



Revista Internacional de  
**Acupuntura**

www.elsevier.es/acu



## Original

# Interpretación y tratamiento del síndrome anémico con Medicina Tradicional China

Jhoanna Julieth Marín García<sup>a,\*</sup>, Mauricio Ángel Macías<sup>b</sup>  
y Eduardo Humberto Beltrán Dussán<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Área de Medicina Tradicional China y Acupuntura, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia

<sup>b</sup>División de Oncohematología Pediátrica, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 23 de febrero de 2014

Aceptado el 25 de febrero de 2014

Palabras clave:

Medicina Tradicional China

Sangre

Anemia

Xue

### R E S U M E N

La anemia es uno de los problemas de salud pública de mayor magnitud en el mundo. A pesar de que se conoce bastante acerca de su etiología y tratamiento aún existen varios interrogantes relacionados con esta patología que genera efectos nocivos en la funcionalidad de los adultos, en el rendimiento cognitivo y en el crecimiento infantil. Aunque la principal causa de anemia es la deficiencia de hierro, existen muchos otros factores involucrados en su etiología. En la Medicina Tradicional China (MTC), la Sangre (*Xue*) es considerada una de las sustancias fundamentales que conforma el cuerpo humano, es una forma densa y material de Qi; las funciones e interrelaciones entre los *Zang Fu* son la base material de la formación de la Sangre, de igual modo la circulación del Qi y su manifestación en Yin y Yang son el sustrato de las funciones de la Sangre. Las patologías de Sangre son categorizadas según el síndrome al que se atribuyen en Deficiencia o estasis de Sangre y están asociadas a pérdida de vitalidad generalizada, insomnio, alteraciones visuales y del Shen (actividades mentales). Para la MTC las manifestaciones de las alteraciones de la Sangre contemplan asociaciones adicionales a la nutrición de los tejidos. El propósito de esta revisión es lograr una mejor comprensión de cómo se interpreta y enfoca el tratamiento de la anemia desde el paradigma de la MTC.

© 2014 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

### Interpretation and treatment of anemia with Traditional Chinese Medicine

#### A B S T R A C T

Anemia is a public health problem of greater magnitude in the world. Although its etiology and treatment are known, this problem that has a harmful effect on functionality of adults, on the cognitive performance and on child growth has yet to be solved. Although the main cause of anemia is iron deficiency, there are many other factors involved in its etiology. In Traditional Chinese Medicine, blood (*Xue*) is considered one of the basic substances that make up the human body, it is a dense material form of Qi. The functions

Keywords:

Traditional Chinese Medicine

Blood

Anemia

Xue

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jjmaring@unal.edu.co (J.J. Marín García).

and relationships between Zangfu are the material foundation of the formation of blood, just as the circulation of Qi and its manifestation in Yin and Yang are the substrate of blood's functions. Blood disorders are categorized according to the syndrome attributed to deficiency of blood or blood stasis and are associated with generalized loss of vitality, insomnia, visual disturbances and Shen (mental activities). In Traditional Chinese Medicine manifestations of blood disorders encompass a broader vision for allopathic medicine because associations provide additional nutrition to the tissues. The purpose of this review is to achieve a better understanding of how it is interpreted, and it focuses on the treatment of anemia from the paradigm of Traditional Chinese Medicine.

© 2014 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

---

## Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud, la anemia es uno de los problemas nutricionales de mayor magnitud en el mundo. A pesar de que se conoce bastante sobre su etiología, así como la forma de enfrentarla, aún existen varios interrogantes relacionados con esta patología que genera efectos nocivos en la funcionalidad de los adultos, en el rendimiento cognitivo y en el crecimiento infantil. La anemia constituye un problema de salud pública que afecta a las poblaciones tanto de países ricos como de aquellos en vías de desarrollo. Aunque la principal causa de anemia es la deficiencia de hierro, existen muchos otros factores involucrados en su etiología como la malaria, las infecciones parasitarias, las deficiencias nutricionales, la enfermedad crónica<sup>1</sup> y las hemoglobinopatías<sup>2</sup>.

Dada la importancia de esta patología en el mundo, numerosos países llevan a cabo intervenciones para reducir la anemia; sobre todo en los grupos más susceptibles: mujeres gestantes y niños. La anemia es un indicador tanto de nutrición deficiente como de deficiencias importantes de los sistemas de salud. Los efectos más dramáticos de esta patología han sido bien documentados: aumento del riesgo de mortalidad materna e infantil debido a anemia grave, lo cual constituye una gran preocupación, así como las consecuencias negativas de la anemia sobre el desarrollo cognitivo y físico de los niños, en el rendimiento físico y la productividad laboral en los adultos<sup>3</sup>.

