



# Revista Internacional de Acupuntura

www.elsevier.es/acu



## Formación Continuada

# Las 4 olas y la Medicina Tradicional China

Roberto González González

Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del Instituto Politécnico Nacional, Instituto Nacional de Cancerología, México DF, México

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 12 de abril de 2014

Aceptado el 20 de mayo de 2014

Palabras clave:

Cuatro olas

Cinco elementos

Evolución humana

### R E S U M E N

Alvin Toffler, en la segunda mitad del siglo xx propuso la teoría de las 3 olas para explicar la evolución de la humanidad. Las 3 olas son: la agrícola, la industrial y la de la información. La agrícola se originó hace 10.000 años y se caracterizó por el uso de herramientas para dominar la tierra, basándose en la fuerza del hombre; la ola industrial se inició en el siglo xvii, se caracterizó por la uniformidad de las actividades humanas, la familia, la ciencia se dirige a dominar y aprovechar los recursos naturales para alimentar la cada vez más voraz industria. La última descrita por Toffler es la postindustrial, o del conocimiento, que se caracteriza por dispersión, globalización y exaltación del individuo. En todas etapas, la medicina ha cambiado notablemente, la medicina china (*sinomedicina*) también se ha modificado. De ser una medicina basada en la agricultura a una medicina industrializada, a una medicina dedicada a rescatar al individuo de su soledad que enferma (*monajapatía*). La evolución de la humanidad se puede estudiar usando la teoría de los 5 elementos (*五行 wu xing*), la agrícola se puede comprender en el elemento tierra y siguiendo el ciclo generativo, la era industrial con el elemento metal, la ola industrial con el elemento agua y la cuarta ola con el elemento madera.

© 2014 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

### The 4 waves and Traditional Chinese Medicine

#### A B S T R A C T

Keywords:

Four waves

Five elements

Human evolution

In the second half of the 20th century Alvin Toffler launched the theory of the 3 waves in order to explain the evolution of the mankind and the human society. These 3 waves are the agricultural period, the industrial period and the age of the information. The agricultural period which started around ten thousand years ago, relied on man's physical force oriented to the domination of the land with the use of different kinds of tools. The main characteristics of the industrial wave, which started around the 17th century, are the uniformity of almost all human activities and the everyday life of the standard nuclear family. The main purpose of the science and the technology is to use natural resources and develop procedures in service of the flourishing industry. The last wave described by Toffler, called as a post-industrial period or the age of the information, is characterized by 2 opposite movements, the globalization and the exaltation of the individual. During these different periods, the Western medicine and the sinomedicine, have experimented

big changes from the period of natural cure for individual illness, through the period of the massive industrial medicine to the age of the rescuing the individual of his deceive solitude (*monajopathy*). The waves mentioned by Toffler and the evolution of the mankind can be well explained with the 5 elements theory (五行 *wu xing*). If we assign the earth as the element of the agricultural wave, according to the generative cycle of the 5 elements theory, the metal is the element of the industrial period and the water is the element of the information age. In the same way of thought, the next, the 4th period of the human evolution is the age of the wood characterized by the rise and growth of the individual and the variety.

© 2014 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

## Introducción

Alvin Toffler (1928) —filósofo futurista norteamericano, doctorado en letras y ciencias, autor de varias obras— escribió *La tercera ola* en 1990<sup>1</sup>, en la cual resume la evolución de la historia de la humanidad en 3 etapas u olas. La ola agrícola, la industrial y la postindustrial, a esta última se la conoce también como la ola de la información o del conocimiento. La cuarta ola aún no se define completamente. A lo largo de la historia, estas olas han tenido impacto sobre todas las áreas del conocimiento; algunas —como las ciencias en general— se han visto fortalecidas y otras —como la herbolaria que ha dado paso a la farmacia química y a la industria farmacéutica— se han mermado, la alquimia, que ha dado paso a la química moderna o la astrología, que ha dado paso a la astronomía, por mencionar algunas. Dichas olas o etapas han coexistido a lo largo de la historia, a veces incluso en los mismos espacios geográficos. Pueden coexistir simultáneamente la agrícola, la industrial y la del conocimiento; es decir, en ciertas partes del mundo todavía prevalece la ola agrícola, mientras que en otras ya está instalada la industrial y/o la del conocimiento. Por ejemplo, en ciertos países como México hay regiones en el sur que siguen en la ola agrícola, mientras que en el norte la ola del conocimiento está en pleno apogeo

En relación con ello surgen varias preguntas: ¿qué ha pasado con nuestra área de conocimiento a lo largo de las primeras 3 olas?, ¿cuál es el provenir y la evolución que puede tener la medicina y en particular la Medicina Tradicional China (MTC), también conocida como *sinomedicina*, en esta nueva era?

