



Boletín Médico del Hospital Infantil de México

www.elsevier.es/bmhim



SALUD PÚBLICA

Mortalidad en menores de 15 años por enfermedades no transmisibles. México, 2000-2014



Mortality in children under 15 years of age due to non-transmissible diseases. México, 2000-2014

Sonia Fernández Cantón^{a,*} y Ana María Hernández Martínez^b

^a Comisión Nacional de Arbitraje Médico, México D.F., México

^b Analista independiente, México, D.F., México

Recibido el 23 de febrero de 2015; aceptado el 23 de febrero de 2015

Generalmente, al hablar de la mortalidad por enfermedades no transmisibles (ENT) se hace referencia a las defunciones de la población en general, o específicamente al grupo de la población adulta, por considerar que las causas crónico-degenerativas son las que han registrado el mayor incremento en las últimas décadas para esta población.

Es en este sentido, y partiendo de que anteriormente se ha abordado la mortalidad de menores de 15 años en el *Boletín Médico del Hospital Infantil de México*, tanto para las enfermedades infecciosas¹ como para aquellas provocadas por causas violentas² o accidentales³, el análisis que ahora se presenta se refiere, precisamente, a la mortalidad ocurrida por causas de carácter no transmisible.

En México, el número de defunciones de menores de 15 años fue de cerca de 39 mil en 2013 (26% menos de las que se registraron en el año 2000). De ellas, el 38% ocurrió por alguna enfermedad de carácter no transmisible. Dicha proporción ha sido creciente, ya que durante el

2000 representaba el 29% de las defunciones. Esto puede explicarse por el importante avance del Sector Salud en el abatimiento de las enfermedades infecciosas, a pesar de que estas sigan agrupando a más de la mitad de las muertes en ese grupo etario (Tabla 1). En cuanto a la evolución de las tasas, estas han permanecido prácticamente constantes a lo largo del periodo analizado debido a que, durante esos años, la población se ha mantenido alrededor de 33-34 millones de habitantes menores de 15 años.

Para fines de la presente aportación se ha considerado la información generada por la estadística de defunciones INEGI/SSA⁴, cuyo último dato definitivo corresponde al año 2013. Se consideró la lista del *Global Burden of Disease* (GBD), misma que, a partir de la Clasificación Internacional de Enfermedades en su décima revisión (CIE-10)⁵, presenta las enfermedades no transmisibles en diez importantes subdivisiones.

La descripción de los aspectos demográficos de las defunciones ocurridas por enfermedades no transmisibles en las primeras edades de la vida reflejan que afectan más frecuentemente a los hombres (54%) que a las mujeres, aunque con ligeras variaciones cuando se habla de padecimientos específicos. En cuanto al grupo de edad, tomando como gran

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: sonia.fernandez@prodigy.net
(S. Fernández Cantón).

Tabla 1 Defunciones de menores de 15 años, 2000-2013

Año de la defunción	Total de defunciones	ENT	Tasa de mortalidad por ENT*	Peso relativo de ENT	Población <15 años
2000	52,759	15,337	45.1	29.1	33,986,157
2001	49,668	14,589	42.9	29.4	34,028,914
2002	50,456	14,661	43.0	29.1	34,080,765
2003	47,012	14,186	41.6	30.2	34,120,842
2004	46,017	14,190	41.6	30.8	34,119,853
2005	45,892	14,585	42.8	31.8	34,086,150
2006	43,684	14,378	42.2	32.9	34,039,928
2007	43,068	14,977	44.0	34.8	34,001,325
2008	41,864	14,952	44.0	35.7	33,976,568
2009	41,924	15,110	44.5	36.0	33,944,340
2010	41,007	15,154	44.7	37.0	33,870,805
2011	41,029	14,762	43.7	36.0	33,782,824
2012	40,586	14,861	44.1	36.6	33,695,863
2013	38,969	14,909	44.4	38.3	33,608,276
Total general	623,935	206,651	43.5	33.1	475,342,610

ENT: enfermedades no transmisibles.

