



DOCUMENTO DE CONSENSO

Detección de la disfunción tiroidea en la población gestante: está justificado el cribado universal[☆]

Lluís Vila^{a,*}, Inés Velasco^b, Stella González^c, Francisco Morales^d, Emilia Sánchez^e, José María Lailla^f, Txanton Martínez-Astorquiza^g, Manel Puig-Domingo^h y el Grupo de Trabajo de Trastornos por Deficiencia de Yodo y Disfunción Tiroidea de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición^{◇,‡}

^a Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi (SEEN), Sant Joan Despí, Barcelona, España

^b Servicio de Ginecología y Obstetricia, Hospital de Río Tinto (SEGO), Huelva, España

^c Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Carlos Haya (SEEN), Málaga, España

^d FEA de Endocrinología y Nutrición, Unidad de Gestión de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen del Rocío (SEEN), Sevilla, España

^e Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna, Universitat Ramon Llull, Barcelona, España

^f Servicio de Ginecología y Obstetricia, Hospital Sant Joan de Deu (SEGO), Barcelona, España

^g Servicio de Ginecología y Obstetricia, Hospital de Cruces (SEGO), Bilbao, Bizkaia, España

^h Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Germans Trias y Pujol (SEEN), Badalona, Barcelona, España

Recibido el 31 de marzo de 2012; aceptado el 14 de junio de 2012

Disponible en Internet el 23 de octubre de 2012

PALABRAS CLAVE

Gestación;
Cribado;
Disfunción tiroidea

Resumen Existe una conocida controversia entre distintas sociedades científicas respecto a la recomendación o no de que se realice un cribado universal para la detección de disfunción tiroidea (DT) durante la gestación. Aunque varios estudios asocian el hipotiroidismo subclínico o la hipotiroxinemia con problemas obstétricos y/o con alteraciones neurocognitivas de la prole, no hay evidencia sobre los posibles efectos positivos de su tratamiento con tiroxina. Sin embargo, existe un acuerdo generalizado sobre la necesidad del tratamiento del hipotiroidismo clínico durante la gestación y los riesgos que podría ocasionar la abstención terapéutica. Por tratarse de una enfermedad frecuente, de fácil diagnóstico y para la que se dispone de un tratamiento efectivo y exento de riesgos, la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (Grupo de Trabajo de Trastornos por Deficiencia de Yodo y Disfunción Tiroidea) y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia recomiendan que se evalúe precozmente (antes de la semana 10) la función tiroidea a todas las mujeres embarazadas. Dada la compleja fisiología de la función tiroidea durante la gestación, la valoración de las hormonas debe realizarse utilizando valores

[☆] De acuerdo con los autores y los editores, este artículo se publica simultáneamente de forma íntegra en Medicina Clínica (Med Clin [Barc], con el doi correspondiente).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: lluis.vila@sanitatintegral.org (L. Vila).

◇ Los nombres de los componentes del grupo están relacionados en el anexo 1.

‡ Avalado por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO).

de referencia para cada trimestre y para cada zona con las técnicas de laboratorio propias. Para el cribado, bastaría con la determinación de tirotrópica y solo si esta está alterada, debería analizarse también la tiroxina libre o total. Debe recordarse también que una adecuada nutrición de yodo desde antes y durante el embarazo es fundamental para contribuir a la normalidad de la función tiroidea materno-fetal.

© 2012 SEEN. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Pregnancy;
Screening;
Thyroid dysfunction

Detection of thyroid dysfunction in pregnant women: universal screening is justified

Abstract There is a controversy among different scientific societies in relation to the recommendations on whether universal screening for the detection of thyroid dysfunction during gestation should be performed or not. Although various studies have shown an association between subclinical hypothyroidism or hypothyroxinemia with obstetric problems and/or neurocognitive impairment in the offspring, no evidence on the possible positive effects of treatment of such conditions with thyroxin has been demonstrated so far. However, there is a general agreement about the need for treatment of clinical hypothyroidism during pregnancy and the risks of not doing so. Because it is a common, easily diagnosed and effectively treated disorder without special risk, the working Group of Iodine Deficiency Disorders and Thyroid Dysfunction of the Spanish Society of Endocrinology and Nutrition and Spanish Society of Gynaecology and Obstetrics recommends an early evaluation (before week 10) of thyroid function in all pregnant women. Given the complex physiology of thyroid function during pregnancy, hormone assessment should be performed according to reference values for each gestational trimester and generated locally in each reference laboratory. Thyrotropin determination would be sufficient for screening purposes and only if it is altered, free thyroxin or total thyroxin would be required. Adequate iodine nutrition is also highly recommended before and during pregnancy to contribute to a normal thyroid function in the pregnant women and fetus.

© 2012 SEEN. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

Dada la trascendencia que la patología tiroidea materna puede tener para la propia madre y el feto, desde el grupo de trabajo de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), «Trastornos por Déficit de Yodo y Disfunción Tiroidea» y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), además de puntualizar la importancia de una adecuada yodación durante la gestación, se estimó conveniente abordar el controvertido tema del cribado universal de la función y de la autoinmunidad tiroideas en la población gestante.

En los últimos 20 años se ha producido un importante aumento del conocimiento en relación con los trastornos tiroideos y el embarazo, con implicaciones clínicas relevantes, en cuanto a:

- Un mejor entendimiento de los importantes efectos adaptativos de la economía tiroidea materna ejercidos por el embarazo¹.
- El impacto de la deficiencia de yodo, aun leve-moderada, sobre la madre, los resultados de la gestación y, sobre todo, en el feto en desarrollo².
- Un mejor conocimiento sobre las pruebas que valoran la función/autoinmunidad tiroideas en el embarazo, para determinar valores de normalidad en la gestación.
- Los efectos adversos de distintos grados de hipofunción tiroidea materna y el momento de su detección durante

la gestación, sobre los resultados del embarazo y el desarrollo neuropsicológico de los hijos³.

- El tratamiento óptimo de las mujeres embarazadas que están en tratamiento con levotiroxina (LT₄) en el período preconcepcional y la necesidad de incrementar la dosis desde las primeras semanas del embarazo^{4,5}.
- La influencia de la autoinmunidad tiroidea positiva, aún sin disfunción tiroidea (DT), sobre la fertilidad y la evolución del embarazo⁶.

Estos avances en el conocimiento de la glándula, la DT y la autoinmunidad tiroidea han constituido la base científica argumental de la que ha surgido la necesidad de plantearse la conveniencia o no de llevar a cabo un estudio generalizado de la función y del estado de la autoinmunidad tiroidea de todas las mujeres en edad fértil, bien cuando deseen concebir, o en una etapa precoz del embarazo.

En ausencia de una evidencia inequívoca, hay otras consideraciones que deberán tenerse en cuenta en la discusión para establecer una estrategia de cribado universal:

- La mayoría de los trastornos comunes, autoinmunidad/disfunción, que afectan al tiroides y embarazo, generalmente no ocasionan síntomas ni signos. Su diagnóstico es bioquímico.
- El hipotiroidismo subclínico (HSC), excluyendo la positividad asintomática de los anticuerpos antitiroideos, es el trastorno del tiroides más común en el embarazo y cualquier consideración acerca del cribado de la función

tiroidea durante el mismo dependerá de la repercusión clínica de esta condición y de los potenciales beneficios de su tratamiento.

- La economía tiroidea materna sufre importantes cambios fisiológicos, adaptativos, con variación de las concentraciones periféricas de hormonas tiroideas y tirotrópica (TSH) durante de la gestación, debiendo precisar sus límites de normalidad específicos según la edad gestacional, para una correcta interpretación, sobre todo de la enfermedad tiroidea subclínica.

La estrategia de cribado de la DT de la población gestante presenta la siguiente dicotomía: cribado universal frente a cribado selectivo. A continuación se exponen distintas posturas relevantes:

1. Cribado universal antes de la concepción o en la primera visita antenatal y evaluación de los casos con anomalía en las pruebas de función tiroidea:

en el caso del hipotiroidismo clínico (HC) existe unanimidad en la necesidad e importancia de su tratamiento^{5,7}, aun cuando un reciente estudio de Lazarus et al. lo cuestiona⁸. Hasta la actualidad, diversos autores opinaban que aun pudiéndose aconsejar el cribado de la función tiroidea⁹, se carecía de datos concluyentes que demostraran que el tratamiento con LT₄ de mujeres con HSC fuera beneficioso y que estuviera libre de riesgos^{9,10}. Tanto el *American College of Obstetricians and Gynecologists*¹¹ como la guía de la *American Thyroid Association (ATA)*¹² se posicionan en este sentido y en el de no realizar un cribado universal de disfunción y/o autoinmunidad tiroidea en esta población. Sin embargo, en 2009, el grupo de trabajo de DT subclínica de la SEEN publicaba una guía en la que apoyaba manifiestamente el cribado de la función tiroidea en la pregestación o en el primer trimestre¹³. En esta misma línea se pronuncia un reciente editorial¹⁴.
2. Cribado solo de los casos de alto riesgo para la DT:

diversas sociedades científicas como la ATA y la *American Association of Clinical Endocrinologists (AACE)* se posicionan aconsejando la identificación, cuidadosa monitorización y tratamiento, si procede, de las mujeres con riesgo de DT, clínica o subclínica, antes de la concepción o precozmente en el embarazo^{12,15}. Poppe et al. afirman que el estudio sistemático podría ser más eficiente en mujeres de alto riesgo, particularmente en mujeres infértiles⁶. Sin embargo, estudiar solo a las mujeres embarazadas de alto riesgo podría dejar sin diagnóstico a alrededor de un tercio de las mujeres con hipotiroidismo¹⁶. La ATA reconoce como casos de riesgo¹²: a) mujeres con historia de DT previa, bocio, anticuerpos antitiroideos positivos, irradiación cervical o cirugía de tiroides; b) edad > 30 años; c) historia familiar de enfermedad tiroidea; d) presencia de signos o síntomas clínicos de hipotiroidismo (aunque solo el 30% de los casos suelen manifestar clínica); e) mujeres afectadas de diabetes mellitus tipo 1 o cualquier otra enfermedad autoinmunitaria; f) historia de abortos, prematuridad o infertilidad; g) obesidad mórbida; h) mujeres tratadas con litio, amiodarona o administración reciente de

Tabla 1 Principios del cribado

1. La enfermedad tiene que ser un problema de salud importante
2. Debe haber un tratamiento aceptado para aquellos pacientes en los que se identifique la enfermedad
3. Hay que disponer de recursos para el diagnóstico y el tratamiento
4. La enfermedad debe presentar una fase de latencia o sintomatología precoz detectable
5. Hay que disponer de una prueba de cribado válida
6. La prueba de cribado debe ser aceptada por la población
7. La historia natural del problema de salud, desde la fase de latencia hasta la enfermedad manifiesta, tiene que ser conocida y comprendida
8. Debe existir acuerdo en cuanto al tratamiento de los pacientes
9. El coste del cribado (incluyendo el diagnóstico y el tratamiento de los pacientes identificados) tiene que estar equilibrado con el coste de la atención sanitaria general dedicada al problema
10. El cribado debe concebirse como un proceso continuado y no como un proyecto único que se lleva a cabo una sola vez

Fuente: Wilson y Jugner¹⁷.

contraste yodado, e i) residencia en una zona con deficiencia moderada o grave de yodo.