## Primera ola: la ola agrícola

Dejando a un lado al hombre de Neandertal y los cromañones, cuya existencia se ubica hace unos 300.000 años para el primero y unos 40.000 para el segundo, la cultura junto con la agricultura apenas cuentan con una historia no mayor de 10.000 años. Cuando aparece la agricultura, la actividad prioritaria de un buen sector de la población ya no es la caza y la pesca. En esta primera etapa, con el sedentarismo, aparecen las primeras aldeas, el comercio, las edificaciones, la transformación del medio ambiente, el aumento de las cosechas, el dominio y el aprovechamiento de las aguas, la domesticación de ciertos animales y la ganadería, los tejidos primitivos,

hechos al principio de hierbas y plantas, la navegación, el crecimiento demográfico, etc. La agricultura, siendo la principal actividad productiva, se basa en el trabajo físico. La fuerza del hombre frente a la fuerza de la mujer es preponderante; la fuerza masculina es el centro de la familia, la mujer ocupa el centro del hogar, para criar a la fuerza de trabajo. El feudo es la unidad de producción. El señor feudal es el dueño de la tierra y el hombre está sujeto a la tierra. El señor feudal es el dueño de la tierra, de la autoridad y de la verdad, el rey o emperador es el dueño de la verdad de los hombres, impartición vertical de arriba a abajo de la justicia. Los feudos componen los reinos y en ambos prevalece la estructura jerárquica del poder. Estos son los tiempos de los dogmas, las doctrinas y de los grandes maestros. En Occidente Cristo, Sócrates, Platón, Hipócrates, Galeno, Paracelso; en China,孔子 Confucio,老子 Lao Zi, 庄子 Zhuang Zi, 孟子 Meng Zi, 韩非子 Han Feizi, 张仲景 Zhang Zhongjing, 扁鹊 Bian Que, 孙思邈 Sun Simiao, etc.

La comunicación principalmente era verbal y, con la aparición de la escritura, se realizaba mediante manuscritos o copias hechas a mano.

## Medicina Tradicional China en esta ola

La medicina se centra en la agricultura, no extraña que el hito de la cultura y la MTC sean el 神农 *shen nong* (Soberano de la Agricultura). En los primeros libros, escritos en China, se hace referencia a una gran cantidad de productos medicinales, por ejemplo en obras del período de los Reinos Combatientes, como el *Canon de Montes y Mares* (山海经 *shan hai jing*), se refieren más de 100 productos medicinales. En el *Canon de las Odas* (诗经 *shi jing*) se refieren 132 productos (Wen, 2007)<sup>2</sup>. En los albores de nuestra era, el primer libro especializado en materia (herbolaria) médica, el *Clásico de Materia Médica del Soberano de la Agricultura* (神农本草经 *Shennong Bencao Jing*)<sup>3</sup>, registra 365 productos medicinales, así como la teoría para su uso basado en conceptos propios de la jerarquía social, por ejemplo dentro de las fórmulas se ubica que debe haber medicamento rey, medicamento ministro, medicamento asistente y medicamento lacayo (君臣佐使 *Jun Chen Zuo Shi*), etc. En esos tiempos muchas plantas medicinales ya se cultivan. La concepción de salud-enfermedad se centra en la observación de los cambios en la naturaleza (*yin yang*, 5 elementos, *yilogía*, etc.) La enfermedad se relaciona con los cambios climáticos (seis energías patógenas externas e internas-emociones) (González, 1994)<sup>4</sup>.

Además del uso de plantas se usan punzones (agujas de la era preindustrial), para regular el flujo de la sangre y la energía en los canales y colaterales, tal y como se usan palas y azados para regular la circulación de las aguas en la naturaleza.

Prevalece el culto a la naturaleza (daoísmo) y la cultivación del hombre (confucionismo).

Se busca que el ser humano se adapte a los cambios en la naturaleza, “vivir en el *dao* es permanecer, vivir en contra del *dao* es perecer 顺道者, 生; 逆道者, 死”.

La transmisión y enseñanza de los conocimientos médicos se basaba en la relación maestro-discípulo; en la China antigua, el discípulo era entregado al cuidado del maestro-médico que fungía como maestro y como su padre, este sistema en China es conocido como 师承 *shi cheng* “conducido por el maestro” (Wang, 2011)<sup>5</sup>. El médico es el sujeto de la medicina; es quien, con conocimiento de causa, decide por libre albedrío lo mejor para el paciente, es la autoridad máxima en la medicina. El conocimiento y la experiencia personal son altamente valoradas.

### La teoría de los 5 elementos y la ola agrícola

Esta etapa de la humanidad corresponde con el elemento-fenómeno tierra (土 *tu*). Está basada en los frutos de la tierra; la riqueza se mide por la cantidad de hectáreas y calidad de la tierra; el poder se establece en relación con la cantidad de territorio dominado; la moneda de cambio son los recursos obtenidos de la tierra; las guerras eran para conquistar nuevas tierras; los médicos recibían el pago por sus servicios con productos de la tierra. La tierra se asocia con la nutrición de las cosas, lo más importante que se debe garantizar es la nutrición (Liang, 2012)<sup>6</sup>.

## Segunda ola: la ola industrial

Surge cuando los productos son transformados a través de procedimientos industriales. Entre 1650 y 1750 —especialmente en Europa, particularmente en Reino Unido— se ubica el período histórico conocido como “Revolución Industrial”. Se extiende hasta nuestros días. La producción se centra en máquinas cada día más sofisticadas. Aparecen las grandes ciudades o metrópolis alrededor de los centros industriales, aparecen la producción en serie y unificada, los medios de comunicación masiva (radio, televisión, cine, periódicos, etc.), explotación de fuentes naturales para la obtención de energía y otros recursos para la industria; la producción se centra en el concepto de productor y consumidor, hay un gran crecimiento demográfico y redistribución de los bienes; aparece la información masiva, el corporativismo es la base de la producción, los sindicatos, las escuelas, los programas sociales uniforman al individuo en todo lo posible; salud, educación, vivienda, vacunación masiva; la actividad laboral se efectúa bajo un horario uniforme, la familia pequeña que se puede desplazar con facilidad para conseguir el trabajo más adecuado sustituye a la familia grande y extendida (madre en casa, padre que sale a trabajar, 2 hijos de promedio). Aparecen las escuelas con horarios establecidos, programas nacionales, maestros, uniformes, libros de texto unificados; la educación se enfoca a satisfacer las necesidades del desarrollo industrial.