Fuente: INEGI/SSA Estadística de Defunciones, varios años. Tomada de los cubos dinámicos ubicados en <http://pda.salud.gob.mx/cubos/>.

* Por cien mil habitantes de 15 años y más.

categoría al total de menores de 15 años, más del 60% de las defunciones por estas causas ocurren antes de cumplir el primer año de vida, seguido por el grupo etario de 1 a 4 años de edad.

Con respecto a la estructura de la mortalidad por causas destaca que, por su frecuencia, el mayor volumen de fallecimientos se debe a las anomalías congénitas, que comprenden el 56.7% de las defunciones de menores de 15 años por ENT (Tabla 2). Le siguen en importancia los tumores malignos, principalmente, y los otros tipos de tumores, con el 13% de las muertes. Después se encuentran los trastornos mentales y las enfermedades del sistema nervioso central (8.3%), las enfermedades cardiovasculares (6.2%) y las enfermedades digestivas (5.9%).

De manera específica, algunos de los padecimientos que desencadenan la mortalidad en los primeros años de vida se mencionan a continuación:

a) En primer lugar, dentro del apartado de anomalías congénitas, destacan las malformaciones congénitas del corazón (47.9%), la anencefalia y otras anomalías similares (2.8%), los defectos de la pared abdominal (2.6%) y el síndrome de Down (2.5%). Cabe señalar que, si bien existe cierto consenso en que no es posible asignar una causa específica en cerca de la mitad de las muertes por anomalías congénitas, se han identificado algunas de sus causas o factores de riesgo para el otro 50%, cuyo origen puede ser estructural, pero también funcional, como ocurre con los trastornos metabólicos presentes desde el nacimiento. Entre dichas causas se menciona la malnutrición, tanto por macronutrientes como por micronutrientes, y la exposición a agentes o factores que inducen o aumentan la incidencia de un desarrollo prenatal anormal, en especial el alcohol y las infecciones. La edad materna avanzada también incrementa el riesgo de algunas alteraciones cromosómicas, como el síndrome de Down. Por otro lado, la consanguinidad

por matrimonios entre primos hermanos, según diversos estudios, aumenta la prevalencia de anomalías congénitas raras en las que frecuentemente existe discapacidad intelectual (fig. 1).

b) En cuanto a los tumores, destacan claramente las leucemias que, junto con los linfomas y los mielomas, concentran la mitad de las defunciones del grupo (49.5%). La mitad restante se refiere a otros tumores, debido a que los casos se encuentran homogéneamente distribuidos entre múltiples tipos de tumores. En cuanto a la causalidad que condiciona la aparición de una leucemia, no existe certeza alguna. Se mencionan diversos factores, tales como la emisión de radiaciones y ciertas sustancias químicas. En ese sentido, los niños (y los adultos) que reciben tratamiento con ciertos medicamentos de quimioterapia presentan mayor riesgo de desarrollar otro tipo de cáncer en algún momento de su vida. Algunos estudios hacen mención de un posible vínculo entre la leucemia en niños y la exposición a pesticidas en los hogares, ya sea durante el embarazo o durante los primeros años de la infancia.

c) Respecto a los trastornos mentales, el mayor peso como causa específica es de la epilepsia (296), seguida de la demencia y otros trastornos degenerativos y hereditarios (116). En este apartado se encuentra un grupo integrado por 766 fallecimientos, cuya causa de muerte se subdivide en diversos trastornos con frecuencia relativamente baja. Las causas de la aparición de los problemas mencionados no son fáciles de identificar, aun cuando existen señalamientos de causas psicosociales y ambientales tales como un acontecimiento vital negativo, una dificultad o fuertes niveles de estrés familiar, carencias en el apoyo social o falta de recursos personales para el seguimiento de un tratamiento. Lo anterior puede afectar el diagnóstico, el proceso relativo a los cuidados de la enfermedad y, con ello, las consecuencias y el pronóstico estimado.

