



Revista Internacional de
Acupuntura

www.elsevier.es/acu



Caso clínico

Ventajas del uso de la acupuntura en el paciente oncológico: estudio de 2 casos



Marco Vieira ^{a,b,*}, Filomena Paulo ^{a,b} y Conceição Martins ^a

^a Escola Superior de Saúde de Viseu, Instituto Politécnico de Viseu, Viseu, Portugal

^b Clinicas Oriental Med, Viseu, Portugal

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 3 de noviembre de 2016

Aceptado el 7 de noviembre de 2016

Palabras clave:

Acupuntura

R E S U M E N

Introducción: Se hace referencia a la acupuntura en varios estudios como útil en el seguimiento del paciente con cáncer. En este artículo se presenta un estudio de 2 casos de cáncer no metastásico en que se utilizó la acupuntura para el tratamiento paliativo en el curso de los tratamientos de quimioterapia y radioterapia de los respectivos pacientes.

Objetivo: Los objetivos del estudio es mostrar cómo la acupuntura puede mejorar los marcadores analíticos de los pacientes con cáncer, así como reducir el dolor y mejorar su calidad de vida.

Material y métodos: Se siguieron un paciente de sexo masculino de 55 años, con cáncer gástrico, y una paciente femenina de 42 años, que tenía cáncer de pulmón. Realizaron tratamientos de acupuntura a lo largo de 3 meses. El paciente de sexo masculino comenzó la terapia con acupuntura después de hacer 3 sesiones de quimioterapia y la paciente ya había recibido quimioterapia y estaba en la segunda sesión de radioterapia. Se utilizó el recuento sanguíneo para evaluar la variación de los marcadores analíticos, escala numérica para evaluar el dolor y el WHOQOL-BREF (World Health Organization Quality of Life Instrument, Short Form) para evaluar la calidad de vida.

Resultados: Hubo una mejoría progresiva en sus condiciones clínicas, en particular el dolor y la calidad de vida en general, así como mejorías en sus valores analíticos, en particular en la hemoglobina y los leucocitos.

Conclusión: Este estudio sugiere que la acupuntura puede ser una opción efectiva para el tratamiento adyuvante en oncología.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Advantages of the use of acupuncture in oncology patients: report of two cases

A B S T R A C T

Introduction: Acupuncture is referenced in several studies as helpful in monitoring the cancer patient. This article presents a study of two cases of nonmetastatic cancer where

Keywords:

Acupuncture

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: marcovieiraetc@hotmail.com (M. Vieira).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.acu.2016.11.001>

1887-8369/© 2016 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cáncer
Oncología

acupuncture was used for palliative treatment in the course of chemotherapy and radiotherapy treatments of their patients.

Objective: To determine how acupuncture can improve the analytical markers of cancer patients, as well as how it can reduce pain and improve their quality of life.

Material and Methods: A 55 year-old male patient with gastric cancer and a 42 year-old female patient who had lung cancer were followed. Acupuncture treatments performed continued over 3 months. The male patient began acupunctural therapy after having 3 sessions of chemotherapy and the female patient had already received chemotherapy and was in the second session of radiotherapy. It used the blood count to evaluate the variation of analytical markers, numeric scale (NS) to assess pain and WHOQOL-BREF tool to assess the quality of life.

Results: There was a progressive improvement of the clinical condition, especially in pain and quality of life in general, as well as an improvement in their analytical values, in particular in hemoglobin and leukocytes. These improvements were seen in a shorter time interval after the intervention of acupuncture.

Conclusion: This study suggests that acupuncture can be an effective option for adjuvant treatment in oncology.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

En varios estudios se hace referencia a la acupuntura como útil en el seguimiento del paciente con cáncer¹.

En este artículo se presenta un estudio de 2 casos de cáncer no metastásico en los que se utilizó la acupuntura para el tratamiento paliativo en el curso de los tratamientos de quimioterapia y radioterapia de los respectivos pacientes.

El objetivo del estudio es mostrar cómo la acupuntura puede mejorar los marcadores analíticos de los pacientes con cáncer, así como reducir el dolor y mejorar su calidad de vida.