Principios del cribado

Se denomina cribado (*screening*) a la identificación sistemática y activa de un problema de salud no reconocido por medio de la aplicación, de forma rápida, de pruebas (tests), exámenes u otros procedimientos. Hay que destacar que las pruebas de cribado se realizan en personas aparentemente sanas y que, en ningún caso, pretenden ser diagnósticas; por tanto, los resultados positivos requieren ser confirmados posteriormente. El concepto de cribado poblacional indica la aplicación del cribado a gran escala y en poblaciones o grupos poblacionales al completo. Es una investigación médica que no surge de la búsqueda de ayuda por parte de un paciente ante un problema de salud específico y que asume que la detección temprana de la enfermedad, o la identificación del riesgo, es beneficiosa para el individuo y para la comunidad. Se trata de una estrategia de prevención secundaria consistente en la detección precoz del problema de salud y su tratamiento oportuno con el objetivo de reducir la morbimorbilidad y las secuelas asociadas al mismo.

En 1968, la Organización Mundial de la Salud publicó un documento sobre los principios que debían regir un programa de cribado¹⁷ (tabla 1) y que, aún hoy, siguen siendo vigentes desde la perspectiva de las políticas de salud pública. Posteriormente, los 10 principios establecidos se agruparon en diferentes criterios¹⁸ que hacen referencia a 3 aspectos: la enfermedad o problema de salud (gravedad, alta prevalencia de la fase preclínica, buen conocimiento de la historia natural y período de tiempo entre la aparición de los primeros signos y la presentación de la enfermedad manifiesta), la prueba de cribado (válida; sencilla y económica; segura y

aceptable; y fiable), y el diagnóstico y tratamiento del problema (disponibilidad de recursos adecuados y tratamiento accesible, efectivo, aceptable y seguro). La decisión sobre el establecimiento de un cribado debe basarse en la evaluación de cada uno de dichos criterios. La importancia de la enfermedad se valora en función de su frecuencia y gravedad¹⁹, de manera que patologías con prevalencias altas y consecuencias graves adquieren mayor fuerza para plantear el cribado. Por otra parte, la identificación precoz de la enfermedad requiere la existencia de una fase presintomática detectable y la disponibilidad de pruebas (marcadores biológicos, exploraciones radiológicas, etc.) que permitan dicha detección. Es, pues, imprescindible un buen conocimiento y comprensión de la historia natural del problema de salud y, especialmente, del alcance de los estadios preliminares (cambios patológicos frente a variaciones fisiológicas, progresión) para poder intervenir en el momento oportuno. En cuanto a la prueba de cribado, esta tiene que ser válida (sensible para identificar correctamente a las personas afectadas y específica para identificar a las que no lo están), precisa y fiable; debe, pues, mostrar una buena capacidad discriminadora para poder diferenciar a las personas con el problema de salud de las que no lo presentan. Además de sus características técnicas, la prueba de cribado debe ser aceptada por la población; la aceptación depende de la naturaleza del riesgo que la enfermedad comporte y del nivel de educación sanitaria de dicha población; no obstante, la prueba ha de permitir una realización fácil, ser poco problemática y no causar prácticamente molestias o incomodidades.

La habilidad para tratar adecuadamente el problema de salud, una vez este ha sido identificado, es quizás el criterio más importante de un cribado. Tanto es así que, si no se dispone de tratamiento para las fases iniciales de la enfermedad que pueda cambiar el curso y el pronóstico de la misma, no hay que considerar el establecimiento del cribado. El tratamiento oportuno y adecuado incluye el acuerdo previo sobre la pauta terapéutica que van a recibir los pacientes claramente diagnosticados, así como la estrategia de seguimiento para aquellos con diagnósticos en el límite de la normalidad. Finalmente, la disponibilidad de recursos hace referencia tanto a los medios materiales y humanos que se necesitan para llevar a cabo el cribado, como a los servicios sanitarios apropiados para verificar los hallazgos y tratar a las personas cuya sospecha diagnóstica se confirme. No en vano, la detección precoz de la enfermedad debe representar una mejora sustancial en la salud de la población y un balance económico favorable en las relaciones coste-beneficio y coste-efectividad.

Cribado universal de la función tiroidea en la gestación

No es fácil establecer un consenso cuando no se trata de una enfermedad única, sino de diversas enfermedades asociadas al tiroides durante la gestación. Además, cuando su potencial repercusión sobre esta puede ser muy heterogénea según la causa y/o la gravedad de la disfunción. Con una visión simplista se podría afirmar que «las anomalías tiroideas son frecuentes en mujeres en edad fértil, se detectan con facilidad con una simple medición de TSH y cuando se identifican se tratan adecuadamente con un suplemento

de tiroxina seguro y barato»²⁰. Sin embargo, cuando la evaluación de la DT se traslada a la mujer gestante el tema adquiere una mayor complejidad. Siguiendo los criterios de Beaglehole et al.¹⁸ se pueden establecer los siguientes interrogantes:

¿La DT durante la gestación implica un problema de salud?, ¿se dispone de pruebas diagnósticas simples y fiables?, ¿el cribado universal es rentable, desde el punto de vista coste-beneficio?, ¿a quién, cuándo y cómo debería realizarse el cribado de DT?, ¿existe un tratamiento simple, sin riesgos y del que haya una evidencia sólida?

Argumentos a favor del cribado universal

La disfunción tiroidea durante la gestación como problema de salud

Prevalencia de disfunción tiroidea en la gestación

Los datos sobre prevalencia de hipotiroidismo en mujeres embarazadas sanas de nuestro país son limitados²¹⁻²³, mostrando una frecuencia de HSC del 4,6-6,4% y de HC del 1,6%²⁴. Otro estudio observa una prevalencia de HSC del 6,5 al 9,9%²⁵. En la literatura médica internacional, la frecuencia de DT clínica y subclínica (hipotiroidismo e hipertiroidismo) es similar^{16,26,27}, de tal manera que entre el 5,7 y el 11,8% de las mujeres presentarán algún tipo de alteración de la función tiroidea durante la gestación. Según Stagnaro-Green et al., la prevalencia de HC puede llegar al 0,5% en mujeres en edad fértil²⁸, pero recientemente se ha descrito una prevalencia de HC del 2,5% en una extensa población de mujeres embarazadas de EE.UU.²⁹. La hipotiroxinemia materna (disminución de las concentraciones séricas de tiroxina libre [T₄L] en plasma con TSH normal) es unas 150 veces más frecuente que el hipotiroidismo congénito³ y representa un estado de hipofunción tiroidea cuya causa más frecuente es la deficiencia nutricional de yodo³⁰. Por otro lado, entre el 5 y el 14% de las gestantes sanas presentan anticuerpos antiperoxidasa (TPO) y/o antitiroglobulina positivos^{6,31}; ello se asociará a concentraciones de TSH más elevadas y de T₄L más bajas³². Respecto al hipertiroidismo, la prevalencia de enfermedad de Graves puede oscilar entre el 0,1 y el 1%³³ y entre el 1 y el 3% la del síndrome de hipertiroidismo gestacional³⁴.

Complicaciones obstétricas asociadas a la disfunción tiroidea

- *Infertilidad*: existe una conocida asociación entre hipotiroidismo y descenso de la fertilidad; sin embargo, estudios recientes muestran cómo el hipotiroidismo no impide la posibilidad de concebir^{6,35}. También, un alto porcentaje de mujeres con HC o HSC quedan embarazadas sin haber sido tratadas con tiroxina³⁶.
- *Aborto/muerte fetal intraútero*: se ha descrito una elevada asociación entre el aumento en la tasa de abortos, endometriosis y fallo ovárico y la autoinmunidad tiroidea⁶. El éxito de la reproducción asistida se reduce ante autoinmunidad tiroidea con elevación de la TSH³⁷. En cuanto a las gestaciones avanzadas, hay un riesgo aumentado de muerte fetal intraútero en las embarazadas con TSH > 6 mUI/l (*odds ratio* 4,4)³⁸ y, en general, el riesgo

de aborto se incrementa claramente en caso de HC o de HSC³⁹⁻⁴¹.

- *Crecimiento intrauterino restringido*: existe una correlación positiva entre el grado de hipotiroidismo materno (subclínico o manifiesto) y la restricción del crecimiento fetal intraútero⁴²⁻⁴⁴.
- *Estados hipertensivos del embarazo*: se ha observado una correlación entre las concentraciones de TSH y las de endotelina en la mujer gestante, acordes a la gravedad de la preeclampsia/eclampsia⁴⁵⁻⁴⁷.
- *Desprendimiento de placenta normalmente inserta*: riesgo relativo de 3 en HSC²⁶.
- *Prematuridad*: se asocia fuertemente al hipotiroidismo materno, clínico y/o subclínico^{48,49}.

