



Revista Internacional de Acupuntura

www.elsevier.es/acu



Formación continuada / Farmacopea

Fórmulas que tonifican el Qi y la Sangre

Fernando Salgado

Coordinador del Máster de Acupuntura de la Universidad de Santiago, Santiago de Compostela, A Coruña, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 14 de febrero de 2013

Aceptado el 14 de febrero de 2013

Palabras clave:

Tonificar el Qi

Nutrir la Sangre

Ba Zhen Tang

Keywords:

Tonify the Qi

Nourish Blood

Ba Zhen Tang

R E S U M E N

Estas fórmulas se conforman mediante la combinación de sustancias o fórmulas que tonifican el Qi con las que nutren la Sangre; conociendo estas (ya vistas en números anteriores) es muy fácil comprender la estructura y acción de este grupo de fórmulas.

La fórmula básica *Ba Zhen Tang* (Decocción de los 8 Tesoros) está justamente formada por la fórmula básica para tonificar el Qi: *Si Jun Zi Tang* (Decocción de los 4 Caballeros) y la fórmula básica para nutrir la Sangre: *Si Wu Tang* (Decocción de 4 Sustancias).

© 2013 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

Formulas to tonify the Qi and the Blood

A B S T R A C T

These formulas are formed through the combination of substances or formulas to tonify the Qi with those which nourish the Blood; once these are known (as seen on previous numbers) understanding the structure and action of these formulas is very easy.

The basic formula *Ba Zhen Tang* (Eight Treasure Decoction) is precisely formed by a basic formula to tonify the Qi: *Si Jun Zi Tang* (Four Gentlemen Decoction) and the basic formula to nourish Blood: *Si Wu Tang* (Four Substance Decoction).

© 2013 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

El Qi y la Sangre están estrechamente relacionados; así, la insuficiencia de uno suele conllevar la insuficiencia del otro.

La causa más probable de la insuficiencia de ambos es la pérdida de Sangre ("El Qi se escapa con la Sangre"), pero la Insuficiencia de Qi prolongada, especialmente de Qi de Bazo, hace que no se produzca Sangre.

La sintomatología será la siguiente: mareos, falta de aliento o disnea de esfuerzo, palpitations, astenia, trastornos del

sueño, intranquilidad, tez amarillenta y pajiza, lengua pálida, pulso débil y filiforme.

Dang Gui Bu Xue Tang (Decocción de Angélica para tonificar la Sangre)

Es la más simple de las fórmulas tonificadoras del Qi y la Sangre combina uno de los principales fármacos para tonificar el Qi *Huang Qi* (*Radix Astragali Membranacei*) con el principal nutriente y movilizador de la Sangre *Dang Gui* (*Radix Angelicae Sinensis*).

Correo electrónico: feisalgado@mundo-r.com

Fuente

- *Tratado Clarificador sobre Dolencias de Causas Externas e Internas (Nei Wai Shang Bian Huo Lun).*

Composición

- *Huang Qi (Radix Astragali membranacei)*, 30 g.
- *Dang Gui (Radix Angelica Sinensis)*, 10 g.

Análisis

- *Huang Qi (Radix Astragali Membranacei)*. Dulce y ligeramente Templada. Tropismo por Bazo y Pulmón. Tonifica fuertemente el Qi de Bazo y Pulmón por lo que indirectamente nutre la Sangre. Favorece la fagocitosis y la regeneración de tejidos.

Es una de las plantas básicas para tonificar el Qi, su mayor dosificación hace que este lidere la formación de Sangre.

- *Dang Gui (Radix Angelica Sinensis)*. Dulce, Picante y Caliente. Tropismo por Hígado, Corazón y Bazo. Nutre y moviliza la Sangre es decir actúa sobre el Qi de la Sangre favoreciendo por un lado la renovación de la Sangre y por otro potenciando la acción del astrágalo sobre el Qi.

Acción

- Tonifica el Qi.
- Tonifica la Sangre.
- Regenera los tejidos.

Indicaciones

- Insuficiencia de Qi y Sangre con afectación del *Yuan Qi* y concunción: sensación de calor en los músculos, tez rojiza, sed con preferencia por bebidas calientes. Lengua pálida, pulso débil (*Xu*), superficial (*Fu*), grande (*Da*) y sin fuerza (*Wu Li*).
- Úlceras mal cicatrizadas ya sean por origen vascular en la piel o gástricas.
- Anemia, púrpura trombocitopénica, leucopenia,
- Metrorragias, menorragias.
- Cefaleas y neurastenia

Precauciones

- Prudencia en casos de fiebre vespéral por Insuficiencia de Yin.