---

## Definición

La anemia se define como una disminución de la concentración de hemoglobina, hematocrito o número de glóbulos rojos por milímetro cúbico inferior a 2 desviaciones estándar por debajo del rango normal esperado para la edad y el sexo. La función de la hemoglobina es transportar el oxígeno y su entrega a los tejidos.

La anemia constituye un diagnóstico común, aproximadamente el 90% de los casos se debe a déficit de hierro, siendo esta la causa más frecuente en el planeta; la anemia de células falciformes es la anemia hemolítica más común y el otro tipo

importante es la asociada a enfermedades crónicas e infección<sup>1,2</sup>. La base etiológica de la anemia viene dada por pérdidas sanguíneas, destrucción de hematíes o por una disminución en su producción<sup>2,4</sup>.

---

## Sangre y Medicina Tradicional China

En Medicina Tradicional China (MTC), la Sangre (*Xue*) tiene un significado diferente que en la medicina occidental; es en sí misma una forma densa y material de Qi. El Qi infunde la vida en la Sangre<sup>5</sup>. La fisiología y patologías de la Sangre se explican en MTC desde las teorías de los Cinco Elementos y del Yin y el Yang, en esta perspectiva se considera que el Qi es la Energía fundamental que compone todo el universo y se manifiesta armónicamente en el Yin y el Yang, los aspectos antagónicos y complementarios que rigen los cambios; el Qi y la Sangre discurren a lo largo de los canales y colaterales alcanzando todos los tejidos y órganos para nutrirlos y lubricarlos<sup>5,6</sup>. En el campo de la fisiología, la Sangre (*Xue*) junto con los líquidos corporales (*Jinye*) constituye la expresión más Yin o concreta del Qi. Su formación se sustenta en la teoría de los *Zang Fu* (órganos y vísceras). Según esta teoría, las categorías descritas por la MTC (p. ej., Hígado o Bazo) no corresponden a entes fisiológicos aislados como se describe en Occidente; más aún, son unidades funcionales amplias en total interdependencia con otras semejantes. En consecuencia, las categorías que utilizan las descripciones chinas no pueden traducirse literalmente; el concepto de Sangre (*Xue*) para la MTC es mucho más amplio que el concepto fisiológico que se le da en Occidente, más bien metafórico y que representa un grupo de funciones dinámicas<sup>7</sup>.

En un sentido amplio, la formación de la Sangre depende de la extracción del Qi nutritivo de los alimentos (*Gu Qi*), función que corresponde a la actividad del Estómago y del Bazo. El Bazo envía el *Gu Qi* al Pulmón, que a su vez lo lleva al Corazón, donde se transforma en el líquido rojo conocido como *Xue*; también participa en su formación la Esencia (*Jing*) almacenada en el Riñón, puesto que es el origen de la medula ósea que a su vez se transforma en Sangre<sup>8</sup>; llama la atención como, ya desde la dinastía Qing y mucho antes de la introducción de la medicina occidental en China, se describía la medula ósea como fuente de Sangre<sup>5,6</sup>.

---

## La Sangre y el Shen

La MTC es una tradición médica holística según la cual la mente (*Shen*) y los componentes estructurales corporales son inseparables e interdependientes; de hecho la Sangre es la encargada de contener y arraigar el *Shen*. El *Nei Jing* dice que “la Sangre es la residencia del *Shen*”, es decir, la base material de las actividades mentales, de la esfera emocional y espiritual del ser. Condiciones como la Deficiencia de Sangre hacen que el *Shen* se desarraigue y la mente se torne inquieta o disarmónica<sup>5</sup>. Igualmente, el factor patógeno que lesiona la Sangre con mayor frecuencia es el calor; puede provocar trastornos mentales que se manifiestan como palpitations, insomnio, pesadillas y tendencia a ser asustadizo<sup>6</sup>.

En el cuerpo doctrinario de la MTC, el Qi (Energía) y la Sangre (*Xue*) están interconectados de tal forma que la Energía mantiene la temperatura adecuada de la Sangre; también la impulsa directamente y a través del Corazón, que a su vez es el lugar donde se forma por la unión de la Energía que viene del Pulmón (*Zong Qi*) junto a la Energía que viene los alimentos (*Gu Qi*)<sup>6</sup>. De la misma forma, la Sangre nutre todos los órganos y sistemas que luego producen Energía. De ahí que el *Nei Jing* señale que “la Energía es el comandante de la Sangre y la Sangre es la madre del Qi”, de modo que una Insuficiencia de Qi acarrea una disminución de la actividad circulatoria de *Xue* y, por tanto, estancamiento, enfriamiento, estasis, hemorragia, etc. El Qi es indispensable en el proceso de formación de la Sangre; si el Qi es débil, la formación de Sangre será precaria manifestándose con disnea, astenia, palidez, mareo, visión borrosa y palpitations, por tanto el tratamiento para la Deficiencia de Sangre siempre incluye la tonificación del Qi<sup>6,9</sup>. En oposición una disminución de *Xue* implicara signos de escape del Qi o dispersión del *Yang*<sup>6</sup>.

