («Generar conocimiento en cuidados intensivos») explicó de manera excelente la existencia de determinados factores internos y externos que facilitan o dificultan la formación, aunque remarcó que esta sigue siendo un referente obligado para promover cambios en nuestra práctica profesional. La última invitada, Mariana Torre Zabala (Argentina), nos planteó, en su opinión, la innovación como factor esencial y clave para el futuro de la sanidad. Destacable el interés generado en la sala y la gran participación de los asistentes en el debate.

- «Humanización de la atención del paciente crítico.» Con la participación de Concepción Zaforteza Lallemand («La atención al entorno familiar de los pacientes»), José Manuel Velasco Bueno («Ventajas e inconvenientes de las UCIs cerradas y abiertas») y Marta Romero García («La combinación humano-técnica: la opinión de los pacientes»). Expusieron la situación actual en relación a los elementos favorecedores de la humanización de la atención del paciente crítico.

Trataron el tema con sumo acierto. Consiguieron captar la atención de los asistentes y generar opiniones.

- «Terapia inhalatoria y humidificación en el paciente con VM y VMNI.» Irene Aquerreta González («Importancia de la administración de fármacos mediante aerosoles o nebulizadores»), Lidia Martí Hereu («¿Cómo conseguir la máxima concentración en vías respiratorias bajas?») y J. Carlos Muñoz Camargo («Dispositivos de humidificación durante la ventilación mecánica»). Nos dieron conocimientos actualizados y las bases para asistir de manera adecuada a pacientes con terapia inhalatoria y humidificación. Los contenidos resultaron ser muy interesantes, útiles y prácticos. La mesa estimuló preguntas y hubo participación activa.

- «Ventilación mecánica y proceso de destete.» Tuvimos el honor de contar con la invitada Bronagh Blackwood (Reino Unido). Condujo a los presentes a una exposición muy interesante sobre la evidencia en el *weaning* en la ventilación mecánica. Experta en el tema, subrayó el importante papel de la enfermera en el proceso de *weaning*. Por otro lado, M. Teresa Ricart Basagaña expuso de manera clara una visión actualizada sobre las nuevas modalidades y monitorización respiratoria. Las exposiciones se realizaron de manera práctica y basándose en la evidencia científica.

Up to date

Sus contenidos fueron variados y actuales, siendo en su conjunto excelentes.

- «Rehabilitación cognitiva en el paciente crítico.» Interesante tema desarrollado por Víctor Gómez Simón. Nos dio una visión del momento actual, resaltando la eficacia de la puesta en marcha de una intervención neurocognitiva temprana y sobre el funcionamiento cognitivo a corto y a largo plazo de los pacientes ingresados en la UCI.

- «Formación continuada de los profesionales de cuidados intensivos. Herramientas formativas: aula de simulación avanzada.» A cargo de Miguel Ángel Hidalgo Blanco. Presentó experiencias en la utilización del aula de simulación avanzada en el marco de formación como una de las mejores herramientas para el aprendizaje. La simulación clínica se está convirtiendo en un componente esencial en la formación de las enfermeras de cuidados intensivos.

- «Monitorización hemodinámica de la función cardiaca.» La ponente Francisca Tenderini (Chile) proporcionó una revisión de los métodos actuales para la monitorización hemodinámica invasiva a través de catéter de termodilución.

- «¿Qué han aportado los proyectos de seguridad a las UCIs?» En el que participaron como ponentes Alba Riera Badía y Rosa García Díez, haciendo referencia a los proyectos y programas de seguridad «Bacteriemia Zero» y «Neumonía Zero», respectivamente, su implementación en las UCI y resultados obtenidos.

- «Nuevas perspectivas en la donación de órganos.» Mónica Delicado Domingo mostró las nuevas expectativas en la donación de órganos. Resaltó la solidaridad de los ciudadanos, la implicación en el proceso de donación y trasplante de los profesionales, la labor de los coordinadores hospitalarios de trasplantes y del conjunto de la red transplantadora española, como elementos que han conducido a la eficacia existente de nuestro sistema sanitario público.

- «Necesidad de disponer de sistemas de medición de carga de trabajo.» Tema desarrollado por Carolina Farias (Brasil), abordó la eficacia de diferentes herramientas para medir las cargas de trabajo en UCI y la pertinencia de su medición como medida de gestión.

- «Prevención y cuidados en el síndrome desuso en la UCI.» El invitado Humberto Fonseca de Heredia (Costa Rica) presentó las consecuencias de la inactividad musculoesquelética derivada del estado de gravedad del paciente y la importancia en la aplicación de las medidas preventivas desde el inicio del ingreso en UCI.

Conferencias

Fueron 3 las conferencias desarrolladas:

- Bronagh Blackwood, con el tema «Weaning and sedation practice critical care», realizó una actualización de los conocimientos sobre las prácticas de sedación y destete de la ventilación mecánica, dando a conocer la mejor evidencia disponible que apoya el uso de las distintas prácticas.