En diversos aspectos de la sociedad prevalecen características y criterios uniformes:

- Uniformización: para el mismo fin se utilizan los mismos procedimientos. Se establece un sistema de leyes y reglamentos iguales para todas las personas.
- Sincronización: uso del horario como herramienta para la organización.
- Masificación: la producción en serie aumenta la capacidad de generar bienes producidos a gran escala (una empresa hace galletas para todo un país; un solo periódico informa a millones de personas).
- Centralización: se generan grandes centros urbanos que concentran la producción

### La medicina en esta ola

El médico es solo una pieza de la maquinaria, la medicina es objeto de leyes del mercado, se comporta como objeto y no como sujeto (aquel que tiene la capacidad de decidir y hacer en función de su propio albedrío).

El poder está en las manos de los dueños de la mercancía (laboratorios, centros hospitalarios públicos o privados).

Hacen que el médico sea un objeto más de la industria médica, que se basa en las leyes del mercado.

### La sinomedicina en esta ola

La *sinomedicina* paulatinamente va pasando de ser de tipo artesanal a una práctica que depende más de la industria. En la ola agrícola, el acupunturista hacía sus agujas, recolectaba y prepara su moxa, el paciente preparaba en su cocina las decocciones de hierbas que recetaba el médico; en esta ola industrial, la medicina es alcanzada y rebasada por la industrialización. Actualmente, en China hay una amplia variedad de productos industrializados de las fórmulas magistrales más usadas en la MTC, preparados en forma de granulados, ampollas bebibles, de aplicación intravenosa, cápsulas, ungüentos, licores, supositorios, soluciones oftálmicas, parches medicados, etc. Existen diferentes procedimientos para hacer diagnóstico mediante la reflexología podal, autotratamiento mediante estimulación eléctrica o mecánica en diferentes puntos o microsistemas, etc. Los médicos en MTC, en su mayoría están incorporados a un hospital o servicio médico estatal. Dadas las condiciones laborales, los acupunturistas se especializan en alguna o varias enfermedades y descuidan el abordaje integral del paciente (solo atienden parálisis facial o secuelas de accidente cerebrovascular o lumbociáticas, etc.). Se aplican tratamientos regionales o se tratan padecimientos aislados, atendiendo la rapidez y el beneficio económico, tanto para el médico como para la institución.

### La ola industrial y los 5 elementos

Siguiendo el ciclo generativo de los 5 elementos, según el cual la tierra genera el metal, esta ola se corresponde con el elemento metal (金 *jin*). La industria dependiente del metal

“corta lo inservible” en pos de la uniformidad (un jardín inglés se logra uniforme con una podadora). La educación se basa en competencias, el conocimiento supeditado a la utilidad genera el concepto de la “ignorancia óptima”. El metal detesta la herrumbre, su estado óptimo es la limpieza, la claridad.

Dentro del sistema de los ocho trigramas (Bagua), el elemento metal se relaciona con el trígama *dui* 兑 “lago” y con el trígama *qian* 乾 “cielo”, remanso, sitio de paz, de ocio, de descanso de perspectivas ilimitadas, se busca conquistar el cielo. Se va a la luna, la lucha ahora se hace en el cielo (misiles intercontinentales), la guerra de las galaxias, satélites colocados en el cielo que guían nuestra vida, pero también se establece la industria del ocio, el turismo se convierte en una necesidad de la vida moderna.

Gracias al metal se puede perforar y sacar el petróleo, el carbón, el mineral de las minas; las relaciones interpersonales se basan en reglas claras (cláusulas de trabajo, reglamentos para el consumidor-productor, etc.). Se pretende perforar lo más hondo del ser humano, se colocan *taquetes* en el inconsciente y ese mundo intangible de lo más interno ahora también se puede explotar. Las relaciones entre las personas también son bien definidas y también entre el paciente y el médico; se establecen contratos de servicios, el médico poco asiste a la casa del enfermo, lo hace en un centro médico, en una torre médica, donde un consorcio médico atiende, y se regula de acuerdo a las leyes del mercado.

### Tercera ola: ola de la información (postindustrial)

En 1990, Alvin Toffler decía: “Un analfabeto será aquel que no sepa dónde ir a buscar la información que requiere en un momento dado para resolver una problemática concreta. La persona formada no lo será a base de conocimientos inamovibles que posea en su mente, sino en función de sus capacidades para conocer lo que precise en cada momento”<sup>1</sup>.

Esta ola se inicia hace 40-50 años, específicamente en 1962 con el desarrollo del *networking* en el Massachusetts Institute of Technology (Leiner et al, 1997)<sup>7</sup>; desde entonces, la información gana todos los espacios de la sociedad a pasos vertiginosos. Las características grosso modo de este período son: la descentralización, la desmasificación, la personalización enfocada al individuo (producción por y para el individuo, web 2.0, Facebook, Twitter, etc.). Aparece el concepto de *prosumidor* (productor-consumidor) basado en “fuerza-trabajo-capacidad mental”. Paradójicamente, los procesos de globalización y asimilación se acompañan por un mayor aislamiento individual. El hombre, ante esos procesos, se refugia en el “yo interno”. La prevalencia de la depresión está creciendo dramáticamente: en períodos relativamente cortos ha crecido desde el 4,5 al 9,1% (Belló et al, 2005)<sup>8</sup> (Centers for Disease Control and Prevention, 2008)<sup>9</sup>. Las relaciones interpersonales descansan en el respeto a la individualidad (soledad), las relaciones fugaces (hacemos el amor y nos olvidamos), sin compromiso, sin hijos. Los jóvenes sin compromisos hacia lo pasado y lo futuro se centran en el hoy. Los vínculos familiares dependen de internet, “Whats-App” y otras redes sociales. Nace la “cultura” “sin hijos”.