---

## Circulación de la Sangre

Los vasos sanguíneos son llamados “la residencia de la Sangre”, esta circula incesantemente en su interior hacia todos los órganos *Zang Fu* y en la superficie en la piel, músculos, tendones y huesos. Esta función se evidencia principalmente en el estado de los ojos y en el movimiento de las 4 extremidades<sup>6</sup>. El Pulmón es el sitio de confluencia de todos los vasos sanguíneos y, por tanto, apoya al Corazón quien gobierna la Sangre en la función de impulso para la circulación<sup>5</sup>. El Bazo se encarga de mantener la Sangre circulando en el interior de los vasos y evita la extravasación. El Hígado, por su parte, se encarga de almacenar la Sangre y controlar el volumen que efectivamente circula, ayudando al fluir armonioso de esta hacia toda la economía. Es así como la hemorragia, la circulación inadecuada, la estasis o la Deficiencia de Sangre pueden surgir como expresión de la perturbación en la función del Qi de Riñón, Corazón, Pulmón, Bazo y/o Hígado<sup>6</sup>.

---

## Sangre y Tian Gui

Para la MTC, la Sangre de la menstruación (*Tian Gui*) proviene de la esencia del Riñón por tanto no es Sangre común sino agua

que deriva del Yin de Riñón<sup>8</sup>. Los tratados antiguos mencionan que a los 14 años el *Ren Mai* se abre y el *Chong Mai* florece, el *Tian Gui* aparece y la mujer puede concebir<sup>8</sup>.

---

## Relación entre Qi y Xue

Anteriormente se ha mencionado que el Qi y la Sangre son inseparables, el Qi es el aspecto *Yang* de esta unidad por ser sutil en tanto que la Sangre se considera Yin por su naturaleza densa y líquida; el Qi nutritivo circula junto a la Sangre en los vasos sanguíneos y meridianos hacia todos los territorios de la anatomía. Esto explica los síntomas de Insuficiencia de Qi después de una hemorragia aguda: sudoración, pies fríos y disnea<sup>5</sup>. El Qi genera la Sangre (*Gu Qi*), también la mueve y la mantiene dentro de los vasos sanguíneos, de ahí la máxima de “el Qi es el comandante de la Sangre”. Por otra parte el Qi depende de la función nutritiva de la Sangre además de ser la base material para que el Qi sea contenido y no ascienda o se escape, por eso se dice que “la Sangre es la madre del Qi”. Si el Qi es deficiente puede generar múltiples hemorragias<sup>5,6</sup>. La disfunción o estancamiento de Qi lleva a trastornos de la circulación de la Sangre o incluso estasis, a nivel terapéutico no solo se requiere promover el movimiento de la Sangre sino también estimular el movimiento de Qi y remover su estancamiento.

---

## Deficiencia de Sangre

La Deficiencia de Sangre es un síndrome común que a menudo es el origen de muchos otros síndromes. Con frecuencia la Deficiencia de Sangre hace referencia a la Deficiencia de Sangre de Hígado, puesto que es su reservorio principal. Sin embargo, el Corazón gobierna la Sangre y la Deficiencia de Sangre de Corazón también es común. También el Bazo, encargado de extraer el *Gu Qi*, puede conducir a la Deficiencia de Sangre<sup>8</sup>, así como el Riñón si se ve agotada su Esencia (*Jing*).

---

## Deficiencia de Sangre de Hígado, Gan Xue Xu

Durante el sueño, la Sangre se dirige al Hígado para regenerarse. Durante la vigilia, la Sangre del Hígado humedece los ojos, los tendones, la piel y el cabello<sup>5</sup>; nutre las uñas y alberga el *Hun* (alma etérea). El Hígado almacena la Sangre y se relaciona con el útero a través del *Ren Mai* y el *Chong Mai*, a los que provee de Sangre. Se dice que el Hígado y el Riñón tienen el mismo origen, esta máxima significa que el primero almacena la Sangre y el segundo almacena la esencia (*Jing*) y además tienen una relación de generación (el Riñón es la madre del Hígado), por lo tanto la Sangre y la esencia (*Jing*) se retroalimentan mutuamente<sup>5</sup>. Los síntomas y signos clave de la Deficiencia de Sangre de Hígado se relacionan con la falla en la nutrición y la lubricación de los tejidos: calambres o adormecimiento de extremidades, cabello seco, visión borrosa, moscas volantes, vértigo, uñas secas y quebradizas, insomnio y sueños excesivos por una falla de la Sangre de Hígado para albergar el *Hun* durante la noche, así como amenorrea u oligomenorrea<sup>8</sup>.