Repercusiones de la disfunción tiroidea en la prole

En 1999, Haddow et al.⁷ observaron que los hijos de aquellas mujeres con hipotiroidismo no diagnosticado (TSH por encima del percentil 98) durante la gestación presentaban, a los 9 años de edad, puntuaciones significativamente más bajas en test relacionados con la inteligencia, la atención, el lenguaje, la habilidad de lectura, los resultados escolares y el rendimiento visomotor. Otros estudios han relacionado el HSC, la hipotiroxinemia o autoinmunidad tiroidea de las madres con peores resultados en los test de inteligencia y psicomotricidad de los hijos⁵⁰. El efecto de la hipotiroxinemia materna ha generado, recientemente, un amplio debate sobre su implicación en el desarrollo neuropsicológico de los hijos. Mientras que diversos autores⁵¹⁻⁵³ muestran que la «hipotiroxinemia materna» ($T_4L < \text{percentil } 10$) en el primer trimestre, sin HSC, se asocia a una disminución del desarrollo neuropsicológico de los hijos, el reciente trabajo de Craig et al.⁵⁴ no observa ninguna diferencia. Sin embargo, ya en el año 2000, Morreale de Escobar et al. presentan evidencias epidemiológicas y experimentales que sugieren fuertemente que la hipotiroxinemia en el primer trimestre (con o sin TSH aumentada) aumenta el riesgo de un pobre desarrollo neuropsicológico de la prole³. El retraso se produce por disminución en la disponibilidad de tiroxina materna en el cerebro fetal en desarrollo^{25,55}. El riguroso método de selección que Berbel et al. imponen en su población de estudio para la evaluación de los parámetros neuropsicológicos apoyarían claramente el efecto de la hipotiroxinemia sobre estos²⁵.

Estadio precoz detectable

Los requerimientos de tiroxina en mujeres con hipotiroidismo conocido aumentan en la gestación⁵⁶, lo que obliga a incrementar sus dosis entre el 30 y el 50% desde el momento en que se confirma el embarazo. Un retraso de 6-10 semanas en la suplementación precisa (yodo y/o tiroxina) al inicio de la gestación incrementa el riesgo de retraso del neurodesarrollo de la descendencia²⁵. Así pues, es también importante garantizar un aporte adecuado de yodo durante la gestación ($250 \mu\text{g}/\text{día}$)^{12,57}. Además, un buen estado nutricional de yodo, relacionado con el consumo de sal yodada en períodos prolongados previos al embarazo, puede reducir el riesgo de DT durante la gestación⁵⁸. En nuestro entorno la sal yodada y también el consumo de leche⁵⁹ pueden contribuir a una buena nutrición de yodo. En poblaciones con deficiencia de yodo durante la gestación y la lactancia, la

suplementación con 150-200 μg de yodo garantiza alcanzar la ingesta recomendada.

Consideraciones sobre el cribado de la disfunción tiroidea en gestantes sanas

La sociedad, y más concretamente la mujer embarazada, demanda un análisis exhaustivo de todo lo concerniente al desarrollo fetal⁶⁰. La posibilidad de detectar a aquellas gestantes con riesgo para desarrollar una DT durante el embarazo y prevenir así posibles secuelas neurológicas en la descendencia ha dejado de ser un debate exclusivo de las sociedades científicas y empieza a generar un interés social en la población norteamericana⁶¹. El estudio de la función tiroidea en el primer trimestre de gestación requiere una única determinación en sangre, que se podría hacer de manera conjunta con el resto de la analítica del primer trimestre, y no precisa de otras exploraciones adicionales o de adiestramiento específico por parte del obstetra.

Respecto a las pruebas que pueden utilizarse para realizar el cribado, la concentración de TSH sigue siendo un marcador muy sensible de la función tiroidea, incluso durante la gestación^{14,62}, aun considerando el efecto de la *beta-human chorionic gonadotropin* (β -HCG, «beta-gonadotropina coriónica humana») especialmente en el primer trimestre, que inducirá una disminución de la TSH, por lo que los valores de referencia (VR) también serán más bajos⁶³. La T_4L materna presenta algunas dificultades para su determinación precisa durante la gestación con las técnicas de inmunoensayo comúnmente utilizadas. Ello se debe a la interferencia que supone la modificación de las proteínas plasmáticas que se produce durante la gestación. No obstante, recientemente se ha comprobado que determinados inmunoensayos para T_4L ⁶⁴ pueden tener una buena aproximación al patrón que ofrece la técnica de *Tandem Mass Spectrometry*, que a su vez ha demostrado tener una muy buena correlación con la de diálisis en equilibrio, considerada el *gold standard*, en los diferentes trimestres de la gestación⁶⁵. También se ha apostado por la determinación de la T_4 total (TT_4), que se realiza mediante una metodología más robusta que la utilizada para la determinación de T_4L . Su modificación durante la gestación es más previsible y parece que los VR establecidos en diferentes poblaciones podrían ser más comparables y probablemente más fiables que los de T_4L , proponiéndose un cálculo rápido para obtener el VR de TT_4 de la mujer gestante: bastaría con multiplicar por 1,5 el VR de la población no gestante⁶³. El índice de T_4L , prácticamente en desuso, es un buen método para situaciones en las que la concentración de globulina fijadora de tiroxina está alterada, como ocurre en la gestación⁶⁶.

Dados los significativos cambios de las concentraciones de las hormonas tiroideas que se producen durante la gestación⁶⁷, la determinación de los VR debería realizarse no solo para cada trimestre de la gestación, sino además para cada zona/población⁶⁸ y con las técnicas propias, especialmente en el caso de la T_4L . En España solo existen 4 trabajos publicados que indican los VR de sus respectivas poblaciones (tabla 2): en Aragón³¹, Cartagena⁶⁹, Cataluña⁷⁰ y Jaén⁷¹. La reciente guía de la ATA asume que ante la ausencia de VR locales, en el caso de la TSH, se considere el punto de corte en $2,5 \mu\text{UI}/\text{ml}$ en el primer trimestre y de $3 \mu\text{UI}/\text{ml}$ en el

Tabla 2 Valores de referencia de hormonas tiroideas de diferentes poblaciones de España

Población	Primer trimestre	Segundo trimestre	Tercer trimestre
<i>T₄L (ng/dl)</i>			
Aragón ^a	0,84-1,38	0,70-1,16	0,62-1,17
Cataluña ^b	0,80-1,60	-	0,69-1,2
Cartagena ^c	0,89-1,50	-	-
Jaén ^d	0,6-1,06	0,43-0,85	0,4-0,82
<i>TT₄ (μg/dl)</i>			
Aragón	-	-	-
Cataluña ^e	5,78-16,5	-	6,27-16,03
Cartagena	-	-	-
Jaén ^d	-	-	-
<i>TSH (μUI/ml)</i>			
Aragón ^a	0,41-2,63	0,15-2,59	0,28-3,48
Cataluña ^b	0,12-4,75	-	0,28-4,48
Cartagena ^c	0,13-3,71	-	-
Jaén ^d	0,23-4,18	0,36-3,89	0,30-4,30
<i>FT₃ (pg/ml)</i>			
Aragón ^a	2,33-4,37	2,42-4,20	2,25-4,17
Cataluña	-	-	-
Cartagena	-	-	-
Jaén ^d	2,33-3,84	2,04-3,51	1,99-3,46

Los valores reflejan los percentiles 2,5 y 97,5, respectivamente.

FT₃: triyodotironina fetal; TSH: tirotrópina; T₄L: tiroxina libre; TT₄: tiroxina total.

^a Análisis por inmunoensayo-quimioluminiscencia (Architect i2000, Abbott Diagnostics). Cálculo realizado en la población con anticuerpos antitiroideos negativos. No consta la nutrición de yodo de la población. Fuente: Bocos-Terraz et al.³¹

^b Análisis por inmunoensayo-quimioluminiscencia (ADVIA Centaur®, Bayer). Cálculo realizado en población con anticuerpos anti-TPO negativos. La mediana de yoduria de la población en el primer trimestre era de 163 μg/l. En este estudio se incluye el valor del percentil 10 para la T₄L (0,86 μg/dl en el primer trimestre y 0,80 μg/dl en el tercer trimestre). Fuente: Vila et al.⁷⁰

^c Análisis por inmunoensayo-quimioluminiscencia (Roche Diagnostics). Cálculo realizado en la población con anticuerpos antitiroideos negativos. No consta la nutrición de yodo de la población. Fuente: García de Guadiana Romualdo et al.⁶⁹

^d Inmunoensayo-quimioluminiscencia (Beckman Access, Immuno Assay System). Se excluyen las mujeres con anticuerpos antitiroideos positivos. La mediana de yoduria en el primer trimestre era de 109,85 μg/l, y tras suplementación, de 179 en el segundo y de 181,78 en el tercero. Fuente: Santiago et al.⁷¹

^e Análisis realizado por radioinmunoanálisis (Diagnostic Systems Laboratories, Webster).

segundo y tercer trimestres¹². El punto de 2,5 μUI/ml no solo se elige por aproximarse al percentil 97,5, sino por haberse evidenciado una mayor morbilidad por encima de este^{5,72}.

Potenciales beneficios del cribado de la función tiroidea y tratamiento de la disfunción tiroidea de la mujer gestante

El cribado supondría: a) identificación de patología tiroidea que, de otro modo, permanecería desconocida⁷³; b) normalización precoz de la función tiroidea materna⁵, y c) reducción de complicaciones perinatales asociadas a la hipofunción tiroidea materna (prematuridad, retraso de crecimiento intrauterino o muerte fetal)⁷⁴.

La finalidad del diagnóstico prenatal es poder intervenir terapéuticamente en etapas cruciales del desarrollo. En este sentido, el objetivo más ambicioso del cribado de la función tiroidea en el primer trimestre de gestación es poder anticiparnos a situaciones irreversibles, aportando las cantidades adecuadas de yodo y/o tiroxina que permitan que el sistema nervioso central del feto se desarrolle en las mejores condiciones⁷⁵. Berbel et al., al tratar precozmente

con yoduro potásico a gestantes hipotiroxinémicas, logran la recuperación de la concentración de tiroxina y mejores resultados en los test de psicomotricidad de los hijos²⁵. Según los resultados del estudio de Negro et al., sería necesario cribar y tratar a unas 40 mujeres para prevenir un único resultado adverso del embarazo⁷⁶, situación realmente favorable si se compara con otros ensayos de intervención para otros problemas de salud como la hipercolesterolemia o la hipertensión²⁰. Los resultados publicados en febrero de 2012 del estudio CATS⁸ indicarían que el tratamiento con LT₄ de mujeres gestantes con HC, HSC o hipotiroxinemia aislada (HA) no supondría ningún beneficio a los hijos de estas en comparación con los de madres en la misma situación, pero no tratadas. Indudablemente, esta publicación es de un gran interés pero, al valorarla, deben considerarse 3 aspectos. El primero es que las mujeres inician el tratamiento con LT₄ en el segundo trimestre, con lo que el período más crítico del neurodesarrollo del feto ya ha pasado, hecho que hace mucho menos probable que se observen efectos positivos. El segundo es que el estudio no compara las poblaciones de hijos de madres hipotiroideas (tratadas y no tratadas) con un grupo de hijos de madres eutiroideas. Haddow et al. sí lo hacen y observan cambios significativos⁷. La ausencia de

esta comparación deja el interrogante de si el retraso en el diagnóstico y tratamiento puede haber dejado hijos de estas madres hipotiroideas con alguna disminución de su potencial neuropsicológico. No obstante, entre el 12,1 y 14,1% de los niños estudiados presentan un coeficiente de inteligencia (CI) inferior a 85. Un tercer aspecto a considerar es que el trabajo no aporta datos con respecto a los problemas obstétricos de estas mujeres y si el tratamiento con LT_4 pudiera haber reducido su incidencia, como documentan otros estudios^{76,77}. Así pues, el estudio de Lazarus et al. no permite descartar que el diagnóstico y tratamiento precoz (< 10 semanas) de mujeres hipotiroideas pueda reducir el riesgo de hijos con menor CI así como la incidencia de complicaciones obstétricas.