Ba Zhen Tang (Decocción de los 8 Tesoros)

Es la fórmula de referencia para tonificar el Qi y nutrir la Sangre que combina las fórmulas básicas para tonificar el Qi, *Si Jun Zi Tang* (Decocción de los 4 Caballeros) y nutrir la Sangre, *Si Wu Tang* (Decocción de 4 Sustancias,) que así suman los "8 Tesoros".

Si Jun Zi Tang (4 Caballeros) + *Si Wu Tang* (Decocción de 4 Sustancias) = *Ba Zhen Tang* (Decocción de los 8 Tesoros).

Fuente

- Esenciales catalogados para restaurar el cuerpo (*Zhen Ti Lei Yao*).

Composición

- *Ren Shen (Radix Ginseng)*, 5 g.
- *Bai Zhu (Rhizoma Atractylodis Macrocephalae)*, 10 g.

- *Fu Ling (Sclerotium Poriae Cocos)*, 15 g.
- *Zhi Gan Cao (Radix Glycyrrhizae)*, regaliz frito con miel, 3 g.
- *Shu Di Huang (Radix Rehmanniae Glutinosae Praeparata)*, 15 g.
- *Bai Shao (Radix Paeoniae Lactiflorae)*, 10 g.
- *Dang Gui (Radix Angelicae Sinensis)*, 10 g.
- *Chuan Xiong (Radix Ligustici Chuanxiong)*, 8 g.
- *Da Zao (Fructus Zizyphi Jujubae)*, azufaifo, 4-6 unidades.
- *Sheng Jiang (Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens)*, jengibre fresco, 8 g.

Análisis

Se trata de una combinación de *Si Jun Zi Tang* (Decocción de los 4 Caballeros) y *Si Wu Tang* (Decocción de 4 Sustancias) así juntas tenemos 8 sustancias de gran efectividad para tonificar el Qi y nutrir la Sangre, de ahí el nombre de la fórmula.

- *Ren Shen (Radix Ginseng)*, 5 g (Emperador). Dulce y Templado. Tropismo por Bazo, Pulmón y Corazón. Tonifica el Qi de Bazo y el Yang Qi de forma potente y regula el ascenso y descenso de Qi en el *Jiao* medio. Actualmente, por economía, se suele sustituir por una dosis triple de *Dang Shen (Radix Codonopsis Pilosulae)*.
- *Bai Zhu (Rhizoma Atractylodis Macrocephalae)*, 10 g (Ministro). Amarga, (Dulce) y Templada. Tropismo por Bazo y Estómago. Fortalece el Bazo y seca la Humedad.
- *Fu Ling (Sclerotium Poriae Cocos)*, 15 g (Asistente). Dulce y Neutra. Tropismo por Pulmón, Bazo, Corazón y Vejiga. Ayuda a fortalecer el Bazo y drenar la Humedad.
- *Zhi Gan Cao (Radix Glycyrrhizae)*, regaliz frito con miel, 3 g (Mensajero). Dulce y Templada. Tropismo: Corazón, Pulmón, Bazo y Estómago. Caliente y Regula el *Jiao* medio. Armoniza a las demás y conduce su acción al *Jiao* medio.

Estas 4 forman *Si Jun Zi Tang* (Decocción de los 4 Caballeros), fórmula básica para tonificar el Qi.

- *Shu Di Huang (Radix Rehmanniae Glutinosae praeparata)*, 15 g (Emperador). Dulce y ligeramente Templada. Tropismo por Corazón, Hígado y Riñón. "Fármaco de la Sangre dentro de la Sangre". También nutre el Yin. Importante en problemas menstruales de concepción y parto.
- *Bai Shao (Radix Paeoniae Lactiflorae)*, 10 g (Ministro). Ácida, Amarga y ligeramente Fría. Tropismo por Hígado y Bazo. Nutre la Sangre y conserva el Yin.

Estas 2 plantas "tonifican la Sangre de la Sangre".

- *Dang Gui (Radix Angelicae Sinensis)*, 10 g (Ministro). Dulce, Picante y Caliente. Tropismo por Hígado, Corazón y Bazo. Nutre y moviliza la Sangre: "tonifica el Yang de la Sangre".
- *Chuan Xiong (Radix Ligustici Chuanxiong)*, 8 g. Picante y Templada. Tropismo por Hígado, Pericardio y Vesícula Biliar. Moviliza la Sangre y el Qi y nutre la Sangre: "tonifica el Qi dentro de la Sangre"

Las 4 forman *Si Wu Tang* (Decocción de 4 Sustancias), a su vez básica para nutrir la Sangre.

