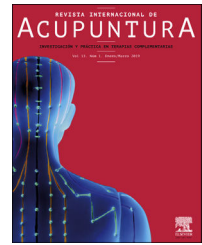




REVISTA INTERNACIONAL DE  
**ACUPUNTURA**

www.elsevier.es/acu



## Caso clínico

# Acupuntura y masaje circulatorio en la insuficiencia venosa crónica



Alondra Becerril Alva

Universidad Estatal del Valle de Toluca, Ocoyoacac, Estado de México, México

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

#### Historia del artículo:

Recibido el 16 de diciembre de 2020

Aceptado el 28 de enero de 2021

On-line el 3 de marzo de 2021

#### Palabras clave:

Insuficiencia venosa

Varices

Telangiectasias

Escala de CEAP

### R E S U M E N

**Introducción:** Tener un trabajo u ocupaciones que involucren la bipedestación por períodos prolongados, el sobrepeso y la obesidad, la predisposición genética, los embarazos, la edad, una mala higiene postural e incluso la exposición a calor extremo pueden llegar a ser factores de riesgo muy importantes para el desarrollo de la insuficiencia venosa crónica, que se caracteriza principalmente por síntomas como dolor, sensación de pesadez, ardor e incluso malformación (varices y/o telangiectasias), calambres y edema, la mayoría de las ocasiones en las extremidades inferiores.

**Objetivo:** El objetivo de este proyecto es demostrar la efectividad del tratamiento de acupuntura en conjunto con el masaje circulatorio para la reducción de la sintomatología de la insuficiencia venosa, así como lograr mejorar la calidad de vida de los pacientes que la padecen.

**Material y métodos:** Se hizo un seguimiento clínico de 10 sesiones a una paciente con insuficiencia venosa crónica con una valoración de C2 en escala de CEAP, se utilizaron agujas filiformes de acupuntura de 0,35 × 50 mm y aceite mineral, se colocaron los puntos B6 (Sanyinjiao), E 36 (Zusanli), VB 34 (Yanglingquan) y RM 12 (Zhongwan) durante 15 min con estimulación manual en técnica de tonificación. Además, se realizó masaje circulatorio con una duración de 20 min.

**Resultados:** Se obtuvieron resultados favorables en cuanto a disminución de sintomatología y apariencia de la piel.

**Conclusiones:** El uso de la acupuntura y la aplicación del masaje circulatorio lograron disminuir la sintomatología de la insuficiencia venosa y mejorar la calidad de vida de la paciente

© 2021 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## Acupuncture and circulatory massage in chronic venous insufficiency

### A B S T R A C T

#### Keywords:

Venous insufficiency  
Varicose veins  
Telangiectasias  
CEAP scale

**Introduction:** Jobs and/or occupations that involve standing for long periods of time, being overweight and obese, genetic predisposition, pregnancy, age, poor postural hygiene and even exposure to extreme heat can be important risk factors for the development of chronic venous insufficiency, which in turn is primarily characterised by symptoms such as pain, a feeling of heaviness, burning and even malformation (varicose veins and/or telangiectasias), cramps and oedema, most often in the lower limbs.

**Objective:** The aim of this project is to demonstrate the effectiveness of acupuncture treatment in conjunction with circulatory massage in reducing the symptoms of venous insufficiency and improving the quality of life of patients with venous insufficiency.

**Material and methods:** A patient with chronic venous insufficiency with a rating of C2 on the CEAP scale underwent clinical follow-up of 10 sessions using 0.35x50 mm filiform acupuncture needles and mineral oil. Acupuncture points Sanyinjiao (B6), Zusanli (E36), Yanglingquan (VB34), and Zhongwan (RM12) were treated for 15 minutes with manual stimulation in a toning technique. In addition, circulatory massage was performed for 20 minutes.

**Results:** Favourable results were obtained in terms of symptom reduction and skin appearance.

**Conclusions:** The use of acupuncture and the application of circulatory massage managed to reduce the symptoms of venous insufficiency and improve the patient's quality of life.