El entretenimiento y las comunicaciones se basan en el individuo, programas a la carta, variados y disponibles a cualquier hora.

La educación también se basa en el individuo (el profesor es facilitador) mediante programas a distancia donde el alumno puede estudiar asincrónicamente, contesta exámenes en una computadora, demuestra sus capacidades en un maniquí y puede crear su propio programa de estudios de acuerdo a sus necesidades.

### La medicina en esta ola

La medicina es de *prosumidores*, se recurre frecuentemente a los procedimientos de autoayuda, alimentación, ejercicio, productos milagro al alcance del individuo, equipos para hacer autoacupuntura (electroestimuladores, masaje de puntos), etc.

El individuo en esta ola busca hacer todo por sí y para sí mismo, se autoentrena, se automedica y ha aparecido en la sociedad el paradigma de hombre actual, el metrosexual (Simpson, 2005)<sup>10</sup> en la década de los setenta del siglo pasado. Una de las características del metrosexual es el alto consumo de productos vitamínicos, proteínas y todo tipo de suplemento alimenticio que le receta el “tío Google” (De Pablo, 2011)<sup>11</sup>. Este ser metrosexual pretende ser más atractivo para las mujeres y ocultar sus defectos (ocultarlos en su soledad). Una nueva sociedad masculina se está desarrollando, ya no solo se busca un cuerpo sano y atractivo sino una auténtica mistificación y adoración del cuerpo físico, como elemento fundamental para poder escalar posiciones sociales. Todo esto al final del día, cuando se encierra en su habitación escudado en los vínculos con las redes sociales se convierte en un ser más solo, más aislado. Incluso la misma preferencia sexual pasa a veces a segundo plano, pues su preferencia sexual es él mismo.

El acceso a páginas con contenido erótico ha dejado al ser humano en la intimidad y aislamiento de su casa (Castelo-Branco et al, 2008)<sup>12</sup>.

El paciente solicita atención fraccionada y servicios médicos a la carta: “Quiero que usted me trate solo el juanete”.

El paciente-individualizado está muy informado (ya consultó en internet el currículum del médico, tiene una idea muchas veces fraccionada o inadecuada de su enfermedad), comparó precios y posibilidades de negociación con el servicio médico.

La telemedicina es una tendencia que favorece y exalta el aislamiento. El médico tiende a ser una voz o imagen distante que no apapacha, consuela ni mira con ojos de ternura al enfermo. Es una voz lejana y fría.

El médico ya no ve a su paciente como un ser humano sino como un renglón resaltado en la pantalla de la computadora, a quien debe llamar y hacer una consulta personalizada a las 11:33 pm, para ajustar su medicamento antihipertensivo basándose en parámetros biométricos enviados a la computadora del centro médico.

Muchos médicos trabajan para generar ofertas variadas basadas en protocolos cada vez más individualizados. El coste de dichos procesos es cada día más elevado, por lo que pocos los pueden pagar o están dispuestos a pagarlos. Las compañías de seguros se convierten en oficinas de reclamo de los pacientes que demandan una atención más personalizada.

La actividad académica y profesional de los médicos está sujeta a dependencias suprainstitucionales dirigidas por personal no médico (en la mayoría de los casos), como el CONACYT (Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología), que decide programas de estudio de diferentes niveles académicos, aislando aún más al médico de su núcleo académico. Así, si se cumple con los requerimientos de las estructuras suprainstitucionales se aceptará, y si no, pues entonces no.

### La sinomedicina en esta ola

Tal vez será el último reducto del médico de la era agrícola, pero inevitablemente tendrá que adaptarse a la nueva época, deberá saber de informática para poder ofrecer su servicio a un individuo aislado, individualizado, estancado, dominado por un placer quimérico, ese placer aparentemente más accesible pero finalmente más distante, ese placer que genera una sensación real de recompensa más fugaz y más ineficaz.

Las enfermedades ya no son solo de tipo masivo (como las enfermedades infecciosas) son individuales. Acerca de la depresión, una de las enfermedades que tiene un crecimiento más elevado en las últimas décadas, en las redes sociales circula una frase muy “viral”: “la depresión exceso de pasado, la ansiedad exceso de futuro”, a lo que se le puede agregar que el exceso de estrés generado en el pasado está demostrado que es una de las rutas fundamentales que origina la depresión y seguramente cuando se ve el futuro como un elemento estresante también puede generar depresión. Para esta patología, la acupuntura ha demostrado ser eficiente, además que se han documentado los mecanismos de acción neurobiológicos sin generar efectos colaterales. Por otra parte, los tratamientos en el campo de la medicina occidental se centran en la terapia medicamentosa, olvidándose del trato humano que debe existir entre el paciente y el médico.

Por otra parte, en el campo de la acupuntura, el rito que permite la interrelación paciente-individuo-terapeuta se da de una manera en la que el paciente-individuo le permite al terapeuta la invasión de su intimidad, especialmente cuando el terapeuta le toma el pulso, le ve la lengua, analiza su cara, le interroga con preguntas que impactan en su psique, como si sueña mucho o si es menos tolerante a las actividades físicas, mentales, emocionales, sexuales, espirituales, sociales, etc. Cuando le coloca una aguja y esa invasión genera una serie de sensaciones satisfactorias, que al menos por momentos le genera una sensación de paz interior, que además le quita el dolor del cuerpo y del alma, el paciente se siente comprendido y no agredido por la dureza del médico occidental atemorizado y escudado en su medicina defensiva (medicina para evitar demandas por mala praxis).