---

## Sangre de Hígado y Ginecología

La Sangre de Hígado es vital en la función menstrual; el Hígado provee Sangre al útero con ayuda del *Chong Mai* y el *Ren Mai* y, por tanto, aquello que afecte al Hígado puede llevar a Deficiencia de Sangre. En la mujer, la pérdida mensual de Sangre —junto al exceso de trabajo, la falta de sueño y los factores emocionales— la hacen ser más susceptible a la Deficiencia de Sangre de Hígado<sup>8</sup>. Del mismo modo, se debe tener en cuenta la influencia de la Esencia (*Jing*) del Riñón en la función reproductiva directa e indirectamente a través de la Sangre. La Deficiencia de Sangre de Hígado puede causar infertilidad, períodos irregulares, oligomenorrea o amenorrea, además de piel y cabello seco. El pulso se torna entrecortado o filiforme y la lengua pálida y delgada<sup>8</sup>.

---

## Deficiencia de Sangre de Corazón

Para una adecuada circulación de Sangre se requiere de un buen estado del Corazón; si esta abunda hay un ánimo equilibrado, una mente lúcida, buena memoria y sueño tranquilo<sup>10</sup>. Este síndrome generalmente proviene de una falla del Hígado en nutrir el Corazón. Los síntomas y signos clave son: palpitaciones, insomnio, ansiedad leve, memoria pobre, vértigo, propensión a asustarse, tez sin brillo y pálida<sup>8</sup>. La Sangre de Corazón humedece la lengua<sup>5</sup>, de ahí que esta se torne seca. Con frecuencia, en la mujer se presenta un síndrome combinado de Deficiencia de Sangre de Hígado y Corazón causado, por ejemplo, por hemorragia durante o después del parto que agota la Sangre del Hígado llevando a la Deficiencia de Corazón, que a su vez falla en albergar el *Shen* terminando en un cuadro de depresión posparto.

---

## Deficiencia de Sangre de Bazo

El Bazo es responsable de extraer el *Gu Qi* de los alimentos que es la base para la formación de la Sangre. Además le corresponde contener la Sangre dentro de los vasos sanguíneos, esto explica las hemorragias por Deficiencia en las que el *Qi* de Bazo es insuficiente<sup>5,11</sup>. En este caso, el Bazo falla en el control de la Sangre dando paso a las hemorragias manifestadas como petequias, hematoquecia, hematuria y metrorragias. Los principales síntomas de Deficiencia de Sangre del Bazo son: falta de apetito, cansancio, tez sin brillo, pálida o terrosa, debilidad en las extremidades, heces líquidas, contextura delgada y labios pálidos<sup>8</sup>.

---

## Etiología de los síndromes de Deficiencia de Sangre

Al igual que en medicina alopática, para la MTC una dieta predominantemente hipoproteica o de característica fría (alimentos crudos, frutas y verduras) lesiona el Bazo que falla en aportar el *Gu Qi* para la formación de Sangre. El Bazo también se ve debilitado por la actividad mental excesiva, la preocu-

pación y la rumiación de ideas<sup>12,13</sup>. En este sentido, y dada la importancia del Riñón en la formación de Sangre, cualquier causa de Deficiencia de *Qi* o de Esencia de Riñón conlleva a una Deficiencia de Sangre de Hígado.

Naturalmente, las pérdidas de Sangre —sean traumáticas o no— redundan en Deficiencia de Sangre. La MTC define las pérdidas de Sangre por Deficiencia o por exceso. Las primeras derivadas —como se explicó— de la Deficiencia de *Qi*; en cuyo caso el sangrado es abundante, duradero y pálido, o por Deficiencia de Yin con Sangre color rojo vivo pero menos abundante. Se describen también las hemorragias por exceso causadas por calor en la Sangre que expulsa la Sangre rojo oscuro de los vasos en abundancia o por estasis de Sangre, cuya característica son los coágulos en escasa cantidad<sup>14</sup>.

---

## La lengua y el pulso en deficiencia de Sangre

La lengua en la Deficiencia de Sangre es pálida, de predominio en los bordes; luce delgada y seca, aunque con frecuencia la humedad y la flema concomitantes hacen que la lengua se vea hinchada. Puesto que el Corazón se siente en el pulso izquierdo, es esta la ubicación ideal para evaluar el estado de la Sangre. El pulso en la Deficiencia de Sangre es rugoso, es decir delgado o filiforme<sup>8,15,16</sup>.

