

Crítica de libros

Alimentación infantil

Tercera edición del libro de la editorial Díaz Santos cuyo autor es Manuel Hernández Rodríguez y en el que colaboran pediatras, endocrinólogos, gastroenterólogos, neonatólogos, oncólogos y dietetistas que trabajan en el ámbito de la pediatría.

Se trata de un manual básico sobre la alimentación del niño normal, atendiendo a su crecimiento y el tratamiento dietético de los procesos más comunes, dirigido al pediatra y al médico en general.

El libro está dividido en 26 capítulos agrupados en cuatro temas: I) principios básicos en nutrición infantil; II) alimentación del niño sano; III) alimentación del niño en algunas situaciones patológicas; IV) fórmulas y técnicas especiales de alimentación, y V) el

apéndice, que incluye: parámetros antropométricos útiles, dietas y regímenes concretos, composición e indicaciones de algunos productos dietéticos y tablas de composición de alimentos.

Los autores, según dice en el prólogo Francisco Grande Covián, “han conseguido evitar el peligro de desorientar al lector abrumándole con información superflua y contradictoria, y han sabido poner de manifiesto en cada momento la justificación científica de las normas de alimentación que preconizan. La obra es, pues, un bien logrado ejemplo de la aplicación de los conocimientos científicos fundamentales de la nutrición a la solución de los variados problemas que plantea la alimentación del niño sano y del enfermo”.

Neus Potau