De acuerdo a la teoría de *yin yang*, el “yo” se puede clasificar en 2 tendencias o formas, de esta manera se puede ubicar un “yo” interno y un “yo” externo. El yo externo, *yang*, y el yo interno, *yin*. Las diferentes fuerzas homogeneizadoras de la sociedad pretenden, a través de diversos procedimientos, encausar y asimilar al individuo en una determinada tendencia (redes sociales, medios masivos de comunicación, cultura, etc.) y lo han logrado. En el mundo, cada día somos más iguales en nuestra apariencia externa. En Nueva York se viste con los

mismos “*jeans*” con los que se visten los jóvenes en Tokio o en Roma o en San Petersburgo.

Mientras tanto, “el yo interno, *yin*” está cada día más solo.

Grosso modo, y solo como para establecer una vaga comparación, podemos decir que en sociedades religiosas el “yo interno” puede ser invadido por Dios, mientras que en las sociedades asiáticas, sobre todo en aquellas donde Confucio dejó huella (China, Japón, Corea, Vietnam, etc.), el “yo interno”, “propiedad del individuo”, ayudaba a mantener el equilibrio entre el “yo” y la aplastante fuerza homogeneizadora del colectivismo, característico para esas sociedades asiáticas. Para bien o para mal, en las sociedades occidentales, Dios presente en el “yo interno” (bienaventurados los que tienen verdadero temor de Dios, porque de ellos es el reino de los cielos) acompaña al individuo en su “viacrucis” de la vida.

Ahora, el hombre occidental, agnóstico, se ha quedado solo con su “yo interno, *yin*”. Antes confiaba en “la recompensa de Dios”, ahora el sexo, el poder, el dinero en muchos de los casos ya no son suficientes para llenar su vacío y se desarrolla una enfermedad que denomino *monajapatía* (enfermedad de la soledad), que se caracteriza por la necesidad morbosa de estar en su rincón, mantener contacto con los demás solo por cuestiones estrictamente necesarias, buscar compulsivamente su espacio, no establecer compromisos sociales afectivos con los demás, aunque cada día están más solos, son frecuentes los soliloquios, que en personas jóvenes puede no generar mayor problema, pero que en personas mayores la vida se torna día a día más difícil y no hay amigo o amiga que puede acompañar a esa persona a su espacio de soledad y se manifiesta por una combinación de miedo con ansiedad. En algunas personas, la única forma de llenar ese espacio es con Dios y se aferran a él con gran devoción y entrega. No es raro que entonces se busque resolver el problema de la *monajapatía* a través de la psicología, la demanda de los tratamientos psicológicos se ha incrementado notablemente en los últimos años. Para el año 2005 había en Estados Unidos 537.857 trabajadores de la salud mental (Robiner, 2006)<sup>13</sup>.

Hay estudios que demuestran que las personas que profesan alguna religión o practican alguna actividad espiritual suelen tener una mejor calidad de vida (Davison y Jhangri, 2013)<sup>14</sup>, pueden controlar mejor las adicciones (Sukhwil y Suman, 2013)<sup>15</sup>.

Si además existen alteraciones propias del *Shaoyin*, como deficiencia de *yin* o deficiencia de sangre o calor en la sangre, generando depresión y/o ansiedad, se genera una labilidad mayor para manejar el estrés de la vida cotidiana incrementando el estrés al yo interno. Ahora el individuo está solo con un yo aislado y estresado.

En su lucha contra la globalización y la asimilación, el hombre encuentra refugio aparentemente seguro en su soledad sin darse cuenta de que con el tiempo se convierte en el preso de esta. Crecen enfermedades como la depresión y otras asociadas elevando las tasas de comorbilidad. La depresión se convierte en el eje de enfermedades como el cáncer. Comorbilidad de depresión con cáncer de próstata (Sharpley et al, 2010)<sup>16</sup>, con cáncer gástrico (Palgi et al. 2011)<sup>17</sup>, con síndrome metabólico, con enfermedades cardiovasculares, con enfermedades neurodegenerativas (enfermedad de Alzheimer, Parkinson, etc.).

Por otra parte, la *sinomedicina*, con su visión analítica, puede ofrecer gran ayuda al ser humano recluso en su soledad. A modo de ejemplo, esta medicina que se basa en el estudio del fenómeno orgánico (脏象 *zang xiang*) tiene una visión holística de la salud y la enfermedad, donde la tendencia a la fibrosis acentuada que se observa ante un trauma sin trascendencia, se relaciona con uñas acanaladas, depresión, fácil enojo, cefalea del vértice de la cabeza, vértigo, dolor ocular, disminución de la tolerancia a la actividad física, mental, emocional, falta de alineación social, pérdida de la necesidad de establecer compromisos verdaderos con el clan familiar, buscando alcanzar la ansiada paz en la soledad. Si además no hay la suficiente armonía en el sistema *Shaoyin* y *Jueyin* y/o en la región *xue* hemática, no se puede tener esa paz interior. Si se regula el fenómeno *shu xie* depurativo del hígado, si se nutre la energía *jing* esencial, si hay suficiencia de sangre del hígado y se contiene el *shen*, todas las manifestaciones mencionadas anteriormente mejoran y el paciente-individualizado aislado podrá sentirse mejor en sus ambientes interno y externo.