Hay pocos estudios que evalúen si el cribado universal es coste-efectivo. Aun así, los pocos publicados van a favor de esta relación coste-efectividad. Thung et al. establecen un modelo en el que el cribado es coste-efectivo bajo el supuesto de que el tratamiento con tiroxina de las mujeres con HSC pudiera reducir la incidencia de hijos con $CI < 85$ ⁷⁴. Dosiou et al. concluyen que el cribado universal de los anticuerpos anti-TPO es coste-efectivo, incluso si se compara con el cribado de mujeres de alto riesgo^{73,78}.

Argumentos en contra del cribado universal

La disfunción tiroidea durante la gestación como problema de salud

El cribado de la DT durante el embarazo puede detectar distintas situaciones, algunas de las cuales no tenemos la absoluta certeza de que deban calificarse de patológicas y, por tanto, cuyo tratamiento es, cuando menos, discutible.

Respecto al HC, diversos trabajos lo han relacionado de forma indiscutible con peores resultados intelectuales o neurocognitivos en la descendencia⁷, incremento de muerte fetal^{38,79} y otras complicaciones como hipertensión arterial o crecimiento intrauterino retardado⁷⁹. Un cribado universal dirigido a detectar HC puede, por tanto, estar justificado. Son menos claras tanto la definición como la repercusión del HSC. En el estudio prospectivo de Casey et al.²⁶, el HSC se asoció con parto prematuro (PP), *abruptio placentae*, más ingresos en Neonatología y más distrés respiratorio. Sin embargo, en una revisión sistemática sobre enfermedad tiroidea materna y PP⁸⁰, solo el trabajo de Casey et al. había mostrado asociación con PP, y otros 2 estudios la relacionaron con bajo peso al nacer. Así pues, no se puede dar aún por establecida la asociación absoluta entre HSC y peores resultados obstétricos. Casey et al. afirman que hasta que no se demuestre que el tratamiento con tiroxina puede evitar un peor resultado obstétrico no está justificado el cribado universal⁸¹. Por último, el estudio prospectivo de Negro et al.⁷⁶, en el que aleatorizan más de 4.000 mujeres a cribado universal o selectivo e inician tratamiento en los casos con $TSH > 2,5 \mu U I / ml$ en el primer trimestre y anticuerpos anti-TPO positivos, no mostró diferencias entre el grupo de cribado universal y el de cribado dirigido respecto a evolución obstétrica y neonatal complicada o desfavorable. Esta conclusión por sí misma ya inclinaría la balanza hacia el cribado selectivo.

Otro potencial hallazgo del cribado es la HA, que en la práctica clínica está lejos de ser aceptada como una enfermedad tiroidea independiente^{27,82}. En primer lugar cabría preguntarse por debajo de qué límites se considera HA, ¿los VR se basan en los determinados en población gestante y específicos para cada trimestre? Los trabajos de Pop et al.^{51,83} asocian la HA (< percentil 10) en el primer trimestre con peor rendimiento neuropsicológico de los hijos. Sin embargo, en los niños en que la T_4L materna se normalizó espontáneamente en el segundo o tercer trimestres, o bien en aquellos en que teniéndola normal en el primer trimestre descendió posteriormente, no se confirmaron los hallazgos⁸³. Tampoco Craig et al. asocian deficiencias neurocognitivas en hijos de madres con HA en el segundo trimestre de la gestación⁵⁴. La discordancia con los resultados de Pop et al. podría relacionarse con los estrictos criterios de apareamiento que Craig establece. ¿Por qué la TSH no se incrementa en la HA, si es más elevada en gestantes con la sola presencia de positividad de anticuerpos anti-TPO aun con T_4L normal^{84,85}? Es conocido que en áreas yododeficientes pueden encontrarse valores bajos de T_4L sin incremento de TSH⁸⁶, lo que fundamentalmente se podría interpretar por el efecto del aumento del cociente T_3/T_4 ¹. ¿Qué ocurre en áreas no claramente yododeficientes? El estudio de Mitchell et al.⁸⁷ observa que con una yoduria media de $134 \mu g / l$ en gestantes, el CI se asoció solo con la TSH en los modelos multivariantes (y con la T_4L , solo en modelos univariantes). Moleti et al.⁸⁸ observan que un cuarto de sus gestantes habían tenido HA en algún momento del embarazo, sin que su causa, en áreas no yododeficientes, se comprenda en su totalidad. Se debe recordar que la T_4L desciende progresivamente desde el inicio del segundo trimestre^{84,89}, debiendo contemplarse otras interpretaciones más sistémicas sobre este descenso que la mera suficiencia yodada. En resumen, cuando se detectan mujeres con HA es difícil interpretar, por ahora y con certeza, que se trata de un cuadro patológico, y se plantean dudas sobre cuál debe ser la actitud a seguir, dado que por el momento no se ha demostrado que el tratamiento con tiroxina mejore el discreto peor rendimiento psicomotor de los hijos, que es, hasta la actualidad, la única comorbilidad descrita asociada a la HA en países no claramente yododeficientes. Por tanto, no parece justificado un cribado dirigido a la HA por el momento.

La autoinmunidad tiroidea positiva puede existir en alrededor de un 10% de gestantes^{90,91}. Dos metaanálisis la han asociado a PP o a abortos^{90,92}, aunque no se ha confirmado esta asociación en otros⁸⁰. En un trabajo japonés⁹³ en el que se determinan 7 tipos de autoanticuerpos, excluyendo los anticardiolipina, se observa que los PP fueron similares en el grupo control que en mujeres con algún anticuerpo positivo o con antimicrosomales positivos. Una revisión reciente⁹⁴ indica que, además de los anticuerpos antifosfolípido, otros anticuerpos se han relacionado con pérdidas recurrentes de embarazo: antiprotrombina, antinucleares, antilaminina, antigliadina, antitransglutaminasa, anti-TPO, y combinaciones de ellos. No se conoce con certeza el mecanismo por el cual la autoinmunidad tiroidea podría inducir problemas obstétricos, aunque se ha sugerido la posibilidad de que pudieran coexistir anticuerpos antirreceptor de TSH que bloquearían la acción de la β -HCG⁹⁵. No obstante, no se puede descartar que se trate simplemente de una asociación entre problemas obstétricos y otros autoanticuerpos,

que en muchos trabajos no se hayan tenido en cuenta, o con la mayor edad de las mujeres con autoinmunidad tiroidea positiva⁹².

El hipertiroidismo franco se asocia con abortos, desprendimiento placentario, preeclampsia, PP, malformaciones, retraso de crecimiento intrauterino, bocio e hipertiroidismo fetal y neonatal⁹⁶. Sin embargo, el hipertiroidismo gestacional (TSH baja con T₄L normal o discretamente elevada y anticuerpos negativos) no se asocia a ninguna morbilidad fetal⁸¹. En un contexto de cribado universal, entre un 1,7⁸¹ y un 3%⁸⁴ de gestantes en el primer trimestre podrían ser diagnosticadas como tales, y aunque puede asociarse a hipéremesis gravídica, su tratamiento con antitiroideos podría producir complicaciones en el feto por el riesgo de inducir un descenso yatrógeno de la tiroxina. Así pues, el hipertiroidismo clínico puede tratarse con antitiroideos³³, pero siempre con la precaución de mantener una T₄L en el margen alto de la normalidad y evitar inducir una situación de déficit. El hipertiroidismo subclínico no se debe tratar⁵.

Consideraciones sobre el cribado de la disfunción tiroidea en gestantes sanas

Ante la ausencia de VR de TSH específicos para la población gestante, y especialmente de T₄L, se debe ser cauto a la hora de convertir en patológicas a las gestantes sanas de países no claramente yododeficientes, y más aún si se consideran los VR que suelen suministrar los *kits* comerciales que habitualmente se utilizan en la clínica. Una revisión francesa⁹⁷ aplica diferentes criterios propuestos en la literatura médica para definir la hipotiroxinemia: para T₄L < 12 pmol/l, el 41% de sus gestantes serían patológicas, y para T₄L < 10,3 pmol/l, el 10%, y si consideramos el HSC, con una TSH > 2,5 μUI/ml el 26,3% de su población gestante estaría en situación de hipotiroidismo; como en otras series de mujeres gestantes, no se encontró ninguna asociación de los test de función tiroidea con la yoduria. Los autores concluyen que el amplio rango de hipotiroxinemia y prevalencia de HSC debería disparar la reflexión crítica sobre las concentraciones diagnósticas. Lo cierto es que los VR para la TSH en el primer trimestre de gestación no están claramente establecidos y que presentan cambios relevantes según la semana en que se determinen^{62,85,98} y el tipo de población, aun utilizando el mismo método de análisis⁶⁸. Según distintos trabajos, el percentil 2,5 en el primer trimestre puede oscilar de 0,02 a 0,05 μUI/ml^{98,99} y los percentiles 97,5 y 98 entre 2,15-2,3 y 3,61-4 μUI/ml^{85,98-100}.

Respecto a la T₄L materna, debe añadirse que las técnicas de inmunoensayo habitualmente empleadas pueden verse interferidas en situaciones en las que se modifican las proteínas transportadoras y sus propiedades de ligando, tal como ocurre durante la gestación, como ya se ha comentado. La concentración de T₄L es especialmente baja en el tercer trimestre de la gestación respecto a la población de mujeres no embarazadas, pudiéndose establecer una sobreestimación de hipotiroxinemia con las técnicas de inmunoensayo⁶⁶. Algunos autores afirman que no hay ningún valor absoluto de T₄L que pueda definir la hipotiroxinemia con estas técnicas¹⁰¹. Se ha comprobado que el método más preciso para analizar la T₄L en estas situaciones es el de diálisis en equilibrio, que realiza una determinación directa

de la hormona¹⁰². Sin embargo, es un método muy laborioso y caro que hace difícil su utilización en la clínica diaria. En los últimos años se ha desarrollado la técnica de *Tandem Mass Spectrometry*, que ha demostrado tener una muy buena correlación con la de diálisis en equilibrio durante la gestación⁶⁵, a diferencia de las técnicas de inmunoensayo que, además, presentan una gran variabilidad entre los diferentes métodos existentes¹⁰².