Métodos

Se siguieron un paciente de sexo masculino de 55 años, con cáncer gástrico, y una paciente femenina, de 42 años que tenía cáncer de pulmón. Realizaron tratamientos de acupuntura a lo largo de 3 meses. El paciente de sexo masculino comenzó la terapia con acupuntura después de hacer 3 sesiones de quimioterapia y la paciente ya había recibido quimioterapia y estaba en la segunda sesión de radioterapia.

Muestra

Formulario de identificación

Nombre: J.M.

Sexo: masculino.

Edad: 55 años.

Estatura: 1,67 cm.

Peso: 82 kg.

Domicilio: Seia (Portugal).

Fecha de la consulta: 15 de noviembre de 2013.

Nombre: A.R.

Sexo: Femenino.

Edad: 42 años.

Estatura: 1,62 cm.

Peso: 59 kg.

Domicilio: Coímbra (Portugal).

Fecha de la consulta: 10 de marzo de 2014.

Antecedentes personales patológicos

Paciente J.M. Obeso; diabetes tipo 2; *Helicobacter pylori*; úlcera gástrica; hernia de hiato. Antecedentes de cáncer en la familia.

Paciente A.R. Fumadora (20 cigarrillos/día); hipertensión arterial; sedentarismo. Tuberculosis a los 16 años. Antecedentes de cáncer en la familia.

Diagnósticos clínicos

Paciente J.M. Adenocarcinoma gástrico; sin presencia de linfonodos; con ascitis.

Paciente A.R. Adenocarcinoma pulmonar; ensanchamiento mediastínico; derrame pleural; disnea; dolor torácico; hemoptisis.

Diagnóstico y etiología en la medicina china

Paciente J.M.

En el diagnóstico de la medicina china, el paciente mostró boca pastosa y seca, dolor epigástrico, debilidad, vómitos, eructos, hinchazón abdominal, lengua gruesa, roja, sin lastre y con algunas marcas de dientes al lado. El pulso es rápido (*shuo*), resbaladizo (*hua*), profundo (*chen*) y débil (*ruo*).

En la medicina china, el cáncer de estómago (*Fan Wei*) puede deberse a los siguientes síndromes: "Vacío de Yin de los Riñones", "Vacío de Yang de Bazo", "Vacío de Yang de Estómago", "Vacío de Yin de Estómago por exceso de Calor", "Estagnación de Qi (Energía) y Estasis de Xue (Sangre)"^{2,3}. El paciente presentaba los síndromes siguientes: "Vacío de Yang de Bazo", "Vacío de Yin de Estómago por exceso de Calor".

Paciente A.R.

Según el diagnóstico de la medicina china mostró sed y sudores nocturnos, boca pastosa y seca, dolor en el pecho des-

pués de despertarse, disnea, hemoptisis, fiebre por la noche, cólera, irritabilidad, Flema en el pecho, heces calientes y estreñimiento, aversión a la Humedad, lengua seca con poco lastre y poca saliva. El pulso es rápido (*shuo*), en cuerda (*xian*) y profundo (*chen*).

En la diferenciación de síndromes de la medicina china, el cáncer de pulmón (*Fei Chu*) puede deberse a las siguientes causas: “Vacío de Yin de los Riñones”, “Vacío de Yin de Pulmón”, “Vacío de Qi (Energía) y Xue (Sangre)”, “Flema y Calor de Pulmón” o “Estagnación de Qi (Energía) y Estasis de Xue (Sangre)”^{2,3}. La paciente, por estar haciendo radioterapia, presentaba los síndromes de “Vacío de Yin de Pulmón y Riñones”, “Flema y Calor de Pulmón” y “Estagnación de Qi (Energía) y Estasis de Xue (Sangre)”.

Es importante señalar que en la medicina china el síndrome “Vacío de Yin de Riñón” es común a todos los pacientes con cáncer^{2,3}.

Herramientas de recopilación de datos

Se utilizó el recuento sanguíneo para evaluar la variación de los marcadores analíticos⁴, escala numérica (EN) para evaluar el dolor y el WHOQOL-BREF (World Health Organization Quality of Life Instrument, Short Form) para evaluar la calidad de vida⁵.

Plan de tratamiento

Paciente J.M.

La terapia con acupuntura comenzó con sesiones 2 veces a la semana durante 1 mes, seguido de sesiones 1 vez por semana durante 2 meses.