© 2021 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

Tener un trabajo u ocupaciones que involucren la bipedestación por períodos prolongados, el sobrepeso y la obesidad, la predisposición genética, los embarazos, la edad, una mala higiene postural e incluso la exposición al calor extremo pueden llegar a ser factores de riesgo muy importantes para el desarrollo de la insuficiencia venosa crónica, estos factores pueden ser o no modificables de acuerdo a su forma de aparición.

La insuficiencia venosa crónica es una enfermedad que dificulta o causa incompetencia valvular en las venas; se caracteriza principalmente por síntomas como dolor, sensación de pesadez, ardor e incluso malformación (varices y/o telangiectasias), calambres y edema, la mayoría de las ocasiones en extremidades inferiores.

Actualmente es uno de los problemas más comunes principalmente entre la población femenina, y conlleva un proceso de desarrollo que, de no ser atendido, puede llegar hasta las úlceras varicosas.

La inclusión de aplicación de acupuntura y masaje circulatorio en el tratamiento de la enfermedad demuestra que hay respuestas positivas en la disminución de la sintomatología y mejoría en la calidad de vida de los pacientes que la padecen.

## Material y métodos

Se hizo un seguimiento clínico de 10 sesiones a una paciente con insuficiencia venosa crónica con una valoración de C2 en escala de CEAP, se utilizaron agujas filiformes de acupuntura de 0,35 x 50 mm y aceite mineral. Se colocaron los

puntos B6 (*Sanyinjiao*), E 36 (*Zusanli*), VB 34 (*Yanglingquan*) y RM 12 (*Zhongwan*), en el orden mencionado durante 15 min con estimulación manual en técnica de tonificación. Además, se realizó masaje circulatorio con una duración de 20 min.

## Resultados

Se obtuvieron resultados favorables en cuanto a la disminución de la sintomatología y apariencia de la piel; además, hubo beneficios en otros aspectos como en el estado anímico e incluso en la regulación del ciclo menstrual de la paciente, según ella atribuido a la aplicación de acupuntura.

## Discusión

Tras este estudio, se demuestra la efectividad del tratamiento acupuntural utilizando los puntos de B6 (*Sanyinjiao*), E 36 (*Zusanli*), VB 34 (*Yanglingquan*) y RM 12 (*Zhongwan*) y la aplicación del masaje circulatorio en la insuficiencia venosa crónica. Asimismo se demostró que la evolución es lenta pero progresiva de forma positiva; se logró disminuir el dolor de tipo urente que se presenta en la mayoría de las ocasiones, la sensación de pesadez e incluso la apariencia de la piel en conjunto con el volumen de las varices.

Es importante llevar un tratamiento adecuado y oportuno en esta enfermedad, puesto que anteriormente solo se veía como un problema estético, sin tomar en cuenta la importancia real que tiene. Cabe recalcar que la insuficiencia venosa crónica es una enfermedad progresiva, que de no ser atendida puede conducir a úlceras venosas y, en casos muy extremos, a la pérdida de la extremidad.

En el artículo de Marta García del año 2017 “Masaje circulatorio: beneficios y tipos”, se dice que el masaje circulatorio produce un estímulo en el flujo sanguíneo, lo que conduce a una aceleración de la circulación; de igual forma conlleva una vasodilatación de los vasos periféricos y un aumento de oxígeno y del metabolismo local, lo que provoca una mejoría del estado trófico de la piel.

### Consideraciones éticas

La autora declara que se obtuvo el consentimiento informado de la paciente para el tratamiento y para la publicación de este artículo.

### Conflicto de intereses

La autora declara no tener ningún conflicto de intereses.

### BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Balarezo DA. La medicina china y el diagnóstico tradicional. Ecuador: Universidad de Cuenca; 2015.
- Beck MF. Masaje terapéutico. Teoría y práctica. Madrid: Paraninfo; 2000.
- Berardi H, Ciccioli A. Examen Doppler de la insuficiencia venosa de miembros inferiores: consenso entre especialistas. *Rev Argent Radiol.* 2015;79:72-9.
- Bozkurt K, Rabe E, Sharkawy MI. Insuficiencia venosa crónica: manejo y tratamiento. *EMJ Dermatol.* 2017;5 Suppl 3:2-14.
- Efectos de la fisioterapia. *Physical Therapy in Sport.* 2010.
- Espejel-Blancas JA, Chinchilla-Hernández RAJ, Garcés-Martínez MAG, et al. Insuficiencia venosa crónica y enfermedad hemorroidal en México: Opinión de expertos. *Rev Mex Angiol.* 2018;46:204-12.
- Fritz S. Fundamentos del masaje terapéutico. Badalona: Paidotribo; 2001.
- García M. Masaje circulatorio: beneficios y tipos. *Onfitness Sport & Spa.* 2017. Disponible <https://www.onfitnesscenter.com/inscripcion-gimnasio/es/blog/70.masaje-circulatorio.html>.
- Garrido R. Acupuntura y dolor. *Rev Med Clin Condes.* 2019;30:487-93.
- Hualing G. Atlas de los puntos acupunturales por sectores anatómicos. México: Instituto Latinoamericano de Medicina Oriental; 1999.
- Kit WK. El gran libro de la medicina china. Barcelona: Urano; 2003.
- Lian YL, Chen CY, Hammes M, Kolster BC. Atlas gráfico de acupuntura: Representación de los puntos de acupuntura. Ullmann; 2017.
- Maciocia G. Los fundamentos de la Medicina China. Lisboa: Aneid Press; 2001.
- Marié E. Compendio de Medicina China. Madrid: Edaf; 2009.
- Mathieson S, Lin C. painDETECT questionnaire. *J Physiother.* 2013;59:211.
- Moreno Carriles RM. Clínica y diagnóstico de las varices. En: Vaquero C, editor. Tratamiento de las varices. Valladolid: Promoción de la Cirugía Vasculat PROCVAS; 2014. p. 27-35.
- Navarrete MM. Insuficiencia venosa de extremidades inferiores. Santiago de Chile: Facultad de medicina, Universidad de Chile; 2004.
- Ordoñez López C. Localización, función e indicaciones de los puntos de acupuntura México; Ordoñez López C. 2006.
- Organización Panamericana de Salud, Organización Mundial de la Salud. Rehabilitación. Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=13919:rehabilitation&Itemid=41651&lang=es#:~:text=La%20rehabilitaci%C3%B3n%20es%20un%20conjunto,%2C%20trastornos%2C%20lesiones%20o%20traumatismo](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13919:rehabilitation&Itemid=41651&lang=es#:~:text=La%20rehabilitaci%C3%B3n%20es%20un%20conjunto,%2C%20trastornos%2C%20lesiones%20o%20traumatismo).
- Prevalencia de insuficiencia venosa crónica en el personal de enfermería. Elsevier; 2016.
- Quiroz González S. Bases neurofisiológicas y moleculares de la acupuntura México: UNEVE; 2012.
- Rodríguez Benítez JA, Bustos Ríos JA, Amariles Duque CM, Rodríguez Calvo HM. El masaje terapéutico en lesiones musculares producidas por traumas de tejidos blandos. *Revista Médica de Risaralda.* 2002;8:1-9.
- Rubio Figueredo MM, Sánchez Camacho LM, Rubio Pampin MM. Masoterapia. Convención Internacional MORFOVIRTUAL 2014. La Habana. 2014.
- Vallejo López AB, Cárdenas Jarrin KM, Baquerizo Cabrera MG, Vanegas Fajardo FA. Insuficiencia venosa crónica desde el diagnóstico hasta las nuevas terapéuticas. *Revista científica de investigación actualización del mundo de las ciencias.* 2018;2:402-20.
- Vázquez Gallego J, Vázquez Doce A, Vázquez Doce MJ, Solana Galdámez R. Normas y Consejos En: Vázquez Gallego J, coordinador. Manual profesional del masaje. Badalona: Paidotribo. 2009.
- Web Masajes. Disponible en: <https://www.webmasajes.com/compendio-masaje/indicaciones-contraindicaciones/>.