

Artículos especiales

Quince años después de la
Declaración de Sant Vincent

Presentación

R. CORCOY

*Servei d'Endocrinologia i Nutrició. Hospital de Sant Pau.
Barcelona. España.*

En octubre de 2004 se cumplieron 15 años de la firma de la Declaración de Sant Vincent. La conferencia se celebró con los auspicios de la Oficina Regional para Europa de la OMS y de la IDF-Región Europea y reunió representantes de los ministerios de Sanidad y de las organizaciones de pacientes de todos los países europeos con expertos en diabetes. Su título era "Diabetes Mellitus in Europe: a problem at all ages in all countries. A model for prevention and self care"¹ y todos los participantes se mostraron de acuerdo en los objetivos generales y a 5 años vista para las personas con diabetes mellitus (DM)^{2,3}. Las premisas de la declaración eran, por una parte, el reconocimiento de que la diabetes suponía un problema de salud importante y en aumento, que afectaba a todos los países y a todos los segmentos de edad y que provocaba morbilidad y mortalidad precoces. Por otra, el convencimiento de que las diferentes administraciones podían crear las condiciones propicias para lograr una reducción importante en la morbimortalidad debida a DM. Los objetivos generales para niños y adultos con DM eran:

- Una mejoría sostenida en la calidad y expectativa de vida.
- La prevención y curación de la DM y sus complicaciones vía un mayor esfuerzo en investigación.

Y los objetivos específicos a 5 años vista eran los siguientes:

- Promocionar programas globales de detección y control de la DM y sus complicaciones.
- Concienciar a la población general y a los profesionales sanitarios de las oportunidades presentes y futuras en prevención de la DM y sus complicaciones.
- Organizar actividades docentes sobre el cuidado de las personas diabéticas dirigidas a familiares, amigos y compañeros de trabajo.
- Garantizar que la atención a los niños con DM esté a cargo de expertos en diabetes e infancia.
- Reforzar los centros de excelencia en diabetes y crear nuevos centros donde existiera necesidad y potencial.
- Promocionar independencia, equidad y autosuficiencia para todas las personas con DM.
- Eliminar los obstáculos que dificulten la completa integración del ciudadano diabético en la sociedad.
- Poner en práctica medidas efectivas para la prevención de complicaciones: reducción de los nuevos casos de ceguera por DM en un tercio, reducción del número de personas que entran en insuficiencia renal terminal por DM en un tercio, reducir las am-

Correspondencia: Dra. R. Corcoy.
Servei d'Endocrinologia i Nutrició. Hospital de Sant Pau.
Sant Antoni M. Claret, 167. 08025 Barcelona. España.
Correo electrónico: rcorcoy@santpau.es

putaciones de extremidades por gangrena diabética en un cincuenta por ciento, reducción de la morbilidad y mortalidad por cardiopatía isquémica en el paciente diabético a través de programas eficaces de reducción de factores de riesgo, consecución de resultados gestacionales en la mujer diabética que se aproximen a los de las mujeres no diabéticas.

– Con el uso de la tecnología existente, establecer sistemas de monitorización y control para crear sistemas de garantía de calidad en atención diabetológica y procedimientos de laboratorio relacionados con el diagnóstico, el tratamiento y la automonitorización.

– Promover la colaboración de agencias nacionales e internacionales, de la OMS y de las asociaciones de pacientes en programas de investigación diabetológica.

– Tomar medidas urgentes, dentro de la campaña “Salud para todos” de la OMS para establecer una maquinaria conjunta de la OMS, la IDF y la Región Europea para iniciar y facilitar la puesta en marcha de estas recomendaciones.

La Declaración de 1989 fue seguida de una Conferencia de Aplicación⁴ en 1992, de un Documento de Aplicación⁵ en 1995 y de varios artículos^{6,7} y monográficos⁸ que trataban de la monitorización de resultados utilizando DiabCare como instrumento.

En el ámbito institucional, en 2003, la Junta Directiva de la IDF acordó realizar un inventario de la situación existente a partir de las asociaciones pertenecientes a IDF Europa y de la fase de desarrollo de los programas nacionales⁹. Se concluyó que la Iniciativa de Saint Vincent había ayudado a iniciar un planteamiento coherente sobre el tratamiento de las personas con DM, que los objetivos habían sido demasiado optimistas pero habían servido de reto a los gobiernos y

profesionales europeos y que había propiciado que pacientes y asociaciones fueran exigentes con la atención recibida. La serie de artículos sobre la Declaración de Saint Vincent que iniciamos en esta edición se propone revisar los progresos alcanzados en el objetivo específico número 8, “poner en práctica medidas efectivas para la prevención de complicaciones”.

BIBLIOGRAFÍA

1. Diabetes Mellitus in Europe: a problem at all ages in all countries. A model for prevention and self care. *G Ital Diabetol.* 1990;10 Suppl:1-144.
2. World Health Organisation (Europe) and International Diabetes Federation (Europe). Diabetes Care and Research in Europe: the St Vincent Declaration. *G Ital Diabetol.* 1990;10 Suppl:143-4.
3. World Health Organisation (Europe) and International Diabetes Federation (Europe). Diabetes Care and Research in Europe: the St Vincent Declaration. *Diabet Med.* 1990;7:360.
4. Diabetes Care and Research in Europe. Implementation of the St Vincent Declaration for improvement of diabetes care. *G Ital Diabetol.* 1993;13:1-114.
5. Diabetes Care and Research in Europe: the St Vincent Declaration action programme. *G Ital Diabetol.* 1995;15 Suppl:1-84.
6. Piwernetz K, Home PD, Snorgaard O, Antsiferov M, Staer-Johansen K, Krans M, for the DiabCare Monitoring Group of the St Vincent Declaration. *Diabet Med.* 1993;10:371-7.
7. Piwernetz K, Massi-Benedetti M, Vermeij D, De Leiva A, Kock CM, Ländgraf R. DiabCare Thinkshop. Quality Network Diabetes. *Diab Nutr Metab.* 1993;6:107-22.
8. DiabCare: monitoring and quality development in Diabetes Care. Regional and national implementation of the St Vincent Declaration. *Diab Nutr Metab.* 1993;6:305-405.
9. Anónimo. Re-awakening of the St. Vincent Movement. [Consultado 18 Ago 2005]. Disponible en: <http://www.idf.org/home/index.cfm?>