Se siguió el siguiente principio de tratamiento: “Tonificación de Yin de Riñón, tonificar el Yang de Bazo y enfriar el Estómago”².

A lo largo de las sesiones (y alternativamente) se aplicó acupuntura en los siguientes puntos (tabla 1): *Liangmen* (E 21), *Neiguan* (PC 6), *Neiting* (E 44), *Shangyang* (IG 1), *Weishu* (V 21), *Pishu* (V 20), *Taichong* (H 3), *Taixi* (R 3), *Sanjiaoshu* (V 22), *Guanyuan* (VC 4), *Shenshu* (V 23), *Yingu* (R 10), *Zhongwan* (VC 12), *Zusanli* (E 36), *Fenglong* (E 40), *Hegu* (IG 4), *Sanyinjiao* (BP 6), *Baihui* (VG 20)⁴⁻⁷.

Se utilizaron agujas de 0,25 × 40 mm.

Manipulación: *Liangmen* (E 21), *Neiguan* (PC 6), *Zhongwan* (VC 12), *Pishu* (V 20), *Taichong* (H 3), *Taixi* (R 3), *Yingu* (R 10) y *Zusanli* (E 36) en tonificación (*bu fa*); *Neiting* (E 44), *Fenglong* (E 40), *Shangyang* (IG 1) y *Weishu* (V 21) en sedación (*xie fa*); todos los otros en tonificación-sedación equilibrada (*ping bu ping xie*).

En los puntos *Liangmen* (E 21), *Neiguan* (PC 6), *Zhongwan* (VC 12), *Pishu* (V 20) y *Zusanli* (E 36) se utilizó el método de aguja templada⁴.

Paciente A.R.

La terapia con acupuntura comenzó con sesiones 2 veces a la semana durante 1 mes, seguidas de sesiones 1 vez por semana durante 2 meses.

Se siguió el siguiente principio de tratamiento: “tonificar el Yin de Pulmón y Riñones, enfriar el Pulmón, movilizar Qi (Energía) y Xue (Sangre)”.

Tabla 1 – Puntos de acupuntura seleccionados

Puntos	Indicaciones y funciones
<i>Baihui</i> (VG 20)	Trata el dolor, aclara y calma la mente, desbloquea los meridianos (drena canales y colaterales)
<i>Sanyinjiao</i> (BP 6)	Vigoriza <i>Xue</i> (Sangre); armoniza el Bazo, el Hígado y Riñón
<i>Zusanli</i> (E 36)	Armoniza el Estómago y tonifica el Bazo
<i>Taixi</i> (R 3)	Tonifica el Yin de Riñón
<i>Taichong</i> (H 3)	Mueve el Qi (Energía) y la <i>Xue</i> (Sangre); dispersa (equilibra) el Yang de Hígado y tonifica el Yin de Hígado
<i>Zhongwan</i> (VC 12)	Vigoriza el Qi (Energía) y la <i>Xue</i> (Sangre); punto Hui de las Vísceras (Fu); punto Mu de Estómago; equilibra BP-E
<i>Neiguan</i> (PC 6)	Calma los vómitos; regula el funcionamiento gástrico; dolor en el pecho; ansiedad; fiebre
<i>Sanjiaoshu</i> (V 22)	Punto <i>Shu</i> dorsal (<i>Beishu</i>) del Triple Recalentador; dispersa el Calor-Humedad del Triple Recalentador
<i>Guanyuan</i> (VC 4)	Enuresis nocturna; problemas de los órganos de la pelvis; impotencia; punto de activación de la <i>YuanQi</i>
<i>Kongzui</i> (P 6)	Calma el dolor del pecho; mejora la disnea; punto Xi del Pulmón
<i>Yingu</i> (R 10)	Trastornos urogenitales; disuria; punto He (Agua) de meridiano de Riñón; tonifica el Yin de Riñón
<i>Feishu</i> (P 13)	Infecciones respiratorias; disnea; punto <i>Shu</i> dorsal (<i>Beishu</i>) del Pulmón; tonifica el Pulmón
<i>Yuji</i> (P10)	Drenar el Calor del Pulmón; punto Ying del meridiano de Pulmón
<i>Shenshu</i> (V 23)	Infección urogenital; enuresis nocturna; impotencia; dolor lumbar; punto <i>Shu</i> dorsal (<i>Beishu</i>) del Riñón; tonifica el Riñón
<i>Quchi</i> (IG 11)	Reduce la fiebre; dispersa el Calor del cuerpo
<i>Fenglong</i> (E 40)	Regula el Qi del Bazo y transforma la mucosidad y la flema
<i>Chize</i> (P 5)	Dolor en el pecho; hemoptisis; enfría el Pulmón
<i>Geshu</i> (V 17)	Moviliza la Sangre (<i>Xue</i>); punto Hui de la Sangre
<i>Hegu</i> (IG 4)	Dispersa el Calor; activa el flujo de Energía (Qi) y Sangre (<i>Xue</i>)
<i>Dazhui</i> (VG 14)	Dispersa el exceso de Yang; incrementa la inmunidad
<i>Shaoshang</i> (P 11)	Mueve el Qi de Pulmón; elimina el calor; punto (Viento) del meridiano de Pulmón
<i>Liangmen</i> (E 21)	Gastralgia; hinchazón abdominal; dolor de Estómago
<i>Pishu</i> (V 20)	Dolor de Estómago; distensión abdominal; dispepsia; punto <i>Shu</i> dorsal (<i>Beishu</i>) del Bazo; tonifica el Yang del Bazo
<i>Neiting</i> (E 44)	Dolor de Estómago; distensión abdominal; dispersa el Calor del Estómago; punto Ying (Agua) del meridiano de Estómago
<i>Shangyang</i> (IG 1)	Elimina el Calor del Yangming; punto Jing (Metal) del meridiano de Intestino Grueso
<i>Weishu</i> (V 21)	Gastralgia; distensión gástrica; náuseas y vómitos; regurgitación; punto <i>Shu</i> dorsal (<i>Beishu</i>) del Estómago

