

CARTA CLÍNICA

La importancia del sistema de salud en el control de la tuberculosis. El caso de Venezuela



The importance of the health system in the control of tuberculosis. Case of Venezuela

Cada octubre, la Organización Mundial de la Salud publica el Informe Global de Tuberculosis (TBC)¹. Esta enfermedad afecta anualmente a 10 millones de personas, de las cuales 1,5 millones mueren, teniendo 200.000 el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Más del 95% de las muertes se producen en países de ingresos bajos y medianos. La incidencia disminuye un 1,5% anual desde 2000. Acabar para 2035 con la epidemia es una de las Metas del Desarrollo Sostenible. Pero la incidencia de TBC se ha duplicado en los últimos 4 años en Venezuela por el deterioro en las condiciones de vida y del sistema de salud, sufriendo un retroceso de 40 años, llegando a las cifras notificadas antes de los años 80².

Presentamos el caso de una mujer venezolana de 34 años que reside en España desde hace 4 meses. Acudió a Urgencias en agosto de 2019, remitida por presentar desde hacía un mes febrícula y dolor torácico pleurítico derecho y hemoptisis leve ocasional. Había tenido varias hemoptisis sin estudio, hacía 7 y 4 años. Presentaba una exploración física y analítica normales, incluyendo serología negativa para hepatitis y el VIH. En radiografía y TAC de tórax tenía opacidades en los lóbulos superiores y cavitación de 2 cm en el lóbulo superior (fig. 1). En esputo, mostraba 50-100 bacilos ácido-alcohol resistentes por campo (muy bacilífero si > 10/campo). La paciente ingresó en aislamiento respiratorio e inició tratamiento con 4 fármacos (isoniacida, rifampicina, pirazinamida y etambutol), confirmando en cultivo Lowenstein *Mycobacterium tuberculosis*, sin resistencias. A los 20 días, ante 3 baciloscopias negativas consecutivas, se procedió al alta. Presentó resolución clínica y radiológica, completando 6 meses de tratamiento con buena tolerancia y sin efectos secundarios.

Se estudió a 10 contactos, todos vacunados de BCG en Venezuela (al nacimiento): 8 convivientes y 2 familiares que fueron de visita. Cuatro tuvieron Mantoux e interferon-gamma release assay positivos: padre de 56 años, hermanas de 27 y 19 años, e hijo de 15 años, sin datos de enfermedad tuberculosa activa pues la radiografía de tórax fue normal y las baciloscopias negativas, pero indicativos de



Figura 1 Infiltrados centrobulillares en lóbulos superiores y caverna tuberculosa de 2 cm en segmento posterior de lóbulo superior derecho.

infección tuberculosa latente, por lo que recibieron quimioprofilaxis. El interferon-gamma release assay es más específico de enfermedad TBC que el Mantoux: presenta resultado negativo en vacunados y en expuestos a micobacterias ambientales (que no tengan enfermedad TBC) y positivo en enfermos de TBC con anergia en Mantoux³.

Cada vez menos personas padecen TBC en el mundo. También en Venezuela fue así hasta el año 2015, pero desde entonces los enfermos no paran de aumentar. El Informe Global de Tuberculosis 2019 refiere que Venezuela registró 11.394 casos nuevos o recaídas en 2018¹. Hasta 2010, la TBC estaba controlada y se registraban 4.000 casos al año. Históricamente, Venezuela destacaba en la lucha antituberculosa: entre 1940 y 2005, por cada 100.000 habitantes/año, se pasó de una incidencia de 111 casos a 25, y de una mortalidad de 95 a 2. Comparado con el resto de los países