---

## Enfoque de tratamiento de la Deficiencia de Sangre desde la Medicina Tradicional China

Desde una perspectiva holística del ser humano, la MTC considera que la salud es el resultado del equilibrio relativo de todas las esferas que conforman el ser<sup>17</sup>. Dispone de diversas opciones terapéuticas que derivan de una interpretación propia e integral del ser y de su proceso de salud-enfermedad, resultado de una tradición de miles de años de profunda observación y perfeccionamiento de técnicas terapéuticas en total coherencia con sus principios fisiológicos y fisiopatológicos<sup>18</sup>. En consecuencia, con este paradigma no es posible generar protocolos estandarizados para una patología dada. El análisis se realiza de manera individual, ya que es de manera individual y por procesos particulares que cada ser humano enferma o recupera su salud. A continuación se ofrecen sugerencias, no guías de tratamiento, que tienen por objeto ilustrar el enfoque diagnóstico y terapéutico de los síndromes de Deficiencia de Sangre.

### Deficiencia de Sangre y fitoterapia

Aunque en Occidente la técnica de MTC más difundida ha sido la acupuntura, la herbolaria china es todo un campo terapéutico en sí mismo de alta complejidad y frecuente uso en el territorio chino; allí el tratamiento para la anemia se fundamenta en múltiples fórmulas que, en la mayoría de casos, son mezclas de varias clases de plantas. El principal eje de tratamiento en medicina occidental para pacientes con anemia grave o por enfermedad renal crónica o quimioterapia es la eritropoyetina humana recombinante; no obstante, su alto costo —así como sus efectos secundarios— sugieren una búsqueda de otras

posibles fuentes de agentes eritropoyéticos. En este sentido se ha logrado un gran avance en la identificación de agentes fitoterapéuticos útiles para tal fin, muchos de ellos usados tradicionalmente en la medicina herbal china desde hace más de 2.000 años<sup>19,20</sup>. Para la herbolaria china, la principal planta para tonificar la Sangre es *Dang Gui (Radix Angelicae Sinensis)*<sup>8,19-22</sup>; tanto en Japón como en China se usa el extracto para tratar la anemia de origen ginecológico así como los trastornos menstruales, atonía uterina y síntomas de la menopausia de ahí que se le llame “el ginseng femenino”<sup>20</sup>, los estudios ratifican sus efectos positivos tanto en anemia por déficit de médula ósea como en aquella por hemorragia aguda<sup>21</sup>, además de hematopoyético posee otros efectos como antiinflamatorio y antioxidante<sup>20</sup>, otras plantas incluyen *Shu Di Huang (Radix Rehmanniae Glutinosae)*<sup>1,23,24</sup>. Ushiroyama et al<sup>25</sup> encontraron que en 134 pacientes a quienes se les administró la fórmula herbal *Xiong-Gui-Tiao-Xue-Yin (Radix Angelicae Sinensis y Radix Rehmanniae Glutinosae, entre otras)*, tradicionalmente empleada para tonificar el Qi y la Xue, se redujo la incidencia de depresión posparto, mejoró la anemia, aumentaron las contracciones uterinas, se estimuló la lactancia y se disminuyeron los trastornos psicológicos. También se usa *Danshen (Radix Salvia Miltiorrhiza)* para promover el flujo de Sangre y en problemas vasculares con efectos antiateroscleróticos, antiinflamatorios, antihipertensivos, antiagregantes y neuroprotectores comprobados<sup>26-28</sup>. *Bai Shao (Radix Paeoniae Alba)* también se usa tradicionalmente para el insomnio y trastornos vasculares cerebrales asociados a demencia<sup>1,8,29</sup>.