A lo largo de las sesiones (y alternativamente) se aplicó acupuntura en los siguientes puntos (tabla 1): Kongzui (P 6), Neiguan (PC 6), Yuji (P 10), Feishu (V 13), Taichong (H 3), Taixi (R 3), Guanyuan (VC 4), Shenshu (V 23), Yingu (R 10), Zusanli (E 36), Hegu (IG 4), Quchi (IG 11), Chize (P 5), Shaoshang (P 11), Dazhui (VG 14), Geshu (V 17), Baihui (VG 20)⁴⁻⁷.

Se utilizaron agujas de 0,25 × 40 mm.

Manipulación: Yuji (P10), Quchi (IG 11), en sedación (*xie fa*); Shenshu (V 23) y Zusanli (E 36) en tonificación (*bu fa*); todos los otros en tonificación-sedación equilibrada (*ping bu ping xie*).

En los puntos Neiguan (PC 6), Feishu (V 13), Shenshu (V 23) y Zusanli (E 36) se utilizó el método de aguja templada⁴.

Evolución al final del ciclo de sesiones

Paciente J.M.

- La boca se volvió normal.
- No tenía vómitos.
- Se sentía más calmo y con más energía.
- Dejó de sentir distensión abdominal.
- El dolor gástrico disminuyó.

Paciente A.R.

- Reducción de la disnea.
- Ya no había hemoptisis
- La boca se volvió normal.
- Se sentía más calma y tranquila.
- Dejó de tener fiebre y sudores nocturnos.

Resultados

Ambos pacientes se sometieron a recuento sanguíneo 2 días después de la sesión de quimioterapia, con los valores en los marcadores que se muestran en la tabla 2.

Luego empezó el ciclo de acupuntura. En la mitad del ciclo se realizó recuento sanguíneo, 1 día antes de la sesión de acupuntura y 1 día después de la sesión de acupuntura, con los resultados expuestos en la tabla 3.

Un último recuento sanguíneo se realizó al final del ciclo, con los resultados que se muestran en la tabla 2.

Se utilizó el WHOQOL-BREF para evaluar la calidad de vida, antes del inicio del ciclo de acupuntura y 1 semana después del final del ciclo respectivo (tabla 4).

Se utilizó la EN para evaluar el dolor, antes del inicio del ciclo de acupuntura y al final del ciclo correspondiente (tabla 5).