Potenciales beneficios del cribado de la función tiroidea y tratamiento de la disfunción tiroidea en la mujer gestante

Los beneficios del tratamiento con tiroxina en el HC ya se han comentado⁷. Sin embargo, en el caso del HSC, no hay trabajos concluyentes. Una reciente revisión Cochrane¹⁰³ concluye que ante la limitada evidencia referente al tratamiento de estos casos, es difícil justificar la implementación de un programa de cribado universal para detectar la DT en la población gestante.

En la autoinmunidad tiroidea sin hipotiroidismo, hasta ahora solo un trabajo⁷⁷ ha descrito que la utilización de tiroxina pueda reducir el riesgo de PP. Sin embargo, otro trabajo reciente no observa cambios en las mujeres con anticuerpos anti-TPO positivos tratadas con tiroxina, aunque este estudio adolece de falta de grupo control¹⁰⁴. Además, en otro estudio realizado en mujeres con anticuerpos anti-TPO positivos, bajo técnicas de reproducción asistida, estas no obtuvieron beneficios al ser tratadas con LT₄¹⁰⁵.

Respecto a la HA, ¿se podría normalizar con suplementación yodada? En población adulta no gestante, según los datos del NHANES III, la T₄L no muestra ninguna asociación con la yoduria aislada o ajustada por creatinina¹⁰⁶. Además, en mujeres en edad fértil y gestantes, la yoduria había descendido respecto a encuestas anteriores (de 320 a 145 μg/l). La TSH y T₄L no mostraron tampoco asociación con los cambios de yoduria¹⁰⁷. En 4 trabajos prospectivos, la suplementación yodada frente a placebo no mostró diferencias en las concentraciones de T₄L¹⁰⁸. Solo en 2 trabajos^{25,109} se observa que el grupo control no suplementado tiene, en el tercer trimestre, T₄L más baja que los grupos de tratamiento; en otro trabajo de intervención, por el contrario, se encuentran valores de T₄L más bajos en el tercer trimestre y valores más elevados de TSH neonatal en mujeres suplementadas con 300 μg de yodo que en controles⁵⁵. Aunque otros parámetros de resultado como los obtenidos en el índice de desarrollo psicomotor puedan ofrecer argumentos favorables a la suplementación^{25,55}, debe ponerse en tela de juicio que la T₄L pueda ser un buen marcador de la respuesta a la suplementación yodada, en mujeres gestantes, por lo menos con las técnicas de medición actualmente disponibles en la práctica clínica. En sentido contrario, un reciente estudio de carácter observacional asocia una T₄L más baja y peores resultados en test neurocognitivo en niñas, hijas de madres que recibieron suplementación con yoduro potásico durante la gestación¹¹⁰. Por último, según los argumentos comentados en este apartado, no parece que el beneficio del cribado supere a los posibles problemas que este pudiera acarrear. Se podrían detectar situaciones de dudoso valor patológico, que crearían incertidumbre diagnóstica, terapéutica y pronóstica a la madre, al

obstetra y al endocrinólogo. Ante ello, cabe adoptar una actitud prudente para evitar tratamientos con eficacia aún no probada sobre las morbilidades de la gestación y del feto, como el tratamiento con LT_4 de la HA o la indicación de antitiroideos ante una interpretación incorrecta de las concentraciones inhibidas de TSH, durante el primer trimestre, que podría provocar hipotiroxinemias yatrogénicas con peor resultado patológico que aquellas que se pretenden evitar con el cribado. En resumen, y expuestas las reservas previas, incluso aunque se decidiera realizar un cribado universal en base a los beneficios esperados para el tratamiento del HC, sería obligado disponer primero de VR y desarrollar un programa formativo específico y dirigido a médicos de atención primaria, obstetras, internistas y también endocrinólogos no familiarizados con la DT en la gestación, con el objetivo fundamental de conseguir la abstención terapéutica en situaciones de valor patológico no probado.

Otro aspecto a considerar es que no existen estudios clínico-epidemiológicos de coste-beneficio del cribado universal. Los hasta ahora publicados son modelos teóricos^{73,74,78} que han sido cuestionados ante la ausencia de estudios prospectivos controlados que evalúen la efectividad del tratamiento con tiroxina^{111,112}.

Consideraciones finales

A modo de resumen sobre los argumentos expuestos, y siguiendo los criterios de Beaglehole et al.¹⁸, se pueden expresar las siguientes consideraciones:

La disfunción tiroidea durante la gestación como problema de salud

1. Existen evidencias y acuerdo generalizado de que el HC no diagnosticado o mal controlado puede influir de forma negativa, entre otros aspectos, sobre la fertilidad, la evolución de la gestación y los resultados neurocognitivos en los hijos.
2. Respecto al HSC existe más controversia en cuanto al aumento de la prematuridad y de *abruptio placentae*. Hay evidencias de que el HSC también podría afectar el intelecto de los hijos.
3. Hasta la actualidad, se han descrito efectos perniciosos de la hipotiroxinemia sobre los hijos de las madres portadoras de esta condición durante la gestación. Sin embargo, un reciente estudio no observa ningún efecto relacionado con la hipotiroxinemia en el segundo trimestre.
4. Los datos de la bibliografía apoyan que la autoinmunidad tiroidea podría también afectar la fertilidad, la prematuridad y ocasionar mayor riesgo de abortos. No obstante, la causalidad no está demostrada, ya que no podría descartarse totalmente la existencia de un efecto solapado con otros anticuerpos o que este estuviera relacionado con la mayor edad de las mujeres que también presentan más prevalencia de anticuerpos anti-TPO positivos.
5. El hipertiroidismo clínico no controlado puede incrementar la morbilidad durante la gestación y causar un aumento de la prematuridad.

Sobre la prueba de cribado

1. La concentración de TSH sigue siendo un marcador muy sensible de la función tiroidea, incluso durante la gestación. Cabe considerar que los VR pueden ser más bajos por el efecto de la β -HCG, especialmente en el primer trimestre.
2. La T_4L materna presenta algunas dificultades para su determinación precisa con las técnicas de inmunoensayo comúnmente utilizadas. Ello se debe a las modificaciones de las proteínas transportadoras que se producen durante la gestación. La técnica de *Tandem Mass Spectrometry* es una buena alternativa en estos casos. No obstante, se ha comprobado que determinados inmunoensayos para T_4L pueden ofrecer una buena aproximación al patrón que esta técnica ofrece.
3. La TT_4 puede determinarse mediante una metodología más robusta que la utilizada para la determinación de T_4L . Su modificación durante la gestación es más previsible y parece que los VR establecidos en diferentes poblaciones podrían ser más comparables.
4. Respecto a si el cribado es coste-efectivo, hay pocos estudios y, además, se basan en modelos teóricos. Hacen falta estudios prospectivos controlados que evalúen si el diagnóstico y posterior tratamiento de la DT, como consecuencia del cribado, es coste-efectivo.

Sobre el diagnóstico

1. La determinación de los VR debería realizarse para cada trimestre de la gestación, en cada zona/población y con las técnicas propias, especialmente en el caso de la T_4L . En España solo existen 3 trabajos publicados que indican los VR de sus respectivas poblaciones (tabla 2). La reciente guía de la ATA asume que ante la ausencia de VR locales, en el caso de la TSH se considere el punto de corte en $2,5 \mu UI/ml$ en el primer trimestre y $3 \mu UI/ml$ en el segundo y tercer trimestres.
2. El diagnóstico del HC y del hipertiroidismo clínico debe comprenderse igual que en la población no gestante, con la salvedad de que es imprescindible disponer de VR específicos para la población gestante. De igual modo el HSC. Ante la falta de disponibilidad de VR propios, la ATA define esta situación frente a una TSH de $2,5$ a $10 \mu UI/ml$ con T_4L dentro de los VR. Se debe ser muy cauto ante la valoración del descenso de TSH del primer trimestre y el diagnóstico de hipertiroidismo. También debe extremarse la prudencia ante el diagnóstico de HA, por la frecuente infraestimación de la T_4L que se obtiene con algunas de las técnicas habitualmente empleadas.
3. El aumento del riesgo de hipotiroidismo con la positividad de los anticuerpos anti-TPO obliga, en estos casos, a monitorizar la función tiroidea durante la gestación.

Sobre la prevención y el tratamiento

1. Para garantizar una función tiroidea normal durante la gestación y la lactancia, la mejor prevención es una adecuada ingesta de yodo ($250 \mu g/día$). De igual modo, es muy importante que exista una adecuada nutrición de yodo desde mucho antes del embarazo. Ello puede

reducir el riesgo de DT durante la gestación. La sal yodada y también la leche contribuyen a alcanzar una buena nutrición de yodo.

- Hay evidencias de que el tratamiento precoz del HC (en las primeras semanas de gestación) consigue beneficios indiscutibles sobre la maduración del feto.
- Aun con la evidencia de los problemas que se asocian al HSC, hasta la actualidad, con la excepción del trabajo de Negro et al., no hay estudios prospectivos sobre los posibles efectos beneficiosos del tratamiento con LT₄. El reciente estudio CATS inicia el tratamiento en el segundo trimestre. Todo ello dificulta dar una recomendación general, aunque la valoración clínica debe guiar la posible intervención. El tratamiento se puede indicar si al HSC se asocia la positividad de anticuerpos anti-TPO.
- Ya se ha discutido la dificultad de la valoración de la HA, pero de confirmarse, en un entorno de yododeficiencia, las pacientes pueden beneficiarse de un adecuado aporte de yodo.
- El hipertiroidismo clínico puede tratarse con antitiroideos, pero con cautela y procurando mantener una T₄L en el margen alto de la normalidad y evitar inducir una situación de déficit. El HSC no se debe tratar.
- Es discutible tratar con LT₄ a mujeres gestantes eutiroideas con anticuerpos anti-TPO positivos. No obstante, si se asocia a un HSC, el tratamiento con LT₄ puede reducir el riesgo de complicaciones obstétricas.