- *Da Zao (Fructus Zizyphi Jujubae)*, azufaifo, 4-6 unidades (Embajador). Dulce y Templada. Tropismo por Bazo y Estómago. Tonifica el Qi de Bazo.
- *Sheng Jiang (Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens)*, jengibre fresco, 8 g (Embajador). Picante y Templado. Tropismo por Pulmón, Bazo y Estómago. Regulan el Jiao medio favoreciendo la digestión y absorción del resto de los componentes.

Ambos armonizan el Qi Defensivo (*Wei Qi*) y el nutritivo (*Ying Qi*) facilitando la recuperación de la insuficiencia sin efectos colaterales.

Acción

- Tonifica el Qi y la Sangre.

Indicaciones

- Insuficiencia de Qi y Sangre: complexión pálido-amarillenta, palpitations, anorexia, falta de aliento, disnea de esfuerzo, astenia, debilidad de miembros, mareos y/o vértigos, lengua pálida con saburra blanca, pulso fino y sin fuerza.

Aplicaciones

- Anemia, metrorragia en forma de manchado continuo, anisomenorrea, arritmias, abscesos que ni supuran ni mejoran, ansiedad.

Su etiología suele ser enfermedades crónicas o pérdidas hemorrágicas.

Variación

Shi Quan Da Bu Tang (Decocción de 10 Incluyentes para la Gran Tonificación)

Fuente

- Formulario de la Gracia Imperial de la Era Taiping (*Tai Ping Hui Min He Ji Ju Fang*)

Composición y análisis

Se trata de *Ba Zhen Tang* (Decocción de los 8 Tesoros) con 2 ingredientes que tonifican el Qi y calientan el Yang.

- *Huang Qi (Radix Astragali Membranacei)*, 15 g. Dulce y ligeramente Templada. Tropismo por Bazo y Pulmón. Tonifica fuertemente el Qi de Bazo y Pulmón por lo que indirectamente nutre la Sangre.
- *Rou Gui (Cortex Cinnamomi Cassiae)*, corteza de canela, 8 g. Picante, Dulce y muy Caliente. Tropismo por Bazo, Riñón, Hígado y Vesícula. Tonifica y calienta el Yang de Riñón.

Acción

Tonifica y calienta el Qi y la Sangre.

Indicaciones

- Insuficiencia de Qi y Xue con predominio de insuficiencia de Qi de Bazo y Riñón y tendencia al Frío: Astenia, anorexia, digestión lenta y pesada, frío posprandial, debilidad lumbar

y gonadal, espermatorreya, lengua pálida y pulso insuficiente (*Xu*) o débil (*Ruo*).

Aplicaciones

- Convalecencia tras partos, operaciones quirúrgicas, enfermedades graves, quimioterapia o radioterapia, etc.
- Tos crónica.
- Las mismas que *Ba Zhen Tang* (Decocción de los 8 Tesoros).

Contraindicaciones:

- No usar si hay signos de Calor.

Gui Pi Tang (Decocción para Restablecer el Bazo)

En algunos textos está catalogada como “Fórmula que tonifica la Sangre”.

Fuente

- Fórmulas que Ayudan a la Vida (*Ji Sheng Fang*):

En su texto de origen, en la dinastía Song, se indicaba para palpitations con falta de memoria por exceso de pensamientos obsesivos que dañaban al Bazo y al Corazón.

En la dinastía Yuan, en el libro *Fórmulas Efectivas de Generaciones de Médicos* se indicaba también para hemorragias por “Bazo que no controla la Sangre”.

Finalmente, en la dinastía Ming, se añade *Dang Gui (Radix Angelica Sinensis)* y *Yuan Zhi (Radix Polygalae Tenuifoliae)* pensando más en el tratamiento de alteraciones ginecológicas.