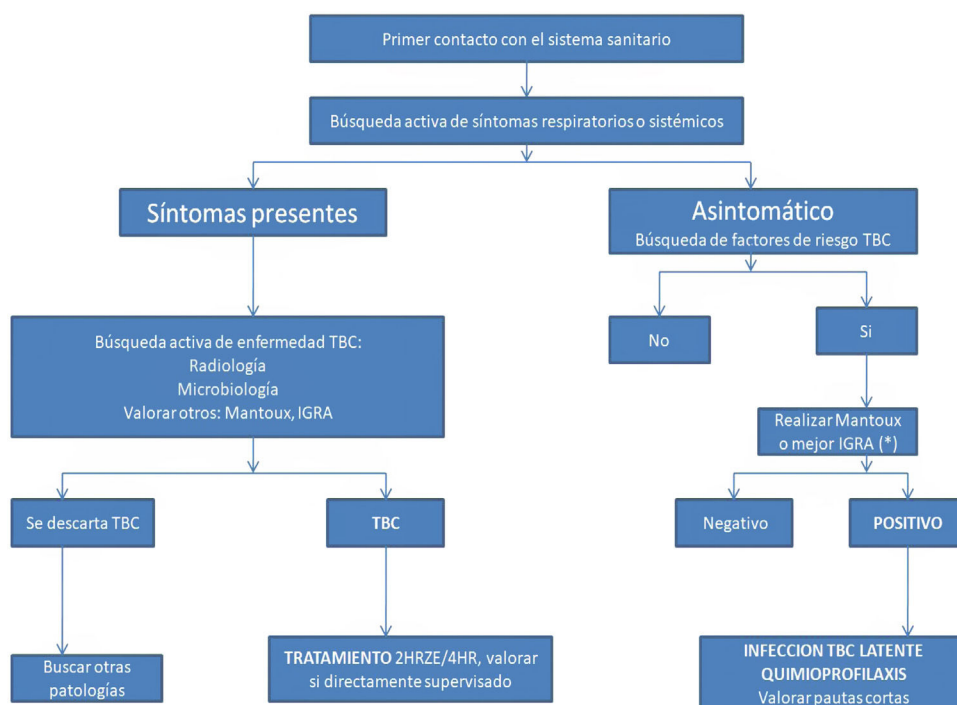


Figura 2 Protocolo de actuación ante inmigrantes procedentes de países con elevada prevalencia de tuberculosis. Modificada de Grupo de Trabajo de los Talleres de 2001 y 2002 de la Unidad de Investigación en Tuberculosis de Barcelona⁸.

E: etambutol; H: isoniazida; IGRA: interferon-gamma release assay; R: rifampicina; TBC: tuberculosis; Z: pirazinamida. (*) Mejor IGRA para eliminar Mantoux+, que sean falsos positivos por vacunación con BCG previa.

del entorno, las tasas de incidencia estuvieron > 10 puntos por debajo del resto del continente. Pero a partir de 2015 las cifras se acercaron por primera vez a las del resto del continente, y las sobrepasaron ampliamente en 2017². De no corregirse esta tendencia regresiva, será imposible alcanzar las metas del desarrollo sostenible en 2030, que para Venezuela deberían ser de una incidencia de 2,5 por 100.000 habitantes/año (y no la actual de 35 notificada o de 50 estimada)². Pero además de haber más casos, estos son más graves, como las TBC miliares, y se concentran en grupos especialmente vulnerables: más del 25% fueron personas privadas de libertad, pueblos indígenas y coinfectados con VIH-sida⁴. La reaparición de enfermedades asociadas a la pobreza (como TBC, sarampión y difteria) es el resultado del colapso del sistema de salud por el abandono de las tareas de salud pública y Atención Primaria (saneamiento ambiental, vigilancia epidemiológica, medidas de promoción y prevención de la salud), así como la carencia de medios diagnósticos y terapéuticos, y la migración masiva de miles de profesionales de la salud². Los datos que nos llegan de Venezuela exponen una situación de crisis política, social y, por ende, sanitaria, de gran calado. Esto supone un impacto global por la emigración a los países colindantes, pero también a España, por la vinculación lingüística e histórica con Venezuela.

En efecto, el caso que presentamos es una llamada de atención a los clínicos españoles para tener en cuenta aspectos claves de la TBC en población inmigrante^{5,6}, a saber:

1. *Elevada prevalencia de infección TBC en población inmigrante*, siendo de un 30% en los inmigrantes que acuden a la unión europea⁷. Los inmigrantes de países con alta

prevalencia de TBC (> 100 casos/millón de habitantes) tienen más TBC que la población autóctona española (España es un país de baja incidencia: TBC < 100), sobre todo si están de forma no regularizada: hay más retraso diagnóstico y peor cumplimiento terapéutico.

2. *Mayor incidencia de enfermedad TBC en los primeros 5 años de la llegada a Europa*. Se explicaría por el estrés del proceso migratorio, las pobres condiciones de vida en el país de acogida y la reinfección reciente en sus países de origen.

3. *Mayor probabilidad de desarrollar enfermedad extrapulmonar* (ganglionar y ósea), de más difícil diagnóstico que la pulmonar. Se alude a factores como la virulencia de *M. tuberculosis*, la mayor prevalencia de VIH y factores ambientales.

4. *Mayor prevalencia de resistencias farmacológicas*. Son muy superiores en inmigrantes con respecto a las de población autóctona porque España tiene una de las tasas de resistencia más bajas del mundo (4-5% para isoniazida y 0,5-2% para isoniazida y rifampicina, frente al 14,5 y 8,5% de Ecuador y Perú, por ejemplo).

5. *Mayores formas de TBC por reactivación*. El 70% son reactivaciones de infección previamente adquirida, a diferencia de la población autóctona, que desarrolla más primoinfecciones, por transmisión reciente de TBC.