#### Tratamiento de Deficiencia de Sangre con acupuntura

Los efectos terapéuticos de la acupuntura se han visto relacionados con el incremento de flujo sanguíneo a distintos órganos. La acupuntura y la digitopuntura mejoran el flujo sanguíneo periférico a través de la liberación de neuropéptidos vasodilatadores; el flujo sanguíneo local también aumenta con electroacupuntura, proceso mediado por la producción de óxido nítrico y modificaciones endoteliales<sup>30-33</sup>. En otros estudios se evidencia el efecto de la acupuntura dependiendo del estado autonómico de base, es decir, si el tono simpático de base está aumentado (p. ej., en hipertensión esencial) la acupuntura disminuye el tono simpático generando vasodilatación, no así en pacientes sanos con tono vascular normal. En un estudio en el que se evalúa el efecto de la acupuntura en la microcirculación de los puntos de acupuntura se evidencia el aumento de la perfusión local, lo que contribuye a la mejoría en el metabolismo de los tejidos y en la remoción de desechos<sup>34</sup>. Uno de los campos en los que más se ha evidenciado el efecto de la acupuntura y la electroacupuntura es en el flujo sanguíneo cerebral, en un estudio de Lee et al<sup>35</sup> se encontró que en la zona de isquemia se aumenta la perfusión, mejora la plasticidad neuronal y promueve la angiogénesis<sup>36</sup>. En un estudio de Wang<sup>37</sup> se empleó MTC para tonificar la Sangre y la Energía en 40 pacientes esquizofrénicos con una disminución de los episodios psicóticos y menos efectos secundarios en comparación con el grupo que fue tratado con antipsicóticos.

Desde el enfoque de la MTC para tonificar la Sangre se debe tonificar el Bazo y el Riñón<sup>5,38</sup> por ser las fuentes desde el Cielo

Posterior y del Cielo Anterior para la formación de Sangre; claro está que el órgano que esté originando directamente la Deficiencia también debe ser tonificado. A continuación se sugieren algunos puntos que hay que tener en cuenta por su relación con la Sangre.

#### Deficiencia de Sangre de Hígado

- H 8 *Ququan* (tonifica la Sangre de Hígado)<sup>39</sup>.
- E 36 *Zu San Li*, B 6 *Sanyinjiao* (tonifica el Yin general)<sup>40</sup>.
- V 18 *Ganshu* con V 17 *Geshu* (moxa directa): ambos tonifican la Sangre de Hígado<sup>8,12</sup>.

#### Deficiencia de Sangre del Corazón

- C 7 *Shenmen*, Ren 15 *Jiuwei* (tonifican la Sangre de Corazón y calman la mente).
- V 15 *Xinshu* con V 17 *Geshu* (moxa directa) (tonifica la Sangre y detiene la hemorragia)<sup>8</sup>.

#### Deficiencia de Sangre de Bazo

- Ren 12 *Zhongwan*, E 36 *Zusanli*<sup>38,(38)</sup>, V 20 *Pishu* (tonifican el Qi de Bazo), V 21 *Weishu*.
- B 6 *Sanyinjiao* (tonifica el Yin de Hígado, Riñón y Bazo)<sup>8</sup>.
- B 10 *Xuehai* (estimula la función del Bazo de controlar la Sangre, regresa la Sangre a los vasos sanguíneos), V 17 *Geshu*, B 1 *Yinbai* (tonifica el Bazo y detiene la metrorragia)<sup>12</sup>.

#### Deficiencia de Tian Gui

- H 8 *Ququan*, E 36 *Zusanli*, B 6 *Sanyinjiao*, Ren 4 *Guanyuan* (nutre la Sangre en general, tonifica el Yin y la Esencia de Riñón), R 3 *Taixi* (tonifica el Yin y la Esencia del Riñón)<sup>41</sup>, V 23 *Shenshu*<sup>8</sup>.

## Discusión

Desde la perspectiva de la MTC, la Sangre (*Xue*) posee rasgos fisiológicos que influyen en la nutrición de los tejidos y además en la esfera mental y emocional del ser humano, de ahí se comprende que la patología conocida como anemia en medicina occidental, la cual es el resultado de múltiples factores, es congruente con el síndrome conocido como Deficiencia de Sangre en MTC que contempla múltiples posibles etiologías asociadas al desequilibrio del Qi y/o de los órganos implicados en la formación, circulación y control de la Xue. Por tanto, para la MTC, la Sangre puede verse disminuida por carencia nutricional, pero también por estados emocionales patológicos, trabajo intelectual excesivo o factores patógenos exógenos que van penetrando en las capas más profundas. Este resulta ser un aporte invaluable para el ejercicio de la medicina bajo un paradigma preventivo por cuanto refuerza y fundamenta

la búsqueda del bienestar a todo nivel y en armonía con el entorno para preservar la salud de manera integral. A nivel terapéutico, la MTC constituye un aliado en el manejo de aquellos factores asociados a la anemia no siempre tenidos en cuenta en medicina occidental, como trastornos del sueño, distimias y trastornos cognitivos. A través de la fitoterapia, la acupuntura y la moxibustión en todas sus facetas es posible ofrecer a los pacientes un manejo integral de sus patologías. En consecuencia, y con el fin de alcanzar una real integración de la medicina, es necesario continuar con el análisis y las investigaciones necesarias para la comprensión de los mecanismos y el alcance de la MTC en un contexto moderno.