Composición

- *Ren Shen (Radix Ginseng)*, raíz de ginseng, 15 g.
- *Fu Ling (Sclerotium Poriae Cocos)* o *Fu Shen (Sclerotium Poriae Cocos Pararadicis)*, 30 g. (*Fu Shen* es la parte del hongo *Poria cocos* pegada a la raíz del *Pinus densiflora* o *P. massoniana* y las raíces del mismo pino abrazadas por dicho hongo).
- *Bai Zhu (Rhizoma Atractylodis Macrocephalae)*, 30 g.
- *Zhi Gan Cao (Radix Glycyrrhizae Praeparata)*, regaliz frito con miel, 7,5 g.
- *Huang Qi (Radix Astragali Membranacei)*, 30 g.
- *Dang Gui (Radix Angelicae Sinensis)*, 30 g.
- *Suan Zao Ren (Semen Zizyphi Spinosae)*, 30 g.
- *Long Yan Rou (Arillus Euphoriae Longanae)*, 30 g.
- *Zhi Yuan Zhi (Radix Polygalae Tenuifoliae)*, 30 g.
- *Mu Xiang (Radix Aucklandiae Lappae)*, 15 g.
- *Da Zao (Fructus Zizyphi Jujubae)*, azufaifo, 4 unidades.
- *Sheng Jiang (Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens)*, jengibre fresco, 8 g.

Análisis

- *Ren Shen (Radix Ginseng)*, raíz de ginseng (Emperador). Dulce y Templado. Tropismo por Bazo, Pulmón y Corazón. Tonifica el Qi de Bazo y el Yang Qi de forma potente y regula el ascenso y el descenso de Qi en el Jiao medio. Como en otras fórmulas en las que participa, se suele sustituir —por economía— por unas dosis triple de *Dang Shen (Radix Codonopsis Pilosulae)*.

- *Bai Zhu (Rhizoma Atractylodis Macrocephalae)* (Emperador). Amarga (Dulce) y Templada. Tropismo por Bazo y Estómago. Tonifica el Bazo y seca la Humedad.
- *Fu Shen (Radix Poriae Cocos)* (Ministro). Dulce y Neutra. Tropismo por Corazón y Bazo. Calma la Mente y favorece la tonificación del Bazo de los Emperadores. *Fu Ling (Sclerotium Poriae Cocos)*. Tonifica el Bazo, principalmente, *Fu Shen (Radix Poriae Cocos)*, sobre todo, calma la Mente.
- *Zhi Gan Cao (Radix Glycyrrhizae Praeparata)* —regaliz frito con miel— (Emperador o Mensajero). Dulce y Templada. Tropismo: Corazón, Pulmón, Bazo y Estómago. Tonifica el Bazo y aumenta el Qi. Armoniza a las demás y conduce su acción al *Jiao* medio.

Estos 4 ingredientes conforman *Si Jun Zi Tang* (Decocción de los 4 Caballeros) fórmula básica para tonificar el Qi.

- *Huang Qi (Radix Astragali Membranacei)* (Emperador). Dulce y ligeramente Templada. Tropismo por Bazo y Pulmón. Tonifica fuertemente el Qi de Bazo y Pulmón, favorece la formación de Sangre. Junto con *Ren Shen (Radix Ginseng)* o *Dang Shen (Radix Codonopsis Pilosulae)* tonifican el Qi de Bazo y el *Yuan Qi*. Los 4 “Emperadores” juntos tonifican fuertemente el Bazo para generar Sangre: “cuando el Qi es pleno puede generar Xue”.
- *Dang Gui (Radix Angelicae Sinensis)* (Ministro). Dulce, Picante y Caliente. Tropismo por Hígado, Corazón y Bazo. Nutre y moviliza la Sangre y regula el ciclo. Junto con la anterior forma *Dang Gui Bu Xue Tang* (Decocción de Angélica para Tonificar la Sangre).
- *Suan Zao Ren (Semen Zizyphi Spinosae)* (Ministro). Dulce, Ácida y Neutra. Tropismo por Hígado y Corazón. Calma el *Shen*.
- *Long Yan Rou (Arillus Euphoriae Longanae)* (Ministro). Dulce y Templado. Tropismo por Corazón y Bazo. Nutre la Sangre y calma la Mente.
- *Zhi Yuan Zhi (Radix Polygalae Tenuifoliae)* (Ministro). Picante, Amarga y Templada. Tropismo por Pulmón, Corazón y riñón. Calma el *Shen* al regular el Qi de Corazón.

Esta planta y *Suan Zao Ren (Semen Zizyphi Spinosae)* se utilizan mucho en pareja para tratar la ansiedad. Estas 3, junto con *Fu Shen (Radix Poriae Cocos)*, todas ellas de tropismo cardíaco, calman el *Shen* y con *Dang Gui (Radix Angelicae Sinensis)* lo “Enraizan” en la Sangre”.

