



Medicina de Familia
SEMERGEN

www.elsevier.es/semergen



INTRODUCCIÓN

Importancia de los posicionamientos terapéuticos

J.L. Llisterri

Presidente de SEMERGEN

En el marco de las actividades científicas de una sociedad médica como SEMERGEN, la elaboración de posicionamientos terapéuticos basados en la mejor evidencia disponible constituye una de las herramientas de difusión que mejor avalan nuestro compromiso de informar y formar sobre la efectividad de un determinado tratamiento en la toma de decisiones clínicas.

En mi opinión, estos posicionamientos deben orientar hacia el lugar que ocupa un medicamento o tratamiento dentro de un esquema terapéutico de una indicación clínica o de un problema de salud específico. Se trata, sin duda, de proponer una estrategia que permita evitar la variabilidad en la práctica clínica. Supone, en definitiva, alcanzar el consenso entre todos los actores implicados para el uso más eficiente de los nuevos medicamentos.

Desde SEMERGEN, nuestros expertos han trabajado ya en varios posicionamientos terapéuticos que, tras un riguroso análisis, siempre basado en la evidencia, han posibilitado la edición de soportes divulgativos, como guías de práctica clínica o protocolos asistenciales, centrados en diferentes herramientas diagnósticas o terapéuticas.

Su principal objetivo es hacer asequible la información más actualizada y facilitar la toma de decisiones al médico de atención primaria en el momento de la prescripción. Un objetivo que, sin lugar a dudas, constituye una importante labor de asesoramiento para una sociedad que tiene en cuenta la optimización de los recursos disponibles y la mejora de la atención a la población.

En esta ocasión hemos creído oportuno trabajar en la elaboración de un posicionamiento sobre el asma. Esta enfermedad constituye un problema sociosanitario de gran magnitud en nuestro país, derivado de su alta prevalencia, estimada en el 5% de la población adulta y hasta el 10% de la población infantil.

Por estos motivos, el médico de familia juega un papel crucial en el correcto manejo de la enfermedad. Es fundamental que los profesionales de atención primaria actualicen constantemente sus conocimientos y mejoren la competencia en su manejo, tanto en el diagnóstico temprano como en el tratamiento y seguimiento a lo largo del tiempo.

Al tratarse de una enfermedad crónica muy prevalente, implica un motivo de demanda frecuente en nuestras consultas, por lo que un mal control, además de elevar el riesgo de agudización, condiciona mayores molestias personales, una mayor utilización de los servicios médicos ambulatorios y de urgencias, una pérdida importante de días de trabajo y, por lo tanto, un mayor dispendio económico para el sistema sanitario.

El posicionamiento que tiene en sus manos es el resultado de un trabajo de calidad, guiado por el máximo rigor científico, que garantiza las recomendaciones que en él se detallan, ofreciendo un esquema sencillo orientado a la calidad asistencial, que reduzca la variabilidad terapéutica en todo el Sistema Nacional de Salud y que sirva de ayuda a los médicos de atención primaria para mejorar la asistencia a los enfermos afectados de asma.

Finalmente, quiero agradecer el esfuerzo y dedicación de todos los autores, gracias a los cuales podemos contar con un “documento de excelente contenido” que avala el compromiso de SEMERGEN por la formación de calidad y que esperamos pueda convertirse en elemento clave de consulta para todos los médicos interesados en el asma.

Conflicto de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses.

Correo electrónico: jllisterric@gmail.com