En el año 2010 hubo en España 486.575 nacimientos¹¹³. La prevalencia de HC no conocido en población gestante se estima entre el 0,3-0,5%¹², pudiendo ser muy superior^{24,29}. Asumiendo que esta prevalencia sea aplicable también a población española, durante el año 2010, el número de mujeres embarazadas en España afectadas de esta patología y no diagnosticadas podría haber oscilado entre 1.453 y 2.420. Del total de nacimientos, 155.943 pertenecían a mujeres de menos de 30 años, y de estas, el 20% podrían padecer algún criterio que justificara el cribado⁷⁶. De las 124.754 restantes, a las que no habría que hacer cribado según la ATA¹², entre 374 y 624 podrían padecer un HC que no sería diagnosticado, cifra que podría llegar a casi 2.000 si se considera la prevalencia detectada por Menéndez et al.²⁴. Hay total unanimidad y acuerdo en la necesidad de tratar con LT₄ a estas mujeres, recomendación que sostiene la ATA¹² con un nivel de evidencia máximo. En 2010, no haber realizado el cribado en dicha población pudo haber dejado entre 500 y 2.000 mujeres sin diagnóstico ni tratamiento del HC. Aunque faltan más estudios que analicen el coste-beneficio o coste-efectividad del cribado del HSC, en el caso del HC, por ser una enfermedad relativamente frecuente, con riesgos bien conocidos tanto obstétricos como para los hijos, que es de diagnóstico sencillo y barato y que tiene un tratamiento seguro y también barato, es fácil pensar que un estudio coste-beneficio obtendría resultados positivos y, ante la falta de los mismos, la no realización de cribado parece una decisión poco ética y difícil de asumir por un clínico. En este sentido, un cribado poblacional del HC en las gestantes, seguido del tratamiento oportuno, evitaría los riesgos mencionados y mejoraría la salud de un número no insignificante de mujeres y de sus hijos. Por todo ello, la SEEN (Grupo de Trabajo de Trastornos por Deficiencia de Yodo y Disfunción Tiroidea) y la SEGO consideran que

el cribado de la función tiroidea durante la gestación está justificado para la detección y el tratamiento precoz del HC.

Recomendaciones de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (Grupo de Trabajo de Trastornos por Deficiencia de Yodo y Disfunción Tiroidea) y de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia

Grados de recomendación basados en el *Scottish Intercollegiate Guidelines Network* (SIGN)¹¹⁴.

- El cribado de la DT en la población gestante estaría justificado para detectar HC e iniciar un tratamiento precoz (< 10 semanas). Este debería realizarse preferiblemente en la preconcepción, si es posible, o al inicio de la gestación (SIGN: B).
- No estaría justificado un cribado para la detección del HSC o HA, situaciones en las que aún no hay suficiente evidencia científica que demuestre el beneficio de un ulterior tratamiento con LT₄ (SIGN: C).
- Debe garantizarse una adecuada ingesta de yodo a toda la población, especialmente a las mujeres en edad fértil, a todas las embarazadas y las lactantes. En estos últimos grupos la ingesta recomendada de yodo es de 250 µg/día. En poblaciones yododeficientes la suplementación con 150-200 µg de yodo permite alcanzar la ingesta recomendada. Idealmente un aporte suficiente de yodo tendría que garantizarse ya en situación preconcepcional (SIGN: B).
- Para el cribado al inicio de la gestación basta con la determinación de la concentración de TSH. Analizar la T₄L o la TT₄ solo estaría justificado si la TSH estuviese alterada (SIGN: B).
- Es imprescindible disponer de los VR de estas hormonas para cada trimestre y población, determinadas mediante las técnicas de laboratorio propias (v).
- Ante la dificultad que, a menudo, entraña la interpretación de los resultados de los análisis de las hormonas tiroideas durante la gestación, es de interés desarrollar programas formativos a médicos de atención primaria, obstetras, internistas y también endocrinólogos no familiarizados con la DT en la gestación, dirigido fundamentalmente a la abstención terapéutica en situaciones de valor patológico no probado. El trabajo multidisciplinar entre estos grupos de profesionales es imprescindible para mejorar el abordaje de la patología tiroidea en la población gestante (v).

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Anexo 1. Grupo de Trabajo de Trastornos por Deficiencia de Yodo y Disfunción Tiroidea de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

Arena, Jose; Ares, Susana; Arrizabalaga, Juan José; Arrobas, Teresa; Bandrés Nivelá, María Orosia; Berbel, Pere;

Bezanilla López, Carolina; Caballero, Águeda; de la Vieja Escolar, Antonio; Donnay Candil, Sergio (coordinador del Grupo de Trabajo de Trastornos por Deficiencia de Yodo y Disfunción Tiroidea); Espada, Mercedes; García Fuentes, Eduardo; Gonzalez Mateo, Carmen; Gentil, Alfonso; Iglesias Reymunde, Teresa; Lucas, Anna; Muñoz Marquez, Jose; Menendez, Edelmiro; Millon Ramirez, Maria del Carmen; Moll Mascaró, Gracia; Morales, Francisco; Moreno, Jose Carlos; Pineda Arrivas, Jose Javier; Puig-Domingo, Manel; Riestra, María; Santiago, Piedad; Santiesteban, Pilar; Soriguer, Federico; Torres Costa, María Teresa; Tortosa, Frederic; Velasco, Inés; Vich Sastre, Francisca; Vila, Lluís; Wengrowicz, Silvia.

Bibliografía

- Glinoe D. The regulation of thyroid function in pregnancy: pathways of endocrine adaptation from physiology to pathology. *Endocr Rev.* 1997;18:404-33.
- Morreale de Escobar G, Escobar del Rey F. Consequences of iodine deficiency for brain development. En: de Vijlder J, Morreale de Escobar G, editores. *The thyroid and the brain.* Stuttgart; 2003. p. 33-56.
- Morreale de Escobar G, Obregón MJ, Escobar del Rey F. Is neuropsychological development related to maternal hypothyroidism or to maternal hypothyroxinemia. *J Clin Endocrinol Metab.* 2000;85:3975-87.
- Glinoe D. The systematic screening and management of hypothyroidism and hyperthyroidism during pregnancy. *Trends Endocrinol Metab.* 1998;9:403-11.
- Abalovich M, Amino N, Barbour LA, Cobin RH, De Groot LJ, Glinoe D, et al. Management of thyroid dysfunction during pregnancy and postpartum: an Endocrine Society Clinical Practice Guideline. *J Clin Endocrinol Metab.* 2007;92:8 Suppl:S1-47.
- Poppe K, Velkeniers B, Glinoe D. The role of thyroid autoimmunity in fertility and pregnancy. *Nat Clin Pract Endocrinol Metab.* 2008;4:394-405.
- Haddow JE, Palomaki GE, Allan WC, Williams JR, Knight GJ, Gagnon J, et al. Maternal thyroid deficiency during pregnancy and subsequent neuropsychological development of the child. *N Engl J Med.* 1999;341:549-55.
- Lazarus JH, Bestwick JP, Channon S, Paradise R, Maina A, Rees R, et al. Antenatal thyroid screening and childhood cognitive function. *N Engl J Med.* 2012;366:493-501.
- Lazarus JH. Thyroid disease in pregnancy and childhood. *Minerva Endocrinol.* 2005;30:71-87.
- Spong CY. Subclinical hypothyroidism: should all pregnant women be screened? *Obstet Gynecol.* 2005;105:235-6.
- Committee on Patient Safety and Quality Improvement; Committee on Professional Liability. ACOG Committee Opinion No. 381: Subclinical hypothyroidism in pregnancy. *Obstet Gynecol.* 2007;110:959-60.
- Stagnaro-Green A, Abalovich M, Alexander E, Azizi F, Mestman J, Negro R, et al. Guidelines of the American Thyroid Association for the diagnosis and management of thyroid disease during pregnancy and postpartum. *Thyroid.* 2011;21:1081-125.
- Galofré Ferrater JC, Corrales Hernández JJ, Pérez Corral B, Cantón Blanco A, Alonso Pedrol N, Pérez Pérez A, et al. Guía clínica para el diagnóstico y el tratamiento de la disfunción tiroidea subclínica en la gestación. *Endocrinol Nutr.* 2009;56:85-91.
- Tortosa F. Disfunción tiroidea subclínica en la gestación. *Endocrinol Nutr.* 2011;58:255-7.
- Surks MI, Ortiz E, Daniels GH, Sawin CT, Col NF, Cobin RH, et al. Subclinical thyroid disease: scientific review and guidelines for diagnosis and management. *JAMA.* 2004;291:228-38.
- Vaidya B, Anthony S, Bilous M, Shields B, Drury J, Hutchison S, et al. Detection of thyroid dysfunction in early pregnancy: Universal screening or targeted high-risk case finding? *J Clin Endocrinol Metab.* 2007;92:203-7.
- Wilson JMG, Jugner G. Principles and practice of screening for disease. Geneva: WHO; 1968.
- Beaglehole R, Bonita R, Kjellström T. Basic epidemiology. Geneva: WHO; 1993.
- Wilson JM. Current status and value of laboratory screening tests (abridged). *Proc R Soc Med.* 1971;64:1555-6.
- Alexander EK. Here's to you, baby! A step forward in support of universal screening of thyroid function during pregnancy. *J Clin Endocrinol Metab.* 2010;95:1575-7.
- Belmonte S. Hipotiroidismo subclínico en la población gestante del área norte de la provincia de Granada. Prevalencia y consecuencias perinatales [tesis doctoral]. Granada: Universidad de Granada; 2009.
- Rebagliato M, Murcia M, Espada M, Alvarez-Pedrerol M, Bolívar F, Vioque J, et al. Iodine intake and maternal thyroid function during pregnancy. *Epidemiology.* 2010;21:62-9.
- Álvarez-García E, Alfaya Bernárdez B, Rodríguez Pérez D, Torreira Banzas C, Repáraz Andrade A, Mariño Valiño G, et al. Rentabilidad diagnóstica del *screening* tiroideo en gestantes de primer trimestre. VIII Reunión de la Sociedad Española de Dirección y Gestión de los Laboratorios Clínicos. Resumen 38. Vigo, 10-12 de marzo de 2004.
- Menéndez E, Sánchez V, Avello N, Aller J, Bellido V, Boix P. Cribaje poblacional de la función tiroidea en mujeres embarazadas del área sanitaria de Oviedo. *Endocrinol Nutr.* 2011;58:120-1.
- Berbel P, Mestre JL, Santamaría A, Palazón I, Franco A, Graells M, et al. Delayed neurobehavioral development in children born to pregnant women with mild hypothyroxinemia during the first month of gestation: the importance of early iodine supplementation. *Thyroid.* 2009;19:511-9.
- Casey BM, Dashe JS, Wells CE, McIntire DD, Byrd W, Leveno KJ, et al. Subclinical hypothyroidism and pregnancy outcomes. *Obstet Gynecol.* 2005;105:239-45.
- Moleti M, Lo PV, Mattina F, Mancuso A, De Vivo A, Giorgianni G, et al. Gestational thyroid function abnormalities in conditions of mild iodine deficiency: early screening versus continuous monitoring of maternal thyroid status. *Eur J Endocrinol.* 2009;160:611-7.
- Stagnaro-Green A. Overt hyperthyroidism and hypothyroidism during pregnancy. *Clin Obstet Gynecol.* 2011;54:478-87.
- Blatt AJ, Nakamoto JM, Kaufman HW. National status of testing for hypothyroidism during pregnancy and postpartum. *J Clin Endocrinol Metab.* 2011;97:777-84.
- Delange F. Iodine requirements during pregnancy, lactation and the neonatal period and indicators of optimal iodine nutrition. *Public Health Nutr.* 2007;10:1571-80.
- Bocos-Terraz JP, Izquierdo-Alvarez S, Bancalero-Flores JL, Alvarez-Lahuerta R, Aznar-Sauca A, Real-López E, et al. Thyroid hormones according to gestational age in pregnant Spanish women. *BMC Res Notes.* 2009;2:237.
- Pearce EN, Oken E, Gillman MW, Lee SL, Magnani B, Platek D, et al. Association of first-trimester thyroid function test values with thyroperoxidase antibody status, smoking, and multivitamin use. *Endocr Pract.* 2008;14:33-9.
- Patil-Sisodia K, Mestman JH. Graves hyperthyroidism and pregnancy: a clinical update. *Endocr Pract.* 2010;16:118-29.
- Goodwin TM, Montoro M, Mestman JH, Pekary AE, Hershman JM. The role of chorionic gonadotropin in