- «Habilidades de *counseling*.» M. Carmen Segovia Gómez facilitó estrategias a las/los enfermeras/os para el manejo eficaz de habilidades como la empatía y la escucha activa en la UCI. Consiguió captar la atención del público de manera constante.

- «Avances en monitorización hemodinámica invasiva en UCI.» Fabiana Ciccioli (Argentina) llevó a cabo una práctica revisión y análisis sobre avances en monitorización hemodinámica invasiva en UCI.

Comunicaciones

Otra de las actividades científicas realmente destacables del XL Congreso SEEIUC ha sido, sin duda alguna, la de las comunicaciones presentadas, ya sea en forma de comunicación oral o póster *on line*/oral, alcanzado la importante cifra total de 367. Se presentaron 81 comunicaciones orales, 228 pósters *on line* y 58 pósters orales. La modalidad de presentación comunicación oral tuvo un contenido muy amplio, variado y con una buena calidad científica. En cuanto a la modalidad póster, el resultado fue el de unas sesiones francamente atrayentes, tanto por el contenido como por la presentación de los mismos. La modalidad póster *on line* fue apreciada por los asistentes, quienes en número considerable nos hicieron llegar personalmente su opinión, lo que nos alienta a incrementar cada vez más esta forma de expresión.

Talleres

Otro tanto cabe decir de los talleres, destinados a transmitir bajo un formato monográfico un determinado tema o técnica. Hubo una gran demanda (170 inscripciones), rebasándose las expectativas y no pudiendo atender, en algunos casos, la demanda. Se ofertaron un total de 7 talleres, abordando temas diversos: Depuración extracorpórea en shock séptico (adsorción en depuración extracorpórea); Técnicas continuas de depuración extrarrenal (2 ediciones que se complementaban con un curso *on line*); Implantación de catéteres venosos centrales por vía periférica guiado por ecografía; Monitorización hemodinámica por termodilución

transpulmonar y contorno de pulso; Manejo y control de la temperatura (sistema de enfriamiento no invasivo); Actualización en antisepsia en cuidados intensivos.

Cursos pre-congreso

Para completar la oferta de actividades formativas se programaron cursos pre-congreso. Se llevaron a cabo 3 cursos pre-congreso, 2 de ellos con carácter presencial y uno en formato *on line*.

Presenciales

- «Comunicación en situaciones críticas.» M. Carmen Segovia, docente de reconocida trayectoria, enfermera adjunta de coordinación en la Organización Nacional de Trasplante (ONT), dio un enfoque exitoso al curso y fomentó la participación de los asistentes a través de discusión y preguntas de casos. Trató aspectos claves de la comunicación, dio a conocer los componentes de la comunicación y los factores de influencia.

- «Implantación de catéteres venosos por punción periférica guiado por ecografía.» Gloria Ortiz Miluy y Teresa Pastor Rubín de Celis alcanzaron los objetivos planteados: conocer el manejo básico del ecógrafo e iniciarse en la técnica de inserción de catéter central de inserción periférica guiado por ecografía.

On line

«Técnicas continuas de depuración extrarrenal», con los objetivos de actualizar y profundizar en los conocimientos

teóricos relacionados con las técnicas de sustitución renal continuas.

En otro orden de cosas, importante es destacar la entrega de premios SEEIUC en reconocimiento público a los autores por su trabajo como investigadores. El día 17, en la Sala Tapices, Pilar Delgado Hito (directora de la revista *Enfermería Intensiva*) y Rosa Jam (presidenta de SEEIUC) hicieron entrega de ellos. Fue un acto concurrido y ampliamente aplaudido. Respecto al premio especial FEPIMCTI, creado ex proceso para este X Congreso Panamericano, se hizo público el fallo del jurado en el acto de clausura.

No quisiera terminar sin expresar mi agradecimiento a todos los profesionales que han hecho posible este XL Congreso SEEIUC / X Congreso FEPIMCTI: Comité Organizador y Comités Científicos de las diferentes Sociedades Científicas colaboradoras y Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, pero de un modo especial a los Comités SEEIUC y Grupo de Certificación SEEIUC. Agradecimiento extensivo a todas aquellas personas que han contribuido con total dedicación a garantizar el adecuado funcionamiento (administrativo y técnico) del Congreso, así como a patrocinadores/colaboradores que contribuyeron a la realización del mismo. Finalmente, mi enorme agradecimiento a los congresistas y ponentes, cuya participación es la base donde se sostiene este evento, ya que sin duda es la razón de ser del Congreso.

Esperamos haber cumplido con vuestras expectativas, nos seguiremos esforzando por cumplirlas, y recibid nuestras sinceras disculpas por los errores cometidos.

Espero poder contar con vuestra asistencia y participación en nuestro próximo XLI Congreso Nacional SEEIUC que se celebrará el año que viene en San Sebastián. Hasta entonces, recibid un cordial saludo.