Tabla 2 – Recuento sanguíneo al final del ciclo

Recuento sanguíneo	Antes del ciclo de acupuntura	Después del ciclo de acupuntura
<i>Paciente masculino</i>		
Hemoglobina (g/dl)	3,6	12,8
Leucocitos (/μl)	2.349	6.522
<i>Paciente femenino</i>		
Hemoglobina (g/dl)	1,4	10,3
Leucocitos (/μl)	1.724	7.533

Tabla 3 – Recuento sanguíneo a mitad del ciclo

Recuento sanguíneo (medio del ciclo)	1 día antes de la sesión de acupuntura	1 día después de la sesión de acupuntura
<i>Paciente masculino</i>		
Hemoglobina (g/dl)	2,4	8,7
Leucocitos (/μl)	1.920	3,89
<i>Paciente femenino</i>		
Hemoglobina (g/dl)	1,7	6,4
Leucocitos (/μl)	1.433	3.583

Tabla 4 – WHOQOL-BREF para evaluar la calidad de vida

WHOQOL-BREF	Score antes del ciclo de acupuntura	Score después del ciclo de acupuntura
<i>Paciente J.M.</i>		
Calidad de vida	47,4	71,3
<i>Paciente A.R.</i>		
Calidad de vida	52,1	83,4

WHOQOL-BREF: World Health Organization Quality of Life Instrument, Short Form.

Hubo una mejoría progresiva en sus condiciones clínicas, en particular el dolor y en general la calidad de vida, así como mejoras en sus valores analíticos, en particular en la hemoglobina y los leucocitos.

Discusión y conclusión

El cáncer es la mayor preocupación en el área de la salud a nivel mundial. Según los datos y cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer es la principal causa de muerte mundial; es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo; se prevé que el número de nuevos casos aumente en aproximadamente un 70% en los próximos 20 años; en 2012, los cánceres diagnosticados con más frecuencia en el varón fueron los de pulmón, próstata, colon y recto, estómago e hígado; en la mujer fueron los de mama, colon y recto, pulmón, cuello uterino y estómago, y se prevé que los casos anuales de cáncer aumentarán de 14 millones en 2012 a 22 millones en las próximas 2 décadas⁸.

Por lo tanto, todos los enfoques terapéuticos que pueden ayudar a controlar esta tendencia son bienvenidos, como las terapéuticas no convencionales recomendadas por la OMS, y en este caso particular, la acupuntura.

Tabla 5 – Escala numérica durante el ciclo de acupuntura

Escala numérica	Score antes del ciclo de acupuntura	Score después del ciclo de acupuntura
<i>Paciente J.M.</i>		
Intensidad del dolor	9	4
<i>Paciente A.R.</i>		
Intensidad del dolor	7	5

En conclusión, este estudio sugiere que la acupuntura puede ser una opción efectiva para el tratamiento adyuvante en oncología.

Aunque esta es solo una muestra de 2 casos clínicos de tratamiento que presentan resultados con éxito, no se puede generalizar a partir de una muestra tan pequeña y sería interesante realizar una investigación más amplia sobre el tema.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

BIBLIOGRAFÍA

1. Chi-Sing Cho W. *Acupuncture and moxibustion as an evidence-based therapy for cancer*. Londres: Springer Media; 2012.
2. Vieira M. *Compendium of syndromes in Chinese medicine*. Create Space Independent Publishing Platform; 2015.
3. Hsu H. *Treating cancer with Chinese herbs*. Long Beach, California: Oriental Healing Arts Institute; 1990.
4. Lu M. Estudio sobre los efectos terapéuticos y el mecanismo de tratamiento de la acupuntura y moxibustión en leucopenia causada por la quimioterapia en pacientes con cáncer. *Ener-Qi: Revista de Acupuntura y Moxibustion China*. 1998;2:5-9.
5. Zhang D. *Alleviating the side effects of cancer treatment*. Beijing: People's Medical Publishing House; 2006.
6. Fu W, Zhang B. *Contemplation of the treatment of cancerous pain by acupuncture*. TCM Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 1999.
7. Vieira M. *Breviário de medicina tradicional chinesa*. Lisboa: A Causa das Regras; 2015.
8. Organización Mundial de la Salud. Centro de prensa. Cáncer [consultado 16 Oct 2016]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/es>