- transient hyperthyroidism of hyperemesis gravidarum. *J Clin Endocrinol Metab.* 1992;75:1333-7.
35. Trokoudes KM, Skordis N, Picolos MK. Infertility and thyroid disorders. *Curr Opin Obstet Gynecol.* 2006;18:446-51.
 36. Abalovich M, Mitelberg L, Allami C, Gutierrez S, Alcaraz G, Otero P, et al. Subclinical hypothyroidism and thyroid autoimmunity in women with infertility. *Gynecol Endocrinol.* 2007;23:279-83.
 37. Negro R, Formoso G, Coppola L, Presicce G, Mangieri T, Pezzarossa A, et al. Euthyroid women with autoimmune disease undergoing assisted reproduction technologies: the role of autoimmunity and thyroid function. *J Endocrinol Invest.* 2007;30:3-8.
 38. Allan WC, Haddow JE, Palomaki GE, Williams JR, Mitchell ML, Hermos RJ, et al. Maternal thyroid deficiency and pregnancy complications: implications for population screening. *J Med Screen.* 2000;7:127-30.
 39. Abalovich M, Gutierrez S, Alcaraz G, Maccallini G, Garcia A, Levalle O. Overt and subclinical hypothyroidism complicating pregnancy. *Thyroid.* 2002;12:63-8.
 40. Davis LE, Leveno KJ, Cunningham FG. Hypothyroidism complicating pregnancy. *Obstet Gynecol.* 1988;72:108-12.
 41. De Vivo A, Mancuso A, Giacobbe A, Moleti M, Maggio SL, De Dominicis R, et al. Thyroid function in women found to have early pregnancy loss. *Thyroid.* 2010;20:633-7.
 42. Das SC, Mohammed AZ, Al Hassan S, Otokwula AA, Isichei UP. Effect of environmental iodine deficiency (EID) on foetal growth in Nigeria. *Indian J Med Res.* 2006;124:535-44.
 43. Idris I, Srinivasan R, Simm A, Page RC. Maternal hypothyroidism in early and late gestation: effects on neonatal and obstetric outcome. *Clin Endocrinol (Oxf).* 2005;63:560-5.
 44. Alvarez-Pedrerol M, Guxens M, Mendez M, Canet Y, Martorell R, Espada M, et al. Iodine levels and thyroid hormones in healthy pregnant women and birth weight of their offspring. *Eur J Endocrinol.* 2009;160:423-9.
 45. Wolfberg AJ, Lee-Parritz A, Peller AJ, Lieberman ES. Obstetric and neonatal outcomes associated with maternal hypothyroid disease. *J Matern Fetal Neonatal Med.* 2005;17:35-8.
 46. Buimer M, van Wassenaer AG, Ganzevoort W, Wolf H, Bleker OP, Kok JH. Transient hypothyroxinemia in severe hypertensive disorders of pregnancy. *Obstet Gynecol.* 2005;106:973-9.
 47. Leung AS, Millar LK, Koonings PP, Montoro M, Mestman JH. Perinatal outcome in hypothyroid pregnancies. *Obstet Gynecol.* 1993;81:349-53.
 48. Stagnaro-Green A, Chen X, Bogden JD, Davies TF, Scholl TO. The thyroid and pregnancy: a novel risk factor for very preterm delivery. *Thyroid.* 2005;15:351-7.
 49. Cleary-Goldman J, Malone FD, Lambert-Messerlian G, Sullivan L, Canick J, Porter TF, et al. Maternal thyroid hypofunction and pregnancy outcome. *Obstet Gynecol.* 2008;112:85-92.
 50. Li Y, Shan Z, Teng W, Yu X, Li Y, Fan C, et al. Abnormalities of maternal thyroid function during pregnancy affect neuropsychological development of their children at 25-30 months. *Clin Endocrinol (Oxf).* 2010;72:825-9.
 51. Pop VJ, Kuijpers JL, van Baar AL, Verkerk G, van Son MM, de Vijlder JJ, et al. Low maternal free thyroxine concentrations during early pregnancy are associated with impaired psychomotor development in infancy. *Clin Endocrinol (Oxf).* 1999;50:149-55.
 52. Henrichs J, Bongers-Schokking JJ, Schenk JJ, Ghassabian A, Schmidt HG, Visser TJ, et al. Maternal thyroid function during early pregnancy and cognitive functioning in early childhood: the generation R study. *J Clin Endocrinol Metab.* 2010;95:4227-34.
 53. Kooistra L, Crawford S, van Baar AL, Brouwers EP, Pop VJ. Neonatal effects of maternal hypothyroxinemia during early pregnancy. *Pediatrics.* 2006;117:161-7.
 54. Craig WY, Allan WC, Kloza EM, Pulkkinen AJ, Waisbren S, Spratt DJ, et al. Mid-gestational maternal free thyroxine concentration and offspring neurocognitive development at age two years. *J Clin Endocrinol Metab.* 2012;97:E22-8.
 55. Velasco I, Carreira M, Santiago P, Muela JA, García-Fuentes E, Sánchez-Muñoz B, et al. Effect of iodine prophylaxis during pregnancy on neurocognitive development of children during the first two years of life. *J Clin Endocrinol Metab.* 2009;94:3234-41.
 56. Alexander EK, Marqusee E, Lawrence J, Jarolim P, Fischer GA, Larsen PR. Timing and magnitude of increases in levothyroxine requirements during pregnancy in women with hypothyroidism. *N Engl J Med.* 2004;351:241-9.
 57. ICCIDD. Iodine requirements in pregnancy and infancy. *IDD Newsletter.* 2007 [consultado 2 Jun 2012];23:1-2. Disponible en: <http://www.eurothyroid.com/documents/IDD-NL-Feb07.pdf>
 58. Moleti M, Lo PV, Campolo MC, Mattina F, Galletti M, Mandolfino M, et al. Iodine prophylaxis using iodized salt and risk of maternal thyroid failure in conditions of mild iodine deficiency. *J Clin Endocrinol Metab.* 2008;93:2616-21.
 59. Soriguer F, Gutierrez-Repiso C, Gonzalez-Romero S, Oliveira G, Garriga MJ, Velasco I, et al. Iodine concentration in cow's milk and its relation with urinary iodine concentrations in the population. *Clin Nutr.* 2011;30:44-8.
 60. Gratacós E. *Medicina Fetal.* Barcelona: Panamericana; 2007.
 61. Chen I. Prenatal testing of thyroid is debated. *The New York Times* 2009 [consultado 2 Jun 2012]. Disponible en: <http://www.nytimes.com/2009/04/14/health/14thyr.html>
 62. Glinoe D, Spencer CA. Serum TSH determinations in pregnancy: how, when and why? *Nat Rev Endocrinol.* 2010;6:526-9.
 63. Mandel SJ, Spencer CA, Hollowell JG. Are detection and treatment of thyroid insufficiency in pregnancy feasible? *Thyroid.* 2005;15:44-53.
 64. Anckaert E, Poppe K, van Uytvanghe K, Schiettecatte J, Foulon W, Thienpont LM. FT4 immunoassays may display a pattern during pregnancy similar to the equilibrium dialysis ID-LC/tandem MS candidate reference measurement procedure in spite of susceptibility towards binding protein alterations. *Clin Chim Acta.* 2010;411:1348-53.
 65. Kahric-Janjic N, Soldin SJ, Soldin OP, West T, Gu J, Jonklaas J. Tandem mass spectrometry improves the accuracy of free thyroxine measurements during pregnancy. *Thyroid.* 2007;17:303-11.
 66. Lee RH, Spencer CA, Mestman JH, Miller EA, Petrovic I, Braverman LE, et al. Free T4 immunoassays are flawed during pregnancy. *Am J Obstet Gynecol.* 2009;200:260-6.
 67. Glinoe D. Maternal thyroid function in pregnancy. *J Endocrinol Invest.* 1993;16:374-8.
 68. Haddow JE, McClain MR, Palomaki GE, Kloza EM, Williams J. Screening for thyroid disorders during pregnancy: results of a survey in Maine. *Am J Obstet Gynecol.* 2006;194:471-4.
 69. García de Gadiana Romualdo L, González Morales M, Martín-Ondarza González MC, Martín García GE, Martínez Uriarte J, Blázquez Abellán A, et al. [Evaluation of thyroid function during pregnancy: first-trimester reference intervals for thyroid-stimulating hormone and free thyroxine. *Endocrinol Nutr.* 2010;57:290-5.
 70. Vila L, Serra-Prat M, Palomera E, Casamitjana R, de Castro A, Legaz G, et al. Reference values for thyroid function tests in pregnant women living in Catalonia, Spain. *Thyroid.* 2010;20:221-5.
 71. Santiago P, Berrio M, Olmedo P, Velasco I, Sánchez B, García E, et al. [Reference values for thyroid hormones in the population of pregnant women in Jaen (Spain)]. *Endocrinol Nutr.* 2011;58:62-7.
 72. Negro R, Schwartz A, Gismondi R, Tinelli A, Mangieri T, Stagnaro-Green A. Increased pregnancy loss rate in thyroid