## Conclusiones

La anemia es una patología frecuente. En la medicina occidental, las estrategias terapéuticas dependen de los factores etiológicos establecidos. En la MTC, las estrategias terapéuticas se fundamentan más en la intervención de los circuitos energéticos involucrados en cada caso individual. Existe una congruencia conceptual, desde las dos visiones, sobre los circuitos involucrados en los procesos de la anemia. Al utilizar terapéuticas simultáneas desde cada una de las dos visiones no se producen interferencias ni antagonismos. Con intervenciones bien fundamentadas en las racionalidades de cada sistema terapéutico se pueden obtener resultados sinérgicos que benefician a los pacientes.

## Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

## BIBLIOGRAFÍA

- Kim SJ, Chin YW, Heo TH. Erythropoietic agents from natural sources. *Altern Ther Health Med.* 2013;19:54-60.
- Tarud GD. Anemia en Pediatría. *Sociedad Colombiana de Pediatría.* 2009;8:5-8.
- World Health Organization. Worldwide prevalence of anaemia 1993-2005: WHO global database on anaemia. Geneva: WHO; 2005.
- Nabili ST, Shiel Jr WC. Anemia facts [consultado 11-11-2013]. Disponible en: <http://www.medicinenet.com/anemia/article.htm>
- Maciocia G. Los fundamentos de la medicina china. Un texto de consulta para acupuntores y fitoterapeutas. Cascais: Aneid Press; 2001. p. 49-53.
- Jaramillo J, Min M. Fundamentos de Medicina Tradicional China. Beijing: Instituto de Medicina Tradicional China de Beijing; 1989. p. 72-3.
- Kolstad A, Gjesvik N. How Are Minor Mental Health Problems Perceived by Traditional Chinese Medicine? *Chin Med.* 2012;3:79-86.
- Maciocia G. On blood deficiency. *The European Journal of Oriental Medicine.* 2012;7:6-12.
- Zhu B, Wang H. Basic Theories of Traditional Chinese Medicine. *International Acupuncture Textbooks*; Beijing: People's Military Medical Digital Press; 2011. p. 82-91.
- Maciocia G. Los fundamentos de la medicina china. Un texto de consulta para acupuntores y fitoterapeutas. Cascais: Aneid Press; 2001. p. 72.
- Maciocia G. Los fundamentos de la medicina china. Un texto de consulta para acupuntores y fitoterapeutas. Cascais: Aneid Press; 2001. p. 92.
- Maciocia G. Los fundamentos de la medicina china. Un texto de consulta para acupuntores y fitoterapeutas. Cascais: Aneid Press; 2001. p. 249-56.
- Tan C, Chen W, Wu Y, Chen S. Chinese medicine for mental disorder and its applications in psychosomatic diseases. *Altern Ther Health Med.* 2013;19:59-69.
- Maciocia G. Los fundamentos de la medicina china. Un texto de consulta para acupuntores y fitoterapeutas. Cascais: Aneid Press; 2001. p. 198-9.
- Zhu B, Wang H. *Diagnostics of Traditional Chinese Medicine.* International Acupuncture Textbooks; Beijing: People's Military Medical Digital Press; 2011. p. 224.
- Maciocia G. Los fundamentos de la medicina china. Un texto de consulta para acupuntores y fitoterapeutas. Cascais: Aneid Press; 2001. p. 159.
- Kaptchuk TJ. *Medicina China. Una trama sin Tejedor.* 4.ª ed. Barcelona: La liebre de marzo; 2008. p. 29-30.
- Urrego Mendoza DZ, Vega Oviedo JA, Beltrán Dussan EH, Martillett A, Casas del Río GH, Ruiz Díaz P. *La medicina alternativa: una visión desde los sistemas médicos complejos.* Bogotá: Universidad Nacional de Colombia; 2011.
- Hatano R, Takano F, Fushiya S, Michimata M, Tanaka T, Kazama I, et al. Water-soluble extracts from *Angelica acutiloba* Kitagawa enhance hematopoiesis by activating immature erythroid cells in mice with 5-fluorouracil-induced anemia. *Exp Hematol.* 2004;32:918-24.
- Sarker SD, Nahar L. Natural medicine: the genus *Angelica*. *Curr Med Chem.* 2004;11:1479-500.
- Liu PJ, Hsieh WT, Huang SH, Liao HF, Chiang BH. Hematopoietic effect of water-soluble polysaccharides from *Angelica sinensis* on mice with acute blood loss. *Exp Hematol.* 2010;38:437-45.
- Zhao KJ, Dong TT, Tu PF, Song ZH, Lo CK, Tsim KW. Molecular genetic and chemical assessment of *Radix Angelica (Danggui)* in China. *J Agric Food Chem.* 2003;51:2576-83.
- Bensky D, Gamble A. *Chinese Herbal Medicine: Materia Medica.* Revised Edition. Seattle: Eastland Press; 1993. p. 265-6.
- Zhang RX, Li MX, Jia ZP. *Rehmannia glutinosa*: Review of botany, chemistry and pharmacology. *J Ethnopharmacol.* 2008;117:199-214.
- Ushiroyama T, Sakuma K, Ueki M. Efficacy of the kampo medicine xiong-gui-tiao-xue-yin (kyuki-chouketsu-in), a traditional herbal medicine, in the treatment of maternity blues syndrome in the postpartum period. *Am J Chin Med.* 2005;33:117-26.
- Lin TH, Hsieh CL. Pharmacological effects of *Salvia miltiorrhiza* (Danshen) on cerebral infarction. *Chin Med.* 2010;5:22-7.
- Li X, Xu X, Wang J, Yu H, Wang X, Yang H, et al. A system-level investigation into the mechanisms of Chinese Traditional Medicine: Compound Danshen Formula for cardiovascular disease treatment. *PLoS One.* 2012;7:e43918.
- Wei MQ, Tian JZ, Shi J, Ma FY, Miao YC, Wang YY. Effects of Chinese medicine for promoting blood circulation and removing blood stasis in treating patients with mild to moderate vascular dementia: a randomized, double-blind and parallel-controlled trial. *J Chin Integr Med.* 2012;10:1240-6.
- Weidong P, Shin K, Guoyan L, Yiyun C, Dingfang C. Therapeutic effect of Yang-Xue-Qing-Nao granules on sleep dysfunction in Parkinson's disease. *Chin Med.* 2013;8:14-9.