- *Mu Xiang (Radix Aucklandiae Lappae)* (Asistente). Picante, Amarga y Templada. Tropismo por Bazo, Estómago, Hígado y Vesícula Biliar. Moviliza y regula el Qi y tonifica el Bazo. Muy efectiva en combinación con *Bai Zhu (Rhizoma Atractylodis macrocephalae)* que seca la Humedad del Bazo, evitando así trastornos digestivos por lo pesado de los demás ingredientes, especialmente *Long Yan Rou (Arillus Euphoriae Longanae)*.
- *Da Zao (Fructus Zizyphi Jujubae)* —azufaifo— (Mensajero). Dulce y Templada. Tropismo por Bazo y Estómago.
- *Sheng Jiang (Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens)* —jengibre fresco— (Mensajero). Picante y Templado. Tropismo por Pulmón, Bazo y Estómago.

Estos 2 mejoran el apetito, regulan el *Jiao* medio favoreciendo la digestión y armonizan *Wei* y *Ying Qi* (Qi defensivo y nutritivo). Se puede decir que *Gui Pi Tang* (Decocción para Restablecer el Bazo) es una mezcla de *Si Jun Zi Tang* (Decocción de los 4 Caballeros) y *Dang Gui Bu Xue Tang* (Decocción de Angélica para Tonificar la Sangre) con añadidos para actuar sobre el Corazón y el *Shen*.

Acción

- Tonifica el Qi y nutre la Sangre.
- Refuerza el Bazo.
- Nutre el Corazón y Calma el *Shen*.

Indicaciones

- Insuficiencia de Qi y Sangre (de Bazo y Corazón): falta de memoria y concentración, palpitaciones con o sin ansiedad, insomnio o pesadillas, retracción, ansiedad, fobias, ideas obsesivas, puede haber febrícula (si hay Insuficiencia de Yin), apetito reducido, palidez, lengua pálida con saburra blanca y delgada, pulso débil y filiforme.
- “El Bazo no controla la Sangre”: menorragias, metrorragias, polimenorreas u otros sangrados crónicos.
- Intranquilidad del *Shen* (debida a Insuficiencia de Bazo y Corazón) cuyos síntomas están descritos en la primera indicación.

Etiopatogenia

- Los pensamientos obsesivos, las rumiaciones, ansiedad y estrés dañan al Qi de Bazo el cual no genera Sangre, por lo que el Corazón se ve insuficientemente nutrido.
- Si el “Qi de Bazo no controla la Sangre” las hemorragias crónicas desembocan en Insuficiencia de Sangre.
- El Corazón, al verse mal nutrido, acentúa la afectación sobre el *Shen*. El Bazo Controla el Qi y en él reside el Yi (Intelecto) y el Corazón gobierna la Sangre y es la Morada del *Shen* donde se almacena el Yi.
- Según el Ciclo de Generación la Tierra (Bazo) es Hija del Fuego (Corazón) y si la Hija se debilita y demanda excesivamente de la Madre, esta puede verse también afectada. Esta es otra manera de explicar la fisiopatología propia de las indicaciones de esta fórmula.

Aplicaciones

- Neurastenia, alteraciones leves de la personalidad, síndromes posconvulsivos, miastenia gravis, taquicardias supra-ventriculares, anemias crónicas, metrorragias funcionales, púrpuras trombocitopénicas, úlcera péptica, cervicitis, etc.

Conflicto de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Auteroche B. Matière Médicale Chinoise. París: Maloine; 1992.
Bensky D, Gamble A. Chinese Herbal Medicine: Materia Medica. Seattle: Eastland Press; 1986.

Correa JJ, Salgado F. Apuntes del Primer curso de Especialización en Farmacopea China. Santiago de Compostela: Universidade de Santiago de Compostela; 1998.

Junying G. Fórmulas Herbológicas Prácticas de China. Beijing: Ediciones en Lenguas Extranjeras; 2000.

Marié E. Grand Formulaire de Pharmacopée Chinoise. Vitré: Editions Paracelse; 1991.

Vademecum de Fórmulas y Variaciones para el profesional de la Medicina Tradicional China. Barcelona: Fitoki; 2010. Disponible en: <http://fitoki.com/wordpress/wp-content/uploads/pdf/vademecum.pdf>

You Ping Z. Chinese Materia Medica (Chemistry, Pharmacology and Applications). Amsterdam: Harwood Academic Publishers; 1998.