La *sinomedicina*, y en particular algunas de sus prácticas terapéuticas como la acupuntura, no tienen por definición efectos colaterales, puesto que dependen de la respuesta intrínseca del paciente. Se puede decir que algunos de los mecanismos de acción de la acupuntura buscan obtener una respuesta hormética (López-Diazguerrero et al, 2013)<sup>18</sup>. Un estímulo como un pequeño trauma que se produce con una punción específica en una serie de puntos, con una determinada estimulación, desencadena en el organismo una serie de eventos reguladores muy importantes, que incluyen los aspectos emocionales relacionados con la *monajiatía*.

#### La ola de la informática y los 5 elementos

De acuerdo al ciclo generativo donde el metal genera el agua, esta ola corresponde con el elemento agua (水 *shui*). El agua se relaciona con el invierno, *yin* en *yin*; en el capítulo II del *Suwen* del *Neijing* se relaciona con la función 藏 *cang*: almacenar, invernar, concentrarse en el interior, la energía *yang* se esconde en el interior, se recluye y evita exponerse al exterior para no lesionar al riñón (González 1994)<sup>4</sup>. La MTC relaciona el invierno con el riñón, el riñón es la sede del fuego verdadero, base del fuego acoplado y de la puerta del *Mingmen*, de la fuerza vital, la sede de la fortaleza, el órgano que almacena la vida. El capítulo VIII del *Suwen* dice que el riñón domina la habilidad y la fortaleza (肾者, 作强之官, 伎巧出焉). El riñón controla la sexualidad, el placer, la recompensa (González, 1994)<sup>4</sup>.

La búsqueda del placer, innato a la naturaleza humana, en esta ola ha alcanzado cumbres insospechadas. La búsqueda de placer sexual a dado lugar a la proliferación de páginas “.xxx”, el “*deep web*”, etc.

Por otra parte, esta ola se relaciona con el miedo: la emoción que se relaciona con el elemento agua es el miedo. El riñón almacena la energía *jing* esencial, la base fundamental de la vida, maneja el fuego verdadero, la fuerza vital de la que dependen todos los órganos para abastecer todas las funciones. El riñón genera las médulas, el mar de la médula es el cerebro, su integridad estructural depende de la energía *jing* esencial.

Algunos medicamentos o procedimientos ayudan a fortalecerla a través de mecanismos como incrementar la producción del factor neurotrófico derivado del cerebro (BNDF) (Liu, 2010)<sup>19</sup>. En un modelo de roedor con demencia, los medicamentos que tonifican al riñón incrementan la energía *jing* esencial, aumentan la producción de BDNF (Wang, 2010)<sup>20</sup>. Estos medicamentos, a través de la producción de BDNF y otros mecanismos, protegen a las células del hipocampo de la apoptosis patológica (Kang, 2013)<sup>21</sup>.

Este estilo de vida que demanda —basado en el elemento agua, fenómeno riñón, soledad (*monajiatía*), miedo— lesiona de manera evidente el cerebro. No es extraño que las enfermedades degenerativas del sistema nervioso se vayan incrementando de manera alarmante: cada 4 s se produce un nuevo caso de demencia (Sosa-Ortiz et al, 2012)<sup>22</sup>.

## La cuarta ola

### Introducción

La cuarta ola aún carece de nombre y de características delimitadoras. Alvin Toffler la llama la ola de la biotecnología. En una entrevista hecha en 2001 por Sergio Sarmiento (López Ramírez, 2001)<sup>23</sup> comentó que esta ola todavía no llega. Otros la denominan “ola de la filosofía” y otros “ola de la sabiduría”.

Se puede decir que esta ola ya nos está alcanzando, es probable que en algunos sitios ya se esté dando, particularmente en algunos países de Europa, en Japón y en Estados Unidos. Ejemplo de esta tendencia son las universidades de la tercera edad. Además hay indicios que pueden ayudar a controlar la enfermedad asociada a la soledad, que es la depresión. En personas que participan en este posible prototipo educativo para la nueva ola disminuye significativamente la incidencia y gravedad de la depresión (Ordóñez et al, 2011)<sup>24</sup>. Se debe fortalecer todo proyecto encaminado a formar las nuevas generaciones de *senes* que formaban el *senatus* (senado), esos que rescatarán a la sociedad del joven aislado con *monajiatía*. Muchos de estos tendrán las secuelas de esta enfermedad del siglo XXI.

### Relación de esta ola y los 5 elementos

Para poder hacer una descripción de esta ola se debe empezar por describir la relación de esta con los 5 elementos. Siguiendo el ciclo generativo, donde el agua genera la madera, la cuarta ola está en el signo de la madera (木 *mu*).

La madera se relaciona con los trigramas ☳ 震 *zhen* y ☴ 巽 *xun*, el primero es rayo, trueno, el segundo viento. En el capítulo V del *Shuo Gua* (explicación de los trigramas) se dice que las 10.000 cosas se originan del trueno, con el viento se dispersan y alcanzan su esplendor (Liang, 2012)<sup>6</sup>. Por eso, en el *Neijing* la primavera se le relaciona con el proceso 生 *sheng* (nacer, engendrar, renacer, renovarse, reactivarse). Se relaciona con la primavera cuando las plantas, después de haber pasado el invierno, echan sus brotes y así el ser humano —al igual que todos los seres en la naturaleza— se renueva. Queda atrás el

oscuro invierno, vuelve la claridad, después de la dispersión viene la unión. Se relaciona con la infancia y la adolescencia. El niño depende de los demás, el adolescente no puede vivir aislado, le agrada la vida en sociedad. El órgano con el que se relaciona es el hígado, la actividad espiritual es el *hun*, relacionada con el inconsciente, la intuición, la sabiduría intuitiva.

