

REVISTA DE
PATOLOGÍA RESPIRATORIA

www.elsevier.es/pr



COMENTARIO DE LIBROS

Manual de neumología ocupacional

Editora Cristina Martínez. Madrid: Ed. Ergón; 2007.

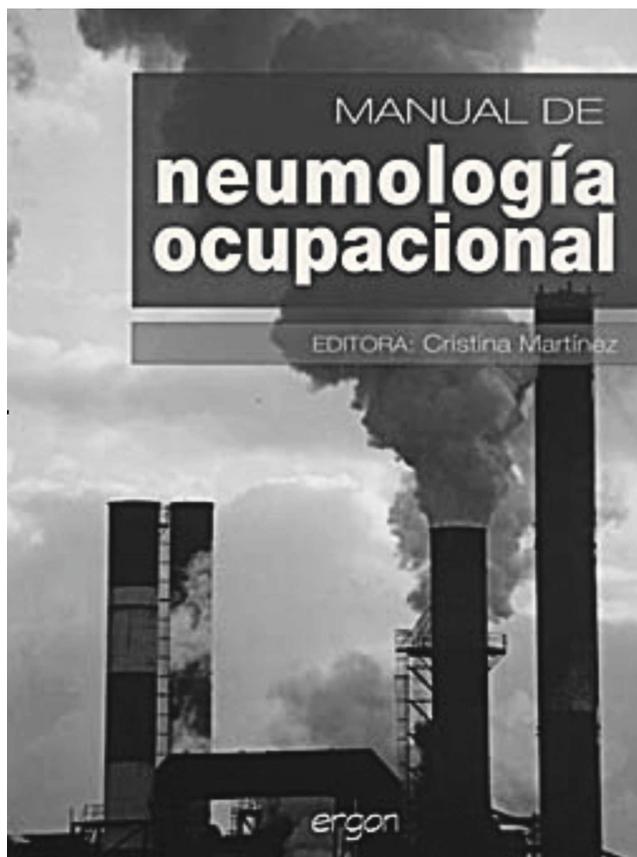
Comentario: R. Hidalgo Carvajal. Servicio de Neumología. Hospital Virgen de la Salud. Toledo. España.

Existe un gran interés general en la repercusión que sobre la salud ejerce el ambiente, tanto de una forma global, como los efectos del cambio climático y los contaminantes

derivados de la actividad humana, como de una forma más específica, en el ambiente laboral. Las sustancias ambientales, de naturaleza orgánica o inorgánica, ejercen un efecto muy directo sobre el sistema respiratorio, al ser una puerta de entrada y de interacción con el entorno. Históricamente los clínicos han reconocido las consecuencias de determinadas actividades laborales, quizás la más clásica sea la silicosis, que de alguna forma ha quedado arraigada en la cultura popular, sobre todo de áreas mineras. Con el desarrollo tecnológico y la labor de concienciación y prevención, algunas entidades nosológicas son menos prevalentes en los países industrializados, reconociéndose en éstos sobre todo como secuelas y afecciones crónicas. Sin embargo, existen nuevos riesgos que hay que afrontar. A pesar de la importancia de la patología respiratoria de origen laboral, no existía una obra dedicada específicamente a este tema. Gracias al interés y el esfuerzo de la editora, Cristina Martínez, con el apoyo de la SEPAR, tenemos la oportunidad de disfrutar de este *Manual de neumología ocupacional*, que se ha convertido en todo un referente para los clínicos, neumólogos, especialistas en medicina del trabajo y todos los interesados en la patología ocupacional. Ha llenado un espacio difuso, concretando con un espíritu multidisciplinar en una sola obra el conocimiento y la experiencia de profesionales nacionales.

Sus 341 páginas se distribuyen en 17 capítulos divididos en 4 secciones. Cada capítulo se expone de una forma rigurosa, actualizada y, sobre todo, con un carácter eminentemente práctico, lo que le da un valor de máxima utilidad en la labor asistencial habitual.

En la primera sección se consideran los aspectos generales que en los dos primeros capítulos desarrollan los conceptos específicos de exposición laboral y epidemiología ocupacional. En el tercer capítulo se recoge un tema socio



*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: rhidalgoc@sescam.jccm.es

sanitario de actualidad como es el tabaco en el medio laboral. En la segunda sección se van desarrollando en cada capítulo las herramientas diagnósticas como la historia clínica, las pruebas de función respiratoria y el diagnóstico por imagen. Este último se distribuye en 3 capítulos específicos dedicados a las manifestaciones radiológicas de la silicosis y la neumoconiosis, la patología asociada a la inhalación de asbesto y, por último, a la alveolitis alérgica y bronquiolitis por inhalación de tóxicos. Se finaliza la sección con un capítulo dedicado a la evaluación de las secreciones respiratorias y otro al diagnóstico inmunológico de las enfermedades alérgicas respiratorias de origen ocupacional. Una tercera sección aborda de forma extensa y específica cada una de las principales patologías, ocupándose inicialmente de las que afectan a las vías aéreas, como el asma ocupacional, agravada por el trabajo, los síndromes asma-*like* y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) de causa ocupacional. Otro capítulo desarrolla las enfermedades que afectan esencialmente al parénquima pulmonar: la silicosis, la patología intersticial y la neumonitis por hipersensibili-

dad y por inhalación de humos y gases tóxicos. Seguidamente se detallan las enfermedades de la pleura, la afectación por el asbesto y el mesotelioma, el cáncer de pulmón asociado a exposición laboral y la tuberculosis desde el punto de vista de la enfermedad profesional. En la cuarta y última sección se desarrollan los aspectos médico-legales de las enfermedades respiratorias de origen ocupacional y el papel de las mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en la patología ocupacional respiratoria.

Esta obra es un importante instrumento para el estudio y la práctica clínica, por lo que no debe faltar en cada consulta a la que acuden pacientes que puedan presentar alguna afección derivada de su trabajo, es decir, potencialmente todo paciente respiratorio con una actividad laboral. El conocimiento derivado de su lectura permite además proponer medidas de prevención y protección al trabajador, ayudando a cumplir la máxima "más vale prevenir que curar".

Para finalizar quiero dar mi felicitación a la editora y a los autores de este libro. Su fruto es la inestimable ayuda al paciente.