- antibody negative women with TSH levels between 2.5 and 5.0 in the first trimester of pregnancy. *J Clin Endocrinol Metab.* 2010;95:E44-8.
73. Dosiou C, Sanders GD, Araki SS, Crapo LM. Screening pregnant women for autoimmune thyroid disease: a cost-effectiveness analysis. *Eur J Endocrinol.* 2008;158:841-51.
 74. Thung SF, Funai EF, Grobman WA. The cost-effectiveness of universal screening in pregnancy for subclinical hypothyroidism. *Am J Obstet Gynecol.* 2009;200:267.
 75. Velasco I. Anomalías prenatales asociadas a la deficiencia de yodo. *Prog Diag Trat Prenat.* 2005;17:123-8.
 76. Negro R, Schwartz A, Gismondi R, Tinelli A, Mangieri T, Stagnaro-Green A. Universal screening versus case finding for detection and treatment of thyroid hormonal dysfunction during pregnancy. *J Clin Endocrinol Metab.* 2010;95:1699-707.
 77. Negro R, Formoso G, Mangieri T, Pezzarossa A, Dazzi D, Hassan H. Levothyroxine treatment in euthyroid pregnant women with autoimmune thyroid disease: effects on obstetrical complications. *J Clin Endocrinol Metab.* 2006;91:2587-91.
 78. Dosiou C, Barnes J, Schwartz A, Negro R, Crapo L, Stagnaro-Green A. Cost-effectiveness of universal and risk-based screening for autoimmune thyroid disease in pregnant women. *J Clin Endocrinol Metab.* 2012;97:1536-46.
 79. Sahu MT, Das V, Mittal S, Agarwal A, Sahu M. Overt and subclinical thyroid dysfunction among Indian pregnant women and its effect on maternal and fetal outcome. *Arch Gynecol Obstet.* 2010;281:215-20.
 80. Stagnaro-Green A. Maternal thyroid disease and preterm delivery. *J Clin Endocrinol Metab.* 2009;94:21-5.
 81. Casey BM. Subclinical hypothyroidism and pregnancy. *Obstet Gynecol Surv.* 2006;61:415-20.
 82. Moleti M, Trimarchi F, Vermiglio F. Doubts and concerns about isolated maternal hypothyroxinemia. *J Thyroid Res.* 2011;2011:463029.
 83. Pop VJ, Brouwers EP, Vader HL, Vulsma T, van Baar AL, de Vijlder JJ. Maternal hypothyroxinaemia during early pregnancy and subsequent child development: a 3-year follow-up study. *Clin Endocrinol (Oxf).* 2003;59:282-8.
 84. Domínguez I, Reviriego S, Rojo-Martínez G, Valdés MJ, Carrasco R, Coronas I, et al. Déficit de yodo y función tiroidea en una población de mujeres embarazadas sanas. *Med Clin (Barc).* 2004;122:449-53.
 85. Haddow JE, Knight GJ, Palomaki GE, McClain MR, Pulkkinen AJ. The reference range and within-person variability of thyroid stimulating hormone during the first and second trimesters of pregnancy. *J Med Screen.* 2004;11:170-4.
 86. Morreale de Escobar G, Obregón MJ, Escobar del Rey F. Maternal thyroid hormones early in pregnancy and fetal brain development. *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab.* 2004;18:225-48.
 87. Mitchell ML, Klein RZ, Sargent JD, Meter RA, Haddow JE, Waisbren SE, et al. Iodine sufficiency and measurements of thyroid function in maternal hypothyroidism. *Clin Endocrinol (Oxf).* 2003;58:612-6.
 88. Moleti M, Vermiglio F, Trimarchi F. Maternal isolated hypothyroxinemia: To treat or not to treat? *J Endocrinol Invest.* 2009;32:780-2.
 89. Vermiglio F, Lo PV, Moleti M, Sidoti M, Tortorella G, Scaffidi G, et al. Attention deficit and hyperactivity disorders in the offspring of mothers exposed to mild-moderate iodine deficiency: a possible novel iodine deficiency disorder in developed countries. *J Clin Endocrinol Metab.* 2004;89:6054-60.
 90. Toulis KA, Goulis DG, Venetis CA, Kolibianakis EM, Negro R, Tarlatzis BC, et al. Risk of spontaneous miscarriage in euthyroid women with thyroid autoimmunity undergoing IVF: a meta-analysis. *Eur J Endocrinol.* 2010;162:643-52.
 91. Jaén Díaz JI, López de Castro F, Cordero García B, Santillana Balduz F, Sastre Marcos J, Martín Dal Gesso C. [Incidence of postpartum thyroiditis and study of possible associated factors]. *Med Clin (Barc).* 2009;132:569-73.
 92. Prummel MF, Wiersinga WM. Thyroid autoimmunity and miscarriage. *Eur J Endocrinol.* 2004;150:751-5.
 93. Iijima T, Tada H, Hidaka Y, Mitsuda N, Murata Y, Amino N. Effects of autoantibodies on the course of pregnancy and fetal growth. *Obstet Gynecol.* 1997;90:364-9.
 94. Cervera R, Balasch J. Bidirectional effects on autoimmunity and reproduction. *Hum Reprod Update.* 2008;14:359-66.
 95. Toulis KA, Goulis DG, Venetis CA, Kolibianakis EM, Tarlatzis BC, Papadimas I. Thyroid autoimmunity and miscarriages: the corpus luteum hypothesis. *Med Hypotheses.* 2009;73:1060-2.
 96. Millar LK, Wing DA, Leung AS, Koonings PP, Montoro MN, Mestman JH. Low birth weight and preeclampsia in pregnancies complicated by hyperthyroidism. *Obstet Gynecol.* 1994;84:946-9.
 97. Hieronimus S, Bec-Roche M, Ferrari P, Chevalier N, Fenchel P, Brucker-Davis F. [Iodine status and thyroid function of 330 pregnant women from Nice area assessed during the second part of pregnancy]. *Ann Endocrinol (Paris).* 2009;70:218-24.
 98. Panesar NS, Li CY, Rogers MS. Reference intervals for thyroid hormones in pregnant Chinese women. *Ann Clin Biochem.* 2001;38:329-32.
 99. Gilbert RM, Hadlow NC, Walsh JP, Fletcher SJ, Brown SJ, Stuckey BG, et al. Assessment of thyroid function during pregnancy: first-trimester (weeks 9-13) reference intervals derived from Western Australian women. *Med J Aust.* 2008;189:250-3.
 100. Lambert-Messerlian G, McClain M, Haddow JE, Palomaki GE, Canick JA, Cleary-Goldman J, et al. First- and second-trimester thyroid hormone reference data in pregnant women: a FaSTER (First- and Second-Trimester Evaluation of Risk for aneuploidy) Research Consortium study. *Am J Obstet Gynecol.* 2008;199:62-6.
 101. Soldin OP. Thyroid function testing in pregnancy and thyroid disease: trimester-specific reference intervals. *Ther Drug Monit.* 2006;28:8-11.
 102. Sapin R, D'Herbomez M, Schlienger JL. Free thyroxine measured with equilibrium dialysis and nine immunoassays decreases in late pregnancy. *Clin Lab.* 2004;50:581-4.
 103. Reid SM, Middleton P, Cossich MC, Crowther CA. Interventions for clinical and subclinical hypothyroidism in pregnancy. *Cochrane Database Syst Rev.* 2010;7:CD007752.
 104. Debiève F, Duliere S, Bernard P, Hubinont C, de Nayer P, Daumerie C. To treat or not to treat euthyroid autoimmune disorder during pregnancy. *Gynecol Obstet Invest.* 2009;67:178-82.
 105. Negro R, Mangieri T, Coppola L, Presicce G, Casavola EC, Gismondi R, et al. Levothyroxine treatment in thyroid peroxidase antibody-positive women undergoing assisted reproduction technologies: a prospective study. *Hum Reprod.* 2005;20:1529-33.
 106. Haddow JE, McClain MR, Palomaki GE, Hollowell JG. Urine iodine measurements, creatinine adjustment and thyroid deficiency in an adult United States population. *J Clin Endocrinol Metab.* 2007;92:1019-22.
 107. Hollowell JG, Haddow JE. The prevalence of iodine deficiency in women of reproductive age in the United States of America. *Public Health Nutr.* 2007;10:1532-9.
 108. Pearce EN. What do we know about iodine supplementation in pregnancy? *J Clin Endocrinol Metab.* 2009;94:3188-90.
 109. De Santiago J, Pastor J, Escobar del Rey F, Morreale de Escobar G. Deficiencia de yodo y función tiroidea en la embarazada. *Endocrinología.* 1999;46 Suppl. 1:7.
 110. Murcia M, Rebagliato M, Iñiguez C, Lopez-Espinosa MJ, Estarlich M, Plaza B, et al. Effect of iodine supplementation during pregnancy on infant neurodevelopment at 1 year of age. *Am J Epidemiol.* 2011;173:804-12.

111. Stagnaro-Green A, Schwartz A. Is universal screening for thyroid disease in pregnancy a cost-effective strategy? *Nat Clin Pract Endocrinol Metab.* 2008;4:598-9.
112. Boyle CA, Ladenson P, Haddow JE. Methods and criteria used in evidence-based decisions in public health. *Thyroid.* 2005;15:41-3.
113. Instituto Nacional de Estadística, 2012 [consultado 2 Jun 2012]. Disponible en: <http://www.ine.es/>
114. Scottish Intercollegiate Guidelines Network Key to evidence statements and grades of recommendations 2011. [consultado 2 junio 2012]. Disponible en: <http://www.sign.ac.uk/guidelines/fulltext/50/annexb.html>