Según las proyecciones, para dentro de 10-20 años la población en los países desarrollados tendrá más del 25% de personas > 60 años (OMS 2014)<sup>25</sup>, con acceso a información a través de amplias bibliotecas virtuales; sin embargo, también será una sociedad amenazada por enfermedades degenerativas como la enfermedad de Alzheimer. Serán personas deseosas de ser útiles por su conocimiento, sin necesidad de atender a hijos ausentados, hijos que regañan y relegan a sus padres, serán seres humanos cansados de su soledad, con necesidad de agruparse, de comunicarse, dejando atrás la individualidad inútil, caduca; deseosos de curarse de la *monajapatía*, los foros donde la intuición (propio de la madera *hun*) y la reflexión por un mundo más apto para vivir en sociedad crítica será o deberá ser la tónica.

#### Sinomedicina y medicina

Cuando la soledad y el individualismo le cedan lugar a la anhelada unión, la medicina ya no tendrá calificativos; será una sola medicina al servicio de una sociedad informada, donde el conocimiento médico acompañado por grandes avances técnicos se perfilará hacia una medicina para todos. Debemos desprendernos de la tierra y como el viento (trigrama asociado a la madera) esparcirnos por todo el universo en busca de una humanidad más humana y más social.

#### ¿Qué hacer?

Vivir en concordancia con nuestra ola de la información-comunicación, prepararse para esa cuarta ola o facilitar el camino a las nuevas generaciones para esa nueva ola, buscando tener acceso a la información, aquilatarla, valorarla, evaluarla (p. ej., Fundación Health On the Net)<sup>26</sup>.

Dejar un hueco en nuestra actividad para desarrollar actividades para la comunidad encaminadas al aprovechamiento de la información en beneficio de la gente y no como objeto de plusvalía. Generar plataformas y foros para las personas dispuestas a abandonar sus soledad. Aprovechar el conocimiento para el conocimiento. Linda utopía.

#### Integración de las 4 olas en relación con los 5 elementos

Como se puede observar en la figura 1, según los 5 elementos, se muestra la evolución de las 3 olas y su evolución hacia la cuarta ola. Por el momento, no puedo predecir una quinta ola, pero tendrá que ser con las características del elemento fuego: expansiva, brillante, dominante, belicosa, fundidora, basada de nuevo en la razón, en lo tangible, abandonando o ubicando a la intuición como una herramienta, mas no como una guía de vida.

También se puede ubicar la evolución de las olas del hombre hacia el pasado, partiendo de la ola agrícola hacia atrás se puede ubicar la ola del fuego, época en que dominó este elemento y se aprendió y dominó la técnica de la fundición de los

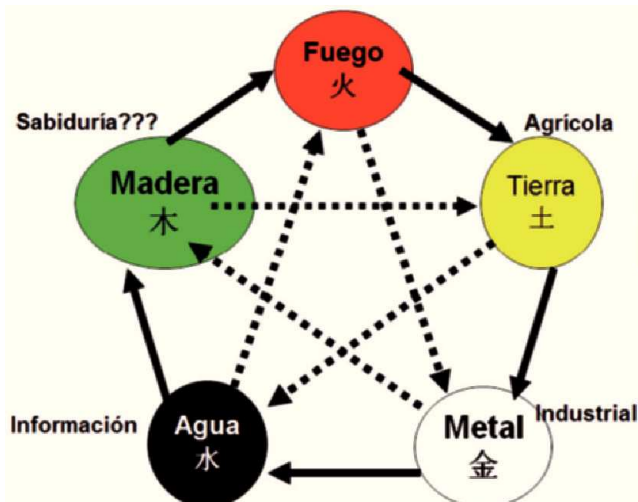


Figura 1 – Las 4 olas y el esquema de los 5 elementos.

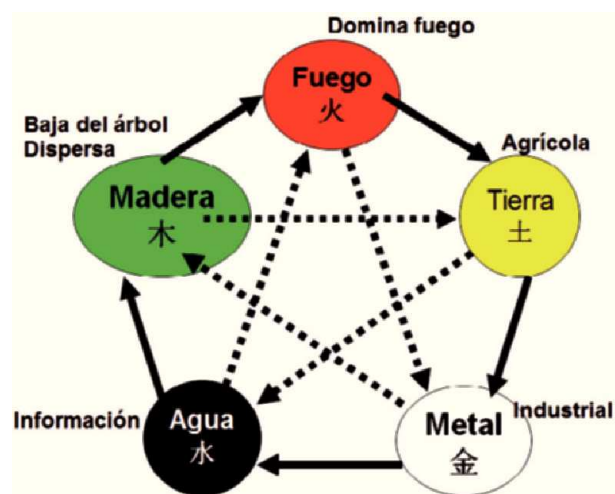


Figura 2 – Evolución antes de la ola agrícola de acuerdo al esquema de los 5 elementos.

metales (la era del bronce). Mucho antes, nuestros antepasados en África bajan de los árboles (madera) y se dispersan como el viento a todo el mundo (fig. 2).

#### Conclusiones

Tomando como base la evolución del hombre basada en las olas y analizada en el contexto de la teoría de los 5 elementos se puede tener una visión global de nuestra actividad cotidiana, permite ubicar mejor en nuestro entorno, se pueden desplegar nuestras capacidades médicas y así proyectar nuestra actividad futura.