El manejo de la TBC en inmigrantes se basa en 3 pilares: diagnóstico precoz, tratamiento eficaz y cumplimiento terapéutico. Es fundamental aprovechar el primer contacto con el sistema sanitario que suele darse en Atención Primaria, para realizar una búsqueda activa de casos según el algoritmo adjunto⁸ (fig. 2). La estrategia más coste-efectiva sería realizar un interferon-gamma release

assay en menores de 35 años procedentes de países de alta incidencia para TBC⁹.

Sería esencial conocer la incidencia de TBC (y de otras enfermedades como VIH, hepatitis, sarampión y difteria) de los países originarios de inmigrantes a Europa, para ofrecer rápidamente la detección, la vacunación cuando exista y el tratamiento de dichas afecciones. En especial, convendría observar los países de América Latina, donde están creciendo actualmente los enfrentamientos sociales o el empobrecimiento (Nicaragua, Ecuador, Bolivia, Costa Rica, Colombia o Argentina¹⁰) y que pueden determinar un flujo de inmigración importante hacia España.

Ética

Se ha contado con el consentimiento verbal y escrito de la paciente y se han seguido los protocolos de los centros de trabajo sobre tratamiento de la información de los pacientes.

Declaraciones de autoría

M^ª Luisa García-Aguinaga: ha liderado el estudio del caso clínico y ha realizado la redacción e investigación principal de artículos.

Edgar Sabado-Angngasing: ha redactado el caso clínico y realizado búsqueda bibliográfica clínica.

Clara Tamiri Rodríguez-González: ha atendido al caso clínico y supervisado la redacción.

Luis Belda-Bilbao y Ana Cuenca-Abarca: han supervisado la redacción final del manuscrito.

Financiación

Sin financiación

Conflictos de intereses

No hay conflicto de intereses de ningún autor.

Bibliografía

1. World Health Organization. Global tuberculosis reports. 2019 global TB report. Geneva: WHO; 2019. Disponible en: https://www.who.int/tb/publications/global_report/en/.

2. Oletta JF, Orihuela RA, Pulido P, Walter C. Venezuela: Violence, human rights, and health-care realities. *Lancet*. 2014;383:1967, <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673614605328>.
3. Carvalho AC, Pezzoli MC, El-Hamad I, Arce P, Bigoni S, Scarcella C, et al. QuantiFERON-TB Gold test in the identification of latent tuberculosis infection in immigrants. *J Infect*. 2007;55:164–8.
4. Semple K. 'Estamos perdiendo la batalla': la tuberculosis golpea a una Venezuela en crisis. *The New York Times*, 19 de marzo de 2018. Disponible en: <https://www.nytimes.com/es/2018/03/20/tuberculosis-hospitales-venezuela-crisis/>.
5. Sanz Peláez O, Caminero Luna JA, Muro Alvarez A, et al. Infecciones potencialmente transmisibles I: Tuberculosis en inmigrantes. En: Muro Alvarez A, Perez Arellano JL, editores. *Manual de enfermedades importadas*. 1.ª ed Barcelona: Elsevier Masson; 2012.
6. Casals M, Rodrigo T, Camprubí E, Orcau Á, Caylà JA. Tuberculosis e inmigración en España. Revisión bibliográfica. *Rev Esp Salud Pública*. 2014;88.
7. Falzon D, Ait-Belghiti F. What is tuberculosis surveillance in the European Union telling us? *Clin Infect Dis*. 2007;44:1261–7.
8. Grupo de Trabajo de los Talleres de 2001 y 2002 de la Unidad de Investigación en Tuberculosis de Barcelona. Prevención y control de las enfermedades importadas. *Med Clin (Barc)*. 2003;121:549–57.
9. Zammarchi L, Casadei G, Strohmeier M, Bartalesi F, Liendo C, Matteelli A, et al. A scoping review of cost-effectiveness of screening and treatment for latent tuberculosis infection in migrants from high-incidence countries. *BMC Health Serv Res*. 2015;15:412.
10. Druscovich M, Jourdan A. El hambre y la pobreza que nutren la tuberculosis en Argentina. *El País*, 12 de noviembre de 2019. Disponible en: https://elpais.com/elpais/2019/11/05/planeta_futuro/1572959245_024696.html.

M.L. García-Aguinaga^{a,b,*}, E. Sabado-Angngasing^{b,c}, C. Tamiri Rodríguez-González^{b,c}, L. Belda-Bilbao^{a,b} y A. Cuenca-Abarca^{a,b}

^a Servicio de Medicina Interna, Hospital El Escorial, San Lorenzo del Escorial, Madrid, España

^b Facultad de Medicina, Universidad Francisco de Vitoria (UFV), Pozuelo de Alarcón, Madrid, España

^c Medicina Familiar y Comunitaria, Hospital El Escorial, San Lorenzo del Escorial, Madrid, España

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mgaguinaga@salud.madrid.org (M.L. García-Aguinaga).