Tabla 2 Mortalidad de menores de 15 años, según subdivisiones de la lista GBD, con desagregación de las enfermedades no transmisibles. México, 2000-2013

Grupos de causas según lista GBD	Año de registro de la defunción														Total
	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	
<i>I. Enfermedades transmisibles, maternas, perinatales y nutricionales</i>	30,337	27,800	28,695	26,217	25,401	25,079	23,046	22,225	21,335	21,039	20,404	20,624	20,080	18,772	331,054
<i>II. Enfermedades no transmisibles</i>	15,337	14,589	14,661	14,186	14,190	14,585	14,378	14,977	14,952	15,110	15,154	14,762	14,861	14,909	206,651
A Tumores malignos	1,654	1,600	1,559	1,591	1,627	1,667	1,632	1,579	1,525	1,522	1,607	1,548	1,468	1,470	22,049
B Otros tumores	255	247	216	282	250	269	241	255	253	237	223	298	276	272	3,574
C Diabetes mellitus	59	57	61	54	46	58	49	37	36	50	46	38	44	33	668
D Enfermedades endocrinas, metabólicas, hematológicas e inmunológicas	655	580	596	611	560	590	566	691	716	756	685	661	701	750	9,118
E Trastornos mentales y enfermedades del sistema nervioso	1,052	1,102	1,164	1,129	1,049	1,143	1,145	1,227	1,193	1,360	1,195	1,178	1,176	1,185	16,298
F Enfermedades de los órganos de los sentidos	4	5	3	1	2	-	4	5	2	2	1	1	4	5	39
G Enfermedades cardiovasculares	696	660	712	669	622	671	671	957	940	1,010	1,020	885	1,034	1,075	11,622
H Enfermedades respiratorias	1,127	975	972	728	827	806	725	1,201	1,285	1,119	1,238	754	786	854	13,397
I Enfermedades digestivas	759	776	759	795	778	788	754	903	846	905	893	835	889	980	11,660
J Enfermedades del sistema genito-urinario	463	444	472	439	437	406	407	427	434	457	366	383	391	428	5,954
K Enfermedades de la piel	11	14	10	11	14	12	12	27	24	27	36	39	25	17	279
L Enfermedades del sistema músculo esquelético	54	43	56	56	50	58	64	62	76	52	76	61	57	64	829
M Anomalías congénitas	8,546	8,084	8,079	7,818	7,927	8,116	8,102	7,599	7,616	7,613	7,768	8,074	8,007	7,772	111,121
N Enfermedades de la boca	2	2	2	2	1	1	6	7	6	-	-	7	3	4	43
<i>III. Causas externas de morbilidad y mortalidad</i>	6,373	6,507	6,418	5,936	5,768	5,554	5,634	5,072	4,878	5,014	4,623	4,935	4,875	4,539	76,126
<i>IV. Causas mal definidas</i>	712	772	682	673	658	674	626	794	699	761	826	708	770	749	10,104
Total general	52,759	49,668	50,456	47,012	46,017	45,892	43,684	43,068	41,864	41,924	41,007	41,029	40,586	38,969	623,935

GBD: Global Burden of Disease; Fuente INEGI/SSA Estadística de Defunciones, varios años. Tomada de los cubos dinámicos ubicados en <http://pda.salud.gob.mx/cubos/>