Facilita vislumbrar el anhelo de que la acupuntura alcance el lugar que le corresponde en el concierto de la medicina universal. Hay mucho que hacer, debemos seguir estudiando en profundidad la parte de MTC y seguir estudiando y, en su caso, validando nuestro quehacer mediante y a través de la ciencia moderna. Si continuamos así, no tengo la menor duda de que la era dorada de la acupuntura está por venir, donde, fortalecidos en nuestro hoy, podremos proyectarnos con más vigor hacia la nueva ola, que demandará mucho de nosotros, tanto en el presente como en el futuro.

## Conflicto de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses.

## BIBLIOGRAFÍA

- Toffler A, Martín A. La tercera ola. Barcelona: Plaza y Janés; 1990.
- Wen Changlu 温长路. 中医药发展前景光明. 今日中国论坛. 2007;12:81-2.
- Shen Nong 神农氏. (Qin-Han). 神农本草经. 艺术中国网.
- González GR. Medicina Tradicional China. El primer canon del Emperador Amarillo. El tratado clásico de la acupuntura. México DF: Grijalbo; 1994.
- Wang Mingqiang 王明强. 古代医学教育模式与当前中医教育模式的建构. 中华中医药学刊. 2011;29:1827-9.
- Liang Weixian 梁韦弦. 说卦传. 中国哲学史. 2012;2:38-43.
- Leiner BM, Cerf VG, Clark DD, Kahn RE, Kleinrock L, Lynch DC, et al. The past and future history of the Internet. Commun ACM. 1997;40:102-8.
- Belló M, Puentes-Rosas E, Medina-Mora ME, Lozano R. Prevalencia y diagnóstico de depresión en población adulta en México. Salud Pública Méx. 2005;47 Supl 1:4-11.
- Centers for Disease Control and Prevention. An estimated 1 in 10 U.S. Adults report depression. 2008. Disponible en: <http://www.cdc.gov/features/dsdepression/>
- Simpson M. Metrosexual? That rings a bell... The Independent. 2005. Disponible en: [http://www.marksimpson.com/pages/journalism/metrosexual\\_ios.html](http://www.marksimpson.com/pages/journalism/metrosexual_ios.html)
- De Pablo MM. La automedicación en la cultura universitaria. Revista de Investigación. 2011;35:219-40.
- Castelo-Branco C, Huezo ML, Lagarda JL. Definition and diagnosis of sexuality in the XXI century. Maturitas. 2008;60:50-8.
- Robiner WN. The mental health professions: workforce supply and demand, issues, and challenges. Clin Psychol Rev. 2006;26:600-25.
- Davison SN, Jhangri GS. The relationship between spirituality, psychosocial adjustment to illness, and health-related quality of life in patients with advanced chronic kidney disease. J Pain Symptom Manage. 2013;45:170-8.
- Sukhwai M, Suman LN. Spirituality, religiosity and alcohol related beliefs among college students. Asian Journal of Psychiatry. 2013;6:66-70.
- Sharpley CF, Bitsika V, Christie DR. Incidence and nature of anxiety-depression comorbidity in prostate cancer patients. Journal of Men's Health. 2010;7:125-34.
- Palgi Y, Shrira A, Haber Y, Wolf JJ, Goldray O, Shacham-Shmueli E, et al. Comorbidity of posttraumatic stress symptoms and depressive symptoms among gastric cancer patients. Eur J Oncol Nurs. 2011;15:454-8.
- López-Diazguerrero NE, González Puertos VY, Hernández-Bautista RJ, Alarcón-Aguilar A, Luna-López A, Königsberg Fainstein MK. Hormesis: lo que no mata, fortalece. Gaceta Médica de México. 2013;149:438-47.
- Liu Yongqi 刘永琦, 蔡玲, 颜春鲁, 范萍, 吴晓晶, 孙少伯. 补肾中药对大鼠 BMSCs 分泌 NGF $\beta$ , BDNF, VEGF 功能的影响. 免疫学杂志. 2010;26:850-3.
- Wang Cixiao 王辞晓, 张英强, 柳振华, 张晓雅. 补肾强肝活血法对血管性痴呆小鼠脑内 BDNF 表达的影响. 中华中医药学刊. 2010;28:1632-4.
- Kang Xiangping 康湘萍, 金国琴, 梁超, 龚张斌, 张学礼, 戴薇薇. 补肾方药对老年大鼠 BDNF 介导的信号通路关键分子表达的影响. 中华中医药杂志. 2013;28:1309-12.
- Sosa-Ortiz AL, Acosta-Castillo I, Príncipe MJ. Epidemiología de las demencias y la enfermedad de Alzheimer. Archivos de Investigación Médica. 2012;43:600-8.
- López Ramírez A. La cuarta ola: la revolución biología mezclada con la Información. Extracto de la entrevista de Alvin Toffler con el periodista Sergio Sarmiento en octubre del año 2001. Disponible en: [http://www.uv.mx/nueva\\_biologia/numero2/contenido3.htm](http://www.uv.mx/nueva_biologia/numero2/contenido3.htm)
- Ordóñez TN, Batistoni SS, Cachioni M. Síntomas depresivos en adultos mayores participantes de una universidad abierta a la tercera edad. Rev Esp Geriatr y Gerontol. 2011;46:250-5.
- Organización Mundial de la Salud. Estadísticas sanitarias mundiales 2013. Ginebra: OMS; 2014.
- Fundación Health On the Net (HON). Disponible en: [http://www.hon.ch/home1\\_sp.html](http://www.hon.ch/home1_sp.html)