30. Kimura K, Masuda K, Wakayama I. Changes in skin blood flow and skin sympathetic nerve activity in response to manual acupuncture stimulation in humans. *Am J Chin Med.* 2006;34:189-96.
31. Jan YM, Li TC, Hsieh CL. A segmental effect involved in the changes of skin blood flow induced by acupuncture in normal health human. *Am J Chin Med.* 2010;38:441-8.
32. Park JM, Shin AS, Park SU, Sohn IS, Jung WS, Moon SK. The acute effect of acupuncture on endothelial dysfunction in patients with hypertension: a pilot, randomized, double-blind, placebo-controlled crossover trial. *J Altern Complement Med.* 2010;16:883-8
33. Sandberg M, Lundeberg T, Lindberg LG, Gerdle B. Effects of acupuncture on skin and muscle blood flow in healthy subjects. *Eur J Appl Physiol.* 2003;90:114-9.
34. Hsiu H, Hsu WC, Hsu CL, Jan MY, Wang-Lin YY. Effects of acupuncture at the Hoku acupoint on the pulsatile laser Doppler signal at the heartbeat frequency. *Lasers Med Sci.* 2009;24:553-60.
35. Lee JD, Chon JS, Jeong HK, Kim HJ, Yun M, Kim DY, et al. The cerebrovascular response to traditional acupuncture after stroke. *Neuroradiology.* 2003;45:780-4.
36. Kim JH, Choi KH, Jang YJ, Bae SS, Shin BC, Choi BT, et al. Electroacupuncture acutely improves cerebral blood flow and attenuates moderate ischemic injury via an endothelial mechanism in mice. *PLoS One.* 2013;8:e56736.
37. Wang B. Traditional Chinese medical treatment to invigorate blood and relieve stasis treatment of schizophrenia: comparison with antipsychotics treatment. *Psychiatry Clin Neurosci.* 1998;52 Suppl:S329-30.
38. Zheng JF, Luo CY, Wang YX, Qin Z. Change in Blood Vessel Volume of the Auricular Apex of Sheep with Stimulation of Acupoints on the Spleen Channel. *Am J Trad Chin Vet Med.* 2011;6:7-12.
39. Chou WC, Liu HJ, Lin YW, Cheng CY, Li TC, Tang NY, et al. 2 Hz electro-acupuncture at yinlingquan (SP9) and ququan (LR8) acupoints induces changes in blood flow in the liver and spleen. *Am J Chin Med.* 2012;40:75-84.
40. Yu YP, Ma LX, Ma YX, Ma YX, Liu YQ, Liu CZ, et al. Immediate effect of acupuncture at Sanyinjiao (SP6) and Xuanzhong (GB39) on uterine arterial blood flow in primary dysmenorrhea. *J Altern Complement Med.* 2010;16:1073-8.
41. Maciocia G. *Los fundamentos de la medicina china. Un texto de consulta para acupuntores y fitoterapeutas.* Cascais: Aneid Press; 2001. p. 263.