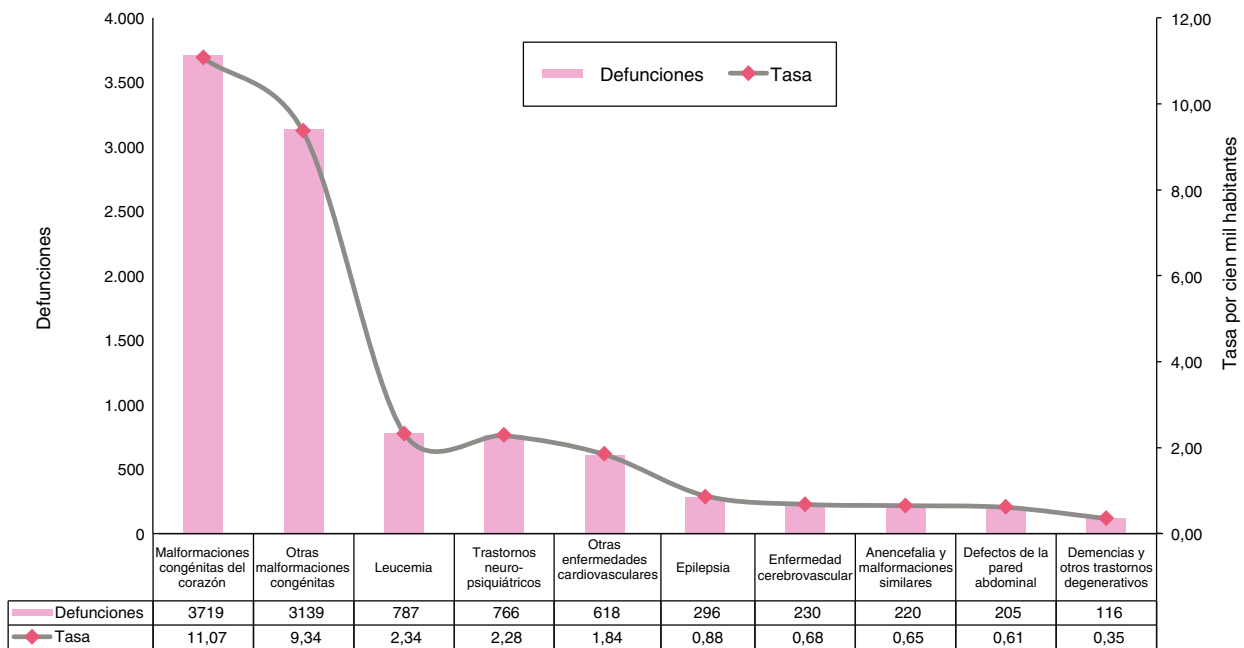


Figura 1 Principales causas de defunción en menores de 15 años por enfermedades no transmisibles. México, 2013.

Para concluir este breve análisis, se debe reflexionar sobre el hecho de que la crítica situación de las enfermedades no transmisibles en las primeras edades de la vida trasciende el daño máximo que sufren ciertos individuos. La población que sobrevive a estos problemas o que, al menos, no muere en la primera etapa de la vida padece y queda marcada por una disminución de la calidad de vida, acompañada, en muchos casos, de diversos grados de discapacidad, dolor y sufrimiento de diversa índole.

Referencias

1. Fernández-Cantón SB, Gutiérrez-Trujillo G, Viguri-Urbe R. Principales causas de mortalidad infantil en México:

tendencias recientes. *Bol Med Hosp Infant Mex.* 2012;69:144-8.

2. Gutiérrez-Trujillo G, Fernández-Cantón SB, Viguri-Urbe R. Homicidios en menores de 15 años de edad, México 2000-2010. Informe preliminar. *Bol Med Hosp Infant Mex.* 2011;68:253-8.

3. Fernández-Cantón SB. Evolución de la mortalidad por causas accidentales en menores de 15 años. México, 2000-2013. *Bol Med Hosp Infant Mex.* 2013;70:506-9.

4. Secretaría de Salud. Dirección General de Información en Salud. Estadísticas de defunciones. Disponible en: <http://pda.salud.gob.mx/cubos/>

5. Clasificación Internacional de Enfermedades. Décima revisión (CIE-10). Disponible en: http://www.sssalud.gov.ar/hospitales/archivos/cie_10_revi.pdf.